



ཕ་རོལ་ལྷོ་མོ་འཕྲུལ་པ་

ཕྱི་མཁའ་ལམ་ལ་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ལུ་བཟུན་སྒྲོལ་གྱི་དན་ལ་བསྐྱེད་པ་

༡༡། །ཁ་སེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤྲ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།





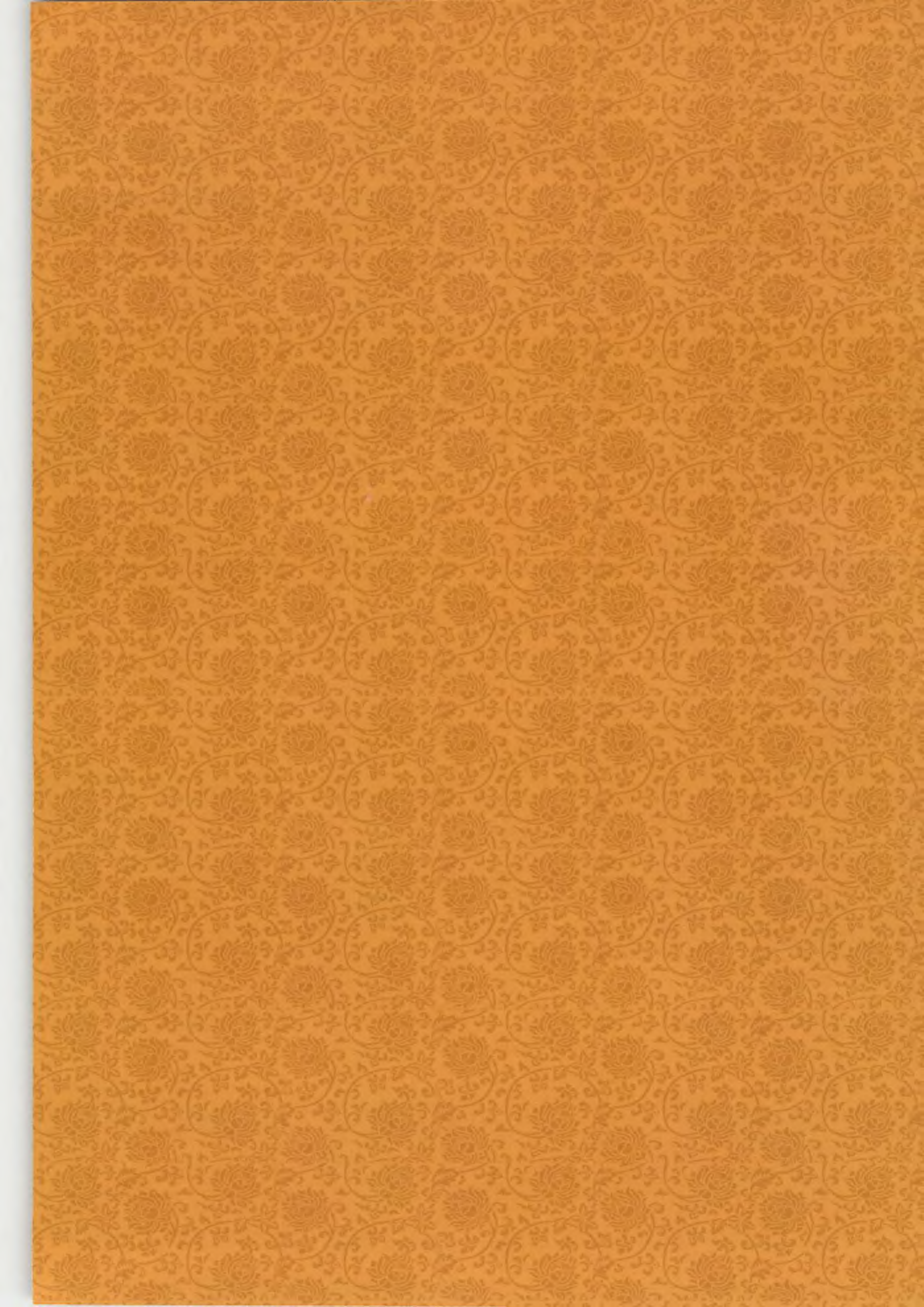
ཕ་དྲིལ་། བེའཛིན་པ་།

༣༣། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་ལྷ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་	
ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལུང་གི་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།.....	1
ཐོག་མར་དགོ་བ་ཤུད་གྱི་དོན།	1
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	1
གྲ་ ཐོག་མར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།	2
གྲ་ བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། ༡	3
ཁྲ་ ལུས་པའི་ཡན་ལག་མཚོད་བཟོད།	3
ཁྲ་ གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།.....	10
ཁྲ་ བསྟན་བཅོས་གྱི་བཟོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ། ༡	11
གྲ་ དབྱེ་གཞི་ཤེར་ཕྱིན་ངོས་བཟུང་བ།.....	11
གྲ་ དབྱེ་ངོ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ༡.....	12
ང་ མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བཤད་པ། ༡	12
ཅ་ རྣམ་མཁྱེན།	12
ཅ་ ལམ་ཤེས།.....	12
ཅ་ གཞི་ཤེས།.....	13
ཅ་ རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ།.....	13
ཅ་ རྩེ་སྦྱར།.....	13
ཅ་ མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ།	14
ཅ་ སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།	14

ཅད་ འབྲས་ཁུ་ཆོས་སྒྲིག་.....	14
ངམ་ འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་དུ་བཤད་པ། ༡	15
ཅ། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	15
ཆ། ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	15
ཇ། འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	15
ཉ། སེམས་བསྐྱེད་༡	15
ཉ། འདིར་བསྐྱེད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་བཤད་པ།	15
ཉ། ཞར་ལ་གཞན་ཡང་བཤད་པ།	16
ཉ། སྒྲིབ་པ། ༡	17
ཉ། སྒྲིབ་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་པའི་གདམས་ངག་ ༡	17
ཐ། སྒྲིབ་བཤད་པ།	17
ཐ། འདིར་བསྐྱེད་གདམས་ངག་གྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། ༦	17
ད། སྒྲིབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ༡	18
ན། མཚན་ཉིད།	18
ན། སྒྲིབ་པའི་དོན།	18
ད། བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ༡	19
ན། མཚན་ཉིད་དངོས།	19
ན། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ། ༧	19
པ། སྒྲིབ་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ།	19
པ། གྲུག་འབྱུང་གི་བདེན་པ།	23
པ། འགོག་བདེན་ལ་མཚན་ཉིད་པ།	33
པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ།	34
ད། རྟོག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ༡	34

ན། མཚན་ཉིད་དངོས་བཤད་པ། ༡	34
ན། རྟོན་དགོན་མཚན་གསུམ་བཤད་པ།	34
པ། དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ། ༡	35
པ། རྟོགས་དཀར་བ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	38
པ། མཚན་གྱི་དཔེ་དགོ་འདུན།	38
པ། མཚན་གྱི་དོན་གྱི་དགོ་འདུན།	47
ད། མི་མཐུན་སྒྲིགས་སེལ་གྱི་བཅོམ་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་ གདམས་ངག་ ༡	51
ན། གདམས་ངག་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	51
ན། ཡུལ་བཅོམ་འགྲུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	51
ད། སྒྱུན་དང་མདོན་གཤམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ༡	51
ན། དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	52
ན། ཡུལ་སྒྱུན་དང་མདོན་གཤམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	52
ད། སྒྱུབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་འདོམས་པའི་ གདམས་ངག་	54
ད། བསྟན་གྱི་སྒྱུབ་པ་དངོས་བཟུང་པ། ༡	54
ཐ། སྒྱུབ་པའི་དང་པོ་དངོས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་པ།	54
ཐ། སྒྱུབ་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ༡	57
ད། སྒྱུབ་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	57
ད། ཡན་ལག་ཅན་སྒྱུབ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	63
ཇ། རྒྱ་མཐོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	76
ན། རྒྱའི་གཙོ་བོ་ལམ་གཤམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	76
ད། ལམ་གཤམ་གྱི་ཡན་ལག་	76

༡༩ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས། ༡	77
ཐ༡ མཚན་ཉིད།	77
ཐ༩ དབྱེ་བ། ༡	77
ད༡ ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	77
ད༩ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	78
ད༩ བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	79
ཉ༩ དེ་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༡	84
༡༡ འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས།	84
༡༩ འཇུག་པ་སྦྱོར་བ།	85
༡༩ ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ།	88
ཀ༩ ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	89
ཁ༡ དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	89
ཉ༡ རྒྱ་མཚོ་གསུམ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༡	89
༡༡ སྦྱོར་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་བ།	89
༡༩ བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ གཏན་ལ་དབབ་བ།	103
ཉ༩ འབྲས་བུ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	106
༡༡ སོ་སོར་སྦྱེ་བའི་ཅེ་སྦྱོར།	106
༡༩ འཕགས་པའི་ཅེ་སྦྱོར།	107
ཁ༩ བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༡	117
ཉ༡ རྒྱ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ།	117
ཉ༩ འབྲས་བུ་རྒྱ་དེ་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ།	119

ཅ༩ འབྲས་བུ་ཚེས་སྒྲིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	122
ཆ༡ རྟེན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ།	122
ཆ༩ བརྟེན་པ་ཐྱིན་ལས་བཤད་པ།	127
ཀ༩ བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ།	128
མཐར་མར་དགོ་བ་འཇུག་གི་དོན།	128
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིའི་དོན་ཉེར་མཁོ་	
བསྐྱས་པ་ལུང་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།	130
ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲུད་གྱི་དོན།	130
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	131
ཀ༡ གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་གྱི་མཚན་དོན། ༡	131
ཁ༡ ཤེས་ཐྱིན་ངོས་བཟུང་བ།	131
ཁ༩ སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་བཏགས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པ།	133
ཀ༩ དེ་འཆད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱམས་བཤད་པ། ༡	134
ཁ༡ བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ༡	135
ག༡ འབྲེལ་བ་རྩྭ་མ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད།	135
ག༩ ཤེས་བྱེད་དེ་ལ་རྩྭ་དཔ་སྒྲིང་བ།	135
ཁ༩ བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། ༡	137
ག༡ ལུམ་གྱི་མདོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་གྲུས་པ་སྒྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་	
མཚོད་བཟློད།	137
ག༩ རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།	162
ག༩ མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་བཟློད་བྱ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ། ༡	163

ང་། བསྐྱེད་པའི་དོན།	163
ང་། ཆོག་གི་དོན། ༡	164
ཅ། ཡུལ་མཁུན་པ་གསུམ་བཤད་པ།	164
ཆ། སྤྱི་ལོ་རིམ།	165
ཆ་། སྤྱི་ལོ་དོན། ༡	167
ཇ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་མཁུན། ༡	167
ཇ། བསམ་བཤེས་པ་བསྐྱེད་པ།	167
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	177
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	177
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	177
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	177
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	193
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	194
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	201
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	211
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	219
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	224
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	224
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	224
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	233
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	235
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	236
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	265
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	265

ཆ་༡ བརྟན་པ་རྒྱ་ལྟུང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡.....	383
ཇ་༡ རྒྱ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ། ༡.....	383
༩༡ མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ།.....	383
༩༢ བརྟན་བཅོས་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།.....	384
ཇ་༢ ལྟུང་གི་ཕྱི་མའི་སྒྱུར་བ། ༡.....	387
༩༡ མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ།.....	387
༩༢ མདོ་རྟོགས་གྱི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ།.....	388
ཅ་༢ ལྟུང་གི་ཚོས་གྱི་སྒྱུ་བཤད་པ། ༡.....	392
ཆ་༡ དོན་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ།.....	392
ཆ་༢ མདོ་རྟོགས་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། ༡.....	393
ཇ་༡ རྟོགས་སྒྱུ་བཤད་པ།.....	393
ཇ་༢ རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ།.....	412
ཇ་༣ མཛད་པ་ཐོན་ལས་བཤད་པ།.....	414
ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན།.....	416

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་དང་མཛན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལུང་གི་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་དང་མཛན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ལུས་
 དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལུང་གི་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་གཡོ་དང་ཟོལ་མེད་པས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྩ་ཆེན་གྱི་དགའི་སྤྱ། །གྱུན་བྱུང་དཔལ་མོའི་བྱོན་དུ་ཆེར་སྤྲུགས་པའི། །
 ཡིད་ཅན་འདི་གྱུན་ངང་གིས་འདུན་མཛད་པའི། །གྱུན་མཁྱེན་ལྟ་ཡི་ལྟ་དེ་རྟག་པར་རྒྱལ། །
 མཁྱེན་ལྟན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས། །མྱོངས་གིང་བྱོས་པའི་མི་བསྐྱུན་དཔུང་གི་
 སྤེ། །མཐའ་དག་བྱོགས་ཀྱི་ཕ་མཐར་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྟན་བདུད་ཀྱི་བདུད་དེས་འགོ་
 འདི་སྤྲུངས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་བོ་སྟོང་ཐུག་བསྟུད་མཛད་ཅིང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་
 འབུམ་ཐུག་གིས། །འགོ་འདི་རྒྱད་པ་སེལ་ལ་བརྩོན་གྱུར་པ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་
 མགོན་མཛོད་ཅིག །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱོལ་མང་གིས། །གང་སྟོའི་གཏིང་མཐའ་
 ཡངས་པར་ངལ་བསོ་བ། །དེ་ལས་ཡུམ་གྱི་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅས། །གཞུང་གཞན་ལེགས་
 བཤད་ཀྱིས་བརྒྱན་འདིར་བཤད་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཡུམ་གྱི་ལུས་བརྒྱད་དང་། ཡན་ལག་བདུན་
 ཅུར་གྲགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉིང་ལག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ས་
 མཚམས་དང་བཅས་པ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ།

འདི་ལ་ཐོག་མར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་ཤེས་པར་འགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་གྱི་རྩ་བའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སྒོལ་འབྱེད་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྒོལ་འབྱེད་དེ་ལས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དང་། བྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། བསྐྱུད་པ་དང་ལྷ་ནི། རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དེ་དག་དང་རྒྱུ་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་བཤད་པ་མཛད་ལ། གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་དང་། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་སང་གི་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མེད་དང་རྒྱུ་སྐྱར། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དང་། ཤེའི་པ་དང་། འཛིགས་མེད་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་རྒྱུ་སྐྱར། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཁ་ཆེ་རྣམ་ཤི་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱུད་པ་དང་རྒྱུ་སྐྱར། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་ཆུང་དང་། ཁ་ཆེ་རྣམ་ཤིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ་དང་། སྒྲི་ཏི་རྩ་ནས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཡུམ་གསུམ་མཐུན་པར་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེས་འབུམ་དང་ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སྐྱར་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོ་དང་རྒྱུ་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་བཅུ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་སྒོལ་འབྱེད་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་རེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཀྲལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་དང་བཅུན་པའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སོ། ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉིན་དང་། ཤེའི་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་སང་དང་། འཛིགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཁྱུང་པར་དུ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་འདིའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཅིང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། དོན་གསལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ཞེས་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་

བ་ཞེས་གྲགས་པ་གསེར་གླིང་པས་མཛད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་གི་བསྐྱེད་དོན་དུ་གྲགས་པ་ཤེར་
འབྲུང་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་དོན་སློན་མེད་དང་། ལ་
ཆེ་གཞོན་ལུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་དོན་དང་། རང་གི་རྟེན་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་གྲགས་
པའི་ཆ་ཞེས་པ་དང་། བུ་རྒྱ་ཤིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སློན་མེད་ཐེང་བ་དང་། འཇིགས་མེད་
འབྲུང་གནས་སྤྲུལ་པས་མཛད་པའི་ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་པའི་
སློལ་དེ་དག་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དུ་རི་ལྟར་བཀྲལ་
བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གནང་བ་
ཐོབ་ནས་ཡུམ་དོན་དབུ་མར་བཀྲལ་ཞིང་ཡུམ་གསུམ་ཀའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱར་བས་ལུགས་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ། ལུས་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟྃས། གཞན་
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟྃས་བྱ་མདོན་རྟོགས་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ལ་ཡན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་བ་དེ། རང་སྤྲུལ་
འཕགས་པའི་ཡུམ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་
དང་། བཞེད་དོན་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་གསལ་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་བ་དེ། རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཡུང་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། བརྩེ་བ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་ཏེ་བཞི། དེའི་ནང་
ནས་ཤེས་རབ་ནི་ཡུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་
མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཡུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་སྤྲུལ་
འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱབ་རུས་ཀྱི་མཁུན་བ་དེ། བཞེད་དོན་སྤྱབ་རུས་ཀྱི་ཡུམ་མམ། འདི་
བསྟན་མཆོད་བཟྃས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། ཡུམ་གཞི་ཤེས། ལམ་
ཤེས། རྣམ་མཁུན་དང་གསུམ། རང་སྤྲུལ་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་

མཁུན་པ་དེ། ཡུམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་གཞི་ཤེས་མཐའ་དག་ལ་བྱ། དེ་ཡང་ཐེག་
 དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་ནི་བརྒྱད་ནས་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་བཞེད་དོན་ནི། ཐེག་
 དམན་གྱི་ཉེར་ཞི་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། དམན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སྒྱ་ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལྟ་སྟེ་ལ་བྱ།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུར་
 གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། དམན་
 པའི་སྤྲུག་མེད་ཀྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སྒྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་བརྟགས་འགོག་ལྟ་
 སྟེ། །རང་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། ཡུམ་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ལམ་ཤེས་མཐའ་དག་ལ་བྱ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བཞེད་དོན་བརྒྱད་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི། གཞན་དོན་དུ་
 འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའོ། །རང་སྤྲུལ་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། ཡུམ་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་
 རྣམ་མཁུན་ཅམ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་མཁུན་རྗེས་མཐུན་པས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་
 བརྒྱད་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་མཁུན་མཚན་ཉིད་པས་ནི་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་
 ཞིག །རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་བཟོད་བྱར་རྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་

ཡིན། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་དང་གསུམ།
གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ། བཀའ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་
ཟེར། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ལུང་ནི་དགོ་སྟོང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་ལ་བྱ། བཤད་པའི་ལུང་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གཞི་དང་། སྤུང་ཆོག་ས་
དང་། གཞུང་དམ་པའོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ཆད་ནི། གཞི་ལ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་དགུ། རྣམ་
འབྱེད་གྲུ་གསུམ་སྤུང་ཆོག་ས་ལ། །ང་དགུ་གཞུང་དམ་ལྔ་བཅུ་ལ། །ཞེས་པའོ། །གདུལ་བྱ་ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། དུས་བར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །གདུལ་བྱ་སྤྱ་
ཆོག་ས་ལ་གསུངས་ཤིང་། དུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ། བཀའ་ཐ་མའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ནི་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །

ཡང་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བརྟེན་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར།
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དང་གསུམ། དང་པོ་
ལ། མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རབ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོ། བར་པ། ཐ་མ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
འདུལ་བ་ལུང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱེན་ཀྱི་མདོའི་ཆ་
ཤས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་ཐ་མའི་ཆ་
ཤས་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་ཡང་།
བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བརྟེན་བྱའི་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ལུང་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤེར་བྱེན་ཀྱི་མདོ་
ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ་ཐ་མའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་
ལྟ་བུའོ། །ཀུན་བདག་ས། གཞན་དབང་། ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དུ་བྱེན་ས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ། ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ལོར་གྱི་མཆན་ཉིད། འདི་ལ་
ཡང་། བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐམ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ།
དེ་ལྟར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ལུང་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་
རྫོགས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་
པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་ན། བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐམ་གསུམ་པོ་
རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེན་བཞིན་ཆོས་ལོར་། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལོར་། ལེགས་པར་རྒྱལ་
པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ལོར་ཏེ། གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་ལུང་གི་ཆོས་ལོར་ལ། གངས་ངེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་།
ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱལ་པ་གཉིས། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་སྟོང་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། དེ་
ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ། །ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་ཆ་ཤས་སྟུགས་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡང་ཡོད་
དེ། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་རྫོང་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པའི་ཤེར་
བྱིན་གྱི་མདོའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དབེར་ན། སྟོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་
ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུལ་ངེས་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ། །གདུལ་
བྱ་སྟོན་ཆོག་ལ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གྱུར་རྫོང་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ། དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ལྟ་
ལ་བྱའོ། །དེའི་ཆ་ཤས་སྟུགས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ཤས་སྟུགས་པའི་
མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལོར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ནས་དྲང་ངེས་སྟུགས་པའི་
པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནོ། །སྐབས་གཞན་དུ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དྲང་ངེས་སྟུགས་
པའི་པ་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ནས་དྲང་ངེས་སྟུགས་པའི་པ་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ནས་དྲང་ངེས་སྟུགས་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྐུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ། དྲང་དོན་
གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་རྒྱལ་པ་ཟེར།
དྲང་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཆན་

ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞི། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག ། དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ། ལྡེམ་དགོངས་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། གཞུག་པ་ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ། སྒྱར་བ་ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ། གཉེན་བོ་ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ་དང་བཞི། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་གྱི་མདོ་གཉིས་འགལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ཀ་གཉེན་བོ་ལྡེམ་དགོངས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དྲང་ངེས་གྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ། གཏུལ་བྱ་གཙོ་བོར་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། གཏུལ་བྱ་གཙོ་བོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དྲང་ངེས་གྱི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་རང་ལུགས་གྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞག་དགོས་པ་དེ། དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སེམས་ཅམ་བས་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་བཞག་མི་དགོས་པའི་མདོ་དེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་དབུ་མ་བས་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།

ཡང་ལུང་གི་ཚུལ་འཁོར་ལ་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་བེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམ་དག །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམ་དག །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམ་དག །དེའི་མཚན་གཞི་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ལ། སྡེ་བདུན་ནི། ཚེས་གྱི་ལུང་པོ་ཤུ་རེའི་བུས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་འགལ་བུས། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཏའི་བུས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་ཤེས་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་ལྷ་སྦྱིད་གྱིས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་ཆེས། །ཁམས་གྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་བསུས། །ཞེས་པའོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཅེས་བྱ་བ་

རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱུ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་གསུང་དུ་བཅུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། མདོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་གཞི་དང་མཚམས་
 སྒྲོར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ལུང་གི་ཆོས་ལའོར་ལ་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ལ་སྒྲིད་པའི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེས་དགེ་གཉེན་པོར་མདོ་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་།
 གཉི་མུག་གི་གཉེན་པོར་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་ཆ་མཉམ་
 དུ་སྟོན་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཆོས་སྤང་གི་ཆད་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་སྟོང་ལ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་རིམ་བྱས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ཆོས་སྤང་གཅིག་གི་ཆད་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་
 ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་སྟོང་གི་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བརྗོད་བྱ་སྡེ་ཆུང་རེ་
 རེ་ཆད་བར་སྟོན་རྒྱས་པའི་མིང་ཆིག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་སྤང་གི་ཆད་དུ་བྱེད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་རེ་འཛོམས་རྒྱས་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་རྒྱས་པའི་མིང་ཆིག་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་གི་ཆད་དུ་བྱེད་ཞེས་ཟེར་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
 སྤང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་སྤང་བར་རྒྱས་པའི་སྟེག་ཆེན་ཆོས་སྤང་གཅིག་འདྲི་བར་རྒྱས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར་ལ། འདི་དག་ནི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ལུང་གི་ཆོས་ལའོར་ལ་དངོས་བཤད་གསུམ་མ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་པ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོབས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བཀའི་མཚན་ཉིད། བཞི་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་མཐུན་པ། རྗོད་བྱེད་དག་ཆིག་དྲི་མ་
 མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ། འབྲས་བུ་ཞི་བའི་
 ཡན་ཡོན་སྟོན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་
 གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་

ནི་དང་སྤྱོད་གསུང་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འཚོས་སྒྱུ་བ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ངག་དེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་པ་ནང་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་བྱི་ནང་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་ནི། ཚུམ་པ་པོ་རྣམ་གཡེངས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཀའི་དོན་
 བཤད་པའི་ངག་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས། སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས། ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ། ཡང་ན་ས་སྤེལ་ལྷ་ལྷ་སུ་འབྲུགས་པ་
 གོ་རིམ་དུ་སྤེལ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལྷ་སུ། འཕྲོར་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྷ་སུ། རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས། རིག་པའི་གནས་དང་པོ་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། ཚུམ་པ་པོ་ཚད་ལྷན་གྱིས་མཛོད་པའི་
 ངག་དེ། ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས།
 དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས། ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས།
 ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས། བརྩེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། རི་རྒྱད་དུ། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་
 ལྷན། ཐོས་ཚུད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །ངན་གཡོ་ཅེ་བྲལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །བསྟན་བཅོས་དུག་
 བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་སོ། །ཡང་ན། སྤྱི་བསྟན་བཅོས། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས། བཟོ་
 རིག་པའི་བསྟན་བཅོས། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག །བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྲུངས་
 པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་སྤང་བ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས། དུས་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་
 གསུམ། རྗེས་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསུམ། མི་
 མཐུན་བྱོགས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 མོ། །

གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ལ། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། དང་པོ་ལ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་

རྒྱན་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིམ་པ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཞུགས་པ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་ཉིང་དགོས། བྱི་མ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དམ། ཡང་ན་འཕགས་པ་བཞིའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དགོས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིང་དགོས། བྱི་མ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་འབྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་གཞི་ཤེར་ཕྱིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དབྱེ་ངོ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ། སྟོན་བྱེད་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་གི་འདོགས་རུང་གང་ཞིག །འབྲས་ཡུམ་གྱི་སར་སྦྲོད་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་དེ། རྒྱུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནམ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་དག་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའམ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་བཞི་ལྟར་དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་། །འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚྭ་གསུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོད་ཅུང་གསུམ། །ཞེས་
བ་ལྷ་རྒྱུ་། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་ལྷ། རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་དང་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་
དོ། །ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྒོ་གང་ཞིག །སྤྲོད་ཞིག་ཉིས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་དེ། །འབྲས་
བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷ་ལྷ་འདས་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྒྱུ་མ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། །འཆད་བྱེད་དོན་
བདུན་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་པ་བཅས་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་
གྱི་མཆོན་ཉིད། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། །བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཅམ་དང་། །སྐབས་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། །བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་
སུ་རྒྱུད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། །རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། །རི་
སྟོད་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་བཅུ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །སྐབས་དང་
པོར་འབྲས་བུའི་ལྷ་གི་པ་ནས་བསྟན་པའོ། །ས་མཆོམས་ལ། །མཆོན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་
ན་ཡོད། །རྗེས་མཐུན་པ་ནི་སྒོ་བ་ལམ་ན་ཡང་ཡོད། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡར་ལྷན་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁལས་པ། །ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་
རྟོགས་སྤྲོད་སྒྱུང་གསུམ་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་
དོན་བྱེད་པ། །འདྲིར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ས་མཆོམས། །རྟོགས་སྤྲོད་སྒྱུང་
གསུམ་བྱས་པའི་ཆད། །ཡང་དག་མཐའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །དམན་
ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ཉན་རང་གི་སྤང་

རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པས་རི་ཙམ་སྤངས་པ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་སྤངས་ཤིང་། རི་ཙམ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་ལམ་
 རྫོགས་པའི་ཆད་ནི། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་
 པའོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད་ནི། སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུང་གཉིན་པོ་སྒྱུ་
 རུང་གི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་ནི། ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་རུས་
 པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཡང་དག་མཐའི་དོས་འཛིན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐབས་
 གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག ། འབྲས་
 རུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཁོན་ལ་བྱ། དེ་ལ་
 དབྱེན། དམིགས་ལུལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་གཞི་ཤེས་ཙམ་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ། དེ་ལ་དབྱེན་སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུག ། ས་མཆོམས་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །རྒྱུ་ལམ་
 ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེམས་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ། དེ་ནི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་བྱ།

བཞི་པ་རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་ལ། རྣམ་ཀུན་ཙམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་
 གསུམ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན་ཉི་ཤུ། ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་
 བས་ས་བཅུའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་གང་ཞིག །དབང་
 ཐོབ་བྱིར་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ། དེ་ནི་རྫོགས་ལམ་གྱི་
 རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་ལ་བྱ།

ལྷ་པ་ཅེ་སྒྱུར་ལ། ཅེ་སྒྱུར་ཙམ་དང་། སྐབས་ལྷ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེ་
 སྒྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྱེ་མེད་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་

དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་བཞི། ས་མཆོམས་ནི་སྦྱར་ལམ་
ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཅེ་སྦྱར་གང་ཞིག །སྦྱེ་མེད་གསུམ་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོམ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ཅིང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྦྱོམ་པའི་
ལྷོག་པ་ནས་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་བསྦྱོམ་པའི་ཅེ་སྦྱར་
ལ་བྱའོ། །

དུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་པ་ལ་ཅམ་དང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྦྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་
འབྱོར། དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ། ས་མཆོམས་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྗེས་སོགས་དེ་ནས་ས་བཅུའི་བར་ན་
ཡོད། སྦྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོམ་པའི་
ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ཅིང་། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྦྱོམ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་མ་བསྟན་པ་དེ། གཉིས་པའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་
ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོམ་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷ་བྱ་ལ་བྱའོ། །ས་མཆོམས་སྒྲ་མ་
དང་འདྲ།

བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་པ་ལ་ཅམ་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས། སྦྱེ་མེད་
གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་
རྒྱལ་འབྱོར་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི། ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་
ན་ན་ཡོད། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །

བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེ་ལ། ཅམ་དང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་
ཉིད་ནི། སྦྱར་བཞི་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོབ་ས་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྦྱེ་བཞི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་སོ། །ས་
མཆོམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མའི་
སྦྱར་པའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་བུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་དེ་སྦྱོབ་ས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཆོས་སྦྱེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱེ་ལ་

བྱའོ།

། གཉིས་པ་ལ་འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་
ཆོས་སྒྲུའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུམ་མཁུའི་པ་གསུམ་གྱི་དང་། ཉམས་
ལེན་སྒྱུར་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུའི་གྱི་དང་། རྒྱ་མཁུའི་པ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་བཤད་པ་
དང་། ཞར་ལ་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། འདིར་བསྟན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་རྫོགས་བྱང་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་
གི་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའོ། །འདི་ལ་དཔའི་སྒྲོན་སྤྲེལ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
སོགས་པ་ཉེར་གཉིས་སམ། གྲོགས་གྱི་སྒྲོན་སྤྲེལ། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉེར་
གཉིས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག །མདོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་
གཉིས་གྱི་དང་པོར་བསྟན་པ་དེ། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། དེ་གང་
ཞིག །ཡུམ་གྱི་མདོར། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཐ་མར་བསྟན་པ་དེ། སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་
ནི་དབང་ལྡན་གྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོའི་སྒྲོན་སྤྲེལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པས་མ་བྱིན་པ། ས་མཚམས་ནི་
ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་ལམ་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །
དེས་བྱིན་པ། ས་མཚམས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལཱ་རིག་གི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 རགས་པ་བཅུ་ལས་བྱང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྟེན་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྒྱ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དག་པ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟེན་པ་དང་
 བརྟེན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བརྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ས་
 མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ས་
 མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། མོས་པས་སྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི། དང་
 པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་སྐྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱ་སྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དོན་སྦྱིའི་
 ཆུལ་གྱིས་མོས་པ་ཅིམ་དང་། མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དག་ས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་ནས། འབད་ཅོལ་གྱི་མཆོན་མ་མེད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། ཆུལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྩིབ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད། གཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི།

རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་འདོད་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དཔེར་ན། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་
སྤྱོད་གི་སྤྱོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས་རྗེས་སྤྱོད་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གི་སྤྱོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ལྟ་བུའོ། །རང་གཞན་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་
ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོན་ལམ་ལྟ་བུའོ།

༥ གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྤྱོན་པའི་གདམས་ངག་དང་། བསྐྱེད་བྱ་
སྤྱོད་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ལ། སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྐྱེད་གདམས་ངག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཅམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྱོན་པའི་ངག་ །དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་
གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཤུལ་བྱ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མས་པའི་ངག་ །དེ་ནི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཤུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་
བོར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མས་པའི་ངག་ །འདི་ལ་ཉན་པ་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་
མལ་པ་ནས་ས་བཏུ་པའི་བར་ན་ཡོད་ལ། འཆད་པ་པོའི་ས་མཚམས་ནི། དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་པལ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཐོབ་
པའི་ཐབས་སྤྱོད་མས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དེ། འདིར་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་དགོས་པའི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་ན། གདམས་པའི་
གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྐྱེད་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱོད་པ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་འདོམས་པའི་ངག་དེ། སྤྱོད་གདམས་པའི་གདམས་

ངག་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་
ངག་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་གདམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྒར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ངག་དེ། སྒྱིར་རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། བྱེ་བྲག་
ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱིར་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་གསུང་དེ། འདིར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད།

ཡང་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། སྒྱུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལྔ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོས་པའི་དོན་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
སྒྲོན་སྒྲུབ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྱུབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
གསུང་། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ་ལ། མི་སྒྱུ་བར་སྒྱུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆོས། བདེན་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་མི་
བསྒྱུ་བར་སྒྱུང་ཞིང་བསྒྱུ་བའི་ཆོས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་
དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་གང་ཞིག །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མི་བསྒྱུ་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་།
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཆུའི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་
རྒྱན་ཞིང་གསེར་བ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་བསྒྱུ་བ་དེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
གཉིས། དེ་ནི་དཔེར་ན། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་ཆུའི་དོན་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྒྱུ་མ་དང་། དེའི་

ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ལ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་
 མི་བསྐྱུ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། རོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཡང་ན་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། རོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་བ་རྒྱན་པས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་གང་ཞིག །རྙེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་
 སྒྲ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཞར་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་གྱི་
 བཅོམ་བཤམ་བཤིག་པས་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་འདོར་དུ་རུང་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།
 དེར་མི་རུང་བའི་ཚོས། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་
 པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོས། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པའི་ཚོས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས། རགས་པ་
 དང་རྒྱན་རྒྱམས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད། ཐྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་རྒྱམས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །རྒྱམ་རིག་པའི་ལུགས་གྱི་ཀྱན་རྒྱས་ཉོན་
 མོངས་འཕེལ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་
 བཏགས་པའི་ཚོས་རྒྱམས་ལ་བྱ། རྒྱམ་བྱང་འཕེལ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བ་དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་གཞན་དབང་རིག་ཅིང་གསལ་ཅོམ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲོང་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།

༥ གཉིས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་།
 དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་བྱ། སྒྲུབ་བྱ།
 མདོན་དུ་བྱ། རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསུང་།

གཉིས་པ་ལ། འཕགས་པས་གཞིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའམ། བསྟན་པ་དང་
 མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཚོས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཅོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱག་

བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུ་ཀྱན་འབྱུང་
 གི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག། མི་རྟག་སོགས་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟོན་སྟེ་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ།
 མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། མི་རྟག། ལྷ་ག་བསྐྱེད་པ། ལྷོང་། བདག་མེད་བཞི། ལྷ་ཅིག་མར་ཤེས་
 བྱ་དེ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་ག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྟོན་སྟེ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་པ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དེ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་པ་གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གི་སྟོང་པར་ཤེས་བྱའམ། བདག་
 གི་བས་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད། རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པར་ཤེས་བྱ་དེ། བདག་
 མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷ་ག་བསྐྱེད་པ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དབྱེན། མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་།
 བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་གྱི་བདག་
 འབྲས་བུ་གང་ཞིག། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་སྣང་བ། དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་
 གྱི་ཞིང་ལྷ་བུ་ལ་ཟེར། ཞར་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད། ལམས་གསུམ་གང་
 གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེན། སྟོང་གྱི་ཞིང་དང་། བཅུད་གྱི་གང་
 ཟག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་སྣང་བ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་པའི་ཞིང་གི་བཅུད་གྱི་གང་
 ཟག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མ་དག་པའི་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སེམས་ཅན་
 རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག། རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 སྟངས་པོ་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་པ། དེ་ལ་དབྱེན། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མི་དག་བས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟངས་པོ་ལ་བཏགས་
 པའི་འགྲོ་བ་པ། དེ་ལ་དབྱེན། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་པ་དང་གསུམ། མཚན་
 ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མི་དག་བ་ཆེན་པོས་འཕངས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་འཕངས་པ་དང་།
 རྒྱུད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་འགྲོ་བ་པ། གཉིས་པ་བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བ་པའི་མཚན་ཉིད། དག་བས་
 འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟངས་པོ་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་པ། དེ་ལ་དབྱེན། མིའི་འགྲོ་བ་པ།
 ལྷའི་འགྲོ་བ་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། བསོད་ནམས་
 གྱི་ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟངས་པོ་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་པ། བསོད་ནམས་གྱི་

ལས་ཆེན་པོ་འམ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་
 བ་དེ་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ལྟ། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་
 དང་གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཆེན་པོས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་
 འགྲོ་བ་བ་དེ་འདོད་པའི་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གོ། མི་གཡོ་
 བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་བ་གང་ཞིག། གཟུགས་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་བདུན་ནོ། །
 དེ་གང་ཞིག། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འབྲིང་གིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་བ་འམ། ཡང་ན་བདེ་འགྱུརི་འགྲོ་བ་བ་གང་ཞིག། འདོད་ལྟ་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱ་རྒྱར་དམིགས་པ་དེ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གནས་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡོད་དོ། །ཡང་འགྲོ་བ་ལ་དབྱེ་ན་སྟེ་གནས་བཞི་སྟེ། སྟོང་འི་ནང་དུ་
 དབང་པོ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་སྟེ་བ་དེ། སྟོང་སྟེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྟོང་ལ་མ་ལྟོས་པར་མངལ་
 དུ་དབང་པོ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་སྟེ་བ་དེ། མངལ་སྟེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མངལ་སྟོག་གང་ལ་ཡང་
 མ་ལྟོས་པར་དྲོད་གཤེར་ལས་དབང་པོ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་སྟེ་བ་དེ། དྲོད་གཤེར་སྟེས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། སྟེ་གནས་སྟེ་ཉིང་མཆམས་སྟུར་མ་ཐག་དུ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་
 བའི་སྟོན་སྟེ་བ་དེ་རྩུས་སྟེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཡང་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་དབྱེ་ན། སྤྲིད་པ་བཞི་
 རྟེ། སྟེ་བའི་སྤྲིད་པ། འཆི་བའི་སྤྲིད་པ། བར་སྤྲིད། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་དང་བཞི་ལོ། །
 འགྲོ་བ་གང་རུང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྟུར་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྤྲིད་པ་དེ། དང་པོའི་མཆན་
 ཉིད། འགྲོ་བ་གང་རུང་ནས་སྟོག་ཆད་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྤྲིད་པ་དེ། གཉིས་པའི་
 མཆན་ཉིད། འགྲོ་བ་གང་རུང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འགྲོ་བ་གང་རུང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བ་ལ་
 ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྤྲིད་པ་དེ། བར་སྤྲིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འགྲོ་བ་གང་རུང་དུ་སྟེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྤྲིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྤྲིད་པ་དེ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྲིད་པའི་མཆན་ཉིད།

ཡང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཉིས། བྱིས་པས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་གཤམ་པ་དེ། དང་
པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ལུས་ཆོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། འཕགས་པ་ཁོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་
གཟིགས་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །

ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་
བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལའོར་དང་བཅས་པ། མཆོན་གཞི་ནི། སྤྲུག་པ་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞི་དང་།
མི་སྤྲུག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་
བདེ་བ་ལའོར་དང་བཅས་པ། མཆོན་གཞི་ནི། སྤྲུག་པ་དང་བྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། རེ་བ་འབྲས་
བུ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལའོར་དང་བཅས་པ། མཆོན་གཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།
ས་མཆོམས་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་མེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་
བྱི་མ་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ན་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི། འདུ་བྱེད་
གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །

ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། འགྱུར་བའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད། ཕྱད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། བྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། འདོད་པ་བཅས་གྱི་མི་རྟོན་པའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བྱ།
གཉིས་པ་ནི་ན་ཆ་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བྱ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་སྤྲའོ། །

ཡང་བརྒྱད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་བརྒྱད་དོ། ། མཆོན་ཉིད་ནི།
དོག་པ་སོགས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་
ཉིད། བ་ཆོད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཆ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གྱི་མཆོན་ཉིད། ཁམས་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོར་དམིགས་པ་དེ། བ་བའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྤྲུག་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་དེ།
འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་

དམིགས་པ་དེ། མི་སྤྱུག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་དམིགས་པ་དེ། སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རེ་བ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་དམིགས་པ་དེ། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་སྤྱུག་བདེན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །རྒྱ་སྒོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱུང་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ། མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྒྲེ། རྒྱེན་ལོ། །ཡང་སྤྱིད་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་བྱེད་རྒྱུར་དམིགས་པ་དེ། རྒྱའི་མཚན་ཉིད། བག་ཆགས་བཞག་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཀུན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྲ་མ་འདོར་ཞིང་བྱི་མ་ལེན་པའི་བྱེ་རྒྱུ་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད།

ཀུན་འབྱུང་ལ་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཅུ་ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག །སྤྱིད་པའི་ཅུ་བར་གྱུར་པ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། ལྟ་བ་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་སམ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིད་པའི་སེམས་བྱུང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སས་སྤྱུས་གྱི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སས་སྤྱུས་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཞོད་བྱེད་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་དེ་ཁོང་ཁྲོའི་མཚན་ཉིད། རྣམས་ཡོད་བྱས་པས་ཁྲོ་བ་སེལ་ལོ། །འཛིགས་ལྟ་ལ་རྟོན་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་

དེ་ལྟར་བཤུག་ཏེ། ར་རྒྱལ། རུང་ཟད་སྒྲིམ་པའི་ར་རྒྱལ། ར་རྒྱལ་ལས་ར་རྒྱལ། ལྷག་པའི་ར་
 རྒྱལ། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ། རའོ་སྒྲིམ་པའི་ར་རྒྱལ། ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་རྫོངས་པ་གང་ཞིག །སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལས་འབྲས་
 ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་ངན་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བར་རྩས་པའི་སེམས་བྱུང་
 རྫོངས་པ་དང་། གཙོ་བོར་བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བར་རྩས་པའི་སེམས་བྱུང་
 རྫོངས་པའོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེན། ཐེ་ཚོམ་མཛོན་གྱུར་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གཉིས། རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ཅ་ཉོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། འཇིགས་
 ཚེགས་ལ་ལྷ་བ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ། ལྷ་བ་མཚན་ཀྱང་འཛིན་པ། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་
 བྱས་མཚན་ཀྱང་འཛིན་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷ། རང་རྒྱུད་གྱི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངའམ་
 ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུད་གྱི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
 རྟོག་པའམ་ཆད་པར་ལྷ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་བ་ངན་པ་ལ་མཚན་ཀྱང་
 འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འདག་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་ལ་འདག་གྲོལ་གྱི་
 རྒྱར་ཞེན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་
 སེམས་བྱུང་གང་ཞིག །ལྷ་བ་སྤྲ་མ་བཞི་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ། ལྷ་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་
 ཉེ་ཉོན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་བར་བྱེད་ཅིང་རྩ་ཉོན་མིན་པའི་ལས་སེམས་བྱུང་
 ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཁྱོད་དང་འཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་དང་། །འཚོག་དང་ཐུག་
 དྲིལ་སེར་སྒྲུ། །གཡོ་རྒྱགས་རྣམ་འཛོལ་ཆ་མེད། །ཁྱེད་མེད་རྒྱགས་ཚོད་མ་དད་དང་། །ལེ་
 ལོ་བག་མེད་བརྗེད་ངས་དང་། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་གཡེང་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ད་ལྟར་
 གཞོད་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། སྤར་
 གྱི་གཞོད་བྱེད་ལ་ཤ་གཉེར་བ་མི་བཏང་བའི་སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་དེ། འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་

མཚན་ཉིད། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། འཆབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྲོ་བ་དང་
 ལཔོན་འཛིན་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག། ཚིག་རྒྱུ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བྱེད་དེ།
 འཚིག་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ། དྲག་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཡོ་བྱད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་སེར་སྒྲའི་མཚན་
 ཉིད། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་ལྡན་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ཉེས་པ་
 ཟུར་གྱིས་སྤྱད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། གཡོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་
 སེམས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སེམས་བྱུང་བརྟགས་ཡོད་དེ། རྒྱགས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་
 ལ་ཐོ་འཚམ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རོ་ཆ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བྲེལ་མེད་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ལུས་སེམས་སྟོང་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྒྱགས་པའི་མཚན་ཉིད། འདོད་ཆགས་གྱི་
 ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་དད་པའི་མཚན་ཉིད། དགོ་བ་
 ལ་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ལེ་ལའི་མཚན་ཉིད། སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ། བག་མེད་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དགོ་བ་རྣམས་བརྟེན་པའི་སེམས་བྱུང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དེ། བརྟེན་ངས་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོགས་སུམ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་
 རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག། རྟག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་དེ། ཉེ་ཉོན་
 དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡང་སྤང་བྱའི་རིགས་གྱི་སྟོན་ནས་
 དབྱེ་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གཉིས། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་བརྟགས་དེ། དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། ལྟ་བ་ལྟ། ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུས་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་བཅུ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མ་

གཉིས་ན། ཁོང་ཁྱོད་པའི་པའི་མེད་པས། སྔ་དྲུག་རེ་རེ་བྱེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དང་། བཅུ་གཉིས་སོ། །སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ལྷན་སྦྲེས་དེ་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི་དང་འཇིག་མཐར་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ །དེ་རྒྱམས་ལ་ཡང་ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉོན་ལྷ་ཆར་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རེ་རེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་དགུ་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་དངོས་བདག་མ་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་དང་དེའི་བག་ལ་ཉལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་རྒྱམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་བགོས་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱམས་ལ་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དུ་མ་བཞག་སྟེ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྒྲོངས་པའི་བྱ་བ་དེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བྱ། འདི་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྒྲོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྒྲོངས་པའི་ངག་གི་སྒྲ་རང་མཚན་པ་ལ་ངག་གི་ལས་སུ་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པས་ནི་གཟུགས་དག་མི་དགོར་སྒྲ་བ་ཤུག་འུ་ལྷན་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་བཀག་ནས། ཡིད་ལུས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། ལུས་ངག་གི་ལུས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་སུ་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་གང་ཞིག་ །རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ། སེམས་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་གསུམ། སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་

དབྱེར་ཡོད་དོ། །

ཡང་ལས་གང་ཞིག་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ། བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། འདི་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གསུམ་
 གསུམ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ལུས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ངག་གི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ།
 ངག་གི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ཅམ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་རྒྱུད་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་
 ལོ། །

ཡང་ལས་ལ་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེན། དགོ་བའི་ལས། མི་དགོ་བའི་
 ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དང་གསུམ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །རང་འབྲས་ཡིད་འོང་
 འབྱེན་བྱེད་དེ། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལུས་ཀྱི་ལས་དགོ་བ་གསུམ། ངག་གི་
 ལས་དགོ་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་དགོ་བ་གསུམ་དང་བཅུ་ལྔ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲོག་གཙོད་སྒྲོང་
 བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དགོ་བ་ཞེས་སོགས་བཅུ་ཆར་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲོག་གཙོད་
 སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མ་བྱེན་ལེན་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞེས་དང་། རྩལ་མི་སྦྱ་བའི་ངག་ཏུ་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགོ་བ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ། མ་ཆགས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞེས་སོགས་བྱའོ། །

སྦྱིར་དགོ་བའི་ལས་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ལས།
 འདིར་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལས་གང་ཞིག །རང་འབྲས་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་བྱེད་དེ། མི་དགོ་བའི་ལས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་གསུམ། ངག་གི་ལས་མི་དགོ་བ་བཞི།

ཡིད་གྱི་ལས་མི་དག་བ་གསུམ་དང་བཅུ་ལྔ། །

མཆོན་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག །བསམ་བཞིན་དུ་མ་ནོར་བར་གཞན་བསད་པའི་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། སློག་གཙོད་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཐུའམ་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་མཆོན་ཉིད། བགྲོད་བྱ་མིན་པ་ལ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ལོག་གཤམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མི་བདེན་པའི་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། རླུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལ་རོལ་དབྱེ་བའི་བྱིར་དུ་ངག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། བླ་མའི་མཆོན་ཉིད། མི་སྣོན་པའི་ངག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ཆོག་རྩལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ངག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ངག་འབྱལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ལོག་ལྷའི་མཆོན་ཉིད། བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་ཀུན་སྤྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སློག་གཙོད་པའི་ལས་ལྷ་བྱུང་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སློག་གཙོད་པའི་ལས་ལྷ་བྱུང་ལ་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སློག་གཙོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བ་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། །བགྲོད་མིན་བགྲོད་པར་འདོད་པ་ཡི། །ལོག་པར་གཤམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བརླུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། །ཆོག་དོན་མདོན་པར་གོ་བའོ། །བླ་མ་ལ་རོལ་དབྱེ་བའི་བྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག །ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྣོན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་གྱལ་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་གྱུ་དང་།

སྒྲོམ་གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྒྱབ་སེམས་ནི། །འོག་པས་གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་
ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བ། །དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། །འོག་པར་ལྟ་
བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དགོ་མི་དགོ་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དེ། །ལུང་མ་བསྟན་
གྱི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་དབྱེན། །སྒྲིབ་པའི་ལས་དང་། །མ་སྒྲིབ་པའི་ལས་གཉིས།
དང་པོ་ནི། །ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། །ལས་གང་ཞིག །
ཐར་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲེས་དང་། །སྒྲོད་ལམ་པ་དང་།
གཙོ་བོར་གནས་པ། །སྒྲུལ་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་
ཐར་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། །འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། །རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས། །རྣམ་སྒྲིབ་
གྱི་ངོ་བོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དེ། །འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། །དེ་ནི་ངན་སྤང་ཅམ་
དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། །འཕེན་བྱེད་གྱི་རི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་
དུ། །རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲེབ་བྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལས་དེ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་
མཚན་ཉིད། །དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོར་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་
བྱ། །འདི་ལ་སྒྲུབ་ཞི་སྟེ། །འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་དགོ་བ་
ཡིན་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་དགོ་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་ལ་
རྫོགས་བྱེད་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་བཞིན། །

ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། །བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས། །མ་བྱས་ཀྱང་བསགས་པའི་ལས།
བྱས་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་ལས། །མ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་དང་བཞི། །མཚན་ཉིད་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་གི་དངོས་སྒྲུབ་ཅིང་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་བག་ཆགས་འཕེལ་བའི་ལས་དང་། །ལུས་
ངག་གིས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་བག་ཆགས་འཕེལ་བའི་ལས་དང་། །ལུས་
ངག་གིས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་ལྡན་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་གོགས་བྱས་པའི་ལས་
དང་། །ལུས་ངག་གིས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིབ་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ལས་

སོ། །ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་
གཞི་བའི་ལས་དང་གསུམ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་རྫོགས་གང་རུང་གི་
ལས་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ངན་འགྲོའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་རྫོགས་གང་རུང་གི་
ལས་དེ། བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཁམས་གོང་མའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་རྫོགས་
གང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ལས་དེ་མི་གཞི་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་
གཉིས་གཉིས་སམ། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་གཉིས་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། ཐུན་མོང་བའི་ལས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས།
གཙོ་བོར་བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱུ་བའི་ལས་དེ། ཐུན་མོང་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཙོ་
བོར་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཕེན་འགྲུབ་གང་རུང་གི་ལས་དེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད། ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། སྒྲོམ་པའི་ལས། སྒྲོམ་མིན་པའི་ལས། བར་མའི་ལས་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། བྱ་བ་མིན་པ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་བྱིས་སམ། དེ་ལ་དབྱེན། སོ་ཐར་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོན་
ཉིད་ནི། འདོད་པ་ན་སྦྱང་བའི་ཚུལ་བྱིས་སམ་གང་ཞིག །ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། དེ་ལ་
དབྱེན། དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ། དགེ་སྦྱོབ་མའི་
སྒྲོམ་པ། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། རིགས་བརྒྱད་དོ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཙོ་
བོར་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིས་སམ། དེ་ལ་དབྱེན་སྐྱབས་གསུམ་
འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེད། སྒྲ་གཅིག་གཙོ་བོར་པའི་དགེ་བསྐྱེད། སྒྲ་འགའ། ལལ་ཆེར། ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད། ཆངས་པར་སྦྱང་བའི་དང་། གོ་མའི་དགེ་བསྐྱེད་ཏེ་བདུན་མོ། །མཆོན་
ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་གང་ཞིག་ཅེས་དང་། རི་སྤྱོད་
འཆོའི་བར་དུ་ཞེས་པ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་སམ་དང་། ཕ་བ་གཅིག་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དང་། ཕ་བ་གཉིས་
བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དང་། ཕ་བ་གསུམ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དང་། ཕ་བ་བཞི་

ཆང་སྟེ་ལྷ་ཆར་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དང་། ཅུ་བ་བཞི་ཆངས་པ་སྟོན་པ་རིལ་བོར་བསྐྱུང་
 བར་ཁས་སྤངས་པའི་དང་། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་སོ། །འདིར་དག་བསྟེན་དངོས་ནི་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་
 དག་བསྟེན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་ཚུལ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་
 གི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག །ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བཅུ་གཙུག་
 བོར་བསྐྱུང་དགོས་པའོ། །དག་ཚུལ་གྱི་སྟོང་དུ་ཅུ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ལ་
 གཙུག་བོར་སྟོབ་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ།
 དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་གང་
 ཞིག །སྟོང་བདུན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ། དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད།
 གཙུག་བོར་བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་གང་ཞིག །ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་
 པ་དེ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དག་ཚུལ་གྱི་སྤང་བྱ་བཅུ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་
 ཞིག་སྟོག་གཙུག་གཙུག་གྱི་ལོར་འབྲོག་དང་། །མི་ཆངས་སྟོན་རྒྱུན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །
 གར་སོགས་འབྲེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་སྟོང་། །
 ཞེས་པའོ། །བསྟེན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནི་
 དག་ཚུལ་དང་འབྲེལ། །དག་སྟོབ་མའི་ཅུ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། སྟེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། སྟེས་
 པ་དང་ནི་རིག་མི་བྱ། །གཅིག་ཕུར་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །ཁུ་བོའི་ལ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྟེན་དུ་
 འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟུང་མི་བྱ། །ཅེས་པའོ། །རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ནི།
 གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་རྟོ་མི་བྱ། །རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །
 འདོམས་གྱི་སྟུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །སྟེན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛིག་ཟ་མི་བྱ། །
 ཅེས་པའོ། །དག་སྟོང་གི་སྟོང་བ་བདུན་ནི། ཡིད་གྱི་གསུམ་མ་གཏོགས་ལུས་ངག་གི་མི་དག་བ་
 བདུན་སྟོང་པའོ། །དེ་ཡང་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ན་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །
 གཟུགས་ན་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་

བསྟོགས་པའི། དངོས་གཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 རྩལ་བྱིས་སྐད་ཞིག། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ། ཟག་མེད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ས་ཏུག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་
 པ་ཏུག་གོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་ཁོན་ལ་ཡོད། བསམ་ཟག་གཉིས་ནི་མི་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡོད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསམ་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་ལ། ཟག་མེད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །བྱ་བ་མིན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སེམས་པ་
 དབང་ལྷན་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ། སྒྲིམ་མིན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཤན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆལ་
 རྩལ་ལྷ་བུའོ། །སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་གང་ཡང་མིན་ཞིང་བར་མའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་བར་མའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བར་མ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས། དགོ་བ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པས་མ་བྱེན་པ་
 དེ་དང་བོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཤན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་ལྷ་བུའོ། །མི་དགོ་བ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་མིན་
 གྱིས་མ་བྱེན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ལྷ་བུའོ། །
 བར་མ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ལས་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་གུར་གྱི་
 ལས། སྐྱེས་ནས་མྱོང་གུར་གྱི་ལས་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་གུར་གྱི་ལས་དང་གསུམ། དང་བོ་
 ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལས་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་དེའི་རྒྱ་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་གུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཞིང་པ་
 དབུལ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཤོས་བྱངས་པས། ཁོའི་ཞིང་ལ་གསེར་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བུ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །
 དེ་ལ་ཕན་གོད་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བྱས་པའི་ཆེ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ།
 སྐྱེས་ནས་མྱོང་གུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་མཆོམས་མེད་ལྷའི་ལས་ལྷ་བུ་ལ་བྱ། ལས་
 དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཕན་ཆད་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ།
 ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་གུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སྟོབས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་ལལ་ཆེར་ལ་བྱེད། ཡང་ལས་ལ་དབྱེ་ན། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་དཀར་

བའི་ལས། གཉིས་ཀ་གནས་པའི་ལས། གཉིས་ཀ་འདྲེས་མའི་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས།
 ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་དང་བཞིའོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དག་
 བའི་ལས་དང་། མི་དག་བའི་ལས་དང་། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དག་མི་དག་གཉིས་ཀ་
 འདྲེས་མའི་ལས་དང་། སྦྱོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། །དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་དག་གི། །རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ན་
 འཁོར་བ་དང་། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུ་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་གང་ཞིག །
 འགོག་སོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་ཚིགས་དོན་དུ་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་
 པ་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། འགོག་པ། ཞི་བ། གྲུ་ལོ་མ། དེས་
 འབྱུང་ངོ་། །རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ། འགོག་
 བའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་སྤུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་
 ཅམ་གྱི་ཆ་དེ། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཚོག་ཡིན་པའི་ཆ་དེ། གྲུ་ལོ་མ་བའི་
 མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤངས་པ་སྤྲུལ་མི་ལྟོག་པའི་ཆ་དེ་དེས་འབྱུང་
 གི་མཚན་ཉིད། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་ན། བརྟའི་འགོག་པ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 ཉམས་སྤང་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤུལ་གྱི་
 སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུང་ལྷུང་བའི་འགོག་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་འགོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འགོག་པ་གཉིས། འཕགས་པ་
 སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མི་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་གཉིས་
 བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱན་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། རྒྱན་བཅས་ཀྱི་འགོག་
 པ་གཉིས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པའི་འགོག་པ་དེ། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པའི་འགོག་པ་དེ་གཉིས་པའི་

མཚན་ཉིད། ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་འགོག་པ་ལ་དབྱེན། ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། ལྷ་ག་མེད་
ཀྱི་འགོག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་དང་གསུམ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་འགོག་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་ག་ཀྱན་
གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིང་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་
གནས་པའི་འགོག་པ་དེན་མཐར་ཐུག་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།

བཞི་པ་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་བྱ་ལ་འབྲས་འགོག་བདེན་ཀྱི་བྱ་ལ་
རྒྱ་གང་ཞིག །ལམ་སོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱུང་འཕགས་པས་གཟིགས་
པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ། མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། ལམ། རིགས་པ། རྒྱུ་པ། དེས་འབྱེན་
ནོ། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་བུ་ལ་དུ་གྱུར་བའི་མཐུན་པ་དེ།
ལམ་ཙམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོ་སྐལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མཐུན་
པ་དེ། རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རོ་བོར་རྒྱུ་པ་དེ། རྒྱུ་པའི་
མཚན་ཉིད། སྤངས་ཏྟགས་སྤྱར་མི་ལྷོག་པའི་གནས་སུ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ། དེས་འབྱེན་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། འདིར་ལམ་ཙམ་ལ་དབྱེན། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་གསུམ། ལམ་བདེན་མཚན་
ཉིད་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་ཀྱི་བྱ་ལ་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ། མཚན་ཉིད་
དངོས་དང་། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལ་
བསྟེན་ནས་རྒྱུ་པ་ཉམས་སུ་ལོང་ཅིག །ཞེས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དེ།
འདིར་བསྟེན་ཀྱི་དེ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་དག་
འདུན་དཀོན་མཆོག་ཕྱེ་བྱུང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་གསུང་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་
 ཤིག་གྲགས་ཆེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དེ། སངས་
 རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ལ་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་རི་སྐད་དུ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་
 གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁུན་དང་བརྩེ་དང་རྣམ་པར་ལྟན། །དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་སྤྲིང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་
 དེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་སྤྲིང་གི་སྤྱོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆ་དེ། ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་སྤྲིང་གི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་ཆ་དེ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གསུམ་ལ་རང་
 དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤངས་པའི་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
 སྐྱའི་སྤྲིང་གི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ།
 མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་སྤྲིང་གི་རང་གིས་མཁུན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་དེ། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཁུན་བརྩེ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་གསུལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་རྣམས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཆ་དེ། རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་གསུམ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུན་
 མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སྤངས་རྟོགས་
 དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ། འདིར་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་ལ།
 གཏུལ་བྱ་གཞན་སྤང་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་སྐུ་ནི། གཏུལ་བྱ་རང་གི་དོ་བོར་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བུར་གི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ། སྤྱིར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཙམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད། སྤྱོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་

ཉིད། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོངས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཚན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་
 ལྷན་པའི་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཚེས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་ནི་རི་སྐད་དུ། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱགས་
 ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །
 ཅེས་སོ། །འགོག་བདེན་གྱི་སྟེང་གི་སྒྲ་རྟོག་གི་དངོས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ཆ་དེ། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བྲལ་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་
 སྐལ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཆ་དེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་གསུམ་ནི་གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་ངོ་མ་དང་འགོགས་པ་
 མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དེ། དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་ཅུས་པ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དེ། གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་
 སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་འབྱེན་པ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དེ། གཉིན་པོའི་ཕྱགས་སུ་
 གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་གསུམ་ནི་གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་
 བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་དགོན་མཆོག་དངོས་
 ནི། འགོག་བདེན་ཉིད་ཡོན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་བསྟུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐབས་དངོས་ཡོན་
 པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཚང་སྟེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན། ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐབས་དངོས་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཚང་སྟེ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་མ་ཚང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་
 གཉིན་པོའི་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་

ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་
 བདེན་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ལས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་འཕགས་
 པའི་ཚྭ་གསལ་དེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་དེ། འདིར་
 བསྟན་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་
 བར་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་བྱིར། །སྒོ་ལྡན་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚྭ་གསལ། །སྒྲ་མེད་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དེ། རི་ལྷ་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དེ། རི་སྟེང་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ། བར་རིག་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་ལ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དེ། ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆ་དེ། ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆགས་ཐོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཚེས་སྟུང་དང་ཉེ་བའོ། རྗེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། དམན་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རོ་སྒྲལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཚོག་དང་ཚེས་དགོན་མཚོག་མི་འགལ་ཏེ། འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་འགལ་ལ།
 ཀུན་རྗེ་བའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་མི་འགལ་ཏེ། ལོངས་སྟོང་

རྩོགས་པའི་སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཐུབ་པ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། རྩོགས་
 གུང་དེའི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། ཁེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱབས་གསུམ་ཚང་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐྱབས་ཅམ་ལ་དབྱེན། རྩའི་སྐྱབས་དང་། འབྲས་ཐུའི་སྐྱབས་གཉིས། གཞན་རྒྱད་
 ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གང་རུང་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་
 སྐྱབས་གསུམ་གང་རུང་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། མཆོན་གྱིད་
དཔེའི་དག་འདུན་དང་། མཆོན་གྱ་དོན་གྱི་དག་འདུན་གཉིས།

དང་པོ་ལ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་ཁུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གང་གནས་པ་གང་
 ཟག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དག་སྦྱང་ཚུལ་དང་། དེའི་འབྲས་ཁུ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དག་སྦྱང་
 ཚུལ་ནི་དྲི་མ་མེད། །ཅིས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའོ། །ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་དེ། དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། དག་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་གཉིས། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 དགུ་རེ་རེ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱད་བརྒྱད། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སྒྲིམ་སྒྲངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྒྲངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྡ་ཆང་པའི་འབྲས་ཁུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ།
 ཕྱིར་འོང་གི། ཕྱིར་མི་འོང་གི། །དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ཁུ་དང་བཞི། མཐོང་སྒྲངས་ཅམ་སྒྲངས་
 པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདོད་ཉོན་དུག་པ་
 ཅམ་སྒྲངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ཅམ་སྒྲངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་དང་།
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་
 དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་།
 རིམ་གྱིས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་
 རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་གསུམ་ལ་
 ཅིག་ཅར་དུ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའམ། བྱེད་བཞིན་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་
 ཅར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་།
 དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་སློབ་པ་འབྲས་གནས་དེ་དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། འདི་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། འདི་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། ཅིག་ཅར་བའི་མི་སློབ་པ་འབྲས་གནས་དེ་གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཞར་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་
 དམན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །སློབ་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་དེ། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་
 མདོན་པ་འོག་མ་བས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པའམ། བྱེད་བཞིན་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག །མཚན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་བ་དང་།
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སྟངས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་
 རོལ་དུ་རང་གི་ངོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤངས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ། མཚན་བྱེད་
 དཔའི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱེད་དཔའི་དགོ་
 འདུན་ཞེས་པ་འོག་མ་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཞུགས་པ་དང་།
 འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་གང་ཞིག །སློབ་ལམ་
 རྟེན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ། དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སྟངས་གི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་གི་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ། དབྱེ་ན། དང་

པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །
འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་གཉིས་སོ། །ཆགས་
བྲལ་སྟོན་སོང་གང་ཞིག །བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
གཉིས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་
དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཅམ་པོ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས། སྟོན་སོང་གི་འབྲས་
གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དེ། བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་མཆོན་
ཉིད། དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་
ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར། དག་བཙམ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མེད་
དེ། མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་སྤིད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར། སྤངས་འདིར་
ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། དག་བཙམ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
དུ་སོང་བའི་དག་བཙམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱིར་འོང་དང་ཞུགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ཅམ་
གྱིས་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཞུགས་
གནས་གང་རུང་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་དང་། བྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་གཉིས། བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
གནས་གཉིས། དག་བཙམ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །
མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
བྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །སྤྱོད་ལམ་རྟོན་གཅིག་པ་དང་། བདེན་
པ་མཛོན་རྟོགས་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྟ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་
མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས།
དད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱོད་དད་པའི་རྗེས་
འབྲང་གི་མཆོན་ཉིད། བ་རོལ་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདེན་

པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ། སྒྱིར་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཚན་ཉིད།
 སྒྱིར་རྗེས་འབྲང་ཙམ་འདི་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པར་གྱུར་བའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས།
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པར་གྱུར་བའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པར་གྱུར་བའི་རྗེས་འབྲང་
 གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །དད་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པ་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཞེས་སོགས་རིགས་བསྟེན་བར་བྱའོ། །མཐོང་སྤངས་ཙམ་སྤངས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དག་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ། རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྒྱིར་འབྲས་གནས་བཞི་ཆར་ལ་དད་མོས་དང་།
 མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་བརྟུལ་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་དེ། དད་མོས་པའི་མཚན་ཉིད། དབང་རྩོན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ།
 རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཞེས་སོགས་རིགས་བསྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཙམ་བྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། ཙམ་པོ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས། འབྲས་སུ་བྱི་མ་
 ཐོབ་བྱིར་དུ་མི་བརྩོན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེར་བརྩོན་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་
 བོ། བརྩ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་སུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་
 སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སོགས་སྤྲོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་སུ་ལ་
 བྱའོ། །སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྤྲོད་པ་ལེན་བདུན་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་
 རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལྟར་ན། འདོད་པར་
 སྒྲེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དེ།
 སྤྲོད་པ་ལེན་བདུན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མདོན་པ་གོང་མ་བ་ཡང་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་
 མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྲོད་པར་ངེས་པའི་སྤྲོད་པ་ལེན་བདུན་པ་དང་། སྤྲོད་པར་མ་ངེས་
 པའི་སྤྲོད་པ་ལེན་བདུན་པ་གཉིས་སོ། །སྤྲོད་པ་ལེན་བདུན་པའི་རིགས་ཅན་གང་ཞིག །འདོད་
 པར་སྒྲེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལེན་པར་ངེས་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེར་མ་ངེས་པའི་སྤྲོད་པ་
 ལེན་བདུན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་སྤྲོད་པར་ངེས་པའི་སྤྲོད་པ་ལེན་བདུན་པ་དང་།

དབྱེ་ན། དད་མོས་པ་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས། དུག་པ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཚང་བའི་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདྲོད་ཉེན་དགྲ་
 པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ཙམ་བྱུང་གི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། ཙམ་པོ་དང་།
 བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པར་སྤྲོ། །ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་
 མདོན་བྱེད། ཆོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་འཕགས་པ། །ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོ་དང་བཞིའོ། །དང་
 པོ་ལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དགྲ་བཙེམ་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱིར་
 མཐོང་ཆོས་ཞི་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་གསུམ་
 ཆར་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ། བྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་བའི་
 མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་དེ། བྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་བའི་ལུས་མདོན་བྱེད་གི་མཚན་ཉིད། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 གང་ཞིག །འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་མར་ལེན་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་དེ།
 བྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདྲོད་པར་ཆོ་ཡོངས་
 འགྱུར་གྱི་བྱིར་མི་འོང་དང་། །ཁམས་གོང་མར་ཡོངས་འགྱུར་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གཉིས། དང་པོ་
 ཡིན་ན་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བས་བྱུང་སྟེ། འདྲོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་བའི་འཕགས་པ། །ཁམས་
 གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ངེས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཆོ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིར་འཕགས་
 པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་མར་ལེན་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱིར་ཆོ་
 ཡོངས་འགྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་འབྲས་གནས་བཞི་ཆར་ལ་ཡོད་དོ། །
 འདྲོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་
 དེ་ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོ་ཙམ་
 ནི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་གཉིས་ལ་འང་སྤྲོད་དོ། །དབྱེ་ན་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་
 དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གཉིས། འདྲོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་

ཞིག །གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 བར་དོར་འདའ་བ། སྐྱེ་འདའ་བ། གོང་འཕོ་དང་གསུམ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་གིང་། གཟུགས་སུ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ལྷུར་བར་འདའ་བ། ལྷུར་བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ། ཏུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་
 དང་གསུམ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་
 ན་སྤངས་ནས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་འདའ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་
 འདའ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་གསུམ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་ལྷུང་གྲུར་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དེ།
 ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་
 ཟུའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་སྤེལ་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕར་བ། བྱེད་དུ་འཕར་
 བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་
 གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤངས་ནས། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་མཚན་ཉིད། འདིར་གཟུགས་ཁམས་
 སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་སྤངས་ནས། འོག་མིན་གྱི་
 བར་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འཕར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གང་ཞིག་གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རིགས་ཅན་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་དེ་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་
 གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས། མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོའི་མཚན་ཉིད། འདི་དག་ལ་ལྷུང་བར་
 དེས་མ་དེས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། རི་སྐྱད་དུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་

སྐབས་སུ་མུ་དན་ལས་འདའ་བ་ལྟར་རུང་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་སྤིང་བ་ལན་
བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་
གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་མ་མ་སྒྲིམ་པར་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པས།
གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་
སྤིང་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་
མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །གཟུགས་ལ་འདོད་
ཆགས་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པའོ། །དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་
སྒྲེ་འདའ་བ་དང་། དེའི་གོང་འཕོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་མེད་ཉར་
འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མདོན་
དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ལན་གྲངས་
གཞན་ལ་སྒྲོང་གུར་གྱི་ལས་དང་ལྡན་པའོ། །བདུན་པ་དག་བཙོམ་ཞུགས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་
གྱི་སྒྲིམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་
བཞིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཙོམ་ཞུགས་པའི་མཚན་
ཉིད། ཡང་དེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དེ།
སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཙོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བརྗོད་ན།
དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ། ཐེག་དམན་འབྲས་གནས་
ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །འདོད་
ཉོན་དུག་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རོལ་དུ་མ་སྤངས་ཤིང་། མཐོང་སྤང་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
དམན་པའི་འབྲས་གནས་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདོད་ཉོན་དུག་པ་
སྤངས་ཤིང་དག་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱ་ལྡེ་ཆང་བའི་དམན་པའི་འབྲས་གནས་
དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདོན་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལྡེ་ཆང་བའི་དམན་
པའི་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་
པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལྡེ་ཆང་བའི་དམན་པའི་འབྲས་གནས་དེ། དག་བཙོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། བདག་གསོད་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱུང་བའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་དུག་གོ།
 སྤྱིར་རིགས་དུག་པོ་འདི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་ལྡན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོབ་
 ལྟར་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་ནི། གལ་ཆེར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ཁུ་
 ལས་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་ན་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་ཁུ་དང་། རང་གི་རིགས་ལས་ཡལ་ཆེར་ཉམས་ལ། སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ན་
 མི་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཉོན་ལ་སེམས་བསྐྱུང་ན་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་ཁུ་དང་། རང་གི་རིགས་ལས་ཡལ་ཆེར་མི་ཉམས་ཤིང་། མ་བསྐྱུང་ན་ཡལ་ཆེར་
 ཉམས་པ་ཞིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། ཡལ་ཆེར་དེ་དག་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་པོར་འཕོ་མི་
 རུས་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་གོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་ཡལ་ཆེར་དབང་པོ་རྣམས་པོར་
 འཕོ་རུས་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དུག་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། དབང་པོ་
 འཕོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ནི།
 རང་གི་འབྲས་ཁུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་ཁུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྲིད་ལ། མདོ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་གསུངས་པ་དེ་
 ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་སྤྲིད་པ་ལ་དགོངས་
 པར་འདོད་དོ། །དུག་པོ་དེ་དག་བསྐྱུར་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། དབང་པོ་བརྒྱལ་བོ་
 ཡིན་ཞིང་། དུས་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ། ཐ་མ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་ཞིང་དུས་མི་སྒྱུར་ཞེས་བྱ། དག་
 བཅོམ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཞེས་རབ་རྒྱུང་
 པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། །མཐར་གནས་ཀྱི་
 སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ཐོབ་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། །དེ་མ་
 ཐོབ་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དག་འདུན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །བྱང་སེམས་གྱི་དག་
 འདུན་དེ་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མིང་ཅན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷགས་གནས་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་མིང་གིས་འདོགས་
 པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས། དབྱེ་ན་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་སྒྲོར་ལ་ལྷ། ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་
 གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་བཟུ། དག་བཅོམ་ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
 རྒྱན་ལྷགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་བཙུག་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། ཆོས་གསུམ་ནི། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་
 པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་། སྤངས་
 རྟོགས་གཉིས་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་འདྲའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལ་དག་འདུན་དགོན་
 མཚན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་
 ལྷགས་པའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། རྒྱན་ལྷགས་སོགས་དངོས་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་དང་།
 ཆོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་གཉིས། བཟུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་མ་མྱོང་བའི་དབང་བརྟུལ་
 དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཐོབ་མྱོང་བའི་དབང་རྣམས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་ལྷགས་
 འབྲས་གནས་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་གྱི་དག་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་དང་སྤངས་པ་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་པ་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་ཆ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་རྒྱན་ལྷགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་
 སྐྱེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་ལ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་

ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་རིག་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་སྤྲོད་
གཉིས་སམ། གསུམ་སྤངས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་ལ་བྱ། རྒྱུན་ཞུགས་མའི་རིག་མཐུན་རིག་སྒྲེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་
བ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲེ་བ་གཉིས་སམ། གསུམ་སྤངས་ནས་
སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ། བྱང་སེམས་འདི་དག་གིས་འདོད་པ་
ལ་ཆགས་བྱལ་མ་མཛད་པ་ནི་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དེས། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གསུམ་པ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་གཉིན་
པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་པར་སྒྲེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པ་སྟེ། བྱང་
ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་གཅིག་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་རིག་མཐུན་རིག་སྒྲེའི་མིང་གིས་
འདོགས་པར་ཉི་མུང་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་གསུམ་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་
ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་
པའི་ཁམས་སུ་ལན་གཅིག་སྒྲེ་བ་སྤངས་ནས། སངས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་
པའི་བྱང་སེམས་འདོད་ཉོན་ཏུག་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན།
དད་མོས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་ཁོ་ནར་བགྱང་
དོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བྱང་སེམས་དེ།
ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་ཉོན་ཏུག་པའི་
བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་ལན་ཅིག་འོང་ནས་
སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་
གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད། དེ་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་བདུན་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་ཤིང་། འདོད་པར་སྒྲེ་བ་
གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བྱ་ལ་བྱའོ། །

འདི་མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་བྱངས་ནས་སངས་རྒྱུ་བའི་
ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ས་བཅུ་པར་འཆད་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོར་ལ། ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་
ཅན་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་
དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་
སྤངས་ཤིང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་
སྟོན་པ་ལ་ལྷགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། དད་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
གཅིག་ཏུ་བགྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་ཉོན་
དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་བྱང་སེམས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་
པར། སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་གཟུགས་ཁམས་
གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ། སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
སེམས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། བར་དོའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པར་མདོ་ལས་མ་གསུང་ཀྱང་སྦྱར་ན་
རུང་ཅུ་མོ། །ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བའི་མིང་གི་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། དེའི་མིང་
ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱངས་ནས་སངས་
རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་བཅས་ཀྱི་མིང་འདོགས་
པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་
གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་
པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་མེད་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་བརྩོན་པའི་བྱང་སེམས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་འོག་མིན་གྱི་

མཐར་ཐུག་འགྲོ་འཁོར་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་པའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་རིགས་བསྒྲེ། འཕར་བའི་མིང་
 ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། བསམ་གཏན་གོང་མ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། བྱི་མ་ཚངས་
 རིས་སུ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས་ཉེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིད་དུ་འཕར་བའི་མཚན་གཞི་ནི། ཚངས་རིས་ནས་གནས་
 གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་ནས། བར་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཏེ། འོག་
 མིན་གྱི་ཉེན་ལ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་
 མིང་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚངས་རིས་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲེས་ཏེ། ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་སུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། །སྤྱིད་ཅེ་
 མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་པའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་
 གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་དབེར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚངས་
 རིས་ནས་དག་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་ཞིང་། གནས་གཙང་དུ་མི་སྒྲེ་བར་གཟུགས་མེད་བཞིར་རིམ་
 གྱིས་སྒྲེས་ཏེ། ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་སུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཆགས་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་
 མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མིང་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་ཞིག །
 མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་གང་གིས་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ།
 བྱང་འདས་ལ་འགོད་ཅུས་པ་ཞིག་ལ་བྱའོ། །དགུ་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ནི། མཐར་ཐུག་གྱི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་བྱང་སེམས་ཞིག་ལ་བྱའོ། །དགུ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་གི་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་
 པའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་པའི་
 བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབེར་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་
 ཐོས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཞིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་

བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་དང་། རང་རྒྱལ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཅུ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་བར་ནི། བཏགས་པ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་གཞི་དེ་དག་དོས་བཟུང་ནས། རྒྱན་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས་སྟེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སྐུར་བར་བྱའོ། །མཚན་གཞི་འདི་དག་ཀྱང་མདོ་དང་ཉི་ལྔ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཁུང་བཅུན་པར་བྱོས་ཤིག།

༥ བཞི་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ། གདམས་ངག་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཚེ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་དང་། སྦྱིད་ལྷག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་དེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར། བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱིད་ལྷགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། མི་ངལ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་ཤིང་ཁུམ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ལྷ་བ་སྐྱོན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ། དངོས་དང་། ཡུལ་སྐྱོན་

དང་མངོན་གཤིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཚེ། འབྲས་སུ་སྐྱབ་དང་མངོན་གཤམ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་
གསུང་དེ། འདིར་བསྐྱབ་ཀྱི་དེའི་མཚན་ཉིད།

[illegible]

སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ། ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་
མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོན་ཤེས་ལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུ་ལ་
མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ལས། བདག་
རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ།
རྩ་འབྲུལ་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ན་
གནས་པའི་སྤྱ་རྒྱུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པར་ཅུས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ།
ལྷའི་རྩ་བའི་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཡོད་མེད་
སོགས་ཤེས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་དེའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་
ཅུས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད།
རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་
བ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཅུས་པའི་
ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ཆེ་འདིར་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་གི་
མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དང་ལྷའི་སྤྱན་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་ན་
གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱི་ན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཆེ་འདིར་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལས་
བྱུང་བ་ནི་འདིའི་བྱུང་བར་ཡིན་པར་ཉི་སྤྱང་ལས་བཤད། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་
སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་མི་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་མས་འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱི་བ་མཐོང་བ་དང་།
བྱི་མས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ལུ་ལ་གྱི་བྱུང་བར་དང་། བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་དུ་འཆད་
ཀྱང་མི་འཐད་དེ། བྱི་མས་ཀྱང་འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱི་བ་མཐོང་བར་མདོ་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་
རོ། །སྤྱི་ཆོན་མི་གཅིག་པ་ནི་ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ས་
དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་བ་གཉིས་གང་རུང་གི་ས་པོན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ།
སྟོང་བར་བྱེད་བཞིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱིས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ། ཟག་པ་

ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐབས་འདིར་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་
 པས་བྱུང་སྟེ། མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 མངོན་པ་འོག་མ་ལས། མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྟག་རྩམས་དགེ། ཞེས་
 བྱེད། མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ཡིན་ལ། ལྟག་མ་བཞིན་ཐུན་མོང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ས་མཚན་ལས་མངོན་
 ཤེས་དང་པོ་ལྟ་ནི་བྱི་རོལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དུག་པ་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 ནོ། །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྱུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་སེམས་དང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །

དུག་པ་སྐབས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ།
 མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཉིན་པོར་ཉམས་སུ་
 འོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་
 གྱི་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྒར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་བཅུའི་
 མཚན་ཉིད་རྩམས་སོ་སོར་འབྲལ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད། །

གཉིས་པ་བསྟན་བྱ་སྐབས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྐབས་པའི་དང་པོ་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་
 བཤད་པ་དང་། སྐབས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཇོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་
 དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱིའི་མངོན་ཇོགས་སམ། འདིར་
 བསྟན་གྱི་བྱང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དེས་འབྲེད་ཆ་འཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་
 འབྲེད་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། བྱང་ཆོས་ལྟ་ནི། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྩམ་པས་སྦྱོ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་།
 དེ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཇོགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤང་བྱ་
 སྦྱོང་བ་དང་། དེ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དང་ལྟན་པའོ། །ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་

སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་གཞིར་བཟུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་གཞིར་མ་
 བཟུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ནི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོར་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བྱང་སེམས་
 སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མདོན་ཞེན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །རང་འབྲས་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་
 རུས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་
 བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོར་ལམ་པ་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟར་བར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོར་ལམ་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་པའི་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་སྟོང་བར་རུས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་རུས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྡན་ཚུལ་
 གྱི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན། ཕྱི་མོ། བཟོད་པ།
 ཆོས་མཚོག་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་རྟོགས་རྗེས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་
 མཆེད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་། རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་།
 རྣམ་བུང་གི་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་གཙོ་བོར་མཆེད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་
 གྱི་མཁྱེན་པ་དང་། ཕྱི་མོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་རྗེས་སུ། གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་གཙོ་བོར་མཆེད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་། བཟོད་པ་
 རྟོགས་རྗེས་སུ། སྒྲིས་བྱ་བ་ཉགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་གཙོ་བོར་
 མཆེད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པའོ། །ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་འདི་ལྟར་ན།
 དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་

གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་
 པ་ནས། ཉིད་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམིགས་རྣམ་
 གྲུ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོས་མཆོག་གི་
 མཆོད་ཉིད། ཅེས་སྐུར་ན་ལེགས་སོ། །བྱེད་པ་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། ཡུལ་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལུགས་པའི་སློབ་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐུར་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་
 བ། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐུར་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་
 གཟུང་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད།
 དབྱེ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གཉིས། འདིར་བསྟན་གྱི་
 སྐུར་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་
 སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་
 བ་དགུ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐུར་བྱེད་པ་གང་ཞིག །རྣམ་བུར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་
 བར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་
 དབྱེ་བ་དགུ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐུར་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་
 བར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་འཛིན་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། རྣམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་
 རྣམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་དགུ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐུར་བྱེད་
 རྟོག་པ་གང་ཞིག །སྐྱེས་བུའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་
 ཅུམ་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་
 ནས་དབྱེ་བ་དགུ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་ལ། །ཐམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་སྐུར་བྱེད་པ་ལ་སློབ་བྱེད་གཉིན་པོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ།
 མཐོང་སྐུར་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་། སློམ་སྐུར་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་གཉིས། འདིར་བསྟན་གྱི་

སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞིག ། བྱུང་མཐའ་དབང་གིས་སྤྱོད་བཏགས་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 འདིར་བསྟན་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞིག ། བྱུང་མཐའ་ངན་པས་སྤྱོད་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 ལྟན་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ན། བྱུང་
 མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱུང་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱད་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའི་བར་
 རྒྱ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱབ་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕྲེལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་སྦྱབ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྦྱབ་པའི་རྟོན་དང་། དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
 བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་གི་བརྟན་ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་
 པའི་རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་གཉིས།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཉིད་ལ་བྱ། མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་ནི་བྱང་སེམས་དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ་
 རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་བརྟན་གྱི་སྒོ་
 ནས་དབྱེ་ན། བརྟན་ཆོས་སྦྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་གསུམ་མོ། ། བཅུ་གསུམ་ནི།
 རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་གི་སྦྱབ་པ་དུག །གཉེན་པོའི་སྦྱབ་པ། སྤང་བའི་སྦྱབ་པ། དེ་དག་ཡོངས་
 སུ་གཏུགས་པའི་སྦྱབ་པ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེར་བཅས་པའི་སྦྱབ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱབ་
 པ། གཞན་དོན་གོ་རིམ་བྱེད་པའི་སྦྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་བརྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་བས་སེམས་
བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དེ། རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། གནས་མལ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་ངན་དོན་ཙམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་པ་དང་
གསུམ། སྤྱོད་བ་དང་སྦྱོམ་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་འདོད་དོ། །
མདོ་སྟེ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་རྩ་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། བྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། སེམས་
བྱུང་བརྟེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རིགས་སུ་འདོད་དོ། །ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་ལྷགས་
ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་གི་རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་རུང་གི་

རྒྱས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་སྒྲེ་མཆོད་
 དྲུག་གི་བྱུང་པར། ཐོས་པའི་བག་ཆགས། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་ནི། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རུང་གི་རྒྱས་པའོ། །
 མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དེ་གསུམ་གྱིས། རིགས་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་པར་འདོད་དོ། །མདོར་
 ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉིད། རྒྱེན་གྱི་རྒྱས་པས་བརྟན་པར་
 བྱས་པ་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་ལས། རིགས་དེ་ཉིད་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མིང་གཞན་གྱི་བརྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རིགས་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མ་ཆད་
 པའི་སེམས་ཅན་གཉིས། རིགས་མ་ཆད་པ་ལ་རིགས་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས། ངེས་པ་
 ལ་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ། རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ། སངས་རྒྱས་སུ་རིགས་ངེས་པ་དང་
 གསུམ་དུ་སེམས་ཙམ་པ་བཞེད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་བརྟགས་པ་བར་
 བཞེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དབུ་མའི་ལུགས་ལ་
 རིགས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། གནས་གྱུར་པ་ན་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་དུ་རུང་བ་དེ། སྒྲིར་རིགས་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་།
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཞིག །སྒོ་
 བུར་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་འགྱུར་དུ་རུང་བ་དེ། དང་པོའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་།
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་
 རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཉིད་སྒྲུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཞེས་བྱ། དྲི་མ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གནས་གྱུར་པ་ན་ཡོ་

ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ཞིང་། རྗེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ།
 ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་བར་འོས་པ་དེ། དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་མདོན་པ་གོང་མ་ལས། བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་ལ། འོག་མ་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 དགོ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བ། ཀུན་སྒྲིང་གི་ འོན་དམ་པའི་དགོ་བའོ། འདྲ་བོ་ནི།
 དད་པ་ལ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ལ་བྱ། གསུམ་པ་དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བྱ། བཞི་པ་ནི།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱའོ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་
 དེ། མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོན་པ་གོང་མ་ལས་བཅུ་གཉིས། འོག་མ་ལྟར་
 བསྟན་མ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་བོ་ནི། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་
 ཕ་ཉོན་རྣམས་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ལ་བྱ། གསུམ་པ་དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བྱ། བཞི་པ་འཁོར་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱ། དགོ་མི་དགོ་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཚེས་དེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གོང་མ་ལས་བཅུ་བཞིར་བཤད་ལ། འོག་མ་ལྟར་ན་སྟུང་མ་ལྟར་བཞི་ལས།
 དང་བོ་ནི། ཁམས་གོང་གི་ཕ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་མཐར་ལྟན་སྐྱེས་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚེས་རྣམས་སོ། འདིར་དོན་དམ་
 པའི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་དབྱེ་ན།
 སྐྱིབ་པས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། མ་སྐྱིབ་པས་ལུང་མ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། འདྲ་བོ་ལ་དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དགོ་
 བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་དགོ་བ་གཉིས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་
 དགོ་བ་དང་བོའི་མཚན་ཉིད། འཕགས་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་དགོ་བ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་
 བ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་

འགོག་བདེན་གཉིས་ཡོད་ལ། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡོན་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་དོ། །འདིར་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་དོན་ལ། མངོན་པ་གོང་
 མ་ལས་ཟག་བའི་སྒོ་དུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དུ་བཤད།
 མངོན་པ་འོག་མ་ལས། ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་མཉམ་བཞག་ལ་ཟག་མེད་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས། འདིར་ནི་མངོན་པ་གོང་མ་དང་མཐུན་པ་ཡོན་
 ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་གཉིན་པོ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་དེར་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཟག་བའི་སྒོ་དུག་ནི། ཟག་བའི་བདག་ཉིད། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པས་བཅིང་བ།
 ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ། ཟག་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་
 དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཏེ། ཟག་པ་དངོས་ཡོན་བའི་བྱིར་རོ། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པས་བཅིངས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ལྷ་ལ། བཞི་པ་ནི། གུན་གཞིའི་སྤྲོད་གི་ཟག་པ་སྤྲོ་
 མས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ལྷ་ལ། ལྷ་པ་ནི། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལྷ་ལ།
 དུག་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་ཟག་
 མེད་དང་། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་གོ། །ལྷག་མ་རྣམས་
 རྟོགས་པར་སྤྲོ། །

གཉིས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཆེན་པོ། སྤྲོད་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་དང་གསུམ། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ནང་ནས་མཚན་ཉིད་དུ་
 བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། མི་འགྲུལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡན་བདེའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ལ་གུན་
 དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་

སེམས་དེ་རྣམས་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 སེམས་དེ་རྣམས་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེས་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་
 སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཞེད། མདོར་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆེན་
 པོ་གསུམ་པོ་དེ་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་བཤད་དེ། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་གཉིས་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ། སྒྲོབ་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 སའི་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། བྱི་མ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི། མདོ་དང་མི་
 མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན། ཆེན་པོ་དང་པོ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྦྱི་ཙམ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་སྤངས་
 རྟོགས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་ངོ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཙམ་དེ་རྟོན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་ནས། འབྲས་བུ་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་
 བས་དབྱེ་ན། མཁུན་གསུམ་སྒྱུའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱར་བཞི་བྱེད་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ནི་བཤད་བྱ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱབ་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡུལ་ཅན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་ནས་
 བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་ལྷོག་པ་ནས་
 བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་
 དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།
 འདི་ལ་སྐྱབ་པ་བཞིའི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ཉམས་ལེན་

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབ་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་ཐོག་སྐྱུར་པའི་
 སྐབ་པ་ནས། སྐད་ཅིག་སྐྱུར་པའི་སྐབ་པའི་བར་བཞི་ཡོད་ཅིང་། གོ་ཆའི་སྐབ་པ་སོགས་ཀྱང་
 འདི་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། འདིར་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབ་པ་བཤད་ནས།
 ཆོས་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབ་པ་མ་བཤད་དེ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་ལ་ས་མཚམས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་སྐབ་པ། འབྲས་བུའི་
 སྐབ་པ། ཆོག་སྐྱུ་གྱི་སྐབ་པ། དེས་འབྲུང་གི་སྐབ་པ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།
 སྐབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་གང་ཞིག །གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ། ས་
 མཚམས་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོག་སྐྱུ་ལམ་ནས་ས་བུའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བ། སྐྱུར་པའི་གོ་སྐབ་ལ་སོགས་དུག །རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུར་པའི་བར་
 བྱེད་དེ་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེ། སྐྱུར་
 པའི་གོ་སྐབ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཀྱས་པར་བྱེད་སུམ་ཅུ་
 སོ་དུག་གོ །ཞར་ལ་བྱེད་དུག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་ཞི་གཉིས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པར་
 བྱེད་པའམ། ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། བར་བྱེད་ཅམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ལས། དང་པོ་ལ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྷན་དེ་སྐྱུར་པའི་
 བར་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་བཞི་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྐྱ་དང་བྲལ་བ། གྲོགས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ། འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ།
 བྱེད་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱུར་པར་བྱེད་པ། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ཆོས་གྱི་སྐྱུར་པ། ཟང་ཟིང་གི་སྐྱུར་པ། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་གྱི་སྐྱུར་པ་དང་གསུམ།
 འཆལ་ཚུལ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྷན་དེ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕར་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་
 བཞི་ནི། སྐྱ་མ་ལྷར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉེས་སྤྱོད་སྐྱུ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དག་བཙུན་
 བསྐྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་གསུམ། རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཆོས་བཞི་ལྷན་དེ། བཟོད་པའི་ཕར་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱུ་པའི་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་གྱི། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ། དག་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་
 སེམས་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གོ་
 ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ།
 དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དབྱེད་
 ཅུམ་གྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ། ཆོས་རབ་ཏུ་
 རྒྱུལ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་མཐུ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ།
 དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་
 མོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་བྱུང་བར་བཞི་ལྟན་གང་ཞིག །འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དེ། འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དག། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་
 ཡོད་དོ། །

ཞར་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུལ་པར་བཞག་པ་ལ། བགྲོད་བྱུང་མ་བགྲོད་བྱེད་གང་
 རུང་གང་ཞིག །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྟན་པ་དེ། འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། དགུ་ལས། དང་པོ། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུལ་པར་བཞག་པ་ལ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའམ། འབྱུང་བཞིན་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱེས་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་འོག་
 ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་རང་གི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུལ་བ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་

བོའི། གཉིས་པའི། གསུམ་པའི། བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་
 བེ། རྟོག་དཔྱེད་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་གང་ཞིག། །བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱེད་གྱི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་
 བོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་དང་། དག་པ་བ་
 གཉིས། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་གང་ཞིག། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པ་དེ།
 དང་བོའི་མཆོན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། འདས་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་
 ཉེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཟག་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་གང་ཞིག། །ཞི་
 རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 མཆོན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ། རབ་རྟུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ། དགའ་བ་བསྐྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྒྱུད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྒྱུར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་དུག་གོ། །རྟོག་དཔྱེད་གཉིན་བོའི་ཡན་ལག་གི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་ཞི་
 རགས་སུ་ལྷ་བའི་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མའི་ཡིད་བྱེད་དང་བོ་དེ། དང་བོའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་
 དཔྱེད་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྒྱུར་ཡོན་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་
 བོར་གྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་དོ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་
 བོ་གསུམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་འབྲིང་བོ་གསུམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་པལ་ཆེར་སྤངས་གིང་རང་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་དམ་མེད་དཔྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། ལྷ་པའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་དུ་གསུམ་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་བཞིན་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། དུག་པའི་མཆོན་ཉིད། འདིས་
 ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་ཡིད་བྱེད་དུག་གོ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་
 གི་སྒྲོ་ནས། འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཞིག། །
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པར་འགལ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་

མཚན་ཉིད། དབྱེན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟགས་པ་བཞིའོ། རྟོག་དབྱེད་
གང་རུང་གི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །དགའ་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
ལྷན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན།
དངོས་གཞི་ཅུང་པོ་དང་། དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞི་གང་ཞིག རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
དེ་གང་ཞིག རྟོག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལ། དབྱེད་པ་ཅུང་དང་བཅས་པ་དེ་གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་དབྱེད་
གཉིས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལས་སྦྱེས་པ་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
གཞིའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་བསྐྱུས་ཀྱི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
པར་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྦྱ་བ་ལྟར་ན། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་དེ།
དགའ་བའི་མཚན་ཉིད། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ། བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་
ཏུ་འདོད་དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ལྟར་ན། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བ་གཅིག་ཉིད། དབང་པོ་རྟོན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་།
ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་ཞེས་འཛིན་གོ། །
དུན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟེང་བསྐྱུས་
ཀྱི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་
འཇུག་གང་ཞིག །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དེ། བསམ་
གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། འདིར་བདེ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་
སུ་སྦྱང་བ་ཅིག་ཡིན་ལ། འདིར་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བྲལ་བས་ཡིད་དགའ་བར་མི་བྱེད་
ཀྱི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མདོར། བདེ་བ་ལུས་
ཀྱིས་སྦྱང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དུན་པ་ཡོངས་དག་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉེན་

བོད་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྱལ་བར་བྱས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག །ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་པན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆོད་ཉིད།
 དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོན་མཁའ་ འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའམ། འབྱུང་བཞིན་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 དེ། གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉེར་བསྒྲིགས་དང་། དངོས་
 གཞི་གཉིས། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོན་མཁའ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་བཞིན་པའི་
 གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 བཅའ་མཁའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་
 སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 དེ། བཅའ་མཁའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། འདིས་ཉེར་བསྒྲིགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་
 ཉིད་ཀྱང་བསྒྲུབ་བར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཆོད་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་
 ཟུག །སྒྲུབས་འདིར་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཞིབ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པར་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་དང་བྱལ་བའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོན་མཁའ་འོག་ས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་བཞིའོ། །
 བཅའ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་
 སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག །ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྱལ་བ་དེ། བཅའ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྱུ་
 མཆེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆོད་ཉིད། བཅའ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་བྱལ་བའི་གཟུགས་
 མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྱལ་བ་དེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆོད་ཉིད། བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིམ་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཆགས་བྱལ་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་
 འཇུག་གང་ཞིག །ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྱལ་བ་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དེའི་མཆོད་

ཉིད། འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་པའི་
གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དེ། སྤྱིད་ཅེ་འོ་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། མདོན་པ་འོག་མ་
ལྟར་ན། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བས་བྱུང་ལ། གོང་མ་ལྟར་ན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོ་མས་འཇུག་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
དངོས་བཅུགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་ན། སྒྲོ་མས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། སྒྲོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་
ཅན། སྒྲོ་མས་འཇུག་ཟག་མེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། མཉམ་པར་གཞག་པའི་
སས་སྤྱུས་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དག་བ་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་
གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དང་། འབྲས་སུའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གཉིས། རང་ས་
ཁམས་གོང་མའི་སྒྲེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གང་རུང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དེ།
དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁམས་གོང་མའི་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དང་།
འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་
སེམས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དག་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོར་
སྒྲེས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །འདིར་རྒྱའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་ལ་ཟག་མེད་དང་། ཉོན་
མོངས་ཅན་མི་སྤྱིད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུང་མ་བཟུན་དང་ཟག་མེད་མིན་དགོས་པའི་
བྱིར། སྒྲེ་བ་སྤྲ་མར་རྒྱའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་སྒྲོ་མ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་མས་
འཇུག་དེ། འབྲས་སུའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། འདིར་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི། ཁམས་གོང་
མའི་འགོ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱད་གྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དེ་ལ་འབྲས་སུའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་ཅས་བྱ་ཞིང་།
དེ་ལ་དག་པ་བ་ཟག་མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་མས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་ངོ་
བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱུང་བར་ཆ་མཐུན། དེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི། མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་པ་བའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག །
འཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། དེ་གང་ཞིག །འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་
དག་པ་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་གང་ཞིག །འཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་སྒྲེ་བ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། དེ་གང་ཞིག །འཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྫས་རྒྱན་གང་ཞིག། །རགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་
 བྱས་པ་དེ། ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ལྷོ་མས་འཇུག། །ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་ལྷོ་མས་
 འཇུག། བེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བཞི། རང་སའི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་
 བདེ་བ་ལ་རོ་མུང་བའི་སྤེད་པས་མ་ཞི་བར་བྱས་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྫས་རྒྱན་དེ་དང་པོའི་མཆན་
 ཉིད། རང་སའི་ལྷ་བ་ངན་པས་མ་ཞི་བར་བྱས་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྫས་རྒྱན་དེ་གཉིས་པའི་
 མཆན་ཉིད། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྫས་རྒྱན་གང་ཞིག། །རང་སའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་དེ།
 གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྫས་རྒྱན་གང་ཞིག། །ཐར་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་
 བེ་ཆོམ་གྱིས་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་དེ། བཞི་བའི་མཆན་ཉིད། ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་
 རྣམས་སྤར་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྫས་རྒྱན་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མཆན་ཉིད་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྱན་པ་དང་། །བཏང་ལྷོ་མས་བྱན་པ་དག་
 པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སས་བསྐྱས་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ། ལྷོ་མས་འཇུག་ཟག་མེད་
 གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་ས་དུག། །ཟག་མེད་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། ཟག་མེད་
 ས་དགའོ། །བསམ་གཏན་ས་དུག་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས། དངོས་གཞི་ཅམ་
 པོ། དེའི་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་དངོས་གཞི་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་དུག་གོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཟག་མེད་མི་སྤེད་དེ། ལམ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་དབང་བཞིན་དུ། ལམ་
 དགའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ། ཐར་བར་བཞུད་པའི་གོ་
 སྐབས་ཕྱི་ལྷ་དུ་གྱུར་པའི་མཐེན་པ་དེ། ལམ་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་ལམ།
 སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་མོ། །ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་དྲོད་མ་སྦྱེས་གོང་གི་བདག་མེད་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་

པའི་སྐྱེའི་མདོན་རྟོགས་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་གསུམ་མོ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། བདག་མེད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོན་
 རྟོགས་དེ། སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མདོན་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེན་གསུམ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ་མདོན་
 རྟོགས་དེ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མདོན་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ།
 ལམ་གསུམ་པོ་སྐོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བདག་མེད་གསུམ་པོ་སྐོམ་དང་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ལམ་ལ་དབྱེན། སྦྱར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ།
 བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་བཞི། རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤངས་བྱའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤངས་བྱའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
 སྤངས་བྱའི་ས་བོན་དུངས་བྱུང་བའི་གནས་འགྱུར་གསར་པ་སྒྲོན་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ། གསུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤྲུལ་པའི་སྤངས་རྟོགས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དེ། བྱེད་པར་གྱི་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤངས་བྱ་གཅིག་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་ལམ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ལམ་རིམ་བཞིན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དེ།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། རྗེས་བཟོད་རྗེས་
 ཤེས་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། ཆད་མེད་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་རྟེན་ནས། ཡན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཆད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་
 བྱེད་པར་བཞི་ལྡན་གྱི་ཆད་པའི་གནས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས། བསྟན་

པའི་ཆངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 འཇུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་གྱིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱམས་པ་ཆད་མེད།
 སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད། དགའ་བ་ཆད་མེད། བཏང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་དང་བཞི། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་རྟེན་ཏེ་
 རྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་རྟེན་ཏེ། དེ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 དེ་གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་རྟུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ་བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱམས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་
 ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཟུང་པོ་ཆོས་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་
 ཕྱད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་སྦྱར་རོ། །ས་མཆོམས་ལ་ཆད་མེད་ཙམ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་ན་ཡོད།
 གྱེ་བྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཕྱན་མོང་བ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་
 ཉན་རང་དང་ཕྱན་མོང་བ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་སྦྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་གང་ཞིག །རང་
 འབྲས་གནས་སྒྲུབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་གང་རུང་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆོག་སྤེལ་དེ།
 ཆོག་སྦྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སྤེལ་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།
 འདིར་རྟོགས་དགའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་བཤད། ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཚྲིགས་པ་ཤད། གཟུངས་པ་ཤད། ས་བཅུ་བཤད། གཉིན་པོའི་ཚྲིགས་པ་ཤད་པའོ། །
 དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞིག །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་
 བདེ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་ཞི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ལྷག་མཐོང་གི་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྲིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟོན་ནས། རང་གི་ཁོང་
 དུ་རྒྱད་པའི་ཚོས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ།
 གཟུངས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚྲིག་གི་གཟུངས། རོན་གྱི་གཟུངས། བཟོད་པའི་
 གཟུངས། ལྷགས་གྱི་གཟུངས་དང་བཞིའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟོན་ནས་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཚྲིག་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྟོན་ནས་དེའི་དོན་མི་བརྗེད་པར་
 འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་རྟོན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟུངས་ལ་བཟོད་པའི་
 གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། ལྷགས་འབྲས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་
 མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དྲན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་
 གཟུགས་དངོས་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུན་
 པ་དེ། སྤྱིར་ས་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དང་།
 བྱང་སེམས་གྱི་ས་དང་གསུམ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུན་པ་དེ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེགས་གྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས།
 བསྐྱབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས།

རང་སངས་རྒྱུ་གི་ས་དང་བརྒྱད། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིགས་ངེས་
 པའི་སོ་སྟེའི་མངོན་རྟོགས་དེ། རིགས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཞི་བ་བསྟོན་པ་གཅིག་ལུ་པའི་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། ལྷགས་གནས་གང་ཞིག་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་
 དང་པོའི་མངོན་རྟོགས་དེ། བརྒྱད་པའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྟོགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །མཐོང་སྤངས་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ། མཐོང་བའི་
 སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཡལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ། བསྐྱབས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བྱིར་
 འོང་གི་འབྲས་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་ལྟ་
 ལྟ་བུའོ། །ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ།
 བྲས་པ་རྟོགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་དཔེ་མངོན་རྟོགས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ལྷགས་
 པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲིང་པོའི་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་
 སངས་རྒྱུ་གི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་
 དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས། ས་བཅུ་པ་
 ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་བར་བཅུའོ། །སྦྱོན་པའི་ཡར་སྦྱོན་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པའི་ས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་སྦྱོན་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད། ཞེས་སྦྱར་ན་གསུང་རབ་སྦྱོང་དང་མཐུན་ལ།
 ཡང་ན་བསམ་དང་ཡན་པའི་དངོས་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་
 ཉི་ཤུའི་སྒོ་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སའི་བྱི་མ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ས་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོན་པ་
 ནས། སྦྱོན་ལམ་དང་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། སའི་བྱི་མ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་

བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགའི་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་འདས་ས་ས་དགའ་ལས་
འདས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སློན་ལམ་གྱི་མཐུས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སློན་པར་རུས་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དེ། ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉེན་པོའི་ཚྭ་ས་སྒྲུབ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟ་གང་ཞིག །
རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྒྱུར་པའི་རྒྱ་ཚྭ་ས་དེ། གཉེན་པོའི་ཚྭ་ས་
སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚྭ་ས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་
གཉེན་པོའི་ཚྭ་ས་སྒྲུབ་གཉིས། རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་གི་ས་པོན་གྱི་དངོས་
གཉེན་དུ་སྒྱུར་པའི་རྒྱ་ཚྭ་ས་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་
ན་ལ་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །
སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚྭ་ས་སྒྲུབ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྒྱིར་
གཉེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ། སྤང་བའི་གཉེན་པོ། ཉེན་
གྱི་གཉེན་པོ། ཐག་བསྐངས་པའི་གཉེན་པོའོ། །རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ཐོག་མར་ཉེས་
དམིགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཚྭ་ས་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ངོ་སྤལ་
སྤལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་སྤང་བཞིན་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྱིར་
བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཞིང་།
གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་བའི་ལམ་གྱིས་སྤང་
བྱའི་ས་པོན་མགོ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་དྲུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་བྲལ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ། ཉེན་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་དང་། རང་གི་སེམས་ཐག་བསྐང་བར་བྱེད་
པའི་ལམ་དེ། ཐག་བསྐང་བའི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟ་གང་ཞིག །
རང་གི་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དེ་ངེས་འབྱུང་
སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་

ཁྱུ་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་ལ་མཚན་ཉིད་
ནི། ལམ་ཤེས་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་ལུའུ་བའོ། །དབྱེ་ན།
རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དེ། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་
ཉིད། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་དེ།
རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། ཐབས་
བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིའི་རིགས་པས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་ལ། དངོས་དང་། རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
གནས་པ་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་རིག་གིས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། གཞན་རིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ། གཙོ་བོར་རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དྲོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ།
ཆོས་མཚོག་དང་བཞི།

གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས།
བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་མཐུན་པ་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟུར་དུ་བྱང་
སེམས་གྱི་མཐུན་པ་སྒྱུར་ནས། སྒྲུབས་གཉིས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྒྱ་དཔེ་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་མདོན་
རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི།
གཙུག་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཔེ་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དེ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དཔེ་འབྲེད་
ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲུབས་དང་པོར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་མ་
བསྟན་ནོ། །མདོ་ལས་ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མདོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་
བཟོད་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག །བཅུ་དུག་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་
ཤེས། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཏེ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་བཞི་བཞིར་བྱེ་
བས་བཅུ་དུག་གོ །

སོ་སོའི་དོས་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། སྒྲུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲར་མ་རྟོགས་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
ཞིག །རང་གི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་གི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་

གི་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་མཐོང་སྤང་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་གཉིས་འཕགས་བའི་ཆོས་
 རྣམས་གྱི་རྒྱར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གང་ཞིག །བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་དེ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་རྗེས་བཟོད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་
 བསྐྱས་ལ་རྗེས་ཤེས་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག །ཤེས་པས་
 བསྐྱས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷག་མ་གཞན་
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱུང་། །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་མཆོན་ནས་བསྟན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ལས་སྤྱད་པ་དེན་གྱི་གཟུགས་སྟགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་དངོས་སུ་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་དེན་གྱི་གཟུགས་སྟགས་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། འདིར་
 བསྟན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་རྗེས་བཟོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་དེན་གྱི་གཟུགས་སྟགས་
 རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་བདེན་པ་མངོན་
 རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 གྲུང་གཞུང་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱར་བར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་
 དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། དབྱེན་བཅུ་གཉིས། ས་མཆོམས་ས་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་
 བ་ཡོད།

གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེན་གཉིས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱིན་
 རྒྱུན་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཞིག །རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟོག་པའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པ། དབྱེན། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་སོགས་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། མོས་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་རིགས་
 རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་འདུན་པ་དང་དབང་
 ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས།
 དབྱེན། རང་དོན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ། གཉིས་དོན། གཞན་
 དོན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་བཤུགས་
 དུ། ལུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་རྟེན་ནས་ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་འདུན་པ་དང་དབང་ལྡན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས། ས་
 མཚམས་རིམ་བཤུགས་དུ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་
 གཉིས་དང་། བརྒྱ་པ་རྣམས་ལ་བཞག་གོ །གཉིས་པ་མོས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དངོས་དང་ཕན་
 ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ལུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་རྟེན་ནས། ཤེར་ཕྱིན་དོན་
 གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན། རང་
 དོན་མོས་པ། གཉིས་དོན་མོས་པ། གཞན་དོན་མོས་པ་དང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་
 དགུ་དགུར་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །ས་མཚམས་ལ་མོས་པ་ཅམ་ནི་ཆོགས་སྒྱུར་ནས་ཀྱང་ཡོད་
 ལ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་མཚམས་ནི་སྤྲོ་མ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པ་གསུམ་གང་རུང་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན། དབྱེན། བསྟོད་པ། བཀྱར་པ། བསྐྱུགས་པ་དང་གསུམ།
 ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་ཆུང་དུ་མཛད་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུམ་གཉིས་དོན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འབྲིང་

དུ་མཛད་པའི་དོ་བོར་གནས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་བཀུར་བའི་མཆོན་ཉིད། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཆེན་
 བོ་མཛད་པའི་དོ་བོར་སྒྲུས་པ་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་
 འབྱེད་དགུ་དགུར་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ན་མེད་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་། བསྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི།
 རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་
 དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་དུ་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས། དབྱེ་ན་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ས་མཆོམས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་བའི་བར་ན་ཡོད།
 གཉིས་པ་ལ། རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པར་ལོ་རྒྱུ་མ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་དགོ་བ་རྗོགས་བྱང་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་
 མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་བསྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད། སྒྱུར་བསྟོན་པ་ཅམ་ལ་མངོན་
 མཐོའི་རྒྱར་བསྟོན་པ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྒྱི་མ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟོན་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་བསྟོན་པའི་
 མིང་ཅན་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་དགུ་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་
 བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྱི་མ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་འབྱེད་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་མཆོམས་ལ་བསྟོན་པ་ཅམ་
 ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟོན་པ་བྱུང་བར་ཅན་ནི།
 ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་བའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད་
 དངོས་དང་། ཡི་རང་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་དད་པ་དང་དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་དུ་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། འདི་ལ་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ལ། ས་མཆོམས་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་
 བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྱུར་བ་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་དངོས་གཞི་མི་
 དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་དད་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་མཆོན་ཉིད།

ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་སྒྲོར་ནས་ཡོད་ལ། སྒྲིབ་ཡི་རང་ཙམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡང་
ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་གང་ཞིག །མཉམ་
གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྒྱུ་པ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་
སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ས་
གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་
གང་ཞིག །མཉམ་གཞག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའོ། །ས་མཚམས་ས་གཉིས་པ་ནས་
བརྩུ་བའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་བྲལ་རྒྱུ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་
སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་དེ། རྣམ་དག་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ །རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ །རྣམ་དག་གི་རྩ་བ་དང་བཞི།
རང་གི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི། སྒྲིབ་འོང་། སྒྲིབ་མི་འོང་གི། །དགྲ་བཙུམ་གྱི་རྣམ་དག་དང་བཞི། དེ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ངོ་སྒྲུལ་གྱི་ཉན་
སྒྲིབ་དང་། ངོ་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཙམ་སྤངས་པས་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་
གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བོད་སྤྲུལ་རྣམས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། དགྲ་བཙུམ་གྱི་རྣམ་
དག་གཉིས་སུ་འཆད་ཀྱང་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ། །ལམ་གསུམ་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་
ལ་གོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་ན་ཡོད། སྒྲིབ་
གཉིས་པ་ག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ། རྣམ་དག་གི་རྩ་བའི་
མཚན་ཉིད།

ལམ་བྲལ་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་། །ལམ་བཟང་ཉིད་ལ་འཇུག་བྱའི་སྒྲིབ། །ལམ་

གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་མདོ་བཞིན་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་
གཉིས་པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ལའོར་བའི་སྒྲིན་དགོངས་ཤིང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་
སྤངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ཞུགས་གྱུར་པ། །ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡུག་བཅུའོ། །
གཉིས་པ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་ལ། །འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། །འཇུག་པ་
སྒྲིར་བ། །ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། །མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ལམ་ཤེས་ཐིན་དང་དེའི་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་ཤེས་ཐིན་གང་རུང་དེ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། །དབྱེ་ན་ལམ་ཤེས་ཐིན་དང་། །དེའི་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་ཤེས་ཐིན་གཉིས། །སྒྲིང་ཉིད་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་མཐུན་པ་དེ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། །དབྱེ་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལའོར་བ་ལ་མི་གནས་
པའི་ཤེས་ཐིན། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་ཐིན། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པས་འབྲས་
ཡུམ་ལ་ཉི་བའི་ཤེས་ཐིན། །ཉི་བའི་རྒྱ་མཆོན། །གཉིན་པོའི་ཤེས་ཐིན་དང་བཞི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལའོར་
བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད།
བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་གསུམ་པའི་
མཆོན་ཉིད། །མཆོན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་དངོས་སུ་འཛིན་ཀྱངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། །བཞི་
པའི་མཆོན་ཉིད། །ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མདོར་
རྟོགས་དེ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་ཐིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། །དབྱེ་ན། །སྒྲིང་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་
གནས་པའི་གཞི་ཤེས། །འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། །རིང་བའི་རྒྱ་མཆོན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །ལའོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་
གཞི་ཤེས་དེ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། །བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་
དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། །མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་

གཞི་ཤེས། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཞར་ལ་མཚན་འཛིན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། གཞི་
 ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་བདག་མེད་སོགས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དེ། གཞི་ལ་
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྱིན་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལམ་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དེ། འདིར་བསྟན་ལམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ལུ་དེ་བཞིན་གསཤགས་པ་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་མཚན་འཛིན་དེ། འདིར་བསྟན་འབྲས་ལུ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་འཛིན་ཙམ་ནི་འདིར་བསྟན་མཚན་འཛིན་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། འདིར་བསྟན་མཚན་
 འཛིན་དེ་མཚན་འཛིན་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་ན། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་མདོན་རྟོགས་དེ། ཡུལ་ཅན་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཤེས་ཉིད་ལུགས་
 ལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྦྱར་བ་ལ། དངོས་དང་། མཉམ་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་
 བསྟན་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ།
 གཞུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ། འདིར་བསྟན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡུལ་བཅུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅུར་བྱེ་
 ལ། དེ་ཡང་བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་
 པོ་བསྟན་ནི་སྤང་ལས། དང་པོ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བྱི་མ་དུག་ལ་སྦྱོར་བ་
 ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱི་ཐ་
 སྙད་བྱས་སོ། །ས་མཚམས་ནི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །སྦྱོར་བ་བཅུ་པོ་སོ་
 སོའི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞུགས་སོགས་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེ་

མི་རྟག་ལ་སོགས་སྟོད་པ་བཀག་པའི་སྟུང་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནས་དེའི་བར་གྱི་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཟུགས་སོགས་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་ལ་ཞེན་སྟོད་པ་བཀག་པའི་སྟུང་བའི་མཆོན་ཉིད། ཞེས་སོགས་མདོ་དང་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་
 ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སྟུང་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་པ་དང་། སྟུང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་ནི་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མེད་པས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་སྟོང་བཏགས་པས་སྟོང་བའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་དག་ནི་ཆོས་ཙན། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
 སྟོང་བས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཐུ་
 ལས། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་ཙམ་དེ་ལ། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཙན་ཡིན་པས།
 རྫོགས་མ་རྫོགས་དཔྱོད་པའི་དབྱེད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། སྟོད་པ་བཀག་པའི་སྟུང་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞི་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྟུང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དང་། དཔུ་མ་
 པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་སྟོང་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཆོས་ཙན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད། སྟུང་དང་
 བྱེད་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་
 ལས་སྐྱེས་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དག་པ་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པ་
 གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བྱ།
 གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བྱ། རྣམ་དག་

གི་དམིགས་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ།
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་བ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ལ་བྱ། མཚན་
 གཞིའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་དངོས་བཏགས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོན་པ་གོང་མ་ལས་
 གསུངས་ལ། དངོས་བཏགས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པའི་
 རོར་ཡོད་པས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཅིང་། བཏགས་པ་ལྟར་རྒྱས་སུ་མེད་པས་དོན་ལ་མེད་པའི་ཚེས་དེ།
 གྲུན་བཏགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་དེ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྒྲུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐེག་བསྐྱས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་
 པའི་དོན། གྲུན་ཏུ་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་ཚེས་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལས། མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་ཆེན་དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས།
 ཕྱོགས་ཅམ་གསུང་བའི་དོན་བྲངས་ན། ཚེས་རྣམས་གྱི་སྒྲུང་དུ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ།
 གྲུན་བཏགས་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟེན་རྟེན་འབྱུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་
 གཞན་དབང་། ཚེས་ཅན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་དུ་རི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཉིད་དེ།
 ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །མདོར་
 ན་ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་འདི་སྤར་བཤད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་དང་རིང་བར་བྱེད་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་བས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་རྫོམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཀག་ནས་སྒྲོམ་
 པའི་སེམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྫོམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རོ་

པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བྱད་པར་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་ཞེན་པ་དང་། གཞུགས་
 རྒྱུ་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས་གཞུགས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
 གཞུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཞུགས་བདག་གིས་ཞེས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཞུགས་
 ལ་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་། ལྷགས་
 བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་མོ། །མདོ་ལས། སྒྲིམ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ལ་
 ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག །སྟུག་
 བདེན་གྱི་གཞུགས་སོགས་རྟག་མི་རྟག་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་མཚོན་པས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་པའི་སྟུག་
 བསྟན་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་། རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ། འདིར་
 བསྟན་ཐེག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་གཞུང་ཉིད་ལ་བརྟགས་ནས་སྐར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་གི་རྒྱུ་ལ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་འདོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བདེན་
 པ་མཛོན་རྟོགས་དེ་ལྷགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཞར་ལ་སྐབས་གསུམ་
 པར་མི་སྟོན་རྒྱུ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 ཟེན་རྒྱུ་ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ལ་མཛོན་རྟོགས། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ནི་
 མི་དམིགས་པས་སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡི། །གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ། །གཞི་ནས་སྐབས་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །གཞི་ཤེས་སྟོན་པའི་མདོ་བཞིན་

ལེགས་པར་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་གསུམ་པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །

སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་བརྒྱ་ཕྱག་
གིས། །ཡུན་དུ་གོ་མས་པས་ཉེས་ཀྱན་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྟེ། །མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་དེར་བྱག་
འཚལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྒྱུར་བ་བཞི་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་
སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ། འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚོན་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་
པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་
གི་རྣམ་པ་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་རྣམ་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། དོན་རྣམ་དང་། ཤེས་རྣམ་
གཉིས། ཤེས་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ། དོན་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་དང་། རང་
བཞིན་སྒྲེ་མེད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྣམ་གཉིས། ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་
ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དང་། གཉེན་
པོའི་ཤེས་རྣམ་གཉིས། ཡུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་

པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷག་བདེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་སོགས་བརྩུག་ཉིས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལས་ཕྱེ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 འཛིན་སྐྱངས་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལམ་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་
 བརྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཤེས་
 སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ། དེའི་གཉེན་པོར་ལམ་
 ཟག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ་བཅོ་ལྔ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཉམ་
 གཞལ་གི་མཁྱེན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ལམ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་དེའི་
 ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་ལམ། རིགས་པ། རྒྱུ་པ། དེས་འབྱེན་བཞི་ལམ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་སོགས་དེ་ལ་ལམ་དང་པོའི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལམ་གཉིས་པ་
 ཞེས་བྱ། དེའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཉམ་གཞལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལམ་གསུམ་པ་ཞེས་
 བྱ། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྩུག་ཅིག་པོ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདིར་ལམ་དང་པོ་ནི་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། ལམ་གྱི་མ་གཉིས་ནི་རང་
 རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདོར་བསྟུ་
 བ། འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་འདིར་ལམ་
 བདེན་ཞེས་བྱ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ། ལམ་
 བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོར་དེས་པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་
 དཔེར་བཟོད་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་དངོས་མིན་ནོ། །ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 འཛིན་སྐྱངས་དེ་འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པའི་ཤེས་རྣམ། ལམ་བདེན་གྱི། ལྷག་བདེན་གྱི། འགོག་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དང་བཞི།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་
 ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ་འདིར་བསྟན་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དབྱེན་བརྒྱད། ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་
 འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ། འདིར་
 བསྟན་ལམ་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བརྒྱད། དེ་གང་ཞིག་སྟུག་བདེན་རང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ། འདིར་
 བསྟན་གྱི་སྟུག་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལྔ། དེ་གང་ཞིག །འགོག་
 བདེན་སྒོ་བྱུང་བྱི་བྱལ་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་འགོག་བདེན་གྱི་
 ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་དྲུག །བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་བསྟན། འགོག་པའི་རྣམ་པ།
 ཞི་བའི། བྱ་ལོ་མ་པའི། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་བཞི། སྒོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་སྟངས་ཉིད་དང་པོ་
 གསུམ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་འཛིན་སྟངས་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྷན་
 གྱི་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་འཛིན་སྟངས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ་
 གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་འཛིན་
 སྟངས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། མདོར་བསྟན། གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་ནི། གཞི་
 ཤེས་གྱི་འཛིན་སྟངས་དངོས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་
 ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྒོམ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྒོམ་པར་
 གཞག་གོ །གཞི་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྟངས་དངོས་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་འདུ། ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་གཞི་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྒོམ་
 བྱ་ཤེས་རྣམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན། འདིར་བསྟན་གྱི་སྒོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ནའོ། །ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛིན་སྟངས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཡང་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ་གཞི་
 ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱུས་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་འཛིན་སྣངས་དེ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐུན་
 མོང་བའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་གང་ཞིག །རང་གི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་
 འཕགས་ཆུང་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་གཞག་བཤད་པའོ། །རྒྱུ་
 མཐུན་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག །རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་རང་འཕགས་
 བའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལྟ་བུའོ། །འདིར་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་རྒྱུ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཉན་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སོ་བདུན་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སོ་བདུན་པོ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རྒྱུ་
 དངོས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་མིན་ཞིང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་རྗེས་མཐུན་པ་
 ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལ། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལྟ་
 ལས། དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ལ་རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པ། དབྱེ་ན་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་བཞི། བྱིན་པ་གི་ལུས་ལ་རང་སྦྱིའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྐྱུག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་ལ་
 རང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཐུང་པོ་ལ་རང་
 སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དང་། ཆོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱང་

ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དུན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །
 ས་མཆོམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཁྱུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ཡང་
 དག་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། སྤང་གཉེན་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེན། མི་དགོ་བ་སྦྱེས་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པའི་དང་། དགོ་
 བ་སྦྱེས་པ་སྦྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དང་། མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་དང་བཞི།
 དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྦྱེས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དུ་འདུན་
 པ་བསྦྱེད། འབད། བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གནས་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱི་གནས་སོ། །འབད་པ་ནི། ཞེ་གནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆོན་
 མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་པའི་དུས་དངོས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་པ་ནི།
 བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་པ་དེ། དེས་སྦྱིར་བསྟན་ནས་ཇི་ལྟར་དུ་ཚུམ་ཞེ་ན།
 བྱིང་བ་ན་སྦྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚོད་པ་ན་སེམས་ནང་དུ་རབ་ཏུ་
 འཛིན་པའོ། །ས་མཆོམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་འབྲིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
 དུའོ། །གསུམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ། སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 གནས་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེན་བཞི་ལས། གྲུས་པས་སྦྱོར་བའི་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་འདུན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་
 དང་བཅས་པ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཆོན་ཉིད། སྤོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 བག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་
 སེམས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཆོན་ཉིད། ཆོ་འདིར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་དབྱེད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་

པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། འདུན་པ། ཚུལ་པ། དད་པ།
 ཤིན་སྒྲུངས། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྒྲོམས་སོ། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདིར་རྩ་འབྲུལ་ནི་སྒྲུན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ལ་བྱ་ལ། དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉེས་པ་ལྷ་ནི་རི་སྐད་དུ། ལེ་ལོ་
 དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། རྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དང་། །
 འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། ཞེས་པ་ལྷར། བྱིང་ཚོད་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། ལེ་
 ལོའི་གཉེན་པོ་ནི་བཞི་སྟེ། འདུན་པ་ནི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དད་པ་
 ནི་འདུན་པའི་རྒྱ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ནི་ཚུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཉེན་པོ་བྱི་
 མ་བཞི་དང་། ཉེས་པ་བྱི་མ་བཞི་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱར་རོ། །ས་མཚམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་ལ། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་མཆོན་པ་དེ་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལྷ་ལས་དབང་པོ་
 གང་ཞིག་བདེན་པ་རྣམས་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དད་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དྲན་པའི་དབང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདེན་པ་བཞི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
 མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚུངས་ལྷན་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་
 སྦྱར་རོ། །ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །མ་དད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་མཆོན་པ་དེ་འདིར་བསྐྱན་སྟོབས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་དད་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། དད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་མ་དད་པས་
 བརྗེ་བར་མི་རུས་པ་དེ། དད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ས་
 མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །བདེན་པ་མདོན་པར་

96

འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སོ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སོ་བཞི་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་དངོས་དང་།
 རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་དགུའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ནི། ཉན་སྒྲིབ་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་སུ་མི་གནས་པས། འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 འདིར་བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་དེ་ཉིད་དངོས་འཛིན་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།
 སྒོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་གིར་བལྟ་བའི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སྒྲོང་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། འཛིག་ལྟའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདིར་བསྟན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།
 ཁམས་གསུམ་ལ་སྟེན་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་འདིར་
 བསྟན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་མི་རྟོག་སྟུག་
 བསྐྱེད་པའི་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱེལ་བའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཏུ་
 སྐྱེལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་བ།
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། བྱང་
 པར་སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འདྲེ་

ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་བཟླ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་བཤེག་པའི་སྒོ་མ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་ལ་དེར་བཟླ་
 བའི་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒོ་
 ནས་སྒྲུག་པར་རོ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ། རང་སྒོ་མ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་མས་འཇུག་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 དབྱེ་ན། ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གཉིས། ཐར་
 པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་ཙམ་དུ་
 མཚུངས་པའི་ལམ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐར་པ་
 བཞི། ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་
 དང་ཆོར་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཐར་གཅིག་ཤུ་ལ་བྱའོ། །འདིར་རྒྱུ་ཐར་དང་སྒོ་མས་འཇུག་གི་བྱུང་
 བར་ལ། མངོན་པ་འོག་མ་པ་ལྟར་ན། སའོག་མ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་པ་དེ་རྒྱུ་ཐར་གྱི་དོན་དང་།
 དེར་མི་ཕྱོགས་པ་དེ་སྒོ་མས་འཇུག་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་པས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 རྒྱུ་ཐར་སྒོ་མས་འཇུག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཐར་མིན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོལ་ལམ་དགུ་པ་
 ནས་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་ཐར་དུ་འཛིན་གོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་རྒྱུ་ཐར་དང་པོ་
 གཉིས། རྒྱུ་ཐར་གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེ་བར་འདོད་དོ། །མངོན་པ་
 གོང་མ་པ་ལྟར་ན། རང་སའི་རོ་མུང་གི་སྟེང་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་ཐར་དང་། དེ་དང་
 འབྲེས་པའི་ཆ་ནས་སྒོ་མས་འཇུག་ཏུ་འཛིན་གོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པས་བྱུང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྒོ་མས་འཇུག་ལ་
 ཡང་རང་གི་དངོས་གཞིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱུ་ཐར་ནི་རང་ས་ལ་
 སྟེང་པའི་སྒོ་ནས་དེར་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འགོག་པའི་སྒོ་མས་འཇུག་ལ་ནི་རྒྱུ་ཐར་གྱིས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། གཞུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་དགྲ། འདིར་བྱང་
སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་འདས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་
འཇུག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་མདོན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ན་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་འཇུག་པས་འདས་ལམ་དུ་གཞག་གོ། །འདིར་འགོག་སྟོམས་
ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དགག་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚྭ་སྟག་གམ། ཚྭ་སྟག་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་
པ་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེས་པའི་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད། གཉིས་པ་
ལ། ཐེག་ཆེན་སྟག་མོང་པའི་ལུགས་དང་སྟག་མོང་མིན་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགག་
གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིད་དུ་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་དང་། ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་
ཅན་འདས་ལམ་གཉིས། དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚྭ་སྟག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པའི་
གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད། འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོ་ནི་
ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མདོན་བྱེད་དང་། དག་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོམས་པར་
འཇུག། །བྱང་སེམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ལ།
དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། རང་དོན་དུ་མདོན་
དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་མིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་འགོག་སྟོམས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
མེད་དེ་དེའི་དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དངོས་
མིན་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །འདིའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་བཅུན་པ་
དབྱིག་ཤེས་ཀྱི་འདོད་པར་བྱས་ནས་ཐེག་བསྟུས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
བོར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཐེག་བསྟུས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། རྟོག་དབྱེད་ཉེ་བར་ཞི་
བས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིག་ན། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་དེར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་
 བཤད་པ་ཡང་དེར་བརྩོན་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ལུམ་གྱི་མདོ་ལས་ས་དགའི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ཚོགས་བདུན་འགོག་པར་བཤད་
 པ་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་
 གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་
 བྱལ་བྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་སྒྱིར་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་རྒྱལ་
 སྤུངས་མ་ལས་བཤད་ཅིང་འདོད་གཟུགས་ཁོ་ནའི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་དུ། དགག་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་མཐའ་
 དག་བཀག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་དེ་འགོག་པའི་སྤྱོད་མས་འཇུག་གི་མཚན་
 ཉིད། འདི་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་ལ། དུག་པ་ནས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོས་སྒྲུལ་
 གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཟོད་
 པ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་སུ་བགྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་བུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྤྱིན་སོགས་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུའོ། །བཤད་མ་ཐག་
 པའི་སྒྲུལ་པའི་ལམ་སོགས་དེ་དག་ལ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་
 བ། མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་མཁྱེན་པ་སྤྱོད། སྐབས་འདིར་ནི་དངོས་བསྟན་དང་
 བསྐྱེམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། སྤུངས་བྱུགས་སོ་བདུན་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ། དངོས་བསྟན་ཉན་རང་དང་། བསྐྱེམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་བྱང་སེམས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སོ་བདུན་དང་པོ་བཞིས་མཚན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་
 རྣམ་གང་ཞིག །རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་རྒྱུང་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དེ།
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤེ་ཚན་བཞི་ལས། བསམ་

གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ། ལྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཅུ། འདིར་ལྟོབས་བཅུ་པོ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 རྣམ་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉིར་
 བཞག་ཀྱང་དེའི་ལྟོབས་ཡིན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་གྱི་
 དཔུས་སུ་དམ་བཅའ་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་མི་མཐུན་གྱི་རྟོག་པར་
 མི་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་མི་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཞི། བསམ་
 གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཞི། མདོ་ལས་མ་
 འདྲེས་པའི་མིང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལྷོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག། བྲིན་ལས་
 མ་འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། རི་སྟོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 དེ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། རི་ལྟ་རི་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་བསྒྲམ་བྱ་དངོས་
 བྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་འདོད་
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་བསྒྲམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ། སྒྲམ་པ་པོའི་
 གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། བསྒྲམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱི་
 རང་གི་མཐུན་རྐྱེན་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོད་དུ་རུང་བའི་
 སེམས་དཔའ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོད། འཛིན་པའི་སྟོད། དོན་
 ལ་མི་བརྗེད་པར་སེམས་པའི་སྟོད། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོད་དང་བཞི། ས་མཚམས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་དང་། ཐེག་
 ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་གཞི་གང་རུ་དམིགས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 དཔྱེན། བྱེད་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལས་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོང་མིན་པར་མཆོན་བྱེད་
 དེ། བྱེད་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་མིང་གི་
 སྒྲོན་ས་དཔྱེན། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན། བྱེད་མཆོན། བྱེད་མཆོན་དང་གསུམ།
 ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོང་མིན་པར་མཆོན་བྱེད་གང་ཞིག །མདོ་
 ལས་ཤེས་པ་ཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ་དང་པོའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་མིང་གི་སྒྲོན་ས་དཔྱེན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ ལས་ཤེས་སྒྱུར་བའི་
 རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་དང་གསུམ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་གི་
 བྱན་མོང་མིན་པར་མཆོན་བྱེད་གང་ཞིག །མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཤེས་
 པ་བཅུ་དྲུག་གིས་དངོས་སུ་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ་དང་པོའི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་དཔྱེན་བཅུ་དྲུག །ཉལ་མ་གཉིས་ཀྱང་དེས་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་
 རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོང་མིན་པར་མཆོན་བྱེད་གང་ཞིག །མདོ་ལས་བྱེད་ཆོས་བཅུ་

དུག་གིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱང་
 མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་དུག་ །ཡང་དེ་གང་ཞིག་མདོ་ལས་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་
 དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱང་མཚན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་གཅིག་གོ །བཅུ་གཅིག་པོ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་
 ཤེས་སྦྱར་བའི་བྱེད་པ་གསུམ། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་བྱེད་པ་བདུན། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་བྱེད་པ་
 གཅིག་གོ །ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ལས་
 སྦྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱ་ལ། ཐེག་ཆེན་
 སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་བཞི། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྔ། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ནོ། །མདོར་ན།
 དེ་དག་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་
 མེད་པའི་སྦྱར་བ་གསུམ་དུ་མཚོན་པ་ལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། བྱེད་པ་གསུམ་དང་། བདུན་དང་། གཅིག་དང་ལྔ་ན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱར་ཞིང་། དེ་དག་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མཚོན་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་ཐུན་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་ཅེས་སྟགས་མཚོན་སྦྱར་གྱི་རྣམ་
 གཞག་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ནི། གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་དང་ཚད་མེད་པ་གཉིས་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས། ཐེག་དམན་ལས་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བར་མཚོན་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཟུང་པར་བྱའོ། །འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཟབ་པའི་སྦྱར་བ་སྟགས་ནི་
 མཚོན་བྱ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུགས་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་ཟབ་པ་
 དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། བདག་གཉིས་ཀས་སྦྱང་པས་ཚད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་
 བ་ཅམ་སྟུ་གསུམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྒྱར་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱར་བ་བྱང་པར་ཅན་སྟུ་གསུམ་

འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བ་ཅམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྣམ་ཚུགས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ་གྱི་རྣམ་ཚུགས་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་ཚུགས་སྦྱོར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐབས་འདིར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་བདེན་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐབས་གྱིས་སྦྱོན་སོགས་གྱི་དགོ་ཅ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁུན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་ནི། འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་ལ་རྣམ་ཚུགས་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པས་གནས་སྐབས་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལས་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྦྱོར་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་པ། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་དང་གསུམ། སྐབས་འདིར་རྟོགས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་གནས་སྐབས་སྤྱི་མེད་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་དཔེར་ན། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་དཔེར་ན། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཚུགས་ཅན། སྦྱོར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་ལྟོག་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྦྱོང་བ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་དེ་ཚོས་ཅན། སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔུལ་བ་ཡང་འཚོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་རྟོགས་དང་དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་གསུམ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་སྐྱར་བ་བཤད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བ་
 དང་། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྐྱར་བའོ། །གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཞི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྤྱོད་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ལ་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བ་ཅམ་ནི་སྐྱར་
 ལམ་ནས་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 འི་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་པསྐྱལ་གྱི་ལུང་བོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་ལའོར་བའི་མཚན་ཉིད། ལས་
 ཉོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་བྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། གཙོ་བོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་ཞིང་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེའི་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྐྱར་བ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྐྱར་བ་གཉིས། ས་མཚམས་ལ་ཅམ་ནི་
 སྐྱར་ལམ་ནས་ཡོད་ལ། བྱད་པར་ཅན་ས་དགུ་པ་ནས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོར་
 ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་མདོན་དུ་བྱ་
 བའི་དུས་དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱར་
 བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོགས་ཞིང་ན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སྡེ་
 ཚན་བདུན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་འདོན་ནོ། །དཔྱེན། དགྲ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་སྐྱར་བ་བརྒྱ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དབྱིངས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་
 དུས་མིན་པ་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དགྲ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་
 མཁས་སྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་སོགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདིར་ཐབས་མཁས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་དཔྱེན་བརྒྱ། བརྒྱ་པོ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དུས་
 དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞར་ལ་བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་།
 སྤངས་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་བོ་དེ་ལུང་བོའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁམས་

གསུམ་པའི་ལས་ཉོན་གང་རུང་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བའི་ངོར་སྒྲེས་པ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གང་ཞིག །འདོད་ལྷའི་རིགས་
སྒྲོགས་པ་དེ་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བཙོམ་པའི་ས་མཚམས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་
ལམ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཙོམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་།
འཆི་བདག་གི་བདུད་གཉིས་བཙོམ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་མུང་པོའི་བདུད་ཀྱང་བཙོམ་མོ། །དེ་དག་
ནི་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་པ་དང་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
དུས་མཉམ་མོ། །

རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་གསུམ། །རྣམ་ཀུན་རྣོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི། །རྣམ་རྣོགས་
སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །རྣམ་མང་མདོ་དང་གཞུང་བཞིན་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེལ་བཞི་
པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

སྒྱུ་མའི་མཛད་པ་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡིས། །སྒྱུ་མའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་འདུན་མཛད་ནས། །
སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་སྒྲོན་མཛད་པ། །སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་བཙོམ་ལྷན་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །
གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་ལ། །སོ་སོར་སྒྱུ་བའི་ཅེ་སྒྱུར་
དང་། འཕགས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁུན་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་གང་ཞིག །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ། དབྱེན་བཞི་ལས། མདོ་ལས་རྟགས་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར་དང་དོན་གཅིག །རྟགས་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མདོ་ལས་དང་པོ་དུག་ལ་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་སུ་གསུང་ཞིང་། བདུན་པ་
ལ་མི་ལམ་དང་སད་མི་འདམ་ཁ་ཅན་དུ་མཛད། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སད་མི་གཉིས་ཀའི་
གསལ་ཀ་མ་མཛད་དོ། །འབྲུག་མི་དང་པོ་དུག་མི་ལམ་གྱི་རྟགས། དེ་ནས་གཉིས་སད་མི་གཉིས་
ཀའི་རྟགས། ཐ་མ་བཞི་སད་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་དང་པོ་དུག་མི་

ལམ་གྱི་རྟགས་དང་། བྱི་མ་དྲུག་སད་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད། ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོས་དང་པོ་བརྒྱད་
འབྲས་རྟགས་དང་། བྱི་མ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་བཞེད། མདོ་ལས་རྣམ་འཁེལ་བཅུ་དྲུག་
གིས་མཚོན་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟུས་སྒྲིམ་རབ་རྩ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།
རྣམ་འཁེལ་ཅེ་སྟུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཅེ་མའི་ཅེ་སྟུར་དང་དོན་གཅིག། མདོ་ལས་བརྟན་པ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚོན་པས་བསྟན་པའི་བསྟུས་སྒྲིམ་རབ་རྩ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ། དེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྟུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བཟོད་པའི་ཅེ་སྟུར་དང་གཅིག།
མདོ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་མཚོན་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟུས་སྒྲིམ་རབ་རྩ་གྱུར་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་ཀྱན་རྩ་གནས་པའི་ཅེ་སྟུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཆོས་
མཚོག་གི་ཅེ་སྟུར་དང་དོན་གཅིག།

གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ཅེ་སྟུར་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྟུར་
དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྲི་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྟུར་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟུར་གཉིས་དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་
རྟོག་པ་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་གྱི་
གནས་རྒྱལ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་གང་ཞིག། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་
དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་མཐོང་སྤང་རྩ་གྱུར་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་
གཉིས། རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་གང་ཞིག། ཡུལ་གཟུང་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་
སྟོ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། མཐོང་སྤང་རྩ་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷོག་
པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས། རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་གང་ཞིག། དམིགས་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་
དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་མཐོང་སྤང་རྩ་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་
ཉིད། དཔྱེན་དགུ། ཀྱན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག། དམིགས་ཡུལ་ཐེག་དམན་གྱི་
ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ། མཐོང་སྤང་རྩ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་
མཚན་ཉིད། དཔྱེན་དགུ། ཀྱན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག། ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་
དམིགས་ནས་འཛིན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་མཐོང་སྤང་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་

ན་རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
 གང་ཞིག །ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ་དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གང་ཟག་ལ་རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་པ་
 གཉིས། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག །གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་
 འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ། དེ་གང་ཞིག་གདགས་གཞིར་གྱུར་
 པའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ་མཐོང་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་ན་སྟེས་སུ་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དེ་གང་
 ཞིག །ཡུལ་སྟེས་སུ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ་དང་
 པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཡུལ་སྟེས་སུ་འཛིན་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་
 ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ།
 འདིར་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་
 རྒྱལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཆོས་ལ་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་རྩེ་
 སྒྲོར་གྱིས་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་བཤད་པ་
 དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་རྩེ་སྒྲོར་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་སུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དངོས་བཤད་པའོ། །རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་
 པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞན་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ།
 རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ། རང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་ཙམ་
 དང་། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གཉིས། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེ་དང་པོའི་མཚན་

ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དྲི་མ་ཟད་སྟེ་བདེན་པ་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་མཐོང་ལམ་
 ཅེ་སྟོར་གྱི་ཉེར་ལོན་ཡོན་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ས། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 དང་བཞི། སྟེ་འཛིན་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་ལོན་གྱི་ཐུང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་
 བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་
 དོ། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་
 རྟོགས་ནས་སྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་སྟོར་ལམ་
 རྟོན་ནས་སོ། །བྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འཛིན་པ་བདག་མེད་དུ་
 རྟོགས་ནས་བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞི་པའི་
 མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ལ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱེ་མ་པའི་སྟོར་ལམ་ནས་ཡོད་ལ། བྱང་
 བར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ལམ་བཤད་པ་དང་། བྱང་བར་གྱི་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་སྟོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །མཐོང་
 སྤང་གི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྟོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་སྟོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེ་

ནས་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་དུངས་འབྱེན་མི་རུས་པ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་གང་ཞིག་དེར་གྱུར་པའི་དེའི་ས་བོན་རྣམས་སྒྲོམས་ནས་དུངས་འབྱེན་རུས་པ་དེ་
གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་མཉམ་གཞག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འདུག་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་དགུ།
མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་།
ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ།
གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རུས་པའི་རྟེན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་དང་པོས་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་བསལ། གཉིས་པས་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
བསལ། གསུམ་པས་རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་བསལ། དེ་ཡང་མདོ་ལས་འདི་ཡོད་པས་འདི་
འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །
ཞེས་སོགས་ཆོག་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མ་རིག་པ་
ནས་ཆ་ཤིའི་བར་བརྟུག་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲིར་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་ཟག་གཅིག་
གི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུག་གཉིས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱར་གྱུར་
པའི་སེམས་བྱུང་མོངས་པ་དེ་མ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་མ་རིག་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་མིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ནི་འདིར་མི་གཟུང་ལ། དང་པོ་
ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་རུས་པ། དེ་ལ་
དབྱེན། ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མོངས་པའི་མ་
རིག་པ་གཉིས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་བྱུང་མོངས་པ་གང་ཞིག །བསོད་

ནམས་མིན་པའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་
 པའི་སེམས་བྱུང་སྒྲོང་ས་པ་གང་ཞིག། །བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དེ་
 གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། ཡང་མ་རིག་པ་ལ་དབྱེན། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་།
 དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་མ་
 རིག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་མ་རིག་
 པ་ལ་དབྱེན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བའི་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ལས་དེ་འདིར་བསྟན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས།
 བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ། དེ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པའི་རྣམ་ཤེས་
 དེ་འདིར་བསྟན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འདི་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་ཉིང་མཆོམས་
 སྤུར་བའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱ། དེ་ཡང་ཀྱན་གཞི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བྱ། མི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །རང་རྒྱ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྤང་དང་པོར་གྲུབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། འདིར་མིང་ནི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 བཞི་ལ་བྱ། གཟུགས་ནི་རུར་རུར་པོ་ནས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་ལུས་ལ་བྱའོ། །རང་
 རྒྱ་མིང་དང་གཟུགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་པོར་ཆོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་དེ། འདིར་བསྟན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན། མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་སོགས་དུག །
 རང་རྒྱ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་
 གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་

བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་ཏུག །རང་རྒྱ་རེག་པས་ཡུལ་
 གསུམ་གང་རུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་སེམ་གདུང་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སོགས་ཏུག །རང་རྒྱ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བདེ་
 སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྤྱེད་པ་དེ། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་
 གྱུར་བའི་སྤྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འདོད་སྤྱེད། གཟུགས་སྤྱེད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱེད་
 པ་དང་གསུམ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ན། དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
 སྤྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་
 སྤྱེད་པའི་སྤྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་སྤྱེད། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་སྤྱེད་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེད་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ལ་སྤྱེད་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱེད་པ་ལོ། །སྤྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བའི་
 སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་དེ། འདིར་བསྟན་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འདོད་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ། ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞི། རང་རྒྱ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་ཡང་སྤྱེད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནུས་པ་
 མཐུ་ཅན་དེ་འདིར་བསྟན་སྤྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་སྤྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མིང་ཅན་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་།
 སྤྱེད་པ་འདི་ལ་དབྱེ་བ་མ་བཤད་དོ། །སྤྱེད་ལེན་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཅན་སྤྱོད་གཉིས། དུས་ཀྱི་
 གྲུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། སྤྱེད་པ་ལ་ཡང་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱེད་བྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཕུང་པོ་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་སྟེ་
 བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངལ་ནས་སྟེ་བ་དང་། སྟོང་ལས་སྟེ་བ། གྲོད་གཤེར་ལས་
 སྟེ་བ། རྩལ་ནས་སྟེ་བ་དང་བཞིའོ། །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ན་ཆོད་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདིར་བསྟན་ན་གཤིལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ན་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས།
 གཉིས་པ་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྲུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ། མི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་

གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་
 རིགས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་འཕངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ། མི་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 འདིར་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེའི་སྟེང་གི་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྒྱས་པ་དེ། མི་ལྟ་བུའི་
 རྟོན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀ་ལ་
 སྦྱར་ནས། དེའི་སྟེང་གི་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་རུང་
 གི་རྒྱས་པ་དེ་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྟེང་གི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རེག་བ་
 འབྱུང་རུང་གི་རྒྱས་པ་དེ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྟེང་གི་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་
 གཅིག་གིས་ཚོར་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྒྱས་པ་དེ་དེའི་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད། མི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱིད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མིར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དེ་དེའི་སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད། མི་ལྟ་བུའི་
 འགྲོ་བ་གཅིག་གི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མིར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་སྤྱིད་ལེན་ཀྱི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ནས་ཚོར་
 བའི་བར་གྱི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་དེའི་སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད།
 རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་མའི་སྦྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུང་པོ་
 དེ། མའི་རྟོན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་སྦྱེ་བའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་
 བར་ལྡོ། །དེ་ཡང་ལྷ་མ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདིར་ནི་དེ་དག་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ལྟ་བུའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེས་པའི་ལུང་
 པོའི་རྒྱན་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དེའི་རྒྱ་ཤིའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་བཅུ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་འདི་ནི། ཐོགས་མེད་
 སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། གཞུང་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་ནི། མི་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། དེ་ནས་ལྟར་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟོན་

འབྲེལ་བ་སྤྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་སྤེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པའི་ལུགས་འདི་འགལ་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་མིང་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པ་ལ་སྤེད་ལེན་སྤྲོད་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སུ་ཟེན་གྱིང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཆོར་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སྤེད་པ་མདོན་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་རྟེན་ལ་མིར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། དུད་འགྲོ་ལྷ་སྤྱི་རྟེན་ལ་མིར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མིར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ས་མཆུངས་དབྱེད་པ་ལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ས་མཆུངས་སམ་མི་མཆུངས་ཤེ་ན། ཡན་ལག་དང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་གང་དུ་ལས་སོགས་པའི་ས་དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་ཤེས་གྱི་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བཅུ་པོ་དེ་ནི་ས་མཆུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་ཞིང་། འབྱུང་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་ས་གཞན་གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤེད་ལེན་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་ངན་སོང་དུ་གཏོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་ཉེས་པ་མེད་དེ། གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལས་ཉམས་པའི་གོང་སའི་རྟེན་ལས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སྤྱོད་པའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་མདོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་པར་དེའི་ས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ནི་ལྟར་སྤངས་པའི་

ཚུལ་དང་། དེ་དེས་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དང་། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གཉིས། མཁུན་གསུམ་
བསྐྱུས་སྒྲིམ་རབ་རྩ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལ་
གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་།
དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་སྤེལ་བར་གང་
ཡང་མེད་པར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
སྒྲིམས་འཇུག་དེ། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན།
མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱད་པར་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་
དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་
བསྐྱེདས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྐལ་
ཀྱི་སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤང་གི་ས་བོན་ལ་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤངས་འབྱེན་མི་རུས་
པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་སོང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱ་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་
སྦྱོན་རྩ་བ་ཏང་ནས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གང་
རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་གི་ངོས་སྐལ་ཀྱི་སྤང་བྱར་
གྱུར་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྤངས་འབྱེན་རུས་པ་དེ་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེན། ཐོད་རྒྱལ་ཆུང་ངུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ། རང་རྒྱ་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་སྦྱོན་
རྩ་བ་ཏང་ནས། དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་མ་སྐྱེས་གོང་དེར་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་
དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་སྤེལ་མར་གང་ཡང་མེད་པར་ལུགས་མཐུན་རྩ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་
འཇུག་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཆུང་ངུ་སྦྱོན་རྩ་བ་ཏང་ནས། མཐར་
གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་དང་འགོག་པ་སྤེལ་ཏེ་ལུགས་མཐུན་རྩ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
ཅིང་། འགོག་པ་ནས་སྤོང་ཅེ་ལ་རུད་ཆུང་བྱེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
རང་རྒྱ་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་སྦྱོན་རྩ་བ་ཏང་ནས། མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་

དང་འདོད་སེམས་སྒེལ་ཏེ་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དེ་གསུམ་པའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཐོད་ཀྱིས་ཁུང་དུ་ལ་གནས་དགུ། །འབྲིང་པོ་ལ་བཅུ་བདུན། ཆེན་པོ་ལ་
བཅོ་བརྒྱད། སྒྲོར་བ་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་བཅུ་བདུན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག །ལྷན་
སྒྲེས་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དགུ་
དགུ་སྟེ་སོ་དུག །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་དུ་སོ་སོར་བྱེ་བས་བརྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད། སོ་སོའི་མཆོན་
ཉིད་ནི། ལྷན་སྒྲེས་ཞེས་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས། མཐོང་སྤང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་
གིས་འབྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་མངོན་གྱུར་པ་ཟད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་
གྱི་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོམས་ནི་ས་བཅུ་པ་ནས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དམིགས་རྣམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་འབྲས་རྣམ་མཁུན་
སྤང་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ།
དམིགས་རྣམ་དངོས་དང་། དམིགས་རྣམ་ལ་རྩོད་པའི་ལོག་སྒྲུབ་གཉིས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
སྒྲོར་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་དེའི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་བདེན་སྟོང་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཅེ་སྒྲོར་རང་དབང་དུ་སྒྱེད་བྱེད་དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་
གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ལ་ཟེར། བར་
ཆད་མེད་ཅེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དེའི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སྒྲོས་
བྲལ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །ཞར་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རིག་པ་སྒྲུ་མ་ལ་བྱའོ། །
དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་གསུམ་སྒྲེ་བོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་མཁུན་གྱི་
བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་སྟོན་བྱེད་དུ་གཞུང་བྱི་མ་གསུངས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལོག་
སྒྲུབ་ལ། བདེན་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་འབྱེན་པའི་ལོག་རྟོག་

གམ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྩོད་ངག་གང་རུང་དེ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་ལ་རྩོད་
 པའི་ལོག་སྒྲུབ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལོག་རྟོག་དང་། རྩོད་ངག་གཉིས། དེ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་གོ། །འདིའི་དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་སེལ་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བསྟན་པའི་ལན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་རྩོད་པའི་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་རྒྱ་
 མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་
 རྫོབ་ཉིད་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་ཉིད་སུན་འབྱེན་
 པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བྱི་མ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 གྱུར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ཀྱན་ཀ་དང་པོ་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས། གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀའི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས་པར་དོན་གྱི་ཐོབ་པོ། །

ཅེ་སྟོར་ཡན་ལག་འབྲེས་དང་བཅས། ཅེ་བར་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་ནི། ཅེ་གྱུར་གཞུང་
 ལུགས་མང་པོ་ནས། ཅེ་མའི་སྟོ་ཡིས་བསྐྱས་ཏེ་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ལྷ་པའི་ལུས་དང་
 ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

སྟོང་ཉིད་མར་གད་ཞུ་བའི་རྒྱ་གཏེར་དུ། །མདོན་རྟོགས་ཤེལ་དཀར་ལྷ་བ་འདྲེན་འདྲ་བའི། །
 རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་འདྲེན་མཛད་པ། །མི་ལམ་སྤྱིད་ཞིའི་མེས་པོ་དེར་བྱག་འཆལ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ། རྒྱ་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་སྟོར་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བསྐྱེམ་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན།

ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱིན་དྲུག་གི་མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་རྗེས་དྲན་
 དྲུག་གི་མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་

མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་དང་གསུམ། ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། བྱིན་དྲུག་ཟུང་འབྲེལ་

པ་ནི། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོས་རྗེས་བྱན་གྱི་མཆན་
ཉིད། མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྒྲེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་། འགྲེལ་པ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དག་
འདུན་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་དག་འདུན་རྗེས་བྱན་གྱི་
མཆན་ཉིད། འདི་ལ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་མདོའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་དང་། གཏོང་བ་གསུམ་དང་། ལྟར་སྒྲེས་པའི་འཕགས་པ་སྒྲུ་མ་
དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

གསུམ་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་
བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད། འདི་ལ་མཐར་
གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་མདོའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །མདོར་ན། སྒྲེ་མེད་གསུམ་
བསྒྲོམ་པ་དང་། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
སོ། །

མཐར་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྲུའི་ཁང་བཟང་དེར། །
མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཐར་སོན་མདོ་ཡི་ལུགས་བཞིན་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་
སྒྲུབས་དུག་པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

སྟན་གྲགས་འཇུག་གྱི་བད་དཀར་ཕྱེད་བ་གང་། །ཡོན་གནས་མཛའ་བོའི་རྣ་བའི་འདོང་པ་
ལ། །རྣམ་པར་བཀོད་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེ་དགའི་དཔལ། །སྒྲོལ་མཛའ་དག་བའི་བཤེས་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ། དངོས་དང་། སྒྱུར་བ་བཞིའི་དོན་ལྷོག་
བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་བྱེད་སྒྲོའི་སྒོ་ནས་
ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། རྟོགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་

སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས།

དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས། སྒྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྒྲིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་བར་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད་ནུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། སྒྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད་ནུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། འདིར་བསྟན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས། སྒྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། སྒྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ན། སྐབས་ཕྱི་མ་བཞིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་བཞིའི་དོན་ལྡན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག། །ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་རྣམ་པར་སྒྲུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་ཤིང་དེའི་སྤང་གཉེན་གྱི་ངོ་བོར་མ་སྒྲེས་པ་དེ། སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཆོག་གས་ལམ་ནས་ས་བདུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན། སྐབས་བཞི་པར། སྒྱུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་

རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ཅིང་། མཉམ་གཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་མ་བཤད། སྒོམ་
 ལམ་ཡང་འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒོམ་པའི་ལམ། ། ཞེས་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཅམ་དུ་བཤད་གྱི། སྒོམ་བློར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཆ་ནས་སྤྱོད་གཉེན་དུ་མ་བཤད་དོ། ། མཐུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབང་
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་
 ས་བོན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་སྤྱོད་གཉེན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པ་དེ། སྐབས་ལྷ་པའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་སྐབས་ལྷ་པར། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་
 སྒྱུར་འཆད་པ་ན་རྟགས་སོགས་གྱིས་མཚོན་ནས་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་ལམ།
 རྟོག་པ་བཞིའི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། མཐོང་སྒོམ་པར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྒྱུར་གསུམ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཐོབ་མ་
 ཐོབ་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ། སྒྱུར་བ་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་དོན་ལྡན་གི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ་མ་
 ཐོབ་གྱི་དོན་ནི། སྒྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་དང་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་ཚུལ་ཡོད་མེད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐར་གྱིས་
 པའི་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུར་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་བཤད། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་དང་། ཅེ་སྒྱུར་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་སྒོམ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་
 པ་འགལ་བའི་བྱིར། རྣམ་ཅེ་གཉིས་དང་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཅེ་
 གཉིས་ནི་སྒྱེ་མེད་གསུམ་རྒྱུད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། མཐར་གྱིས་པ་ནི།
 སྒྱུན་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། བར་
 ཆད་མེད་ཅེ་དང་། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བས་མི་
 འགལ་ལ། མཐར་གྱིས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་བསྒོམ་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

སྐད་ཅིག་མ་ཡི་སྒོ་བྱོས་གིས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་གཉིས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་འི། །སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་གཞུང་བཞིན་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་བདུན་པ་འི་
ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། ། །

ལུན་ཚོགས་མིང་པའི་འབྱོར་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །རྣམ་པར་དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན།
།འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་པའི་ཕུབ་རྣམས་ཀྱང་། །གང་གི་ཞབས་རུལ་ལེན་དེར་བདག་ཀྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུ་ལ། རྟོན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། བརྟོན་པ་ཐོན་ལས་
བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ལྷ་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལོ། །ཡུལ་སྤྱི་མིང་ག་ཅུམ།
ཡུལ་ཅན་སྤྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲས་ལུ་
ཆོས་སྤྱི་མཆོད་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བ། ལྔར་དབྱེ་
 བཤོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཞུགས་
 རྒྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤངས་ཏོགས་གཉིས་ལ་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་
 ལོངས་སྤུལ་གཉིས་ལ་བྱེད། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། རྒྱད་སྟེ་མར། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་རྒྱ་
 དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིལ་དེ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་སྐྱེད་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེད་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྐྱེད་དང་།
གསུམ་། དང་པོ་ནི་ལོངས་སྐྱེ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱེལ་སྐྱེ། གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ། ། དེ་སྐད་ཀྱི་
ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐྱེ་བསྐྱེས་པར་ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། །
སྐྱེ་གསུམ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། ། དོན་ནི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་སྐུ་ལ་ཡོངས་སྐུ་ལ་གཉིས་དང་། ཆོས་སྐུ་ལ་སྤངས་ཏྟགས་སོ་སོར་བྱེ་
ནས་སྤངས་པའི་ཆ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། ཏྟགས་པའི་ཆ་ལ་ཏྟགས་པ་ཡི་གེས་ཆོས་སྐུར་བཤད་དོ། །
ཇི་སྐད་དུ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚིགས་ལས། འོངས་སྐྱ་ལ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་འོངས་སྐྱ་
 ཆེན་པོ་དང་། ས་དང་པོ་སོགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་སྒྲུང་བའི་འོངས་སྐྱ་ཆུང་ཅ
 དང་གཉིས་སྐྱ་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། ཡང་ན་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་བྱེད་ནས་ལྟར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་
 མཆོན་ཉིད་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་
 ལྟན་པའི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་གོ། ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི། རི་སྐད་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཆོན་ཉིད་
 ལྟ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། ལྟན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་
 དབྱེར་མེད། མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི།
 སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གོ་ལ་ཏེ། སྤྱི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་དབྱེངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་འདུས་
 མ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱ་མེད་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། འོད་གསལ་བའོ། སྤྱི་མེད་སོགས་གསུམ་ནི། འོད་གསལ་
 པའི་སྐྱ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཞིག། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་དམིགས་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་ལ་བྱའོ། །སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་བཤད་
 ཟེན་པས་རྟོགས་སྐྱ་ལ། ཟད་པར་ལ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་དམིགས་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱབ་པར་སྒྲོ་
 རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ། མདོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན། རྣམ་
 ཐར་གྱིས་མོས་ཤིང་ཟིལ་གཞོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་འདོད་དགུར་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་དེ་ཟད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་ལས།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
 བྱབ་པར་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་དེ་ཟད་པར་སའི་ཉིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། དཀར་པོའི་བར་ལ་བསྐྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་མེད་ནམ་
མཁའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
བྱལ་བར་སྒྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་ཟད་བར་ནམ་མཁའི་སྒྲེ་
མཆེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་སྟགས་བརྩུ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་ཟད་བར་ཤེས་
པ་དང་། མཐའ་དག་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། བྱལ་བ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
སྡེ་ཚན་དུག་པ་ཟེལ་གཞོན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་
ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དབྱིབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
གཟུགས་ཆུང་ཅུ་ལ་ལྷ་བའི་ཟེལ་གཞོན་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བའི་ཟེལ་གཞོན་དང་གཉིས། བྱང་
གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་ཅུ་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བའི་
ཟེལ་གཞོན་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་
ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཞེས་སྟགས་སོ། །
དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟགས་བཞིའོ། །སྡེ་ཚན་བདུན་པ་ལ། བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དང་གཉིས་སོ། །སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པ་སྒྲོ་བའི་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་
སྟགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལོངས་
སྒྲོལ་རྗེས་པའི་སྒྲེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱུང་བར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲེ་
མཐར་ཐུག་ལྷ་ནི། སྒྲེ་སྒྲོ་བ། གསུང་བརྗོད་པ། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། དེ་དག་

ཀྱན་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཚྭ་གསུལ་ལྷ་ལྷ་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མེད་པ་དེ། རི་
 རྐང་དུ། བཟོད་དོན་མཛད་རྒྱན་མི་ཆད་དང་། །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེའི་ངོ་བོར་
 མི་སྟོན་ལ། །དེ་ནི་ལྷ་ཚྭ་གསུལ་རྣམ་ལྷ་ར་བཟོད་། །ཅེས་སོ། །དེས་པ་ལྷ་ལྷ་ན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་
 མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་ལ་རེ་ཞིག་ལུངས་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སྐྱ་གཞག་གོ། །ལོངས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གཉིས། གཟུགས་ལུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག །
 སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་།
 གཙོ་བོ་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་དེ་དེའི་དཔེ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མཚན་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།
 རེ་རེའང་བྱིན་དུག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་སྐལ་བཟང་ལས་གསུངས་ལ། དཔེ་བྱེད་རྣམས་ནི་འཁོར་
 ཡིན་པས་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་དུག་དུག་གི་དེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱ་ཁ་དོག་
 དཀར་བ་ནི་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། གཡས་སྐྱ་འབྲེལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ནི་བཟོད་པའི། རང་གི་སར་གནས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི། འོད་མཐའ་ཡས་པས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་
 ཞིང་། སོར་མོ་དང་སེན་མོའི་དཔེ་བྱེད་དུག་ཐུག་སོར་རིང་བའི་འཁོར་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག །བྱེད་པར་བཞི་ནི། རི་རྐང་དུ། འཛིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། །རབ་ཏུ་སྟོན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 སྟོར་བ། ཐེག་ཆེན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་
 གསུམ་དང་། རྒྱའི་བྱེད་པར་ལོངས་སྐྱའི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །དབྱེ་ན་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་
 དགའ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དྲི་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལྷ་བུ་བཟོད་ཀྱི་སྐྱལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་རི་དྲགས་རུ་རུར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྐྱེ་བའི་དང་། ལྷ་བུ་ཐུབ་པ་ལྷ་བུ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་
 གསུམ་སྟེ། རི་རྐང་དུ། བཟོད་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་མེ་
 ལོང་ལྷ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་ཡིན་ལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ནི། མི་གཡོ་བ་
 དང་རྟེན་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་ནི། གཡོ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྡེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། ཞེས་སོ། །ཁྱད་
 བར་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ལོངས་སྒྲུ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
 གཞན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱད་པར་ལྷ་ནི།
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ལོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྷན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་མྱོངས་པ། །
 རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མདོན་ཕྱགས་མིན། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུ་བཤད་པ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་
 གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ཁྱད་པར་བདག་
 གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་མི་གནས་པའི་བྱུང་འདས་ལ་
 ཞུགས་ཤིང་། མཐུད་ཁྱད་པར་བུམས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲུམ་པ་དག་པ་སེམས་ཅན་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །
 མི་གནས་ནི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་
 བུམས་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
 བྱའི་ཁྱད་པར་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་ཞིང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་
 བྱེད་ལས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྒྱུས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འདྲ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་སོ། །འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིང་། །དབག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་

དོན་ཀུན་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་གཉིས། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ། ཚེས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལས་ལྷོག་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་སྒོ་བ་ལམ་ལ་འགོད་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གདུལ་བྱ་ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད། སྒྱུར་ལམ་ལ། མཐོང་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་བཞི། བཞི་བ་ལ། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད། དུག་པ་ལ་འགོད། བདུན་པ་ལ། བརྒྱད་པ་ལ། དགུ་པ་ལ། བརྩ་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་དུག་གོ། །དུག་པ་ལ་ཡང་ས་བརྩ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད། སྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད། སྤིང་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ། ས་བརྩ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འོང་བེད་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་དེའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚོན་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ས་བརྩ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བརྩའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་བདྲ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྒྲས་པའི་གདན་ལ་བྱུང་སེམས་རང་ཉིད་འདུག་ཅིང་། དེའི་འཁོར་དུ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བརྩའི་གདུལ་བྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བདྲ་ལ་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱུང་སེམས་བཞུགས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་པར་ལྷང་བའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱུང་སེམས་དེའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་དང་། ལུས་མའི་ལྷང་གཉིས་དང་། ལྷེ་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལོག་གཉིས་དང་། དུག་མཐིལ་གཉིས་ལ་འོང་བེད་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་བརྩ་སྒོས་པས་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྷའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་དོ། ། ཕྱག་པ་གཉིས་དང་། མགུལ་གཉིས་དང་། ཞལ་ནས་འོང་བེད་གྲངས་མེད་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་བརྩ་

སྒྲིམ་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་ཆོས་
 སྒྲུ་ཆོད་མེད་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་མཛོད་སྒྲུ་དང་། སྒྱི་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་
 བཅུ་བཅུ་སྒྲིམ་པས་སྒྲུགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དཔལ་
 རྒྱལ་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་
 མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
 གིས། བྱང་སེམས་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 རྒྱལ་སྒྲུ་མཛོད་སྒྲུ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛོད་སྤེལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྲངས་
 མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྒྲེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲུང་བར་བྱས། བདུད་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་སྒྱི་བོར་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་སྒྲུ་འཁོར་
 རྒྱལ་སྒྲུ་སྒྱི་བོར་ཐིམ་མོ། །སྒྲུགས་བཅུ་ནས་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་མཐའ་ཡས་པ་འོངས་
 ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་བརྟུ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོང་ཕྱག་བཅུ་བཅུ་ལ་སྒྲོམས་
 བར་འཇུག་པར་བྱེད། བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་རྒྱལ་སྒྲུ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། རྩོམ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྒྲུ་ལས། བདུད་གྱི་དགུ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་། འཁོར་འོད་
 ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་བཅུ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྒྲེ། སྒྲུགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་
 བྱས། ཆོ་འབྲུལ་སུ་མེད་པ་བསྟན། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན། བྱང་སེམས་དེའི་དཔལ་གྱི་
 བེའུ་དང་། རྩོམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྒྲུ་ཐིམ་པས་བྱང་སེམས་དེའི་མཐུ་དང་། སྒྲོབས་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། གཟི་བརྟེན་དང་། ཐིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པར་འཕེལ་
 བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་གཞན་ལུང་གི་མཐའ་ཆོད་ཅིང་། །གཞུང་འདིའི་ཆོག་དོན་གསལ་ལ་ཆོག་
 ཟུར་ཕྱིན། །བཛོད་བྱའི་དོན་རྒྱལ་སྒྲུ་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་འགྲོགས། །རྩོད་བྱེད་སྒྲིག་ལེགས་
 མཁས་པ་མགུ་བྱེད་འདི། །མདོ་དང་འདུལ་བའི་ཆུ་བོ་མང་འདུས་ཤིང་། །རྒྱ་ཆེན་མཛོན་པའི་ཆུ་
 གྲུང་འབུམ་ཕྱག་གིས། །སྒྲོ་གསལ་མང་པོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་ལུང་དོན་

རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚེགས་རྒྱན་གསུམ་པ། །སྤྱིད་ཞིར་འདུན་པའི་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་འདིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྒྲོད་པ་ཀུན་བྱིད་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་མཚོ་ཆེན་
དེར་བསྒྲོད་ཤོག། །ཆོ་འདིའི་ཉིན་བྱེད་འཆི་བདག་སུན་ནག་གིས། །རྣམ་པར་བློས་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་ལ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་སྒྲུང་བ་ཡིས། །དགའ་ལྡན་བསྐྱོད་པའི་ལམ་
བཟང་དེར་གསལ་མཛོད། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞབས་ལ་འདུན་པ་དང་། །རྣམ་དཀར་སྒྲོན་ལམ་
རྒྱུན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །རྒྱལ་བྱིས་དག་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་གང་། །མ་ཡམ་རྒྱལ་
བའི་ཞབས་དུང་དེར་བསྐྱོད་ཤོག། །གནས་དེར་བཅོམ་ལྡན་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །ལེགས་
པར་འབྱུངས་ཤིང་ཆོས་ལ་བཟོད་བློབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། །མང་ཐོས་མཚོ་ནས་རྣམ་དཔྱེད་བྱུང་འདུག་གིས། །
སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་སྒྲོ་བྱེད་འདི། །ཐུག་དོག་དུས་མེས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར། །
སྒྲོ་གསལ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་གསལ་གྱུར་ཅིག། །དེང་སང་འདི་ན་མཁས་འདོད་རྒྱ་བྱའི་ཚེགས། །
ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་གཏེར་ཉམས་དགའ་བར། །ཆོག་ཐོལ་སྦྱ་མའི་རྒྱ་བས་ཐེང་གཡོ་གང་དེ། །
སྤྱིད་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་མང་མཐོང་ནས། །རྣམ་དཔྱེད་གཤོག་ཡངས་རབ་རྒྱས་ངང་པའི་
དབང་། །སྒྲོ་གསལ་མང་པོའི་ལམ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་འཚོལ་བ་ལ། །
ཕྱི་ནང་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་མ་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྟེན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་
བཅས་པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལུང་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས།
བདག་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་སྒྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། །དེ་
རུ་བྱུང་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་། །དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྡན་བྱི་མེད་
ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱིས་མཁས་པའི་བསྟེ་གནས་གསང་ནེུ་ཐོག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲ་
དབྱུངས་སྒྲོགས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །།དགོའོ།། དགོའོ།།

༡༣། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིའི་དོན་
 ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣༣། ར་མོ་ཡུའུ་མི་ཏི་ལྷ་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱིའི་དོན་ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིབ་ཀྱན་བསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། སྤྱོན་ལམ་དག་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཕྱིབས་ནས། འགྲོ་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་
 ལྷ་མ་མེ་བ། སྤྱིད་གསུམ་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིག་བྱེད་དུན་པོའི་སྒོ་ལ་མ་ཤར་
 ཞིང་། བ་སངས་སྤྱོད་མས་མ་ཐོབ་རོ་བརྒྱ་བ། ཉིད་ཕྱགས་ཡོངས་འདུའི་དབག་བསམ་ལ་སིམ་
 བས། འགྲོ་ཀྱན་བདུད་རྩིར་མཛད་པ་བྱོད་ཡིན་ནོ། ལི་བྱིའི་མདངས་གསལ་འཆར་ཀའི་འོད་
 རིས་ཅན། རོ་མཆར་ཡིད་འོང་མཆན་དཔེའི་མཛེས་སྟུག་གིས། འདྲ་འདུན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་
 རོ་མས་མཛད་པ། བྱམས་མགོན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 ཟབ་རྒྱས་ཇི་སྟེད་པ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་ལཱི་རབ་མཉམ་ཁ་ལོ་བས། འཁྱག་མེད་ཤིང་རྟའི་
 ལམ་དུ་དངས་པ་ན། འཛམ་གླིང་ཉིན་མོར་མཛད་པ་བྱོད་ཡིན་ནོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུང་
 འཛིན་ཀྱན་བྲལ་བ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་མཁུན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། རྒྱལ་དང་དེ་སྐད་རྒྱུ་
 རྟོགས་སྤྱོད་མ་ཡི། བཞིད་དོན་སྒྲུབ་མཛད་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལུང་སྟགས་ཆོས་ཀྱན་བྱེད་
 པོས་དབེན་པར་གཟིགས། ཐེག་གསུམ་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཇི་བཞིན་ཤེས། ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟའི་
 རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ། མཁུན་གྱུར་ལ་རོལ་བྱི་མ་བྱོད་ཡིན་ནོ། ལེགས་པར་བཤད་དང་ཕྱགས་
 རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱུད་ནས། རྣམ་དཔྱོད་མིག་དང་འདུན་པའི་རྩལ་ལྡན་པའི། བགྲང་ཡས་སྤྱོད་མའི་
 ཆོགས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་། འདྲེན་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞུང་རྩི་མ་

མང་པོའི་དབྱེད་དང་བརྗོད་པ་ཡིས། །ལུང་བསྟན་མ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མེ། །གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་
བྲི་ལ་ཉེར་སྤངས་ནས། །དོན་མང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་བདེ་བར་འཆད། ། །

འདིར་རེ་ཤིག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་འབྲེས་དོན་དང་བཅས་པ། ཆོག་ཏུ་
བསྟན་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་འདུན་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་པོ་དག་འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་བྱིར་དུ།
རང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་དོན་དང་། དེ་འཆད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཀའ་བའི་
གནས་རྣམས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱིན་དོས་བཟུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་བཏགས་སུ་
བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་ཤེས་བྱིན་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཙོ་བོ་དང་། ཡལ་བའི་དབྱེ་བས་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་
ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་
དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་
དང་། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱིན་གྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ན།
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གསལ་བས་
སོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། དྲི་མས་མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །
དང་པོ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དུ་ཤེས་རབ་བྲི་བ་དང་། མཚན་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོའི་

ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་འདི་ནི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 འགྱུར་བ་ལ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་
 བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་དང་། ཀུན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གཞུང་ལམ་གཉིས་ལ་
 དེར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ལ་ནི་སྐབས་དེར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་དེའི་སྒྲིམ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེའི་དོན་
 དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡིས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྦྱོར་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ཡང་དངོས་བཀྲགས་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་དེ་
 ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་དགོན་མཆོག་འབངས་གྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་པལ་པ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། གང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་
 ཤེས་ཕྱིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་དེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་། རྗེས་མཐུན་པ་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་དང་། མཆོན་ཉིང་
 པ་འཕགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཞུང་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་གི་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་པའི་སར་རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་བསྐྱུས་ཤིང་། གཉིས་
 སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །
 སྤོང་ཞིག་གཉིས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་ལམ་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དུག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་དང་འགལ་ལོ། །
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་

ཤེས་བྱེད་ནི། འདིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་བྱེན་ལ་ནི་གང་བྱེན་པར་བྱ་བ་ལས་དང་། གང་དུ་བྱེན་
ཟིན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞུང་ལམ་ལ་ནི། གང་གིས་བྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེན་ཟིན་
པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་དང་།
གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི། གཉིས་པོ་དེ་སློབ་པ་དང་མི་
སློབ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་བྱེན་དངོས་མ་ཡིན་པར་འཆད་
པ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་ཤེར་བྱེན་བྱེན་དུག་གི་སྒྲིམ་བྱེ་བའི་ཤེས་བྱེན་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་
ཞིང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་
པའི་དོན་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ཤེར་བྱེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་
དེའི་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ནི། ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་མཚན་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི་བྱེན་དུག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་ལས་
བཤད་པ་དེ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱེན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ནི་གཉིས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཤེར་བྱེན་དངོས་ལ་གཙོ་ཕལ་གཉིས། དེ་ལ་
ལམ་དང་རང་བཞིན་གཉིས། སྐབས་གང་དུ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ནི། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེར་
བྱེན་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱེན་གང་ཞིག་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེའོ། །
གཉིས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཤེར་བྱེན་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་འང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་ཐ་སྙད་འཕགས་སེང་གིས་མཛད་
དོ། །ཤེར་བྱེན་དངོས་དང་། དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་སུ་བྱེད་གོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་
དུ། ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་སློབས་པར་བྱོས་གིག། །ཅིས་དང་།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དེས་པར་འབྱུང་ས་དང་། འབྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཉིས་ནི། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ནི་དེས་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བྱ་ངན་འདས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་པར་
 འབྱུང་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །
 སྤྱིད་ཞིའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཞུང་ལམ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེས་འབྱུང་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེས་འབྱུང་དངོས་འཛིན་པ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ལྟར་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ནི་དེས་འབྱུང་དང་། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེར་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སློབ་པ་ཕྱོགས་རེ་བཀག་
 པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། ཉན་རང་གི་ས་
 ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིད་ཞིག་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་ཟིན་པ་ལམ། དེར་ལྷུང་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྡུ་
 བ། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །སྤྱིད་ཞིའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་ལམ། དེར་ཕྱིན་བྱེད་དང་ཕྱིན་
 བྱེད་གང་རུང་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་བ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་པའོ། །དབྱེན་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་ནི་གཞུང་ལམ་རང་བཞིན་གསུམ་ཀ་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ལ། སློབ་པའི་སར་ནི། གཞུང་
 གཉིས་སྤངས་གི་ཤེས་པར་འཆད་དགོས་པས་ཕྱིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཤེས་རབ་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྤྱིས་དོན་མཛོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་

བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་
པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའད། །ཅིས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་འདི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་གྲུབ་པོ། །

འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་
དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་བ་རྩོམ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཤེས་བྱེད་དེ་ལ་རྩོད་པ་
སྤོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅས་འདི་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དུ་
རྟོགས་པའོ། ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་རྒྱན་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། མཁས་པ་སྤྲ་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
དུ་རྟོགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེས་དེ་མ་རྟོགས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཁས་པ་སྤྲ་མས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ནས་བྱེ་བ་དང་།
དེ་ལས་རང་གིས་རྟོགས་པ་བྱུང་ཞུགས་པར་སྒྲུབ་པ། འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་གཞན་ཡང་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱིས་ནི། གཞན་སྤོང་གི་རྩལ་ཁས་སྤངས་ནས།
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པར་འཆད་པའི་རྩལ་དུ་བཀྲལ་བས། དོན་གྱི་ཆ་འབྲུལ་བ་
ཡིན་ལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་ནི། རང་སྤོང་གི་རྩལ་དུ་བཀྲལ་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ཀྱང་། ཡུམ་གསུམ་ཆར་དང་མ་སྒྱུར་བས། གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དུ་
མི་རྟོགས་ལ། བརྩན་པས་ནི་ཡུམ་བར་མའི་མདོའང་དག་པོ་མ་རྟོན་པར་འགྲེལ་བ་བྱས་པས་ན།
དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་རང་སྤོང་ཁས་སྤངས་ནས། ཡུམ་གསུམ་ཆར་དང་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པའི་ཆོག་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེ་
ལྟར་ཤེས་པ་ན་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་

བ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཀྱུ་ཏུ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །སྐྱེས་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་བཅོས་ཞེས་ཚན་པ་གསུམ་འབྱུང་
 བ་དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་ན་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱུ་
 མ་སྐྱེས་བར། ཤེར་འབྱུང་དང་། ཚེས་བཤེས་གཉིས་ཆར་གྱིས་བཤད་ཅིང་། དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་
 འཆད་པ་ལ་དེ་དག་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་དུ་རུང་བའི་བྱིར་དང་། བཅུན་པ་གྲོལ་སྒྲེས་རྒྱུ་གྱི་ཚིག་
 མཐའ་དག་མ་རྟོན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་པོ་མཐའ་
 དག་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོན་ཅེས་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་བ་མཛད་
 བའི་སློབ་དཔོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས། ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་བཀྲལ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ལ་
 བྱུང་བར་མེད་དེ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་གྲུང་མཐའ་སྐྱབ་བཞེད་ཆ་
 ཤས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བཞེད་ན་དབུ་མ་མཐའི་འགྲེལ་བ་དང་རང་ཚིག་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞེད་
 ཅེ་མོར་གྱུར་བའི་དབུ་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་སྐྱེས་མཆེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཡབ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་
 བས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཆད་
 ཅིང་། དེ་ལ་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་
 བཞེད་པ་ནི་ལུགས་དང་པོས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་འགྲེལ་བ་དང་། ཡུམ་གསུམ་གཞོན་
 འཛམས་སུ་བཤད་པ་བཞེན་ཅོ། །ལུགས་གཉིས་པས་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 སློབ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །ལུགས་དང་པོ་དེ་
 དབུ་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱང་དེར་
 ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་དུ་གནས་ཤི་ན།
 སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་རང་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བ་དེར་མི་གནས་སོ་ཤེས་ནི་
 བརྟོན་པར་མི་རུས་མོད། སྐྱེས་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དེར་ཡང་མི་གནས་སོ་ཤེས་ནི་
 བརྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པར་
 རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདི་

ཡང་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བུ་
 རོས་འཛིན་ཚུལ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་བསྟན་བུའི་གཙུག་
 ལ་གྲུས་པ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚོད་བཟོད། རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་
 འབྲེལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བུ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྟོད་ལྷག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་རོས་བཟུང་བ་དང་།
 དེས་མཚོན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 འཕགས་པ་བུམས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྐྱེས་ལ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྷག་བུ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ལ་རོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཚོགས་
 དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་བཟོད་ན། མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཡུམ་མི་གནས་པའི་
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།
 གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྟོན་པའི་
 སྐབས་ནས་འཆད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་ཡུམ་གཅིག་སུ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་བུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡུམ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད། མཐུན་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཞེས། མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲེལ་ཡང་
 མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་ལྟ་ལའང་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ན།

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་པ་
 བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་
 བ་དང་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། སྤྱི་འཕགས་པ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་དངོས་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 ཤེས་ཕྱིན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་ཞིབ་མཐོང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་བཟུང་བདེ་བར་བཤད་ན། མཁུན་པ་གསུམ་ཀ་
 མཆོད་བརྗོད་དང་། བསྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
 གྱིས་ཉན་རང་གི་མཛོན་རྟོགས་ལ་ཕྱག་མི་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་
 མཁུན་གཅིག་སྤེལ་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་
 ཅན་དང་། མ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
 ཡུམ་འདི་ལ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུམ་འདི་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་
 བར་བསྟོད་པས་ནི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཡུམ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། བདག་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེད་ནས་དམན་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་བསྟོད་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་འདྲ་དེ་
 ཡུམ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། ལམ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་ཉན་མོངས་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་མི་སྤོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པའི་སྒྲོན་ས་འཛིག་རྟོག་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་
 བསྟོད་པས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་བ་སྐྱེས་ནས།
 དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་རབ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོར་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ། བྱིར་རང་བཞིན་

ཤེར་ཕྱིན་དང་། བྱེ་བྲག་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་ན། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཚོན་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་ཡང་དེས་
 བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཚང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བརྒྱད་ཀས་ཀྱང་འཕགས་པ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་གི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་རུས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་
 ཤེར་ཕྱིན་དུ་བཞག་པར་རུས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྐྱེས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་མོས་སྦྱོད་ན་ཡོད་པའི་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་འདིའི་ཡུམ་
 དུ་འང་མི་རུང་ངོ་། །འཕགས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་དང་རྣམ་པ་མངོན་གསུམ་དུ་མི་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐབས་གྱི་ཡུམ་ལ་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 དེ་དག་ཀྱང་ཉི་མུང་དུ། ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཡུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་
 ལན་དུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་འཆད་
 པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་དོན་ཡང་། རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དངོས་པོ་
 བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བསྐྱེས་པའི་གོ་དོན་ཡང་
 གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་མ་
 ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་བཞི་ཀ་ཡང་གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྦྱོ་ནི་བསྟོད་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡུམ་དེ་ཡིན་ལ། སྦྱ་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་བཤད་
 མཛོད་པ་པོ་སྦྱ་མ་རྣམས་གྱི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དེ་དག་ནི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 ལས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྦྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན།
 དེ་སྦྱེ་མེད་དུ་རིགས་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། འདིར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ནས་

འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་དུ་བདག་སྒྲིག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས། ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། ཐམས་ལྷ་བ་ཀུན་སྒྲིག་གི་རིགས་པ་དབང་བཅན་
 པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། སྒྲིས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་
 པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྱུབ་
 པ་དང་། སྒྱུབ་པའི་རག་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱིད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། དུ་
 མར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཆོས་ཅན་ནི། རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ། མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཏན་ཆོག་ནི། དོན་དམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བསྒྱུབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའམ། གདགས་གཞི་དེ་ལ་བཏགས་པའི་
 མིང་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོམ་གཞི་གང་ཞེ་ན།
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་འཇལ་བྱེད་
 གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་འདིའི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ཉིད་རང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་རང་སྟོང་དུ་སྒྱུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས། གཏན་ཆོག་ས་ཡང་

དག་ཅི་ལྟར་རུང་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་
 ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡོད་པས་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་གོ་
 མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོད་ན། མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། སྟོ་ཀུན་
 རྫོབ་པ་ཡང་ཡིན། ཆོད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་དང་། ཆོད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ན། ཆོད་མ་ལ་མི་སྒྲིབ་པས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི། བདེན་གྲུབ་དག་ག་ཕྱར་
 བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། དེར་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་དེའི་དོན་བྱེད་རུས་དགོས། དེ་རུས་ན་དེ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་ལ། མི་སྒྲིབ་ན་བདེན་དགོས་
 ཤིང་། བདེན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟོག་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དབུ་མ་པས་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་སྟེ་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་
 བྲལ་སྒྲུབ་པ་དང་། དུ་བྲལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དང་། དོན་
 སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཅིག་བྲལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རགས་པ་ལ་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རགས་པ་ཆོས་ཅན། གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆོད་མ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་འདྲ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུས་རུལ་ལ་རྟོགས་རྟུག་གི་རུལ་གྱིས་
 སྒྲོར་བའི་ཆོ། དབུས་ཀྱི་རུལ་ཕྱ་རབ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཆ་འགལ་
 བ་རྟུག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དབུས་རུལ་གྱི་རྟོགས་རྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་དེའི་

གད་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ན་གནས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་རགས་པ་རྩོམ་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་ནི་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། །གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་སུ་
 སྣང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་ནི་རྣམ་བརྟུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། །
 རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 ནི། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། །གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འཇིག་གནས་པ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤེན་
 པའི་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་
 དག་ཏུ་གཅིག་མེད་ན་དུ་མ་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། དུ་མ་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་བའི་
 བྱབ་པ་ཚད་མས་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་གཅིག་བྲལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དང་། དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་པ་ན་རྒྱན་འགལ་བར་འབྱུལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྗེས་འགོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་དེ་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་གཟུགས་བརྟན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེ་དག་སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བས་བརྟུན་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཞིབ་མོར་བསམས་ན། གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་རང་སྟོང་དུ་
 ཤེས་མ་ཤེས་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པས། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་བཞིན་ནོ། ། །ཞེས་
 དང་། སྒྲུ་མའི་རྟ་སྤྱང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མཐུན་
 དཔེར་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཆེ་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྟ་འབྱེད་གྱིས། མིག་སོགས་སྒྲུ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་ལུ་
 བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་བཤེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།

ཡོད་ན་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ཐུག་ལ། དེའི་ཤེས་ཀྱང་། མ་དབྱུང་པའི་
 རོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བདག་གཉིས་
 ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩལ་གསུམ་ཆད་མས་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་ངག་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ན། བདེན་པར་མེད་པས་
 བྱལ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་བཞིན། བྱད་བཞིན་དེ་དེ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་
 ཞིང་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་བྲལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །
 ཞེས་པའི་ངག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་
 མེད་གྱི་ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་
 ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱུང་པའི་ལྟ་བ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེ་
 འཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་དེར་
 མི་རུང་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གིས་དེ་ལས་
 རྫོགས་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་གོ་བས་ཤིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་
 དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་བཞག་པའི་ཆོས་རྒྱམས་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་
 པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ནི་སྦྱོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱུ་གངས་པའི་
 དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་གཞི་
 དོན་དམ་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་མ་ཟིན་པས། སྦྱོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་མ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས། སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་
 དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྦྱོས་པ་ཡི། །ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཆོས་ཅན།
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟུམ་ན། ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་
 དང་། རྩལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཉིད་དུ་ཐལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་མ་ངེས་ན་སྒྲ་མ་ཡང་མ་ངེས་སོ། །དབྱུང་མི་བཟོད་ན་བརྟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་སྟུམ་ན། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱད་འདས་སོགས་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛོགས་པ་དེའི་ཚེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱུང་ནས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་ནས་
 བེ་ཐ་སྟེང་གི་བདེན་པ་ཡང་འཛོགས་མི་རུས་ན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པས་རྩལ་ཕྱན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དབྱུང་བྱེད་གི་
 རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དེར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་
 ངོར་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་གི་རིགས་པ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་བར་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་
 རྩལ་འདི་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཡིན་གྱི། མཐར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པས་
 དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྟོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་
 བདེན་མེད་དེ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཞེས་སམ། ཀྱན་རྫོབ་གི་ཆོས་རྣམས་མི་བདེན་ན་
 རོན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་ནམ་ཞེ་ན། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་བདེན་མེད་དུ་འཛོགས་པའི་
 བདེན་མེད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་ལྗོངས་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མོ་
 ག་ཤམ་གྱི་བུ་མེད་ན་དེ་གི་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྐུ་གྱུ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་སྐུ་གྱུ་རང་སྟོང་དུ་འཛོགས་པའི་དགག་བྱ་
 སྐུ་གྱུ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་སྐུ་གྱུ་སོགས་མེད་པར་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་
 ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དོན་སྟངས་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོན་པ་བས་ཀྱང་ཤེས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེས་དོན་གྱི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་བཞི་གཟུངས་པ་དེ་དེར་
 འཇུག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྟོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་
 ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོགས་མི་རུས་ན། སྟོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་པའི་
 མེད་པར་དགག་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་

པས་མི་དབྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེར་ཁས་ལེན་པ་ཅིག་གིས་
 གྱུར། དབྱེད་པའི་ཆེ་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྒྲོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྒྲོས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། རྟོག་པས་བཟུང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གོ་
 དོན་ཡང་། དེས་སྒྲོས་པའི་ཆོག་ས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཟིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོས་བྱལ་རྟོགས་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ་ནི། གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར། དང་པོར་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཐ་མར་སྒྲོས་བྱལ་ཡང་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཆད་མས་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་དབྱེད་མའི་ལྟ་བ་སྒྲུས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྟ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་པ་ཁོ་
 བའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་རྗེས་མཐོབ་དང་
 མཐུན་པ་དང་། ལྟ་བས་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་དབང་བཅན་པ་མཉམ་གཞག་དང་མཐུན་པའོ། །དང་
 པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ལ། གཉིས་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། དགག་བྱ་འགོག་གྱུར་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་
 གྱུར་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་གྱུར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་ན། དེའི་བཞེད་དོན་ནི་གང་།
 དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། དམན་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་སོ། །དེས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་ཉན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་
 གིས་ལྟག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱལ་གྱི་མྱ་ངན་འདས་གཉིས་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་མེད་མི་
 རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་སྒྲུབ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པས་དམན་

བའི་ཐར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་ལས་ཀྱང་། གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་གྱི། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་ཤེས་
 དགོས་པའི་བཤད་པ་མ་མཛད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ནི་གང་། གཉིས་པོ་དེ་མུང་
 འདས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མིན། གལ་ཏེ་མིན་ན་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་གང་ཞེ་ན།
 བྱུང་བར་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དུ་འདྲ་ཡང་། ལས་
 ཉོན་སྤྲུལ་མས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་མ་བྱལ་བ་དང་བྱལ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ལྷ་ག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་མ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པོའི་ངོ་བོ་འགོག་
 བདེན་ཡིན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲོ་བས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་དང་།
 མདོ་སྤྲེལ་བས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་བས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་བ་དག་གིས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷ་ག་མེད་ཀྱི་སྤྲོ་བས་སུ་
 རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་དག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་བས་ཀྱང་རིག་པའི་
 མ་མཐུན་སྤྲུག་མེད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་པར་འདོད་པའི་བྱིར།
 འོན་ཀྱང་། སྤྲོ་བས་དེ་ན་བྱུང་བྱོགས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐུན་དག་ཟད་པའི་བྱིར་དང་། ལམ་རྒྱུན་ཆད་པའི་བྱིར། དེ་སྤྲོ་བ་དུ་ཡང་།
 མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། སྤང་བོ་ལྷ་ག་མ་མེད་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
 ཉན་ཐོས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡང་དག་པར་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པས་རྣམ་པར་སྦྱོང་སྟེ།
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ག་བཅས་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྲེལ་བས་དག་
 བཅོམ་པར་འདོད་ཀྱང་། མུང་འདས་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་བས་ཀྱང་དེ་དེར་
 མི་འདོད་དེ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ལྷ་ག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཁོ་
 ན་མུང་འདས་གོ་ཆོད་པོར་འདོད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་མཐུན་དག་གི་

ལུགས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། དམན་པ་ལ་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱི་
 བྱང་འདས་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙོམ་གོ་ཚད་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་བྱང་འདས་གོ་ཚད་པོ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ། བདེ་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་
 ངན་འདས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་ནས། ཐེག་
 དམན་ལ་བྱང་འདས་གོ་ཚད་པོ་མེད་པར་བསྒྲུབས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲོ་
 བུར་རྣམ་དག་གི་བྱང་འདས་ཀྱིས་དེའི་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཞིན་
 བོ། །དེའི་བྱིར་དེ་གོ་ཚད་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་འདས་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་
 གནས་པའི་མུ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཡུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 ཡུལ་རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན་དེ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་ཐོན་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ས་མཚམས་གང་ཞེ་
 བ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་བྱང་འདས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱང་འདས། །
 བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་དེའི་གོ་ཚད་པར་
 མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་བྱིན་དང་བྱང་འདས་ནི་སྒྲོས་པས་དབེན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ།
 ཆོས་སྒྲུབ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། བཞེད་དོན་ནི་གང་། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅེན། བཞེད་དོན་ནི་
 གཉིས་ཏེ། དེགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་
 གསུམ་པོའི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་། སྤྱིད་པར་སྒྲེབ་བྱངས་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །
 དེ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། བྱེ་བྲག་འདོད་སྤྱིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་
 ལོ། །དེས་བཞེད་དོན་དེ་སྒྲུབ་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ནི་ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་

རིགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ནས་སྤྱི་དཔར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་འདྲ་དེ་སྤངས་ཟེན་པའི་དུས་མི་སྤྱི་དཔར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྤྱི་བ་གི་
 གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་ན་དེ་ཡང་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་མཁུན་ལ་བསྟོད་པ་ལས་
 འོགས་སུ་ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གི་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྤྱི་དཔར་ཕྱིར་སྐྱེ་ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གི་དངོས་
 པོ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྤྱི་དཔར་། ཇི་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཉེན་གི་གང་ཟག་ལ་ནི། དེ་ལས་འོགས་སུ་དེ་ལ་བསྟོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་
 ཐོག་མར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་གི་ལམ་ལོ་སྒྲོར་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་
 ཡིན་གི། སེམས་ཅན་མ་ཟད་གི་བར་དུ་ལམ་ལོ་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་དེའི་བཞེད་དོན་གི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་གི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་ལུང་ལས་མ་བཤད་དོ་སྐྱེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གི་བྱེ་བྲག་ལ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སྟོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་བསམས་ནས། རྣམ་ཤིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆེན་པ་
 དང་། གཞོན་ནུའི་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ལས་ལྟག་པ་བྱང་སེམས་ལ་མི་སྤྱི་དཔར་ཕྱིར་སྐྱེ་ན། དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
 ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་སྤྱོད་ལ། མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་མེ་འོང་མ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་མེ་འོང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 ལ་འང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་དུ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གིས་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། དེའི་བཞེད་དོན་ནི་གང་། དེས་དེ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་མ་ལུས་པར་མཁུན་ནས་ཆོས་གི་ལམ་ལོ་
 འོ་སྒྲོར་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྟོད་པའི་གནས་

ལུགས་མ་ལུས་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་བྱའི་སྒྲུབ་པ་དང་པ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་
 ཆོས་གང་ཞིག། །རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟུར་དང་པོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་བསྟན་ལ། ཟུར་གཉིས་པས་ནི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་དོན་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ནི་མི་གནས་
 པའི་མུང་འདས་སོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའི་གཞུང་ལམ་གཉིས་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་དོན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོར་ན་ཐར་པས་བསྟུན་པའི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། གཞན་
 ནི་དེ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་བྱེད་དོས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་
 དང་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་དེའོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། རིམ་གྱིས་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་དང་། རྟོགས་
 པའི་འོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 མིང་ཆིག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །ལུང་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་རྒྱ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱུ་མར།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུང་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེན། ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུང་རྟོགས་
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་བརྗོད་དོན་
 འདུ་ཤེས་གྱི། རྒྱ་མཚན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མིང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ལྷོག་པས་འབྱེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་གཉིས་སྦྱང་གི་
 ཤེས་པ་དང་། གཉིས་མེད་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེན་གཙོ་བོར་གྱུར་

བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྤྱོད་པ་བཞི་ལྟ་དང་། བལ་བར་གྱུར་བ་ཐར་ལམ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་
 པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྟོན་བྱེད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡུང་གི་ཆོས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བྱུང་གི་
 བདེན་པའོ། །དབྱེན་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་དང་།
 རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཡུང་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དང་།
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་
 བཅས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འཛིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་
 བར་ཡུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྤང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞིའི་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་
 པར་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོར་ནི།
 བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པའི་ཚུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མིང་གིས་འདོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག །རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་མཛད་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དང་། རབ་རྩ་སྒྲིན་པའི་
 དང་། ཡུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ནི། དང་པོར་བདག་
 སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། བར་དུ་བདག་མེད་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། ཐར་མར་ལྷ་བ་ཀུན་སྒྲོག་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་དེ་ཉིད་ལ་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཨུ་རུ་དེ་བས་མཛད་པ་
 ནི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་སྒྲོག་པའི་དང་། བར་དུ་བདག་སྒྲོག་པའི་དང་། ཐར་མར་
 ལྷ་བ་ཀུན་སྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་དེའི་བཛྲོད་བྱའི་
 དོན་སྟོན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དགོངས་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་ལས་

འབྱུང་བ་གཉིས་ནི་ཡལ་ཆེར་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ནི་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་དང་།
 བར་དུ་སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། ཐ་མར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དང་གསུམ་
 པ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེར་ནི་དང་པོར་བདག་དང་བདེན་པ་སོགས་མ་བཀག་པར་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟོན། བར་དུ་སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་ནས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་སྟོན་པ་
 དང་། ཐ་མར་ནི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་སྟོན་པས་སོ། །སྤྱུ་བྱུ་ཡལ་སྤྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤྱུ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྤྱི་དོན་པོའི་མིང་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་བཞེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པའི་ཆོགས་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་སོགས་སུ་དེ་
 འདྲ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ངས་དོན་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལས་ལྷག་པའི་ངས་
 དོན་མ་བཤད་ལ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་།
 སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྤྱི་དོན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་གསལ་
 པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཚོག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རི་སྒྲིང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་མ་གོ་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་འདི་ངས་དོན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་
 བསྟན་ན་བདག་ཏུ་དོགས་པ་སྒྲེ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་
 མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཤེས་
 པའི་འོག་རོལ་ཏུ་ནི་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བདག་དམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྒྲོམས་
 བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་
 དག །ཉི་བར་ནི་བ་དམ་པའི་བདག །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་མཚོག་གི་
 བདག་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

འདི་ཡང་དབེར་ན། ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་གཞུང་དུ། ཆགས་བྲལ་ལ་ཆགས་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་
 དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་སློན་མེད་གི་རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་པའི་ཕྱིར་
 དུ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེན་དྲང་དོན་གྱི་དྲང་དོན་དང་། དྲང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོའོ། །དང་པོ་ནི།
 བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་
 རྣམས་དང་། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ཆོག་མཆོག་པའི་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་
 སོགས་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་མདོ་
 ཀྱང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པའོ། །གཉིས་
 པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངེས་དོན་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་ལ།
 དགོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་པའི་ཕྱིར་དུ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་མདོའོ། །དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་ཚུལ་ལ། ཐེག་པ་སློན་མེད་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དང་། ལྷ་
 སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབྱེན། ངེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་དང་། ངེས་
 དོན་གྱི་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་མདོའོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞིར་བྱས་པ་ལ།
 སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྟོན་ཉིད་སྟོན་
 པའི་ཆ་རྣམས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་ཆ་རྣམས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི་
 དེ་ལ་དབྱེན། གནས་སྤྱོད་པའི་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དེ་སྟོན་པའི་མདོའོ། །
 གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་བར་དུ་བདག་
 རྟོག་པའི་ལམ་ལོ་དང་། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་རྟོག་པའི་ལམ་ལོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་དོ། །
 ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་འང་གཉིས་ཉི། ལུལ་སྤྱོད་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། ལུལ་ཅན་
 སྤྱོད་པའི་ལུལ་སྤྱོད་པའི་ལུལ་སྤྱོད་པའི་ལུལ་སྤྱོད་པའི་ལུལ་སྤྱོད་པའི་ལུལ་སྤྱོད་པའི་ལུལ་སྤྱོད་པའི་
 ལ། ཕྱི་མ་ནི་བསྟོན་ཆོག་པའི་ལུགས་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་གཞུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་

དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། དགོངས་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནས་
 འབྱུང་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་པོའི་དྲང་དེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ལོ་ལོ་
 ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་དེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་སེམས་གང་ལྟར་ཡང་། ལོ་ལོ་ལོ་དང་པོའི་ནང་ན་
 དེས་དོན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་དྲང་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད། གསུམ་པོའི་རང་སྤྲོ་གནས་
 བྱི་དང་པོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་དེས་དོན་དུ་འཆད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི། རྣམ་བརྟུན་པས་ལོ་ལོ་ལོ་བར་བ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་།
 དེའི་བརྟུན་བྱར་བྱུར་པའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་པར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །དེའི་བྱིར་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་ནང་གི་དོན་དམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་ལུ་དེ་ནི་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོའི་དེས་དོན་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་
 བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལྟར་ན། ལོ་ལོ་ལོ་བར་བ་སྒྲ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 འཆད་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་
 པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཤེས་བྱིན་དང་། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་པ་
 ལེགས་པར་རྣམ་བྱེད་དང་། ལུང་སྟོན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། མིང་གཞན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་ནས་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 འདྲ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བས་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་འདོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་
 མའི་བརྟུན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་དེས་དོན་དུ་མི་འདོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲ་མར་ནི་རང་སྤྲོ་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ནི་
 གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ན་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། རང་སྤྲོ་གི་ཚུལ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དོ་རྗེ་བདུན་པོ་དེ་
 རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།
 གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་དེས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་དང་དོན་དང་། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 ངེས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ངེས་ཀྱི་གོ་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། བཟླ་
 བྱ་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོང་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྟོན་རྒྱ་དེ་ཡང་
 ཀྱན་བདག་པའི་བདག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། དེས་བདག་འཛིན་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་འཛིག་པའི་ཆོ་བདག་དང་བདེན་པ་མི་འགོག་པ་འདི་ནི། རི་
 སྐད་དུ། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དག་མི་དག་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་
 སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བར་དུ་བདག་སྟོན་པའི་ཆོ་ཚིག་ཟིན་ལ་
 སྟོས་པ་མཐའ་དག་མ་བཀག་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་སྟོས་བྲལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཆོ། སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པའི་གཙོ་
 བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་ལྟ་བུའི་དུག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་སྟོན་གི་
 རྩེས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱང་། བར་དུ་བདག་སྟོན་གི་ནང་དུ་གཏོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀྱན་སྟོན་གི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་པ་ཞིག་
 འཆད་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ཅི་ཞེན། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཀྱན་སྟོན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་མ་གཏོགས་ན་ལྟ་བུ་
 ཀྱན་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྟོས་པ། དང་ངེས་ཚུལ་དང་དབུ་མའི་སྟོང་པོ་ནི། །དང་པོར་མི་སྟོང་གི་སྟོན་བྱེད་སྟོན་
 བྱ་གི། །དང་དོན་བདེན་པར་འབྱུལ་བའི་གངས་ཅན་པ། །དང་པོའི་སྟོ་ཡིས་བཤད་འདི་ལྟ་
 འདོད་དམ། །སྟོན་གི་ཚོས་ལུགས་འབྱུལ་པར་འཆད་པ་དང་། །སྟོན་མེད་གིང་རྟེན་སྟོན་དུ་

འབྲེན་པ་དང་། །སྟོན་བྱོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་བྱིར་དུ། །སྟོན་གྱི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་འགའ་
མེད་དམ། །

དེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་བཞིའི་བཞེད་དོན་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་
གྲུབ་པ་ན། དེ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུན་པར་གྲུབ་ལ།
དེའི་ཆེ་མདོ་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བརྗོད་བྱར་བསྟུན་པ་ཉིད་
དུ་གྲུབ་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོལ་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བསྐྱོས་པར་
ཐལ་བ་དང་། མདོ་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་གཞུང་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་གསུམ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི།
བསྐྱོས་པའི་ཉེས་བསམ་མི་གཞོད་དེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩོད་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
བོ་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་རུས་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོ་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་
གསུམ་ཀའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་ན་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལན་དུ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་འདི་གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་།
དེའི་ལན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུན་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པ་ནི།
མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལན་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་རྩོད་པ་ལ་རྩ་བའི་
དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ལན་དུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱབས་འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
མངོན་རྟོགས་བསྟུན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུམ་བར་མའི་ལུང་དྲངས་པ་ན། དེས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་
ལམ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་བ་རྣམས་སྦྱིར་བཏང་དུ་
བཤད་ནས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་གཅིག་དང་།
དེ་མི་བྱ་བ་སྦྱིར་བཏང་དུ་གཞག་ནས་རྫོགས་སྦྱིན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དམིགས་
བསལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་དོ། །འདི་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱིར་བཏང་

བཞི་པོའི་དོན་གྱིར་བཤད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལམ་ཤེས་ལ་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ས་
 མཚམས། ཡང་དག་མཐའི་ངོས་འཛིན། རྟོགས་སྤོངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་
 ལ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལམ་གསུམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོའི་
 རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་སོ། །
 རི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུའོ། །དེ་ཡང་གཞན་རིག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་
 གསུང་ཡང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སུ་འདུས་པས་དེ་ནི་
 རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་ནི་རྟོགས་རིགས་སམ་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་ལ་རྟོགས་རིགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལས་གསུམ་པོའི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་
 གྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐྱོགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་
 ཆང་བར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་གསུམ་ཀ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམན་པའི་ལམ་གཉིས་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི།
 གོམས་པར་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་བ་བཟོད་པའི་ཉན་ཐོས་
 བཞིན་དུ་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་བའི་དོན་ནི། ལམ་གསུམ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་ལཁོར་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བཤད་ན་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདིའི་དོན་འཆད་པའི་འགྲེལ་པ་འོག་
 ནས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟགས་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་བས་པ་གཞན་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 པ་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་ན། ཉན་མོངས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྤྱོན་ལམ་རྟོགས་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་

བ་དང་ཡང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ས་འཛམས་ནི། ས་དང་པོ་
 ཉིད་དུ་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 འགྲེལ་བར། འཕགས་པས། བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་གོ་དོན་ཡང་ཆོས་བཟོད་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་དེའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་པ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 དེས་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་དོན་
 དུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྤངས་པ་རྟོགས་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཐེག་དམན་དག་
 བཅོམ་པས་གང་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་སྤངས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཅི་ཞེན། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
 ནི་དེའི་སྤངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བཟོད་པ་འདི་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་མ་སྤྱོད་པར་དེའི་ས་བོན་
 སྤངས་འབྱེན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་ལ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཏེ།
 སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ཐེག་དམན་
 དག་བཅོམ་པས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་སྤྱིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ནི་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་གྱི། འདོད་སྤྱིད་ཀྱི་
 བག་ལ་ཉལ་གྱིས་བྱེད་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དམན་ལམ་སྤོར་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱས་པ་དང་པོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། རྒྱས་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དང་པོ་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱང་། གཉིས་པ་དེ་
 སྤྱོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་

གྱི་གཉེན་པོར་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་ཡང་འདྲོད་པ་དང་སྤྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་ཅན་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་མི་སྤྲོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར།
 ཉན་མོངས་པ་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་པས་བྱུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་དེ་ཉན་མོངས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲོད་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལུན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད། །
 ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མཛད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་སྤྲོད་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་མི་སྤྲོད་རྒྱའི་ཉན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་ནི་འདྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉལ་
 གྱི་མིང་ཅན། སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 སྤྲོད་པ་སྤངས་པའི་ཞིབ་ཁོན་དོན་དུ་གཉེན་པའི་བྱིར་དང་། གཅིག་ནི་དེ་ལས་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱེད་སྤྲོད་པ་
 པའི་གཞུང་དང་། འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་གི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་མི་སྤྲོད་ཞེས་པ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བུར་པ་ལྟ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་
 རྒྱལ་སོགས་ནི་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་དེས་པར་སྤྲོད་པའི་བྱིར། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འདིས་སྤྲོད་
 པའི་སྤྲོད་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་འདིར་ནི་སྤྲོད་རྗེ་དང་སྤྲོད་པ་ལུ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། རྣལ་འབྱེད་སྤྲོད་པ་
 པ་ལྟར་ན་ནི་ཉན་མོངས་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པ་འཕགས་པ་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་
 བ་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་རྫོགས་
 པའི་བྱིར་དང་། འཁོར་བར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 སྤྲོད་པ་པོར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས། ས་དང་པོར་དེའི་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་
 རྣམ་དོ། །ཐལ་པ་སྤྲུམ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་ཏེ། དེས་གང་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
 སྤངས་པ་ནི་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་པ་བྱི་མ་ལ་ཡང་བྱུང་པ་མ་དེས་ཏེ།

ཡིད་ཤེས་ལམ་གྱི་ཉན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་ཡིད་ལམ་བཅས་ནི། ལམ་བར་འཆིང་བྱེད་
 གྱི་ཉན་མོངས་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་། འབྲུག་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་
 བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་མེད་མདོན་སྐུ་དུ་མཐོང་ནས་དེས་དེ་མི་འཕེན་བའི་བྱིར་དང་།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སར་ཡང་དེ་འབྲུག་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན། འཕགས་པའི་སར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 མདོན་ན་སྤངས་རྟོགས་ཇི་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པས་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་
 རུས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོད་དེ་ཅམ་ཞིག་གང་དུ་རྟོགས་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དེས་གང་
 སྤངས་དང་གང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་རྟོགས་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དོན་གཞུང་གི་སྐབས་གང་དུ་བཤད་པ་ལ་
 བརྟགས་ན་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་
 ཞེ་ན། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་དའི་དོན་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རང་གིས་མ་ཐོབ་
 པའི་ཆོས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་འགོད་རུས་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་
 བསུ་ནས། དའི་ལན་དུ་མདོ་དའི་དོན་བཤད་པའི་བྱིར། ལོག་སྤྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 པ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོས་ཤེས་ནས་ཉན་ཡིད་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་
 སྤྱིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་ལྟག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། དེ་ལའང་། གཉིས་ཏེ། ཉན་སྤྱིབ་
 སྤངས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདི་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་
 སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ། །མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་སྤྱིབ་
 སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དང་། དེ་བྱས་ནས་བྱེད་པའོ། །དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་ནི་གཉིས་
 ཏེ། ལྟག་མེད་དུ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོད་དང་། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོའོ། །གསུམ་པོ་མ་བྱས་པར་དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཆད་

བའི་མུང་འདས་ཀྱི་མཐར་ལུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་གསུམ་མི་ཚང་བའི་ཉེས་
 བའོ། །དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཞེས་གདམས་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 བ་རྣམས་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གདམས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེས་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དམན་པར་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ།
 དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ཞི་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ལྷོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་ན་གནས་
 སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེར་མ་ངེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་མི་
 དགོས་སོ་སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འདྲོན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པ་ནི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
 མདོ་ལས། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ན་ཞག་བདུན་
 གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་བར་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་བཅའ་བ་ན།
 མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབུམ་རྒྱུ་ཀ་དུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་།
 འཕགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཟོད་དང་པོ་ལ་བཤད་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱིལ་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་
 ཞག་བདུན་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་གོ་ཆོད་པོར་ནི་མི་རུང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་པའི་མུང་འདས་སོ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་
 དུ་བྱས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། གདམས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་
 ཡིན་ན། འདོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མ་འདོམས་ན་དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་
 བའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་བཟུང་བདེ་བར་བརྫོད་ན། རང་བཞིན་གྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་
 བའམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་དེའོ། །དེ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོད་དོ། །དེ་འདྲ་
 དེ་དུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཆད་པའི་མུང་འདས་སུ་འགྱུར་ལ། དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་

མངོན་དུ་བྱས་ན་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཚད་ལ། སྒྲོན་ལམ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ཡོངས་
 སྐྱ་རྫོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་གང་དུ་རྫོགས་ན་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་རྒྱང་པ་ལ་ཡུན་དེ་ཙམ་མི་འགོར་ཡང་།
 ཅིག་ཤོས་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དུས་མ་ཡིན་པར་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་
 པའི་ཚད་ནི། རང་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 སྒྲིན་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །འདི་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པའོ། །འདི་ཡང་དབེར་ན། ཡོངས་སྐྱའི་འཁོར་དུ་ནི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱལ་སྐྱའི་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུང་དང་། གཉིན་པོ་སྐྱེ་རུང་
 གི་གདུལ་བྱ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞིང་སྐྱངས་པའི་ཚད་ནི། ཞིང་དག་
 པའི་སྒྲོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །མདོར་ན་གསུམ་པོ་བྱས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བས་ཞེས་པ། བདུན་པ་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་གངས་ནས་ཉལ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གང་དག་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཚད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཟིན་པ་ཙམ་ལ་མཛད་པ་ལ་ནི་
 དོན་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཚིག་གི་ཟུར་མ་ཕྱིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཚད་
 སྐྱལ་པའི་སྐྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་རང་གི་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུང་སོགས་སུ་བྱས་པ་
 ལ་འཆད་པ་ནི་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གཞན་གྱིས་མི་འགྲན་

འགྲན་མེད་ལེགས་བཤད་འདི། །གཞན་དུ་མ་གྲགས་གྲགས་པ་དོན་གཉེར་མིན། །གཞན་དང་
མི་མཉམ་མཉམ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །གཞན་ལས་རབ་འཕགས་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་
བཤད། །

གཉིས་པ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ།
དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་
དམ་སྙམ་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ནས། དེ་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་
ཚོམ་སྐྱེས་པ་དེ་དགོས་པ་འོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྐྱེས་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་འོ། །དེས་དེ་ལ་འཇུག་ཅུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་
འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་ནི། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
བསྟན་བཅོས་གྱི་ཚོས་བཞི་ལ། མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུལ་དོན་མདོན་
རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་
བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། མདོའི་བྱགས་བསྟན་དངོས་སུ་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་སྤྲུལ་བ་ནི་
བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་དེ་བདེ་སྤྱད་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་
པ་འོ། །དེ་ལས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉིད་དགོས་སོ། །དགོས་སོགས་གསུམ་དང་དེ་སྟོན་
བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་འབྲེལ་པ་འོ། །
འདིར་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དག་བསྟན་
བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་པར་མ་ཟད།
དམན་པའི་འཕགས་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གཤིས་པ་ཡིན་ཏེ།
གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་
པར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་རྣམས་གྱིས་མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་སྤངས་བར་བཤད་གྱི། འདས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་མ་སྟོང་བར་
བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ

ན། དེ་ནི་ཉིང་དགོས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
དགོངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་
དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་དང་། གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །
གསུམ་ཀ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་གྱིས་འཆད་དགོས་པ་དང་།
འཆད་ཚུལ་ལ་ནི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱས་པར་ནི་སྐྱ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱེད་དོན་གསུམ་པོའི་བྱད་པར་ལ། བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ། གྲངས་ངེས་པ་
ཞེས་གསུང་ལ། གཞན་དག་ན་རེ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་གྲངས་རགས་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་
པ་འདྲེན་ནུས་པ་དང་། མི་ནུས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་
བཤད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་དང་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། འཆད་བྱེད་དོན་
བདུན་ཅུའི་སྒོ་ནས་འཆད་མི་འཆད་གྱི་བྱད་པར་དུ་སོང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། བསྐྱེད་དོན་གསུམ་ཀ་ཡང་འཆད་བྱེད་བདུན་ཅུའི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ལ་བྱད་པར་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྒྱད་དུ་བཤད་པས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོའི་མིང་གི་རྒྱུ་
གྲངས་ཙམ་ཞིག་བཤད་ལ། བསྐྱེད་དོན་བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ནི་བརྒྱད་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་
རྒྱུན་དུ་སྐྱར་ནས། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་
ཞེ་ན། མཐེན་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་མར་བསྟན་དགོས་ཏེ། མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་
དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བཞི་རིམ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་ཐ་མར་བསྟན་ཏེ། བཞི་པོས་གསུམ་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་བྱིར་། བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གསུམ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་
པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲུ་མེད་གསུམ་
དུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་། དེའང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ཡུལ་སྒྲུ་མེད་

གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་
 ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་འདུག། ཡང་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ན་སྒྲིམ་མེད་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་གང་ཟག་
 གཉིས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཅུ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆར་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྱུར་
 བཞི་ཆོས་སྒྲིད་དང་བཅས་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆར་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ། དངོས་བརྒྱད་
 སོ་སོའི་འཆོམས་སྒྱུར་ན་གསལ་བས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ། མཁྱེན་གསུམ་དང་སྒྱུར་བཞི་ལ་
 ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ས་མཆོམས་སོ་སོར་གཅོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། བརྒྱད་ཀ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་མཉམ་དང་། སྒྱུར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་དང་། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་སྒྱུར་བ་སོགས་ཡིན་མཉམ་དང་།
 མིན་མཉམ་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་དུ་
 ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་དང་། སྒྱུར་བཞིའི་མཆོམས་སྒྱུར་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས། བསྒྲོམས་
 བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱི་
 ཆོལ་བ་དེ་ནི། བཤད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་གོ་རིམ་དང་། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་
 ཅུའི་གོ་རིམ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་རྩྭ་དཔ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ་བཞག་གོ་སྟོམ་དུ་བསམས་
 ནས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ།
 ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྒྲུའོ། །

དེ་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ལ། སྒྱུར་བ་བཞི་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཅིང་། ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ནི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། རྣམ་པའོ། །གཞི་ནི་མི་མཐུན་བྱུགས་དང་

གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ལ་བྱ་ཞིང་། ལམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། རྣམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཅུ་ལྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ཀ་དེར་བསྐྱེད་པའི་
བྱིར་རོ། །མཚོན་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་དེས་མཚོན་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་མཚོན་ནུས་ཞེ་ན།
སུམ་ཅུ་པོ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འཛོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་
ཡང་གཞི་སྐྱེ་མེད་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་སྟངས་ཉིད་ཏེ། གཞན་སྟངས་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པས་སོ། །ལམ་སྐྱེ་མེད་
ནི་བྱུང་བའི་སྟངས་ཉིད་དང་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
བར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལུན་དུ་
སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་ནི། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་ལྟར་ཇི་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་དགོས་
པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུའི་ནང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་
འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སྤྱི་ལོ་རིམ་དང་། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མདོའི་གོ་རིམ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་འཆད་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་གསོལ་
པ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་
གདམས་ངག་བསྟན་ནོ། །སྒྲིམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་ཐད་དུ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་
ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྐྱོན་དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རབ་
འབྱོར་གྱིས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་
གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་
གནས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་འདི་ནི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་སྟེ་སྐྱོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ནི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ། །སྐྱབས་དེ་དག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་

གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་གང་ལགས།
 ཞེས་དེའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་
 ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྟེ་བཤམ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་སྟེ་བཤམ་པའི་རྟོན་རིགས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མིང་གི་འདོགས་གཞི་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
 དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་པ་དང་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ནི་སྟེ་བཤམ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དོན་གང་གི་སྒྲུབ་དུ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོར་འཛིག་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། ལྷ་
 རིའི་བུས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མདོ་གསུངས་སོ། །བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས། དེར་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བཤད་པས་ནི་གོ་ཆའི་སྟེ་བཤམ་པ་བསྟན་ནོ། །གོ་སྟེ་བཤམ་པ་འཕྲོས་ནས། ལྷ་རིའི་བུས། ཐེག་
 ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་འཛིག་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་འཇུག་པའི་སྟེ་བཤམ་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་
 གོ་ཆའི་སྟེ་བཤམ་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་
 ལན་གྱིས་ཆོགས་སྟེ་བཤམ་དང་པོ་བཅུ་བསྟན་ནོ། །འཇུག་སྟེ་བཤམ་པ་འཕྲོས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 གང་ལགས། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་གང་ནས་འབྱུང་།
 གང་དུ་འབྱུང་། གང་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་གྱིས། ཐབས་མཁས་
 ནས་གཟུངས་གྱི་བར་ལྷ་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་སའི་ཆོགས་དང་། དྲི་བ་བྱི་མ་གསུམ་
 གྱི་ལན་གྱིས་ནི་གཉིན་པོའི་ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་མར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་རྟོགས་
 བྱང་གི་ཐབས་ཆོལ་བ་ལ་འདོམས་པས་གདམས་ངག་བསྟན་ནོ། །དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་

ལས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག་མར་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་དེ་
བསྟན་ནོ། །དེ་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱིར་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་
བསྟན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་རྟོན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོན་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་
ཡང་དེ་ཁོན་ལ་དམིགས་སམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་
སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དངོས་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དེའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་པ་ལ། དེ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡང་ངེས་འབྱེད་
ཡན་ལག་ཁོན་ར་ངེས་སམ་སྒྲམ་དུ་དོགས་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་།
བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྐྱབ་པ་བཞི་བསྟན་
ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྐྱབ་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱད་པར་མདོ་
ཙམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
པའི་མཆེན་པའོ། །དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་།
ཆོས་ཅན་གྱུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱད་པར་མེད་
ཀྱང་། དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་གིས། ཡུལ་
ཅན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདྲ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གྱུན་རྫོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
སུ་བྱེ་འོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱུའི་བྱང་ཆུབ་དང་། འབྲས་བུ་
མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་པར་འདྲ་བ་ལ།
དམིགས་པ་དང་པོ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
གཉིས་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་གོ། །

ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་
 གིས་རྟོགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་
 མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྐྱིན་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། དང་པོ་
 ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ནི་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དུ་ནི་འདི་ལ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་
 པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་། སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་
 བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་
 པས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་ཁས་སྤངས་དང་དམ་
 བཅའ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ནི། རྣམ་སྤང་
 མཛོན་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། རིམ་པ་ལྷ་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པ་བྱུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོག་རྒྱུད་པས་སྐྱེ་བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་
 བསྟན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ལ་
 དམིགས་པར་འདྲ་ཡང་། ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། །ཐོབ་ཟིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 དམིགས་པའི་དབྱེ་བས། སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མི་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་སློབ་པའི་འདི་ལ་ཚྗགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཚྗབ་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཀྱན་ཚྗབ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། བཟང་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཁུངས་སུ་དངས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 བློ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་སངས་གི་བཞེད་པས་གཞན་དོན་དུ་ཚྗགས་བྱང་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་སློན་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་གཙུག་པོའི་རྣམ་རིག་གོ། །དེའི་ངོ་བོ་གཙུག་པོ་
 རྣམ་རིག་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་། སོ་སའི་སྒྲུ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་
 གྱི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ནི་དེའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 ཀ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་
 ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གཞན་ངོར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །སློན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། རྗེ་བཙུན་
 ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་ཡང་
 སློབ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་སློབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལས། ཚྗགས་བྱང་དུ་
 ཆས་པ་དང་། འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དཔའི་སློན་ས་ཉེར་
 གཉིས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཤད་ལ། འདུན་

ལྷན་སོགས་ཉེར་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། མདོའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ཞིང་། ཚེས་མཐུན་ཉེར་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འགྲེལ་བ་མཁན་པོའི་བཤད་པའོ། །འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་གྲོགས་ནི་གཞན་དོན་དང་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་སྟོའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོན་པས་དེ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞན་དོན་དང་རྫོགས་བྱུང་མཉམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་གཞོན་ནུའི་ས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྟོན་སྟེ་དུ། །ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཐོག་མར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་པ་འདོད་ཆེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱར་ཡོད་མོད། སྟོན་དཔོན་གྱིས་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཀྲལ་ནས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་དང་ས་མཚམས་གང་ཞེན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་རི་ལྟར་བཞེད་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་བཙལ་བ་དང་། སྟོན་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་ནི། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉིས་པའི་སྟོན་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་བསམ་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་ལེན་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། གཉིས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡང་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་

ལ་ནི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློ་
 ཅམ་ཡོད་པར་བཞག་ཅུས་བྱང་སློན་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མི་འཛོག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བས་ན། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སློན་ལམ་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་རང་ལྟོག་
 ནས་ཆོ་གས་ལེན་པ་དང་། དེས་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་མི་བཞེད་ན། སློན་སེམས་ཆོ་
 གའི་སློན་སེམས་ལེན་པ་དང་། དེའི་སྡོམ་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་
 ལྟའི་བཞེད་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སློན་འཇུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 པ་དང་། གཉིས་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་
 དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་
 ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཐས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་པོའི་དོ་བོ་ནི་ཅི། བྱད་པར་ནི་གང་། སློན་སེམས་ཆོ་ག་ལ་ལྟོས་སམ་
 མི་ལྟོས་ཞེན། དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ། དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་ནི་སློན་པའི་
 སེམས་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དོན་
 ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྐྱང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་
 པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་ཀ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློ་ཡིན་པར་མཚུངས་བྱང་། དངོས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། སློན་པ་ནི་དེས་པར་ལེན་
 པའི་ཆོ་ག་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་དེས་པར་དེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་
 གས་མ་སྤངས་པ་ལ་སྡོམ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེས་མ་ཟེན་པ་འཇུག་སེམས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 སློན་པའི་སེམས་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོ་ག་ལ་དེས་པར་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ལུགས་

གྱིས་སྒྲུབ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། རོན་དེ་དག་གྱུར། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །འཁོར་
 ཆོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་
 འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །
 མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སྟ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་ན། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་
 ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་གྱུང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག། །ནམ་
 མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་ཡང་སྒྲོན་སེམས་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ནས་
 ལེན་པ་མི་སྤྱོད་པར་བཞིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་གཞུང་
 གི་འབྲོས་ལས་སྒྲོན་སེམས་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྷ་ར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གསེགས་གྱིས། །
 བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བ་གྱི་ཞིང་། །ཞེས་པས་སྒྲོན་འཇུག་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ནས་ལེན་པའི་ཚུལ་
 དང་། ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བ་གྱི། །ཞེས་པས་ནི། སྒྲོན་
 འཇུག་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་ལ་བསྒྲོན་པར་མི་རྣམས་པས་
 སོ། །འོ་ན་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཏོང་བ་ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་མི་རིགས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཅུ་བའི་
 ལྷུང་བར་བསྐྱབ་བསྐྱས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲོན་པ་ཅམ་དང་། དེའི་སྒྲོམ་
 པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་རྫོགས་བྱུང་དུ་སྒྲོན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་
 སྒྲོན་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་པའོ། །སྒྲོན་པའི་སྒྲོམ་པ་
 གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། སྒྲོན་པའི་སེམས་གྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞེ་
 བ་ལྷའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས། ཆོག་གི་མཐར་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཞེས་
 སྤྱར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོན་པ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷན་གྱུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་གྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་པ་དཔོན་གྱིས་
 ནི། རི་སྤྱོད་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
 བས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་
 རྫོགས་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྟོན་ཡིན་གྱི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན། གཞན་དོན་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་གྱི། འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་རྫོགས་བྱང་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་མིང་གིས་
 བཏགས་སོ། །སྟོན་པ་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་མ་ཟེན་ལ་སྟོན་
 འཇུག་གི་བྱང་པར་དུ་འཇོག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་སྟོམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་དང་། ཆོས་བཤེས་དང་། ཤེར་འབྱུང་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་དེ་
 ལྟར་འཆད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོན་སེམས་འགྲོ་མི་སྲིད་པར་འཆད་
 བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་དགོངས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འབྱུང་
 བ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་དགོངས་པ། རྫོང་རིས། ཡི་དམ་སྤང་བའི་ཆོག་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཡང་དེའི་དགོངས་པ། རྫོང་བཅུན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་
 བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྫོང་འབྱུང་དེ་དག་གི་
 དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་དེར་སྟོན་པ་ལ་སྟོམ་པ་མ་བཤད་པས། སྟོམ་པ་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཀྲལ་ནས། དེ་མ་སྤངས་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སྟོན་
 སེམས་ཡིན་པ་དེ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་བཀྲལ་བ་ལ་ཐུག་གོ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དེ་
 ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་རིམ་ལས། དང་པོར་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་
 ནི་སྟོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཕན་ཆད་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོགས་རྣམས་ལ་
 ལུགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཅམ་སྟེ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གྲུས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སམ། །ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པའོ། །འདི་ལ་མིང་

གི་རྣམ་གྲངས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། གཙོ་བོ་
 སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བའི་
 རིག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེའི་བྱུང་པར་ཡང་མཐོང་བའི་རིག་པའོ། །བྱུང་པར་ལ། རྫས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ལྡོག་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། རྫས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན། དེའི་རྫས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་མ་མཐོང་
 བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་རྫས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་མཐོང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་འགལ་ཞིག་གིས་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་ཞིང་།
 ལྡོག་པའི་བྱུང་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེམ་ན། ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་བདེན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་ཞིང་། ལྡོག་པའི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་། བརྒྱུད་
 བས་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ལྡོག་པའི་བྱུང་
 པར་མཐོང་བའམ། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲེན་ལུས་པ་ནི་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་པོ་མེད་ཅིང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ནའང་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་མི་འཇུག་པར་མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོད་
 བྱི་མ་གང་དག །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ། དད་སོགས་དག་པ་བརྟུག་ཅིག་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་ཡོད་པར་འཆད་པ་
 ནི་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་
 བོ། །ཡང་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ན། སེམས་

དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གིས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་
 རྒྱུའི་མིང་གིས་བཤད་ནས་བཤད་ན་ངོས་འཛིན་སྒྲིབ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་
 རྟོག་པ་དང་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་དག་གཙོ་བོ་སེམས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་
 འཁོར་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། དེའི་འཁོར་ཡང་དབང་
 ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱེད་
 གཉིས་དང་སེམས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་མཛོན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ན། སྒྲིབ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཡང་གང་
 དག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་ན་སེམས་བྱུང་གུན་འགྲོ་ལྡེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་ནི་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་
 བཅོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རེག་པ་མེད་པར་ཡང་ཆོར་བ་མི་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་དང་ཆོར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི། གུན་འགྲོ་ལྡེ་རེག་
 ཆོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ན་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པས་འདུ་ཤེས་
 ཡོད་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་གོ་ཆོད་ན། དེ་ཡང་
 མཆོན་འཛིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་
 དེའི་ཆོག་པ་ན་འདུན་མོས་དྲན་པ་གསུམ་ཡོད་ན་ཡང་། སྒྲིབ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་དག་མཛོན་པ་གོང་མར་བཤད་པའི་མཆུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྡེ་
 མཆུངས་གྱི་དོན། རྟོན་བདག་རྟེན་དང་འཛིན་སྟངས་མཆུངས་པ་ལ་བཤད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཙོ་འཁོར་གྱི་ཆོག་པ་གཙུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་པན་
 རྒྱུན་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་ཞིང་། བྱུང་བར་མ་
 མཐོང་བའི་འཛིན་སྟངས་དེ་དེའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ལྡེས་མཆུངས་
 བར་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་པན་རྒྱུན་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་འཛིན་སྟངས་མཆུངས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རྣམ་པ་ལྡེས་མཆུངས་པའི་དཔྱེད་པ་

དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིན་དུག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་ཀ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི་ཟུར་དུ་བཤད་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཤེས་འདོད་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། རྟོགས་དཀའ་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བ། སེམས་བསྐྱེད་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ ལེགས་བཤད་ལེགས་པར་བྲིས་འདི་སྒྲོབས། ། ཞིབ་ཆ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་དང་། ཆོག་སྒྱུན་ཆོག་གིས་སེལ་བ་དང་། རྒྱབ་རྟེན་རྒྱབ་ཏུ་འབྲེན་པ་རྣམས། སྒྲོགས་ལ་སྒྲོགས་ལྡན་པས་བྱོས། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་སྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གདམས་ངག། ཐོབ་བྱ་སྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ། འཇུག་བྱ་སྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སོ། །

དང་པོ་ལ། གདམས་ངག་བཅུ་སྟེར་བསྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །དབྱེ་བ་ལ། དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གདམས་པ་དང་། ཇེས་སུ་གདམས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པའི་བྱང་བར་ནི། སྒར་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པ་དང་། སྒར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའོ། །འདིར་གདམ་ངག་ལ་ངག་གིས་བྱུང་། ངག་ལ་སྒྲུལ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཐོབ་པ་དེས་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གང་། དེ་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་ཐབས་

ཤེས་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གོ། །འདོམས་པའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉམས་སུ་
 ལོང་གིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་བྱང་པར་བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཐབས་གྱི་བྱང་པར་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱའི་སྤྱོད་བཤད་པ། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་
 བཤད་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟོག་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོག་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དོར་བདེན་པས་སམ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་བདེན་པས་སམ། དོན་དམ་གྱི་དོར་བདེན་ནོ་ཞེས།
 འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཤེས་བཟོད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་བཏགས་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྤྱད་ཅིང་། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་སྤྱད་ཀྱང་། དེར་བྱིས་པས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཡུལ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་ཐུམ་པ་དང་སྤྱུམ་ཐུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཇོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་
 དེར་ཁས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྤྱད་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་
 བཞག་པའི་བདག་མེད་པ་གསུམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་
 བརྟུན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་བར་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་
 ཐུགས་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ལ་གཉིས་

སྤྱད་བྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་
 གྲགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་གེས་ལ་
 སྤང་བའི་ཟླ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྤང་ལོག་དང་། བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལ་སྤང་བའི་བདག་གཉིས་
 ལྟ་བུ་བཏགས་ལོག་གི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་སྤང་བའི་བདག་གཉིས་ནི་
 བྱིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཞུགས་པའི་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བདེན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པའི་མཐོང་བ་
 ཡང་ལོག་དང་། འཕགས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་ལོག་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དོན་ནི། དེ་དང་དེའི་
 བདེན་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་
 རྒྱུའི་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་དང་། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་གཉིས་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་།
 གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་གང་ཞེན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པའི་ཆེ་ནི་བྱིས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་ལ། ཡེ་གེས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པའི་ཆེ་ནི། མཉམ་གཞག་
 གི་ངོར་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཀྱི་ཆེ་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་
 སྤངས་ནས་གེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟོག་པའི་ཆེ་
 བྱིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་འདྲ་དེ་བྱིས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་
 པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བར་དུ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་སྟོན་པ་གཅོད་པ་དེའི་ཆེ་
 འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་ཆོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རང་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། རང་རང་གི་ཐད་དུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་མ་ཕྱེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདེན་པ་གཅིག་སུ་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་

བསམས་ནས། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་རྒྱུ་སྐྱེས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། སྤྱིར་དུ་
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་
 དག་དྲིས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་དེའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་གིང་། རང་བཞིན་དང་མི་
 གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་ན། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོད་
 ན་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས། ཉེས་པ་དང་པོས་མི་གཞོད་
 པའི་ཚུལ་ནི། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱོད་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བྱར་བཤད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་
 རུས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་སྒྲིལ་སོང་། བསྐྱེད་པ་
 གི་ཤེས་པས་ཡུལ་ཅི་ཡང་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མྱོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ཉེས་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཡོད་པ་ལ་དེས་ཁྱབ་པ་
 ལྟ་ཞོག །དེ་ལ་དེར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར་རོ། ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྫོག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལྟ་བུས་
 སྒྲོས་པ་གཅད་པའི་དོན་ལ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཙམ་ནས་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔྱེད་སྒྲོམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན།
 གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དམ་འཆའ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ན་རེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཁས་
 ལེན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། གྲུ་སྐྱེད་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྫོག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆོ། གཞན་གྱི་
 རྟོགས་ཁོ་ན་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱི། རང་གི་རྟོགས་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ནི། གྲུ་སྐྱེད་ཁབས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྩོད་རྒྱུག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །
 དེ་ཆོང་ལ་སྒྱུན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྱུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་

བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དུས་དེར་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། སྐྱབ་པར་བྱ་བའམ་སྒྲོག་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུན་ཀ་མེད། ཅིས་དང་། ཞིབ་མོར་རྣམ་པར་འཐག་པ་ལས། ཅོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཟེར་གཞན་གྱི་ཕྱག་དོག་འགོག་པ་དང་། །རང་ཕྱོགས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ངེས་པ་དང་། །སྒྲོབ་འདོད་སྒྲོབ་མའི་རེ་བ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །བདེན་གཉིས་བདེན་པ་གསུངས་པའི་གཞུང་བཞིན་བཤད། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལས་མཁས་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། །འདི་འདྲ་འདི་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདོད་གཏམ་འདོད་པས་སྒྱུར་ལ་སྤྲུལ་བ་ཆོན། །

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཆད་པའི་མདོ་རྣམས་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་དེ་བཤད་ན། གང་ལས་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཤུགས་ལ་སྤྲུལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་པའི་སྤྲེང་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། བརྒྱ་སྟོང་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆར་དང་། བགྲང་བ་དང་། རྒྱར་དང་། དཔེར་ཡང་མི་འགོ་འོ། ། ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། ཞེས་སྤྲུལ་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་ལས་ན། དགོ་སྒྲོང་ཤུ་རིའི་བྱུང་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་དཔེ་དུག་གིས་དོན་གཅིག་མཛོན་པ་དང་། དཔེ་དུག་གིས་དོན་ཡང་དུག་མཛོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཤ་སྟག་གི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །གང་ཞིག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཀུན་རྫོགས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མཛོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཤེས་རབ་དེའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཤེས་རབ་བཤད་མ་ཐག་

པ་དེའོ། །དེ་ཡང་ཚུགས་ལམ་དུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མཐོང་
 སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པར་གྱུ་བ་ཟིན་པས་སོ། །ཞེས་ཉི་སྒྲུང་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པ་ནི། བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་
 ནས་ནི་བྱུང་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་
 བ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་འདིའི་སྐབས་གྱི་
 ཤེས་རབ་དེ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། སྐབས་དེར་མཚོག་ཟུང་གཅིག་ཉན་ཐོས་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་ནི། ཉན་
 ཐོས་གྱི་གདམས་ངག་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་འདོམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་དུ་སོང་བ་
 ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེའི་ཚུལ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འདོམས་པས་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ཡང་ཚུགས་མདོན་པར་
 བ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོར་ནི། ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་ལ། གཉིས་པོ་དེ་རྟོགས་པ་པོ་བྱང་
 སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པ་
 དག་གི་ལུགས་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པ་མན་ཆད་ན་གསལ་ལོ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱའི་སྒྲུབ་ཤིང་པ་དང་། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་
 སྐབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་
 བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དུ་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟུག་
 བསྐྱེད་པ་དུ་གནས་པ་སོགས་སོ། །འདི་ཡང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཅི་བྱིས་པས་ཀྱང་དེར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པས་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་དུ་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཞེས་པ་ཡང་གཙོ་བོར་བདེ་
 འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཉོན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རན་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་དེ་དང་དེ་ནི་
 བྱིས་པས་ཀྱང་དེར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་བདེན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་འགོག་བདེན་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །གསུམ་
 པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གི་འབྲས་སུ་གང་ཞིག །མི་རྟག་སོགས་མཆོན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱར་
 འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །འདིར་འབྲས་སུར་འགྲོ་ཚུལ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཡིན་གྱི། འབྲས་སུ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 འདི་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཛིག་གོ། །འོ་ན་ལས་ཉོན་མཆོན་ཉིད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་
 སྐྱུ་གུ་བདེན་དུ་མི་འཛིག་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲུའི་ལུགས་འདིར་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་
 རུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་མོད། མདོ་སྒྲུའི་རྒྱན་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་གྱི་གཞུང་ལྟར་ན། རྟེན་རྗེ་
 དང་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 རྣམས། སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱར་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་།
 དེས་བྱུང་པའི་སྤང་བོ་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། མདོན་
 པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་དུ་སྤྱང་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་ཆེན་
 པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་གྱི་སྒྲེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཆོན་ཉིད་བཞི་ལས། རྟེན་བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། མི་
 རྟག་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་། སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ན། དེ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ལ་སྐྱུ་གུ་བདེན་གྱིས་མ་བྱུང་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་ཟག་བཅས་མཐའ་དག་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱང་

དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་སྟེ། སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པའོ། །
 རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བོད་
 གཞན་དག །རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ན། གྲུབ་དུས་
 དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས་རྟག་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་སོ། །སྟུག་བསྐྱལ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པར་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་བས་ནི་དེའི་མཚན་
 གཞི་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་ན་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་སྟུག་བདེན་དུ་འཛིག་དགོས་ཏེ། སྟུག་
 བསྐྱལ་གསུམ་མམ། བརྒྱད་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བར་
 བཤད་དགའ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྟོགས་པར་སྤྱོད། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི།
 ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དང་། དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་
 སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་
 སྟེ་བ་དང་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་
 སྟུག་བདེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྟེད་པ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
 ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །རྒྱ་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བྱུང་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་
 དང་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དང་། སྐལ་མཉམ་དང་།
 བྱེད་རྒྱ་གང་རུང་འོ། །དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དང་། འགྱུར་བྱེད་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་འདི་དག་རེ་རེས་པར་མཚོན་པར་བྱས་ཀྱང་། ཚུར་བྱུང་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་དེ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ཡང་སྤྱི་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱི་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ། བག་ཆགས་གཞག་པ་དང་

མཐུན་པར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཀྱན་འབྱུང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་དེས་པར་བྱེད་པས་ན་
 རབ་སྐྱེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་མ་འདོར་ཞིང་། བྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུན་ལོ། །གཉིས་པ་
 མཆོན་གཞི་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཀྱན་
 འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་བར་བཤད་ན། དེས་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 གྱི་ལྷ་མོ་པོ་དེ་དེའི་འབྲས་སུ་ལྷ་ལས་གང་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་སུ་འོ་ནས་སྤྲུལ་བདེན་མི་འཛོག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྲུལ་ན། ལས་ཉོན་མཆོན་
 ཉིད་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བདེན་དུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་སྤྲུལ་བདེན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་བདེན་དུ་འཛོག་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་སྤྲུལ་པ་ཁོ་ནས་གསོས་
 བཏབ་པ་ཅིག་དེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། སྤྲུལ་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་དེས་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུལ་བདེན་དུ་བཞག་
 རུས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྤྲུལ་ཀྱན་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲུལ་བདེན་ཡིན་ན་མ་སྐྱབས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་དགོས་ལ། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་དགོ་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མདོན་པ་ལས།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེས་སྤྲུལ་ཀྱན་གྱི་
 བདེན་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུལ་ཀྱན་གང་རུང་ལ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་ཁས་
 སྐྱབས་ན་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །རང་
 འཕྲོག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་གང་ཞིག །འགོག་སོགས་མཆོན་ཉིད་བཞིའི་
 སྒྲིན་ས་མདོན་དུ་བྱ་བར་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །འདི་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་ནི་ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་དེའི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། འབྲས་སུ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱ་བྱས་པོ་གང་དུ་
 ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་བདེན་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་བྱུང་

པར་ཁས་མི་ལེན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འགོག་སྟགས་བཞི་ནི་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་བྱབ་མཉམ་པར་ཁས་
 སྤངས་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་ཉོན་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་ཞི་བ་
 དང་། དོན་དུ་གཉེར་བུ་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་པ་སྤྱར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ནི་བཞི་པོ་སོ་སོའི་
 དོན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་
 དག་ལས་ཐར་ལམ་གྱི་བྱལ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པར་བཞག་མི་ཅུས་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། བར་དང་། དོན་
 དམ་པའི་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་ཉམས་
 སྤང་བའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་
 ས་བོན་དུངས་སྤང་བའི་འགོག་པའོ། །དབྱེ་ན་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་།
 རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་དང་གསུམ་མོ། །བར་པ་ལའང་ལྟག་བཅས་དང་ལྟག་མེད་ཀྱི་
 གཉིས་དང་། ལྟག་བཅས་ལའང་རྒྱན་བཅས་དང་། རྒྱན་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཞན་
 དག །འགོག་བདེན་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སྟོབས་སྟགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དམན་པའི་ལྟག་མེད་ཀྱང་མེད་དགག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ།
 དེས་ན་དབྱེངས་དེ་ན་དག་བཅོམ་པ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ན་དབྱེངས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་འགོག་པ་ནི་སྤང་བུ་དེ་དང་དེ་འགགས་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་བྱལ། དེས་བྱབ་པར་དུ་བྱས་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལའང་འཆད་ཚུལ་གྱི་
 དེམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞག་པ་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་གཞག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། དམན་པའི་ལྟག་
 མེད་ཀྱི་དབྱེངས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། རྟོགས་སྤང་
 སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། མེད་དགག་

གི་ཆ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཆད་ཀྱང་། དབུ་མ་ལས་དེར་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་འཕྲོ་བྱེད་གང་ཞིག །ལམ་སོགས་མཆོན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱད་ལ་བསྟེན་བྱར་འཕགས་པས་གཟིགས་པའོ། །སྒྱིར་ཐར་པར་བསྟེན་པའི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་འབྲས་སྤྱིད་པས། དེའི་བྲལ་འབྲས་ཡོད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་བྱལ་ཀྱང་། འདིར་ངེས་འབྱིན་གྱི་དོན་ཆང་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱལ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ལྟར་ན། མི་སྟོབ་ལམ་ལ་བྲལ་འབྲས་མི་འཆད་པས་བྱར་དང་པོའི་དོན་ཆང་དཀའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་བཞི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་བདེན་ལས་མ་འདས་སོ། །ངེས་འབྱིན་གྱི་དོན་ཅམ་ནི་འབྱིན་བྱེད་དང་། འབྱིན་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་པས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་དེ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་མེད་ལ། རྒྱད་སྟེ་མར་ལམ་བདེན་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱལ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ཞིག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མངོན་པར་ནི། བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཞི་བཞི་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། འདིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་སོར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་སྒྱུར་གཉིས་ནི། སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྟས་ཤིང་། ཐར་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པར་མ་བཞག་གོ །བསྟེན་བར། གཉིས་པོ་གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། དེའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་པོ་ཆང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །བདེན་རྒྱུན་འདྲེས་མའི་གཏམ་གྱིས་མ་སྤྱད་པར། །བདེན་པ་གསུང་པའི་གཞུང་བཞིན་འདིར་བཤད་ཀྱི། །བདེན་གཏམ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པོས་འདི་ཡོང་གིག། །

གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་ནི། གསུམ་པོ་དོན་
 དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་ངེས་པར་
 བཟུང་ནས། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པོའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཞིག་སྐྱབས་
 སུ་བཞག་པ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱབས་སུ་ངོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཞེས་དང་།
 བྱེད་གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོལ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་
 སོགས་སོ། །འདི་ལ་ནི། གཞུང་ཅ་བར། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤུལ་གཉིས་ཀྱང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་བརྟེན་གཉིས་པོ་དེ་
 གདུལ་བུའི་སྤྱོད་མེ་ལོང་བྱུང་བཤད་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རིམ་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཕྱིར། སྒྲངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱ་འདི་ལ་ལྟོག་པས་བྱེད། ཆོས་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བྱི་མ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོང་མཛད་པ་ནི་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
 ཅ་འབྲེལ་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་སྒྲངས་རྟོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། སྒྲངས་པ་ལའང་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་
 པ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་རྟོགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་

དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ཞིང་། མཐུན་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཚང་བའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །
 མཐུན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །མཐུན་བརྟེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་རྩས་པ་ནི་རྩས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 གསུམ་པོ་ནི་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱི་མ་གསུམ་པོ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས། སྟུག་པོའི་སྟེང་དུ་དབྱེ་གཞི་གཉིས་བསྒྲན་པས་བརྒྱད་དོ། །འདིར་མཚན་ཉིད་འདིས་
 གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པས་དོ་རྗེར་མི་རུང་ལ།
 དེར་མི་རུང་བ་ནི་རྒྱད་སྟེ་མའི་ལུས་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བས་སོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་སངས་རྒྱས་དེ་མདོ་དང་སྦྱར་བ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བཟླ་བར་མི་རྩས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ལོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་
 ཏན་གསུམ་ཚན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པའོ། །སྟུག་པོ་དེའི་
 སྟེང་དུ་དབྱེ་གཞི་གཉིས་པོ་བསྒྲན་པས་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་
 རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །
 བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། སྟོ་བྱར་
 རྣམ་དག་གི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་བསམ་དུ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་ལས་ཉོན་ཐྱངས་པའི་ཆ་དང་། རྒྱ་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་རྟོག་ཆ་གསུམ་སྟེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
 སྤང་བྱའི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྩས་པའོ། །དེ་གསུམ་ལ་ནི། དག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་།
 གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་པའི་འགོག་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་

མཛོན་པར་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་ལམ་ཡང་འདིའི་ལམ་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
 ལུང་གི་ཆོས་ཀྱང་སློབ་པའི་སར་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་མི་རུང་བས། འདིའི་ཆོས་སུ་མི་འཛོག་ལ། ཐེག་ཆེན་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཡང་བྲལ་
 རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པར་མི་བཞག་གོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 འགོག་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདྲ་ཡང་། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་ལས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཚན་ཏུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་
 བརྒྱན་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགོག་པ་ལ་ནི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་
 པའི་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པའི་
 སྐབས་སོ། །བརྒྱད་ནི། རིག་པ་གསུམ། གྲོལ་པ་གསུམ། དབྱེ་གཞི་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །
 རིག་པ་གསུམ་ནི། རི་ལྟ་བ་དང་། རི་སྟེང་བ་དང་། བང་རིག་པའོ། །གྲོལ་པ་གསུམ་ནི།
 ཆགས་པའི་དང་། ཐོགས་པའི་དང་། དམན་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རི་ལྟ་
 རི་སྟེང་བང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སློབ་ལྟ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། །
 སྤྲེལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །རི་ལྟ་བ་རིག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གཟིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་གཟིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །གྲོལ་པ་གསུམ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་རི་ལྟ་བ་
 མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྩོམ་ཐོབ་ཏུ་རི་སྟེང་བ་མཐོང་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་གྲོལ་བའོ། །རིག་གྲོལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐ་མ་གཉིས་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་
 མཚན་གཞི་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་

རི་འདིར་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱབས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་། དེས་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཞེས་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི། དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་དག་འདུན་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བདེ་སྐྱོར་
 བར་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །
 སྐར་ཏུ་རྒྱུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱབས་གང་བཞག་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་
 ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་
 དུག་ལས། བྱེད་གསུམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་
 པོ་དེ་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་ལ། གང་
 ཟག་གསུམ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གསུམ་ཆར་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདི་ཡང་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་
 གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དོས་བཟུང་ནས་དེ་
 དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཆང་བའི་དོན་དམ་པའི་
 སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཅི། ཀུན་རྫོབ་པའི་
 སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་གཞུང་འདིར་སྐྱབས་སུ་འཛོག་པ་དང་མི་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
 སྐུ་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་ཆོ། གསུམ་
 པོ་དེ་སྐྱབས་སུ་འཛོག་ལ། འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་སྐྱབས་
 སུ་མི་འཛོག་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་

པའི་ཆོས་སྤྱུར་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་གི་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་
སྐབས་དེར་སྐབས་སྤྱི་བཞག་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ཆོན་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དེར་མ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་འགོག་
བདེན་ནི་ཆོས་ཅན། དེར་མ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་བས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་
དགོ་འདུན་ལ་གཉིས་ལས། ཉན་རང་གི་དགོ་འདུན་ནི་དེར་མ་བཞག་སྟེ། འདུ་བྱེད་གྱི་ལུང་པོའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་། གཞན་
སྤང་གི་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱང་དེར་མ་བཞག་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤང་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཚོག་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་འབྲས་བུའི་སྐབས་སྤྱི་བཞག་རྒྱུའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་
གང་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཉག་ཅིག་
ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གསུམ་ཀ་ཆང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དམ་
པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཅན་ཕྱིར། །
ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་འདི་ནས་གསུངས་
པའི་དགོན་མཚོག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་གཉིས་སྤྱི་བའི་སྤངས་དེས་ན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དང་
དགོ་འདུན་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པོ་གང་དུ་འཛིག་ཅེན། འབྲས་བུའི་
སྐབས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སྤྱི་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
འབྲེལ་པར། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱུ་སོགས་གསུམ་པོ་གནས་སྐབས་དག་པ་ས་གསུམ་
ལ་རིམ་བཞིན་བཞག་ནས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སྤྱི་བའི་ཆུ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་མེད་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་ཅན། །སྐབས་མི་ཆོལ་ལ་མི་སྤྱོད་པར། །སྐབས་ཆོལ་སྤྱིང་
ནས་དེས་སྤྱོད་པ། །སྐབས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་བཞིན་བཤད། ། །

གཉིས་པ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་།
མཚོན་བྱ་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་མངོན་པ་འོག་མ་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་རྣམ་གཞག་
 དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 གང་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱོད་འབྲས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཐོབ་འབྲས་འགོག་པའི་བདེན་པ་འོ། །དེ་རེ་
 རེ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུར་འབྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་ཉུ་སྟེ་བའི་ལྷགས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་
 དང་། དགུ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་
 སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་འགོག་
 བདེན་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུར་འཛིག་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི། རྩལ་འབྲས་
 གཉིས་ཀ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེར་མི་བཞག་གོ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། འཛིག་
 ཉོན་པ་ཡི་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་
 མཐའོ། །དེ་ལྟ་ན་མདོ་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 མི་འགལ་ཏེ། བཞི་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྩལ་ཆར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞི་ཁོ་ནར་གྲངས་
 ངེས་པའི་རྩལ་ཆར་གྱིས་ཡིན་ལ། གྲུ་དགུར་བཤད་པ་དེ་ནི་དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་ཆར་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་གཞག་པ་ནི། །རྩལ་
 དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འོ། །རྩལ་ནི། ལྷགས་འབྲས་གྱི་ལམ་གཉིས་ལ་འདོར་ལེན་བྱས་
 པ་གཉིས་དང་། སྤར་སྤང་བྱ་རི་སྤྱོད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་རྟོན་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཆར་བར་ཐོབ་པ་དང་། མི་
 ཉུག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་ཆར་བར་རྟོན་པ་འོ། །འདི་ན་གང་དག །འབྲས་བུ་གྲུ་
 དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་བཞི་པོ་དེར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་བདུན་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་
 ལ་ནི་རྩལ་ཆར་མ་ཆར་བར་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་དགུ་གཉིས་དང་།
 སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྟེ། གསུམ་པོའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་སྦྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་
 པོ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་

གྱུར་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་པོ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟད་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་།
 ཞུགས་འབྲས་ལ་འདོད་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་
 བཞིའི་ངོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མཐོང་སྤང་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་ལུ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་
 གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་།
 ཡང་དེ་དང་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་རྣམས་
 མོ། །འབྲས་ལུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ལམ་ཟག་བཅས་
 ནི་སྤྱིད་ཅེའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་
 གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་། སྤངས་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་མི་འདོད་དོ། །
 འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ནི་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
 གཉིས་ཀས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཚན་པ་གཉིས་ཤིག་སྤྱིད་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ནི་མི་འདོད་
 དེ། དེ་ཁོ་ནས་ཐོབ་ན་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་
 གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ། དེའི་རྣམ་གཞག་ནི་འབྲས་གནས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཆགས་བྲལ་
 སྟོན་དུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་ཉོན་ལྡན་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་རྒྱན་
 ཞུགས་གྱི་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཕྱིར་འོང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འདུས་མོ། །
 རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ལ་ཟག་མེད་གྱི་
 དབང་པོ་ཅིག་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སོང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལྟོག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་གཉིས་ལ་

ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་སྤྱོད་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཁས་སྤང་ངོ་། །ཁམས་གསུམ་
 གང་རུང་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱང་། དག་བཅོམ་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་དུ་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྒྱུ་དུ་སྤངས་དགོས་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་བོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་ལ། ཞུགས་པ་ནི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་མཐོང་
 སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་བོ་བདུན་ལ་གནས་པ་རྣམས་དེར་
 མི་རུང་བའི་བྱིར་། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དང་དེའི་ཞུགས་ལམ་ཐོབ་ལ་མ་བཟང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་
 ཞུགས་པར་འཛོག་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པར་འཛོག་པ་ལ་ཡང་ངོ་
 སྤྲེལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟ་ཞོག །དེ་སྤྱོད་བའི་ལམ་བཞི་བོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་
 ཡང་མི་དགོས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་རྗེས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་དེ་
 བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་། དེས་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤྱོད་སྒྲོང་བའི་བྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་སུའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐོང་སྤང་དང་། དེ་སྤྱོད་དུ་མ་སྤང་བའི་བྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་སུའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དགུ་པ་
 ཁོ་ན་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པ་ཙམ་
 གྱིས་དེའི་འབྲས་སུར་བཞག་མི་རུས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤྱོད་
 མ་སྤང་བའི་བཙུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སུ་འཛོག་
 རུས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤྱོད་སྒྲོང་བའི་བཙུ་
 བྱུག་པ་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་སྤང་གི་བྱིར་འོང་མི་འོང་གང་རུང་གི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་
 པར་བཞག་རུས་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། བྱིར་འོང་དང་།
 བྱིར་མི་འོང་གང་རུང་གི་འབྲས་སུར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞུགས་གནས་བར་པ་གཉིས་ནི། རྟོགས་
 པར་སྤྲོ་བས་རྒྱས་པར་འཆད་མི་དགོས་ལ། བྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོན་བྱེད་དང་། ཁམས་གོང་མར་
 ཉེར་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། རི་སྤྱོད་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་མ་
 ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ལུས་མཛོན་བྱེད་དུ་བཞག་མི་རུས་ལ། དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཟང་བའི་བྱིར་མི་འོང་

ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ། ལུས་མངོན་བྱེད་སྤྱི་
 ཅེར་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་དང་།
 དེ་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། མ་དུས། ཅས་སོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོ་ནི།
 འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་གིས། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་
 རས་ལས་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སུ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། བར་འདའ་བ། སྐྱེས་འདའ་བ། གོང་འཕོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །
 བྱེད་པར་ནི། གཟུགས་ཁམས་གྱི་བར་དོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དང་། སྐྱེ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་དང་། གཉིས་ལ་
 སོགས་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པའོ། །འཕགས་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་རི་ལྟར་
 ཞེན། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཛིན་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་དང་ས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པར་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་ཡང་ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བས་
 གོང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་འགྲུབ་བྱེད་དོ་
 སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འཕེན་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་
 བར་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གོང་འཕོ་ལའང་འོག་མིན་དང་། སྤྱི་ཅེ་
 འགྲོའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །འཕར་བ་ནི།
 ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་རྟོན་ཅན་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་
 སྟེལ་སྟོམ་བྱས་པས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ཤིང་། ལས་དེ་ཡང་
 འོག་མིན་དུ་གསོས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལས་དེ་ལས་མ་ཉམས་ཤིང་། ཉམས་རུང་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བདེ་བ་ལ་རོ་མུངས་པས།
 ལས་དེ་ལས་ཉམས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འོག་མིན་འགྲོ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བཏང་ནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དེའི་ས་བོན་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པའི་རྩ་ལ་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤར་གྱི་སྟེལ་སྟོམ་སོར་རྩད་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་

ཡང་འོག་མིན་འགོ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་དེར་སྟེ་བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟེང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་མི་
 ལྷན་བའི་བྱིར། ལྷག་མ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་རོ། །བཞི་བ་དག་བཙུག་ཞུགས་གནས་
 ལ། དེའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་མི་སྟོན་ཅིང་། ཅིག་ཆར་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་
 བའི་བྱིར། འོན་འབྲས་གནས་སྟེ་མའི་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་བྱི་མའི་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་བ་
 དང་། ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱི་མ་ཐོབ་བྱིར་དུ་ངེས་པར་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་
 སམ་ཞེན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སྟངས་བལ་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་
 སྤངས་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་འོག་དུ་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ནས་བཟུང་
 རྟེ། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དག་བཙུག་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 བར་བཞག་ལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སྟངས་བལ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། མཐོང་
 སྤངས་སྤངས་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་ཅམ་གྱི་ཆོ། ཅམ་པོ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་དེའི་ཆོ་ནི། སྤངས་བྱ་བྱི་མ་སྤངས་བལ་མི་བརྩོན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཞག་
 ལུས་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤངས་བྱ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཐེན་པ་དང་། སྟེ་མའི་ཁྱད་པར་
 གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ཉོན་དགུ་བ་ཅམ་ལས་མ་
 སྤངས་ན་ནི། དེ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་སྟེ་མའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཡང་།
 བྱི་མའི་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཆད་བའི་བྱིར། སྟེ་མའི་ཁྱད་
 བར་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཅམ་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་གནས་ལ་སྤངས་ཏོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་
 ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྟོབ་དག་བཙུག་པོ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ནི་
 ཅམ་པོ་དང་། མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཞག་གོ། །དག་
 བཙུག་པོ་ལ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་དུག་དུ་འདོད་པ་འདི་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ནའི་དབྱེ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ། སྟོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་ལྷན། །ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་
 དག་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་

སྤངས་པ་ལས་ཉམས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་གསུམ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་
 མཐོང་སྤང་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ནི་དགུར་མི་འབྱེད་པར་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཅེ་
 མཐོང་སྤང་ལ་ནི་དགུར་འབྱེད་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་།
 ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་
 པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ནི་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་
 ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱན་ཞུགས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྱལ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལ། སློབ་པ་ལ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་རེ་ངེས་ཆོག་ལ། མི་སློབ་པ་ལ་ལམ་དགུ་དགུ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ན་སྤང་བྱ་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། གཉེན་པོ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་གཉིས་
 སུ་ངེས་ཤིང་། འབྲས་སུ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་
 །ཁས་མི་ཡོན་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སློབ་པ་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་རྟེན་ནི་སློབ་པའི་ཆེ་ན།
 བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་བས་བྱབ་སྟེ། དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཆེ་ན་དེ་དང་དེའི་
 འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་གསལ་དུ་རྟོན་པ་ཡིན་ལ། སློབ་འབྲས་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མི་སློབ་པ་དབང་པོ་འཕོ་
 པ་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་མི་
 སྤྱིད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམས་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 སུར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་པའི་

སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་མི་རུང་གྲང་། དེ་ལ་རྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་ལ་མི་རྟེན་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་བཤད་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཅིག་ཆར་བའི་དོགས་གཅོད་གོང་མ་བཞིན་བཤད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞིག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་པོ་སྤོང་ཐེབས་དགུར་དྲིལ་ནས་སྤོང་བ་དང་སྤངས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་དགྲ་བོ་ཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོན་ལ་ལྷོས་ནས་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤུངས་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོན་ལ་དགྲ་བོ་ཙམ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ཕྱིར་འོང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཤེས་པར་སྒྲུ་ལ། གཉིས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པར་ལན་ཅིག་སྒྲུ་བ་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ལས། འདི་འདོད་པར་སྒྲུ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པས་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པར་ཕར་ཞོག། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཅིག་ཆར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དོ་སྒྲུ་ལ་གྱི་སྒོམ་སྤངས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་གོས་ལ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདེན་པ་མདོར་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་དེ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་སམ། ཟག་བཅས་གྱིས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཟག་མེད་ཁོ་ནས་བྱེད་ན་ནི། ཅིག་ཆར་བྱེད་དམ། རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ངེས་སམ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དག་བྱུང་ན། དེར་ནི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ནི། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕྲེན་པ་མེད། ཅིས་བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒོམ་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུང་པོ་རིམ་

གྱིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤོང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་
 ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་ནི། རྒྱན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྒྲོལ་ན།
 གྲུན་ཀ་གསུམ་ལས་གང་མི་བདེ་བ་གཉིས་བསལ། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཁས་བླངས་ནས་
 བཤད་པར་བྱུང་། ॥ ॥

གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོངས་པ། འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་
 དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཤུའི་གྲངས་ཇི་ལྟར་
 བགྲང་བའི་ཚུལ་དང་། སོ་སའི་ངོས་འཛིན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་ཉི་ལྔ་དགེ་གི་དགོངས་པ་དང་། འགྲེལ་
 པ་དོན་གསལ་གྱི་ལུགས་སོ། ། དང་པོ་ནི། འོག་མེན་འགྲོ་ནི་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་
 འོགས་སུ་མི་བགྲང་བར་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཁ་སྐྱང་སྟེ། གཞན་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་གིས་ཇི་
 ལྟར་ཟིན་པ་བཞིན་བགྲངས་པས་ལྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་
 པོ་དག ཞེས་པ་ནི། ཉི་ཤུའི་གྲངས་བགྲང་བ་ན་གཉིས་ཁོ་ནར་བགྲང་བ་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་དང་
 སྤྱིར་བའི་ཆོན་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྤོང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་།
 དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་བགྲང་བ་ན་གཉིས་ཁོ་ནར་འདྲེན་ལ། མདོ་དང་སྤྱིར་
 བ་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞུགས་པ་གསུམ་པོ་དེས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 དད་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ལྟ་
 བཤད་པ་ལས། འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཡང་དད་ཐོབ་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །
 ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་གསུམ་ལ། ཞུགས་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྤོང་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱན་
 ཞུགས་བྱེད་པར་ཅན་དང་དོན་གཅིག་པས། རྩ་བར་དད་ཐོབ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། དེ་སོང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩ་བར་དབང་པོ་རྩོལ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། ། འབྲས་གནས་
 ཙམ་པོ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཡང་། རྩ་བར་དད་ཐོབ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། ། ཕྱིར་

མི་འོང་གི་སྒྲིབ་བཅུ་ལ། ལྷགས་པའི་བསྟན་ཚུལ་སྒྲིམ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཅམ་པོ་ལོགས་སུ་མི་
བགྲང་བར་བྱད་བར་ཅན་རྣམ་པ་དགྲ་དང་། དག་བཅོམ་ལྷགས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུར་
བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི་སྤྱིར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཅམ་
ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ལྷགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་
དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་གང་རུང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ཕན་ཆད་ནི། འདིར་བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་དུ།
མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་ཡན་ཆད་གྱི་དབྱེ་གཞི་སྒྲིམ་པས་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པའི་
མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་རྟེན་པར་བཤད་གྱི། སྒྲིམ་སྤང་སྤང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་
གཞག་གོ། །དེའི་སྤེས་བྱེད་ཀྱང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
ཁོ་ནར་གཞག་དགོས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་སྤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་
སྤང་བ་ལ་ལྷགས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་
བྱེད་བར་ལ། རྒྱན་ལྷགས་གྱི་ལྷགས་གནས་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོན་ས་འཆད་ལ།
གཞན་གཉིས་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ནི་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་དུ་འཛིག་བྱེད་གྱི་སྤངས་པའི་བྱེད་བར་
སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འདོད་
ཉོན་དུག་པ་ཅམ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པ་བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་
པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་འདྲ་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་
ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེན། འདིའི་ལན་ཞིབ་མོར་བྱེ་
སྟེ་བཤད་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་
པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་མ་སོང་བར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་
བའོ། །དང་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་

རྒྱན་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྩམ་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྒྲོམས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ཀྱང་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩམ་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་བྱེད་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་
 མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་བཞག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྩམ་པ་
 ཡང་སྤངས་པས། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲོབ་འབྲས་གསུམ་གཞག་རྩ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚོན་
 བྱ་དོན་གྱི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པར་འཛིག་པ་ལ། སྤྱོད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩམ་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་
 བ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་པའི་མཉམ་རྗེས་
 གང་རུང་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 གནས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ཀྱན་སྦྱང་གི་བསམ་པ་གང་གིས་དང་། ལམ་
 གང་གིས་དང་། སྤང་བྱ་གང་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྤང་བྱ་
 དང་། འོག་མ་འོག་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་དོར་བྱར་མཐོང་བའི་བསམ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་
 འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལྟ་མཐོང་གིས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ནི་མི་རུང་སྟེ།
 སྤྱོད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་སོང་གི། སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མངོན་པ་འོག་མར། འཕགས་པས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་རྟོན་ནས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་
 ནི། འཕགས་པའི་རྟོན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་འདིར་ཁས་མི་
 སྤང་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་དེས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་

བའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ནི་མངོན་གྱུར་དང་། བག་ལ་ཉལ་
 གང་ཡང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གོ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 འདོད་ཆགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་དང་། ཁམས་གོང་མའི་འོ། །དང་པོ་ལ་ནི། འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཤེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཤེས་བྱ་འོ། །ཞི་རགས་སུ་ལྷ་
 བའི་ལམ་གྱིས་ནི་གཉིས་པོའི་སྤྱིད་པ་རྒྱུ་བ་འཛིན་པའི་ལུས་པ་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 སྤོང་ཞིང་། དེ་འདྲ་དཔེ་དེ་སྤྲངས་པར་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲངས་པ་སྤྲར་
 ལྷག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ནི་སྤྱིད་པ་རྒྱུ་བ་ལེན་པའི་
 ལུས་པ། སྤོན་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་གང་སྤྲངས་ཟིན་པ་དེའི་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ནི་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་མི་སྤོང་ཞེ། བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་
 ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་གཟུགས་
 སུ་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་གང་། དེ་འདྲ་དཔེ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ལུས་པ་བྱི་
 མ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སྤོང་ཞེ་ན། མདོ་སྤྱིད་རྒྱན་ལས་ནི། སྤྱལ་པས་སྤྱིད་པ་ལེན་པར་བཤད་ཀྱི།
 སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་ལེན་པར་མི་བཞེད་དེ། དེའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་ལ་ཡང་
 འདོད་སྤྱིད་གང་རུང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཉིང་འཆོམས་སྤྱིར་བྱེད་དུ་དགོས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། རྒྱུད་
 སྤྱི་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། སྤོང་རྗེ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སམ། མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པའི་ལན་ནི། རི་
 སྤྱིད་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་
 སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་པ་རྒྱུ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བའི་བྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་ཆགས་བྱལ་སྤོན་སོང་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དུག་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བ་དང་། དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་
 སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་
 གནས་པ་དང་། བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཕན་ཆད་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་བྱ་དོན་

གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་འཛོག་པའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་
 ཤིང་། ད་ལྟ་ཞུགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེར་འཛོག་པའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་། དེའི་ཞུགས་ལམ་བཏང་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གཞག་མི་རུས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
 སྤངས་ཀྱང་དེའི་སྟེང་གི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛོན་པའི་རུས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ནི་མ་སྤངས། ཕྱིས་ནི་དེ་ཆེད་དུ་གཉིས་ནས་མི་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་གང་རུང་གི་བག་ལ་ཉལ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཙམ་བོ་
 ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེའི་རིགས་པས་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་རུང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་དེའི་ཆོ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །གཉིས་
 པ་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་གོང་མ་བཞིན་དུ་
 སྤྱར་རོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་
 སོང་བ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཙམ་བོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་སྤང་དུ་མདོ་དང་
 སྤྱར་ཞིང་། དོན་གསལ་དུ་ནི་རྐང་གངས་ཙམ་དུ་ཡང་བགྲངས་པ་མེད་ལ། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་
 ཉི་ཤུའི་གངས་སུ་མི་འདྲན་པར་ནི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་།
 འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། སོང་བའི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་འདའ་བ་དང་སྐྱེས་འདའ་བར་
 འཛོག་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འདའ་བ་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་སྤྱར་ནས་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་འོ། །ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་

བོ་མི་དེ་ཅེས་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཅོམ་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་
 སུ་ཉར་འགྲོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བར་འདའ་བ། སྐྱེས་འདའ་བ། གོང་འཕོ་གསུམ་དུ་
 དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་། མཚན་བྱེད་དཔའི་སྐབས་བཞིན་དུ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་
 ཀྱི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་དང་། སྡོན་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་
 བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་བར་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་
 འོང་དང་། ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བར་སྐྱར་བ་དེ་དག་
 བོ། །འདོད་སྲིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བའི་སྟོ་
 བས་བཞག་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ཉན་མོངས་པ་སྟོང་ཚུལ་ལས་དེ་དང་དེར་འཇོག་པ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་ནས་ཉན་མོངས་པ་རི་སྟེད་པ་སྟངས་ཟིན་པ་ནི་དེའི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འཕགས་པའི་དགོངས་པར་
 རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་མོད། ལྷགས་སྤྲ་མ་དེའི་སྒྲིང་
 ཏུ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱན་
 ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་
 པ་ལ་དགུར་བྱེ་ནས། དེའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པོ་དེས་རྟོག་པ་དགུ་སྟོང་བ་དང་
 མཉམ་ཏུ་འདོད་སྲིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དགུ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེས་དེའི་བག་ལ་ཉལ་དུག་པ་
 སྤངས་པ་ན་ཕྱིར་འོང་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་
 གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེའི་ཆེ་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་
 པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདོད་སྲིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་པོ་རིམ་
 གྱིས་སྟོང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཁམས་གོང་འོག་གི་བདེན་པ་
 ལ་རིམ་གྱིས་དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི་འདིར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།

ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་དམིགས་ནས་སྤྲོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་བཞིན་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་
 པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་སྤངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་
 ཞེན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་གནས་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་། དེའི་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་འབྱུང་རོ། །
 ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་སྒྲོབ་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །འོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མཚན་ཉིད་པའམ། འོན་ཏེ་བཏགས་པ་བར་འཆད་ཅིན།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་པ་དཔེར་བྱས་ནས། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་དེ་དང་དེ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། འཕགས་སེང་གིས་ཀྱང་།
 མདོ་འདི་ཉིད་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡོད་པའི་བཤད་པ་མཛད་ལ། ཡང་ཉི་མུང་དུ་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲོབ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་
 འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་འཆད་པའི་
 རྒྱལ་གང་ཞེན། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མདོན་
 པ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་བཏགས་པ་བར་འཛིག་པ་ནི་དགོངས་པའོ། ། དེ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཞེན། གཅིག་ལ་དཔེར་མཚན་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བཙུ་དུག་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་ཁྱོད་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྐྱར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་སྐྱར་ན།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་སོ། །འོན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བཙུ་དུག་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ན། དེ་གཉིས་མིང་མཐུན་པར་འདོགས་པའི་

རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། མཐུན་པར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གཉིས་ཀ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་
 དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉིས་པོ་ལ་མིང་མཐུན་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤངས་རྟོགས་
 ཆ་འདྲ་བའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་
 འགོད་ནུས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུའོ། །དེས་དེ་དེ་དང་དེ་ལ་འགོད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་ལམ་ལའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དང་། ཉི་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནས་གསུངས་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས། ཆོས་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ནི། ཤེས་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཚན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 ལ་དེར་ཞེན་པ་ནི། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་ཆུ་མེད་པ་ལ་ཆུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་འདྲོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འདི་དག་ཆོས་ཅན། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་སོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གསུངས་པའི་དེ་དང་དེ་འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །མདོར་ན། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྩོན་པོ་དག །ཅེས་པའི་སྐབས་
 འདི་ནས་བཟུན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་གང་རུང་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་གང་
 རུང་ཡིན་པས་བྱུང། དེ་ཡིན་ན་མཚན་བྱེད་དཔའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་སུ་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་དེ་
 དང་དེ་ཡིན་པར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དང་།
 མཚན་བྱའི་དཔའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་གཉིས་ཀ་དེ་དང་དེ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་ནི་མཚན་
 བྱ་དོན་གྱི་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས།

ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོ་བདུན།
 རང་སངས་རྒྱུ་ཉེ་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ཞུགས་
 ཞུགས་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། མཚོན་བྱ་
 དོན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའོ། །དབྱེ་ན་རྗེས་འབྲང་གཉིས། མཚོན་
 གཞི་ནི། ཤེས་བཞེད་དང་པོ་བཙུག་པར་རུང་ལ་གནས་པའོ། །རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་
 མཚོན་ཉིད་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་འོན་གི་ཡང་སྤྱི་འོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྤངས་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག། ཕྱིར་འོང་གི་རྟོག་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་
 སྤངས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཅམ་པོ་དང་། བྱང་པར་ཅན་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཚོན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱི་པ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཅམ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། །
 གཉིས་པའི་མཚོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག། དེ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་པའོ། །དབྱེ་ན་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་
 སྤྱི་གཉིས་སོ། །ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི། ཕྱིར་འོང་གི་ཞུགས་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །
 དེའི་ཞུགས་ལམ་ལ་གནས་ཉེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་དང་། མ་སོང་བའི་པོ། །དང་པོ་
 ནི། འདོད་ཉོན་དུག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་བཙུག་པར་རུང་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འདོད་ཉོན་དུག་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པའོ། །སྒྲོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་
 གཉིས་དང་། དེ་མ་སོང་བའི་ཞུགས་པ་ལ་དད་ཐོབ་གཉིས་སོ། །དེའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚོན་
 ཉིད་ནི། འདོད་ཉོན་དུག་པའི་ཡང་སྤྱི་འོན་བྱེད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་།
 བཏུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་སོ། །དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་མ་
 སོང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཅམ་པོ་དང་། བྱང་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་པའི་
 མཚོན་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་ཕྱིར་འོང་གང་ཞིག། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བདུན་པའི་ཡང་སྤྱི་
 འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའོ། །དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་རོས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ་སྤྱི་

མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། འདོད་
 ཉོན་དགུ་པའི་ཡང་སྤྱོད་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་སོ། །དེ་ཕྱི་ན་ཆགས་བྱལ་སྤོར་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཅམ་པོ་
 དང་། བྱང་པར་ཅན་གཉིས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འདའ་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་གཉིས་དང་། དང་
 པོ་ལ་བར་འདའ་བ་སོགས་བཞིའོ། །སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་བྱང་སེམས། ཞེས་སོགས་སོ། །གོང་འཕོའི་
 མཆན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །ཁམས་གོང་དུ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱུ་
 པའི་ཚུལ་སྤོར་པའོ། །དེ་ཕྱི་ན་འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤྱོད་ཅེ་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 གང་ཞིག །གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྤོར་པའོ། །དེ་ཕྱི་ན་འཕར་
 པ་སོགས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཕྱི་མ་
 ཆངས་རིས་སྤྱོད་ནས་དེའི་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྤོར་པ་དང་། ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་སྤྱོད་ནས། ཆངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྤྱོད་ནས།
 དེའི་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྤོར་པ་དང་། ཡང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བསམ་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་
 ཚུལ་སྤོར་པའོ། །སྤྱོད་ཅེ་འོ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་
 སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྤོར་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །
 གཟུགས་སྤྱོད་པ་མི་ཡོན་པར། གཟུགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་
 སངས་རྒྱུ་པའོ། །གཉིས་པོ་འདི་མཆན་བྱ་དོན་གྱི་ཆེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཅེ་འགྲོ་
 ཡིན་ན་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་ལ་དེ་ཕྱི་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི་
 དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། མཆན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །
 ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྤོར་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་

དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་བཅོམ་པའི་ཞུགས་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱིང་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་དགུ་པའི་བག་ལ་
 ཉལ་སྟོང་བ་དེའི་ཆེ་དེར་འཛིན་ལ། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྟོར་
 ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོའོ། །བཞི་པ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་དང་།
 སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཁིང་དུ་རང་བྱང་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། དག་མི་དག་པའི་མཚན་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། །དག་མཚན་དག་པའི་སྟོ་
 ལ་རབ་གསལ་བའི། །དག་འདུན་དག་ཆོགས་འཕེལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི། །དག་ལེགས་དག་སྟོང་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ། ཉེན་དང་། བཙེན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཉེན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་
 བྱང་མེད་དང་། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་པོ་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁམས་གོང་མའི་ཉེན་ལ་སྟོར་
 ལམ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲེས་ཟེན་གནས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
 པའི་སྟོར་ལམ་པ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་དེ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ། སྟོར་
 ལམ་པ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་འདོད་པ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་
 ཆེ་དེ་བཏང་བར་འཆད་དགོས་ཤིང་། གོང་མའི་ཉེན་ལ་སྟོར་ལམ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོ་རིགས་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཚོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཁིང་། རང་འབྲས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་

སུ་མཐུན་པའི་ལམ་མོ། །གཞན་དག །ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམས་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་མཁུན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་ཤན་མ་བྱེད་པའི་སྒྱུན་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རང་ལྡོག་ནས་སྒྲིམས་བྱུང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དེས་བྱབ་པར་
 ཁས་སྐྱངས་ན་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་།
 དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 རྒྱུད་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་ལྡེའི་གྲངས་ངེས་འཛིག་
 པའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྱུར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། རྒྱན་སྒྲུང་དུ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དུ། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཐད་
 སོར་བཞག་ནས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་བོ་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀྱན་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་
 བསྟོད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་
 འཕེལ་བུའི་བྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩན་པོ་ཀྱན་རྒྱ་ཚོམ། །ཞེས་བས་ཅེ་མོ་བསྟན་ནོ། །དོན་ནི།
 སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་གྱི་སྒྲུང་
 བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། །སེམས་
 སུ་རབ་རྒྱ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་འདི་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤྱོད་འགྱུར། །
 དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་བས་ནི་བཟོད་པ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ་དོན་ནི། བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 བྱེད་ལས། གཟུང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆེ་
 བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་དུ་རེག །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་

པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྱོད་། །ཞེས་པས་ཆོས་མཆོག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རོན་ནི། ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ནི། རོན་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཡང་མི་བདེན་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དུ་རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ཞིག་སྒྲུང་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཅེ་མོར་རོན་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བཟོད་པར་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཡེང་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཡེང་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །འཛིན་རྟོག་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མི་བདེན་པར་བསྐྱབས་ནས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དེ། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་དུ་སོན་པའི་ཆོ་ནི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདི་ལ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དྲོད་ཅེ་བཟོད་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་སྤྱོད་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་ངོ་། །ལྷགས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འཆད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱེད་ཆོས་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཅམ་གྱི་

ཡིད་དཔྱོད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བཅད་ཤེས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ན་ནི་
རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ལས་འོས་མེད་པས་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། རྣམ་པ་མདོན་ཞེན་
ལ་སོགས་འགོག། །ཅིས་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་དུ། མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཅུ་བར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་ཉིད་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་
སོགས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཉེན་པོ་གཞི་
ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་
སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཀའ་བའི་སྒྲོར་བ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་ནི། འདིར་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟ་
བསྟེན་པ། །ཞེས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྟ་དུ་བཤད་པ་དང་།
མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྒྲུར་ལམ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀུང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀུང་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་

འདས་ལམ་དུ་ཐལ་བས་སོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པའོ། །རིགས་པ་ནི། ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་དེའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་མཐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་པའི་དུ་བ་རྣམ་
 བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དོན་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 བདག་མེད་གྱི་རང་ལྡོག་ནས་ནི་རང་མཆོན་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་ལྟ་བཞག་པ་
 བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་དེར་འདྲེས་པ་དེའི་ཆེ་
 ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་དང་། དེའི་དོན་རང་མཆོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་མངོན་སུམ་
 དུ་རིག་བྱ་དེ། དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་ན། དོན་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་རྩུ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། དགག་རྟོག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྩུ་མཆོན་གྱིས་དགག་རྟོག་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་
 ཐལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་རྩུ་མཆོན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་སྒྲུང་བའོ། །དང་བོ་ནི། འོ་ན་
 སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་བོ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་དོན་སྤྱི་དང་། ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྱུར་དང་། ཀུན་
 རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 སྤྱི་མཆོན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་
 སྒྲུང་ལ་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཆར་ན་ཡེ་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྒྲུང་ལ་དེ་འཆར་བའི་ཕྱིར།

འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། སྤྱི་དོན་མ་པས་མི་མོས་ཤིང་། མངོན་སུམ་གྱི་
རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་ན། བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་ཆོས་
ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་དུ་འང་མི་རུང་ངོ་། །རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་
དང་རྟོག་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཀུན་རྟོག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་རི་སྟོད་པ་དེའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བའི་བྱིར་
དང་། དཔེར་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་སྒྱུར་བའི་མྱོང་བ་གསལ་
རིག་གི་ཆ་དེ་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟོག་
མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་འམ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡེ་
ཤེས་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་མཚན་དུ་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་
ཏེ། བདག་མེད་དོན་སྤྱི་དོན་ལྟུང་གིས་རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་གང་
ཞིག །མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེན། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་དེ་དོན་སྤྱི་དོན་ལྟུང་གིས་
རྟོགས་པར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་སྤྱི་
དོན་ལྟུང་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་པ་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་
ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་པར་འགལ་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེན་པ་ལྟར་ན། སྟོ་འཛིན་དབང་
པོས་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་དོན་སྤྱི་དོན་ལྟུང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་
ཞིག །མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེས་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་གར་
བའི་བྱིར། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་ནི། དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་བཞག་བྱིར། །ཞེས་དང་།
བྱིར་ལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་བཟད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་དོན་སྤྱི་དོན་ལྟུང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་ནི།
 སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ནི།
 སྒྲིའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་
 གང་ཞིག །མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་
 རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་དགག་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 ཡང་དག་པར་ན་འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སྤོང་བོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་ཐ་སྐད་བྱས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐད་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤོང་སྤང་དབང་ཤེས་དེ་དབྱེད་ན་
 རང་རིག་པར་འཛིག་པ་བཞིན་དུ། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དབྱེད་
 བ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ།
 དངོས་དང་དོན་སྒྲིའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་མཉམ་གཞག་ནི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བྱལ་
 པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་སྤོང་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་ཡང་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་
 ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ལ་བྲལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་དེ་སྒྲོས་
 བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་རུང་ཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ལམ་དང་

པོ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་དེའི་ཆ་ནས་སྦྱར་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་བཅགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་ཞེན། འབྲུལ་ཤེས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྤྱད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་ན་དེ་མ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྦྱར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དབུས་མཐའ་རྩ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྦྱར་དང་མཉམ་ཉིད་གོམས་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་པར། །སྦྱར་ལམ་རྟོག་པར་འཆད་པའི་ཐག་ཆོད་གྱིས། །སྦྱར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྩ་འབྲེལ་གྱི། །སྦྱར་ལུགས་སྟོ་ལ་ལྗེན་པ་འགའ་ཡོད་དམ། །དེས་མེད་གཞན་གྱི་ཟེར་བགོས་འབྲུམ་པོ་ཞིག། །དེས་པར་བྱང་བའི་ཆོག་ཐེང་དུ་མ་ཡིས། །དེས་འབྲེད་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་གད་མོའི་གནས། །དེས་ལེགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་བྱངས་ཤིག། །

དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་རྟོག་པ་བཞིའི་ལྡན་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་སྦྱི་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ། བཞི་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་ཆ་ལ་རི་ལྟར་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་རྟོག་པའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་སྦྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་མ་ཁྱབ་པར་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་དོན་ནི། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེན་སྟོ་དག་ལ་ནི་

འཛིན་བྱེད་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལའང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་
མིན་གཉིས་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་སུ་མ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ལྷན་པའི་ཆ་
ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདིར་བསྟན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཞེན་སྒོ་གང་
ཞིག །ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །

དབྱེན། ཇི་ལྟ་བ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་
གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
ཕྱི་མ་ལ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་
སྒྲོང་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་འཆད་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འགལ་སྒྲ་
འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་འཛིན་གྱི་དང་། བཏགས་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་བ་
ལ་དང་། འཛིན་པ་ལའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དང་།
རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལའོ། །དེ་ལའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་བྱང་གཉིས་ལས།
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་
དང་། རྣམ་བྱང་གི་དང་། འཇུག་པའི་དང་། ལྷོག་པའི་ལྷོགས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །

འཛིན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་། གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་།
སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི།
གདགས་གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་
གདགས་གཞི་ལ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལ་
ནི། སྒྱིར་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་གང་ཟག་ལ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། དེ་

འདོགས་པའི་རྒྱ་ལ་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་ལ་རྩམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་ཅམ་ལ་ནི། གང་ཟག་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་ཉོན་ཐྱིབ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྷ་ར་
 ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་
 གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་པར་རྟོག་པ་དག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཏགས་འཛིན་
 རྟོག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་
 ལ། དེ་ལའང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དང་། འཛིན་པ་ལ་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཀུན་བྱང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། རྣམ་བུང་ལའང་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བཏགས་འཛིན་ལའང་གཉིས་ཏེ། གང་
 ཟག་ལ་དང་། ཆོས་ལའོ། །ཆོས་ལའང་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་གདགས་གཞི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 དང་། འཕགས་པའི་གདགས་གཞི་མཉམ་རྗེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་
 ལ་རྩམ་བཏགས་གྱི་རྟོག་པའི་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ལྷ་ར་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འབྲེལ་ལས་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་བབས་ལ་དེ་
 ལྷ་ར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་འདིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པའི་འཛོག་ཚུལ་དང་། རྩམ་བཏགས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལན་ཚུན་མཚོན་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྷ་ར་
 མ་ཤེས་ན་མཐའ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཞེན། སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས།
 མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས། དང་པོ་སྒྲོང་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲུར་སྒྲོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་སྒྲོང་དཀའ་ཞིང་། ཕྱིས་སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཤེས་བྱའི་བྱུང་བར་མཐའ་
 དག་ལ་ཡིན་གྱི། ཉི་ཆེ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ལ་ཀུན་བྱང་གི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིན་རྟོག་གི་ཡུལ་

ལའང་ཀུན་བྱང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་གི་
 ཡུལ་ལ་གང་ཟག་དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་རྫས་
 འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ། གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ལའང་གང་ཟག་
 དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལའང་རྫས་འཛིན་དང་།
 བཏགས་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །
 ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དང་དེར་དབྱེ་བའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་གང་ཟག་གང་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་དང་ཇི་ལྟར་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྫས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཇི་སྟེང་
 པ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྫས་ཐོབ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་རྫས་ཐོབ་ཏུ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྫས་
 འཛིན་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དེ། གང་ཟག་
 བཏགས་ཡོད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལའང་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ལ་རྫས་
 ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དོ། །

བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་དང་། རྫས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་
 ན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྫས་ཐོབ་ཏུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་ཅིང་།
 དག་པ་སར་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་མི་སྤྲོད་དོ། །ཁྱུང་པར་གང་ཟག་ལ་བཏགས་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འཕགས་པ་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་ཅིང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་མཐོང་སྤྲོད་གི་ཆ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་ཇི་སྟེང་དུ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་མཐོང་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་གང་
 ཟག་ལ་རྫས་བཏགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་པོ་
 དེ་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་

པའི་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
ནས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དུ་རྟོག་
པ་སྟོང་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ། སྟོར་ལམ་དུ་སྟོན་བྱེད་གི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐོང་ལམ་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྫས་འཛིན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་སུན་འབྱེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འག་ཏུ་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་དགོས་
ཏེ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་སུན་འབྱེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྫས་འཛིན་
ལའང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་གཟུང་བ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་འཆད་དགོས་ཏེ། གཟུང་བ་བདེན་གྱུ་བ་མ་བཞག་པར་འཛིན་པ་བདེན་གྱུ་བ་མི་ཁེགས་
པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་ལའང་ཀུན་བྱེད་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
གྱི་གཟུང་བ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་བདེན་གྱུ་བ་མ་བཞག་ན།
དོན་དམ་རྣམ་བྱེད་གི་ཆོས་བདེན་པར་གྱུ་བ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་དུ་
ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོར་ལམ་དུ་འང་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་འབབ་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར། མོས་
པས་སྟོང་པའི་སར་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོང་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་གྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཅེ་མོའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་བྱེད་གི་གཟུང་བ་རང་
བཞིན་མེད་པ་དང་། བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གང་ཟག་གིས་མཚོན་པའི་འཛིན་པའི་ཆོས་ཇི་
སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་
ཀུང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་དེ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་མཚོག་
གི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པའི་རྟོགས་གྱིས་དེ་བཞག་པའི་བདེན་མེད་

ཀྱང་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་ལྷན་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་དང་པོ་གསུམ་དུ་ནི་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
 བཞི་སྤང་བྱར་འབྲེལ་ཞིང་། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །
 ཆོས་མཆོག་དུ་ནི་སྤྲོ་མོ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་
 ཡང་སྤང་བྱར་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་བཀག་པའི་སྤྲོས་བྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་ནོ། །མཉམ་གཞག་དེ་དང་དེ་དག་རྟོག་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཀྱང་། རྟོག་
 པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་ཁས་སྤངས་ན་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན།
 སྐྱབ་རྟོག་སྤང་བྱར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དགག་རྟོག་ངོ་བོར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མོས་སྤྱད་གྱི་སར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཟུང་
 འཛིན་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ནི། ཇི་ལྟར་
 གོམས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱིས་མཐོང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ལྷས། གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཟུང་བྱ་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་། །འཛིན་བྱེད་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་
 རྟོག་ཀུན། །ཀུན་བྱང་ཀུན་ལ་རྣམས་སུ་ཞེན་པ་དང་། །བྱང་གས་ཡོད་བྱང་གས་པར་ཞེན་པ་གཉིས་
 སུ་འདུས། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡང་། །སྐྱབ་རྟོག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་རྣམས་ཡོད་
 དང་། །དགག་རྟོག་དགག་པའི་རྣམ་པས་བྱང་གས་ཡོད་དུ། །ཞེན་བྱེད་ཞེན་པོ་དེ་ཀུན་འདིར་སྤང་
 བ། །

གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་པའི་རྟོག་། དེའི་དམིགས་
 པ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྐྱིར་བཤད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིར་
 པོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་རྟོག་བྱེད་བྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་རིགས་ཞེས་

བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་ནི། རྒྱུ་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་
གཉིས་ལས། འདིར་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་བྲག་ལ་སྦྱར་ནས་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་
གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དོན་སྤོངས་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དུ་གནས་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་
ཞབས་ཀྱིས་དངས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་
གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །བྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤོངས་དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དང་། ཟག་པ་མེད་
པའི་དོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ལྷོག་པའི་སྤོངས་དེའི་སྤོངས་ཀྱི་
ཆ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། སྤོངས་དེ་ཡང་གསར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤྱི་གསལ་གྱི་ཐོག་
པར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་
རྟོ་རྟེན་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སྤོངས་དེ་ནི་
གསར་དུ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་རྒྱུ་ཀྱང་སྤོངས་ནི། ཟག་
པ་མེད་པའི་སྤོངས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དུག་གི་བྱུང་པར་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མཆོད་དུག་གི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྤྱི་ཅ་འབྲེལ་དུ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་། དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །པོད་ཕྱི་མ་དག །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཅི་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ན། རིགས་ཅན་
གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རིགས་དུ་ ཉན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་
བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་
ཅན་གསུམ་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པར་འགྱུར་

ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། རིགས་ངེས་མ་
 ངེས་སུ་འཛོག་པ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གྱིས་གསོས་བཏབ་མ་བཏབ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གསོས་འདེབས་བྱེད་
 ལ་ཡང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་དང་ངེས་གསོས་བཏབ་པའི་
 ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཁོ་ན་དང་། གསོས་འདེབས་བྱེད་དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
 པོའི་རིགས་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ལ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་སོ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ནི། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 མ་ནི་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ལས་འབྱེད་དོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག །དྲི་མས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱུར་འགྱུར་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་གསོས་
 འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གང་ཞིག །དྲི་མས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ན་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་དུ་རུང་
 བའོ། །དེ་ཡང་གསར་དུ་བྱུངས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་བཞག་ཅུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་དག་པ་དག་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བོད་གཞན་དག་
 རིགས་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར། ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་
 དང་མ་བཏབ་པ་ལས་འབྱེད་པར་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་
 དང་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་། །ཞེས་གཉིས་པོ་རྟེན་
 བརྟེན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བཤད་གྱི། གཅིག་པོ་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཏབ་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། དེ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྟོང་
 བ་གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཀྲལ་ཞིང་།
 སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་

སྤྱི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་འོད་
གསལ་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤྱུ་བྱེན་ས། དང་
པོ་སྤྱི་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྤྱུ་མར། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་རྩི་དང་འདྲ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་
ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རིགས་པ་ལ་འཆད་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག །རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་བྱེན་ས། དང་པོ་སྤྱི་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་
དང་། གཉིས་པ་སྤྱི་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
གནས་རིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གནས་
རིགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ནི་རྩི་བཅུན་བྱམས་པའི་
གཞུང་འགྲེལ་དག་ན་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀས་
སེམས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་དེ་ལ་དབྱ་སེམས་གཉིས་
པལ་ཆེར་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱུང་པར་བྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རིགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རོས་འཛིན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀས་
བཞེད་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་སྤྱུ་མ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བརྟེན་པ་དང་།
བྱང་ས་ནས་བཤད་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་ལས་བརྟེན་ལས་བཤད་པ་དང་། ཤེས་པའི་དག་ལྡན་
དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རོ་
བོ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་།
ནལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་སེམས་ཙམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་
ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེར་འདོད་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། སེམས་
ཙམ་པས་སྤྱི་བོ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་

དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མ་ཆད་ཀྱང་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གི་རྒྱུ་མ་ཆད་བ་སྒྲིང་པའི་
 ཕྱིར་ན། སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཡང་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་བ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ནི། རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་གི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཆད་པ་འདྲ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱོད་
 བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དབུ་མ་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་གི་སྒྲིང་པོ་འཆད་པའི་སེམས་ཅན་མི་འདོད་
 བར་འདྲ་ཡང་། གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཁས་ལེན་
 མི་ལེན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ལྷག་མེད་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་གི་སྒྲིང་པོ་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་། རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡོད་པར་འདོད་མི་འདོད་གི་བྱད་པར་དང་། དེ་ན་ཉོན་མོངས་མེད་
 བར་འདྲ་ཡང་། སྒྲིང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དུ་འདོད་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ཞིག་ལས་རྣམ་
 བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྤྱང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི།
 ཕྱིར་རྒྱལ་སེམས་ཅམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་པར་
 གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་སོགས་སངས་རྒྱས་གི་ཡོན་
 ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་དངོས་བདག་མ་སྐྱེ་བས་དབྱེན། མཆོན་
 ཉིད་པ་སྒྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། བདག་པ་བ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལའང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་གི་དང་། ཆ་ཤས་རེ་རེ་བ་ས་བཙུའི་སྒྲོ་བར་རྣམ་
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ནི་འདི་མེད་དེ། དེ་ན་ཆོས་གི་སྐྱེ་དང་། བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་སྒྲོ་
 བར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོད་པར་མདོ་སྟེན་རྒྱུན་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཆོས་

དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་བཤད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་
 མ་གཏོགས་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། དེས་མཚོན་ནས་སྟོབ་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་
 པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ས་བཅུ་ན་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། རྒྱན་ལས། སྐྱེ་མེད་པ་དང་བཅས་དང་སྐྱེ་ཐོབ་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་
 མི་ལྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བྱིན་ཅི་ལྷག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན།
 རི་སྤྱོད་ལ་ཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་
 བ་དེ་སྤྱོད་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེར་མི་རུང་ན་སྟོང་
 པོར་བཞག་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་འཇིག་
 རྟན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་ལ་དེས་བྱབ་པར་གསུངས་
 པའི་སྐྱེ་ཏེ་བཞིན་པའི་དོན་བསམ་པ་དང་། དེ་སྐྱེ་ཏེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་
 བོ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་ཏེ་
 བཞིན་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོངས་གཞི་ནི། དྲི་མ་
 དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འང་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། དྲི་མ་
 དང་འབྲལ་དུ་རུང་བའི་ཆ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་དང་། བརྟེ་བ་དང་ཤེས་
 རབ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཆ་ལོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི་སྒྲིན་ལྷ་སྤང་བའི་བྱིར་དུའོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྟོབས་སོགས་ཆོས་སྒྲིའི་
 ཡོན་ཏན་གང་རུང་གཅིག་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་
 ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱིས་བཀྲལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེར་དེའི་དགོངས་གཞི་སོགས་གསུམ་ཀ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 དགོངས་གཞི་ནི། མདོར་བསྟུས་ན་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་ན་དབེ་དགུས་མཚོན་
 བའི་དོན་དགུ་པོ་དེ་ཉིད་དགོངས་གཞིར་བཞག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཇི་སྒྲིང་དུ། ཇོགས་སངས་སྒྲིའི་འཕྲོ་
 བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་གྱུན། །རྟག་ཏུ་
 སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། ལུས་ཅན་གྱུན་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
 མདོ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སོ། །སྒྲིའི་འཕྲོ་བྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཡང་།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་དེ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་
 དང་། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་
 སངས་རྒྱལ་དངོས་ལ་འཆད་ན་ནི། རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་འགལ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཆད་ན་ཆོས་གྱི་སྒྲིའི་ལ་གསུམ་དང་། རིགས་ལ་ལྷར་བྱེ་བ་
 དེ་དག་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་བཀོད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ལུས་ཅན་
 གྱུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྤྱི་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་།
བཀའ་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གསུངས་ནས། བཀའ་ཐམས་ཅད་གི་ངོ་བོས་མི་
སྟོང་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྟོང་བོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། འཁོར་ལོ་
བར་པའི་དགོངས་པ་ཡང་གཞན་སྟོང་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཡང་དག་མཐའ་ནི། ཞེས་
སོགས་སོ། །སྟོབས་སོགས་ཡོངས་གྲུབ་གི་ཆོས་གིས་མི་སྟོང་ཞིང་། གྲུན་བཏགས་སྟོ་བུར་གི་དྲི་
མས་སྟོང་པའི་སྟོང་བོས་སེམས་ཅན་ལ། ཁྱབ་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཞུས་སེམས་ཅན་
དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་འཆད་པ་ནི། ཇི་
སྐད་དུ། གང་བྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྤྱི་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་པ་ནས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གི་
ཁམས་དང་། ཆོས་གི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། ཆོས་གི་
སྤྱི་སོགས་ནི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལས་
གཞན་ན་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གི་རྟོན་ཡིན་པའི་དོན་
དང་སྤྱི་བ་པ་བཅུ་གསུམ་གི་རྟོན་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། འཐད་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་སུ་
བསྟན་པ་དང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གི།
ཞེས་སོགས་གིས་འཆད་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པ་པའི་སེམས་གི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་
སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་གི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་གི་རིགས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་གི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །
འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀས་རང་རྒྱུད་གི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་སྟོན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གིས་སྟོང་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ཆོས་གི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་
ལ། དེ་ལ་འང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་གིས་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་གི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། དེ་ལ་འང་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྟོས་པ་དང་། བང་
ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་

རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་སོ་སོས་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲམས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་
 དང་མཐུན་པའི་བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་
 མཐའ་ལས། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་དོན་ཏེ། ཞེས་དང་། མཛོན་པ་
 ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཆད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབྱེད་པ་པ་དག་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་
 བཞེད་པས། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་
 ཤིང་། དེ་དགོས་སུ་ཁྱུག་ནའང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི།
 ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲ་ཡང་། གནས་སྐབས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མིང་གིས་
 རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བཏགས་ནས། རིགས་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། སྟོན་གསུམ་པོ་ཇི་ཇི་སྟོན་དུ་འདྲ་ཡང་། རྟོན་པ་བཅུད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་པའི་རྟོན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཆད་ན། དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་འབྱེད་པ་ཅི་
 ཞེན། རྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་དེ་ལ་རྟོན་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདིའི་སྟོབ་པ་ནི།
 གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་སོ་སོ་
 རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་འཛོན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲམས་པ་ན་སྟོབ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །འཆད་རྒྱལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བས་ཏུ་ཅང་བྱུང་བའི་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་
 སྟོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དང་། རྟོན་དང་། རྒྱ་ཡིན་པ་གསུམ་ནི་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་

དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་
ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་བཞག་པ་བཞིན་
ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེའི་
ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། གསུམ་ཀས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་ནི། བྱུང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་འཛོག་
པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་
དེའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་ཙན་སོགས་སུ་འབྱེད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བཞིན་ནོ། །

རིགས་ཙན་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱིང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་། །རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་
འདིའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པར། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྤྱོད་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། །
དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་འཆད་པ་ལྟར། དབུ་མ་
སྤྱང་མེད་པ་ཁ་ཅིག་གོ། །ལྷགས་དང་པོ་ལ་འཕགས་སེང་གིས་དགག་པར་མཛད་པ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷགས་གཉིས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་
ལས། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཙན་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་གཉིས་
གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
དེ་རྟོག་པར་ཐལ་བའོ། །ཡང་ན་བྱོད་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་

ལ། དེ་སྐད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་རྟོག་
མེད་པར་སྒྱི་འཛིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོག་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་དངོས་ཀྱི་
གཞལ་བྱ་ལ་འདུས་བྱས་སམ། རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དཔུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་གཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ཀྱི་གཞལ་
བྱར་བྱས་པའི་མཛོན་སུམ་ཡོད་མོད། གཉིས་པ་དེར་བྱེད་པའི་མཛོན་སུམ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཅ་
འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་བཞེད་པ་
གསུམ་ཆར་ལས། དངོས་མེད་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
ལ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་
བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་སྟགས་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲུར་བས་སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྒྲོམ་པར་བཤད་ཀྱི། དོན་རྣམ་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་བྱུར་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པར། གང་ཆེ་སྒྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྒྱེ་བ་
དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་བཞེན་ལས་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་
བཞིན་ཐ་སྙད་རྟོག་རྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུར་སྐད་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་
སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དཔེར་བཞེད་ནས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི། དེས་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
པའི་ཚུལ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བདུན་མཛད་པས། གཞན་རིག་
གི་ཆད་འབྲས་འཛིན་པ་ན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ། ཐ་སྙད་དུ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཡིན་ལྷགས་ལ་རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་འོ་ན་ཤེས་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྒྱེ་བའི་སར་ནི་
རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་
 བྱིར་དང་། ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི།
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན་དམིགས་པ་
 དག་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྟོན་དང་། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པར་
 ཐལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་འཛིན་རྩལ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ། ཞེས་
 པའི་ལུང་ཁྱད་སྤངས་སྤྲངས་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱིས་དམིགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལ་དམིགས་ནས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། འཕགས་སངས་གི་བཞེད་
 པའོ། །ཁོ་ན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་དམིགས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཤེས་རྣམ་
 དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅི་ཞེན། དེས་དེ་དར་མི་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྟོགས་སྤྱི་མའི་འདོད་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཞི་མེད་ཁོ་ན་མདོའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་དག་ཡིན་ལ།
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་དོན་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 མདོ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུར་བཤད་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བསྐྱས་ནས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི། མདོ་ལས་སྒྲེས་བུ་ལ་འཁོ་བའི་དོན་མ་བསྟན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུའི་དབྱེ་བས་དེའི་ཆོས་ཉིད་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་
 པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་རྣམ་ལ་
 བསམས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་མས་སྟོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་ས་མཆམས་སོ་སོར་བྱེན་ས་
 གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་ནི་འཕགས་སངས་གི་བཞེད་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དམིགས་ཡུལ་དམིགས་མེད་སྟོ་ཡིས་འཛིན་རྩལ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩལ། །གཞན་ལུགས་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཀོད་ཟིན་བྱིར། །རང་ལུགས་
 རང་གི་འཆད་རྩལ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད། ། །

གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི། ས་མཆམས་སོ། །

དང་། ཅུ་བས་ཟིན་པའི་སྐྱབ་པ་བཞི་དོན་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས།
མཁྱེན་གསུམ་སྤྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱར་བཞི་བྱེད་པ་གི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད། གཉིས་པོའི་བྱུང་
པར་ནི། ཡུལ་སྤྱི་མེད་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའོ། །གཉིས་པོ་ཡང་ལྷོག་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་ས་
འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཅིག་ནི་ལྷ་
བའི་ཆ་ནས་དོན་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སྦྱོད་པའི་ཆ་ནས་གཞག་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་
ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཀུན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་བཞི་པོ་ཉིད་ལ་ལྷོག་པས་བྱེད་ན།
ལྷ་བའི་ཆར་གྱུར་པ་སྤྱི་མེད་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་བཞི་དང་། སྦྱོད་པའི་
ཆར་གྱུར་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི།
སྦྱར་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་པ་དེ་
ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱས་པར་འཆད་མི་དགོས་ལ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཆད་པའི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་
ལས་གཞན་དུ་ན་མཁྱེན་གསུམ་སྤྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱར་བཞིའི་སྐྱབ་པ་ལས་ལོགས་སུ་དོན་
བཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མེད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྦྱར་བཞི་ལས་ལོགས་
ན་མེད་ལ། སྤྱི་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་སྒྲོ་ནི་འདིའི་སྐྱབ་པར་མི་
རུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདིར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་སྐྱབ་ཏུ་བཤད་ན་
ཤིན་ཏུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་བརྒྱད་སྤྱི་དོན་གོ་རིམ་འཛོག་པའི་ཆེ་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་
ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་མ་གཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གསུམ་གྱི་
སྐྱབ་པ་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། གསུམ་པོ་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་
དོན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྦྱར་བཞིའི་སྐྱབ་པ་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། སྦྱོད་
པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཆ་ནས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་

བཤད་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་བྱེན་གཉིས་ལས། ལྟ་བའི་ཆ་ནི་རྣམ་ཀུན་མན་ཆད་དུ་
འཆད་ལ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་ལོ་ལྟ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྟོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་།
འབྲས་བུ་འཛིན་འབྱོན་གྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དང་བོ་ལ། བསམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་གོ་ཆ་དང་། སྟོར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཇུག་པའོ། །འདི་གཉིས་དང་
བོར་བོབ་པའི་ས་མཆམས་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་བོབ་ཟེན་ནས་ནི་ལྟན་ཅིག་དུ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་འཇུག་གི་བྱུང་པར་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེའི་བྱ་བ་ལ་
འཇུག་བཞིན་པའི་དབྱེ་བས་བྱེན་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་
གྱུར་པ་ཆོག་པ་དང་། འབྱོན་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་པ་གཉིས་སོ། །
འདི་གཉིས་ཀྱང་གོ་འཇུག་གི་སྐབ་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་
ཏེ། གོ་བཤོས་ནས་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལས་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
ཆོག་པ་གྱི་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ངེས་འབྱུང་གི་སྐབ་པའི་མིང་
གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི་ཕྱིན་དུག་ལ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་སྐབ་པ་ལ་ནི་གོ་ཆའི་སྐབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཕྱིན་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཆོག་སྟོར་པ་
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབ་པ་ལ་ནི་འཇུག་
པའི་སྐབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཕྱིན་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆེ་མའི་སྟོར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཕྱིན་དུག་ཆོག་པ་
གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྐབ་པ་ལ་ནི་ཆོག་པ་གྱི་སྐབ་པ་དང་། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་མཐར་གྱིས་
པའི་སྟོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིན་དུག་ཆོག་པ་སྐྱུར་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་དངོས་སུ་
འབྱོན་པའི་སྐབ་པ་ལ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་སྐབ་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་
པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་བོའི་ས་མཆམས་ལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བ་འདི་ལྟར་ན། སྐབ་པ་བཞི་
བོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་བོར་བོབ་པའི་ས་མཆམས། སྟོར་པའི་ལམ་སོགས་བཞི་ལ་འཆད་པར་
གསལ་ཞིང་། འགྲེལ་བཤད་མཛད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ནི་སྟོར་པའི་

ལམ་ལ་རྒྱད་ནས་དང་། ཉེ་བར་དང་། དངོས་སུ་སྦྱར་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 ལམ་དང་། རྟོད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཆོས་མཚོག་ལ་བཤད་ནས། གོ་འཇུག་ཆོག་ས་
 གསུམ་གྱི་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་དེ་དང་དེ་ནས་འཛིན་ལ། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་ས་
 མཚམས་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནས་འཆད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །སྦྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་
 ཞེས་པ་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ཆར་ལ་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དེ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་འབྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱན་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བཤད་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་ས་དེ་ལ་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཅིག་དང་།
 མི་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་བདུན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་སྤྲ་མ་རྣམས་དེས་འབྱུང་གི་
 སྐྱབ་པ་ཅུ་མ་སྦྱར་ལམ་ནས་འཆད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དེ་ཁྱད་
 པར་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་པས། ཐ་ན་འང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོན་གྱི་རྒྱན་པོས་སྒྲོན་ནས་ལེགས་དཔུང་ཀྱང་། །ཡིད་རྟོན་གནས་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་མ་
 མཐོང་ནས། །རང་གི་རིགས་པས་རང་གར་རྣམ་བརྟགས་པ། །འཕགས་སེང་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་
 ཆོས་ཡིན་སྒྲུལ་བྱེད། །

འཇུག་སྐྱབ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་དང་། འབྲས་བུའི་འོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་སྦྱིན་སོགས་དང་། སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལམ་མོ། །གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲོབ་བྱམས་སོགས་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་མཐུའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ། །
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་

སོ། །

འདིར་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་གྱིས་གསལ་པོར་མ་
བཤད་པ་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཟག་བཅས་གྱི་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་གང་རུང་གི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་དང་། བདག་
པོའི་རྒྱུ་གང་རུང་རྟུར་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་དེའི་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་
དང་། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འབྲས་
བུ་ནི་སྟེ་སྟེ་བའི་བདེན་པའོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལའང་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་དང་། འབྱུང་
བྱེད་གྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱིས་བྱེད་ལ། འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །འཕེན་བྱེད་ལའང་དངོས་
དང་། དེའི་ཀྱན་སྟོང་རྟུར་པའི་ཉན་མོངས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་
པ་ཅན་རྟུ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་རྟུར་པའི་སེམས་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི། ས་འོག་མ་ལ་
སྟོན་རྟུ་ལྟ་བུའི་ནས་གོང་མ་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དོན་
རྟུ་དམིགས་རྣམ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་བསྟུས་པའི་དག་བ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དབྱེ་ན།
ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོར་རྟུར་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་རྟུར་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཆོན་
ཉིད། དེ་གང་ཞིག ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་རྟུར་པའོ། །དབྱེ་ན།
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་དགའོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག །མདོ་སྟེན་རྒྱུ་དང་། ཉན་
ཐོས་གྱི་ས་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་སེམས་
གནས་པའི་ཐབས་དགའུ་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་དེར་བཤད་པ་ལ་བསམས་ནས། དགའ་པོ་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྟུས་སུ་འཆད་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་ལས།
སྦྱར་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དེའི་ཞི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན་སེམས་

གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་
 གནས་ཁོ་ནའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཞི་གནས་ལ་དགུ་པོ་དེར་མ་བྱེད། དེའི་ཞི་གནས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དོས་
 མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ན་ལྷག་
 མཐོང་རྒྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྷན་མཐར་གནས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་
 རོ་སྐལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་འོག་མའི་
 ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་
 དུ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །བོད་སྐད་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་
 ལ་ལྷག་མཐོང་ཁོ་ནའི་བཤད་པ་མཛད་ནས་ཞི་གནས་གྱི་བཤད་པ་མ་མཛད་པ་དང་། བོད་བྱི་མ་
 དག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཞི་གནས་གྱི་བཤད་པ་མཛད་ཀྱང་གཉིས་པ་
 ཡན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཞི་གནས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཛོགས་མ་མཐུན་པས། ལྷགས་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཚོངས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཞི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ས་གང་དང་གང་
 གིས་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེས། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མན་ཆད་ས་འོག་མ་འོག་
 མས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་མཐར་ས་རང་རང་ལ་ལྷོས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་རང་རང་གི་
 སས་བསྐྱེད་ཤིང་། ས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་ས་
 གོང་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཤིན་སྤྱངས་གྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། འོག་མ་ལ་
 རགས་པར་ལྷ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མ་ལས་འདའ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་འོག་མ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དང་།
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་

ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། ། རང་རང་གི་
 དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ལ་དང་པོ་དེ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་
 གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་དུ་མི་གཉིས་པ་
 དག་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པར་ཡང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རང་རང་གི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཞིག་ནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་དངོས་
 གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ངེས་པར་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉོན་མོངས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོང་གི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྱལ་ན་སྤིད་པར་སྒྲིབ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་མ་བྱལ་ཡང་། གོང་
 མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་མ་སྤངས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་རྒྱས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གང་དང་གང་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ཅི་ན། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་། གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 གསུམ་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་དང་། བཞི་བའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཐོགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བཤད་པ་གསལ་པོ་
 མེད་ཀྱང་། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤིད་ཅེའི་སྟོམས་
 འཇུག་གིས་ཆོར་བ་རགས་པ་འགག་ཅིང་། འདས་ལམ་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་ནས་དེ་ལ་འང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་རྟོག་དཔྱད་སོགས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་འོག་མ་ལས་

འདེམ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་དག་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་
 ས་འོག་མ་འོག་མ་ལས་འདེམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་མ་ཚང་ན་འདོད་པ་ལས་འདེམ་མི་རུས་པ་
 དང་། གཉིས་པའི་དེ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་མི་ལྡན་ན་རྟོག་དཔྱད་ལས་འདེམ་མི་རུས་པ་སོགས་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་བཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོག་དཔྱད་སོགས་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྒྱུར་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་གཉིན་པོར་བཤད་པ་ནི་བྱེད་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ནོངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟོག་དཔྱད་སོགས་
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་ཐག་བསྐང་གི་གཉིན་པོར་མཛད་
 པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་བཞག་དགོས་ས་དེར་མ་བཞག་པའི་ཕྱི་དང་།
 སྤྱོད་བ་གཉིན་པོར་ངོས་མ་བཟུང་ན་ཐག་བསྐང་གི་གཉིན་པོ་ཅམ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
 པ་ལ་དགོས་རུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྒྱུར་སྒྱུ་དོན་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་མདོན་པའི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མདོ་སྟོན་རྒྱན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་
 ལས་བརྒྱས་རྣམས་ལས། ཞི་གནས་ཇི་སྟེད་པ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགའའི་ནང་དུ་འདུས་
 པར་བཤད་ཅིང་། དགའ་པོ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན་དངོས་གཞིའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་གང་དུ་བསྐྱེད་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་དེ་དང་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ལས། མ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐོབ་པ་དེ་ནས་ནི་ས་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་མགོ་
 བརྒྱམས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་ནི།
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པའི་ཤུགས་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་ཆ་བྱི་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ལས་ལངས་ནས་སྒྲུར་ཡང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཉེར་བསྟོགས་

གྱི་ཞི་གནས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་ནང་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་སྟགས་དགའི་སྒྲི་ནས་འཇུག་
 དགོས་པར་གྱུ་བ་ལ། དེའི་ཆེ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
 བ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྒྲི་མས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ལུས་མཛོན་བྱེད་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 བས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཀྱང་།
 ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་བའི་སྒྲི་བ་ཞིག་ངེས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྗེས་གྱི་ཤེས་
 བས་བར་དུ་ཆོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་མས་འཇུག་གི་སྒྲི་བ་པ་སྒྲི་བྱེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲི་བ་དུ་འགོ་དགོས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རང་གི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་སྒྲི་བར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་
 པ་གང་ཞིག །ཉོན་སྒྲི་བ་གྱི་གཉིན་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དབྱེད་ན། མཛོན་པ་འོག་མ་ལས་
 ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྒྲི་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དགུར་
 བྱེ་ཞིང་། གོང་མ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་གམ་བདུན་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པོའི་ངོས་འཛིན་
 ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནར། བོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་མཛོད་པ་རྣམས་གྱི་འཆད་པ་དེ་ནི་ནོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། བདུན་པོ་ལ་ནི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདུན་པོའི་ངོས་འཛིན་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་
 སྒྲི་བའི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བདུན་པོ་དེ་ལས་གཞན་མི་འཆད་པ་དང་།
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་པ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་
 མེད་ལ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་
 པོ་ལ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོའི་ངོས་
 འཛིན་རྣམ་པ་ཤད་དག་ལས་ཇི་སྒྲི་བ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་མི་སྒྲིམ་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་སྒྲིམ་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྱིར་དམན་པ་དང་། བྱང་པར་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་
 པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དག་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་བཤད་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་ལ་བདུན་པོ་རིམ་ཅན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་
 ལམ་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་རབ་དུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལ་
 མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རབ་དུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་སྔར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དབྱེད་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། རྟོག་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྱུར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པར་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་ཀ་མི་སྤྱིད་དེ། ཡིད་
 བྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཚོགས་སྒྱུར་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འདི་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་དུ་འཆད་
 དགོས་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྔར་བ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་དེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་ཅི། འཕགས་པས་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན་ནི་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ།
 འཕགས་པས་འཛིག་རྟོག་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དག་
 ཡོད་པར་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུང་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 དམན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྔར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སྔར་
 བ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་ལོག་བྱུགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྱུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ནི་དེའི་ས་བོན་

སྤངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ངེས་པར་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་ངེས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་གིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། སྤྱབ་བྱེད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སྤང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཟིན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ས་ལྷག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅིང་
 དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཆོས་
 ཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐར་པ་ལ་བརྟེན་འགྱུས་མི་ཚུམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོར་བ་ལ་རོ་མུངས་པས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་གནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ས་གོང་མ་གོང་མའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མི་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ས་འོག་མ་ལ་རགས་
 པར་ལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་གི་འདོད་པ་ནི་མངོན་
 པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་ས་ནས་སར་སྐྱེ་
 ཞིང་། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་གནས་གཙང་མ་ལྟར་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཁས་མི་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་
 གཞོད་བྱེད་ནི། འཕགས་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་འོག་མ་
 ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་ན། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། གོང་འོག་ལ་ཞི་
 རགས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་འཕགས་པས་ལམ་ཞི་རགས་ཀྱི་

རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ས་དང་ས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར། ཉན་ཐོས་གྱིས་ལས། རི་སྐད་
 ཏུ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཡོད་
 པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། འཆིང་བ་མ་ཆང་བའི་སློབ་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་སློབ་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 འཆད་དགོས་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་ཏུ། ཉན་ཐོས་གྱིས་ལས།
 གང་དག་ཆེ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱོད་པ། བཞི་སྟེ། ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་འདི་པ་ཡིན་ཡང་སྟོན་ཞི་གནས་སྟོང་སྟོང་པ་དབང་བོ་རྩལ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དབང་བོ་རྟོ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་བཞི་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་བར་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་འདི་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆེ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཞིག་
 སྤྱིད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞེས་ཆོག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པར་
 སྟོས་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རི་སྤྱིད་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅུ་ཡང་མི་
 སྟོང་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་སྤངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ལྟག་མཐོང་
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉར་བསྟོགས་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 དགུ་པོ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། ས་དེའི་ཆོར་བ་ལ་རོ་མུང་བའི་
 སྤྱིད་པས་གསོས་བཏབ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མཐུའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་དང་། འོག་མའི་ཉན་མོངས་མ་སྤངས་བཞིན་དུ་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མ་འོག་མས་བསྐྱས་པར་

གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་རྒྱུ་པས་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནུས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མི་ནུས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དང་
 བོ་ནི། མདོ་མྱེད་ཀྱི་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིས། །
 དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དེའི་ཆེ་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་ལས་
 མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྒྲེབ་ལེན་མི་ནུས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། །ཁམས་གསུམ་གང་རུང་
 ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེ་དང་དེར་སྒྲེབ་ལེན་མི་ནུས་པར་མདོ་མྱེད་
 ཀྱི་ལས། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྒྲུལ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅིས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་གནས་རྒྱུ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་དངོས་
 གཞི་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཅི། བྱེད་མི་ནུས་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། བྱེད་མི་ནུས་པ་ནི་དེས་ཉན་མོངས་
 པའི་ནུས་པ་གཉིས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། བྱེད་ནུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་
 ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལས་པ་དང་དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་མན་ཆད་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱ་ཏུ་ཞི་གནས་འགྲོ་
 དགོས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་རང་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་བདུན་པ་ནས་དངོས་
 གཞིར་འཕོ་བའི་ཆེ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ཞི་གནས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་གམ་དམིགས་རྣམ་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་འོག་ས་
 ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་གང་ཞིག །ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའོ། །དབྱེན་
 གཉིས་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་སོགས་སོ། །
 དབྱེན་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་དབྱེད་དང་། བར་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དུན་ཤེས་
 བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་དང་། དུན་པ་ཡང་དག་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་གཉིན་པའི་

ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་གང་ཞིག །རིམ་པ་བཞིན་དུ།
 དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་དང་།
 དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་རྣམས་
 སོ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ནི་ཟག་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་དང་། ཞི་གནས་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 རྒྱུ་པས་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་ལའང་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གཉིས་དང་། བཞི་ལྷན་གཉིས་སུ་བཤད་པ་འདི་དག་གྱུར་
 ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞི་རྒྱུ་
 བའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཆེ་རྟོག་དཔྱོད་སོགས་དེ་དག་ས་འོག་མའི་གཉེན་པོར་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་རྟོག་དཔྱོད་སོགས་གཉེན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐག་སྤྲོད་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས། ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་གཉེན་པོ་ལ་མ་བཤད་ན་སྐབས་དོན་བོར་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དགའ་བདེ་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དགའ་བ་ནི་ཆོར་བ་ཡིད་
 བདེ་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཅིས་
 གསུངས་ལ། ལུང་གཉིས་པོ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་འཆད་པར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་
 མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །བདེ་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་འདོད་ལ།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ན་རེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བ་ལ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཆོར་ལ་
 བཤད་ན་ནི། དབང་ཤེས་གྱི་ས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་ས་པར་མི་རུང་ལ། དེར་མི་རུང་བ་ལ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་གྱི་ས་པར་བཤད་ན་ནི་དེའི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་དགའ་བདེ་
 རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བས་རྣམས་མཚུངས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་ན་རེ། བྱེ་སྐྱེའི་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་

བཞི་པ་དེ་ཡང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 བདེ་བ་ཡང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་
 ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྤྱང་བ་གཅིག་ཉིད་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལན་འདོགས་
 པའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 དགའ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་
 བྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་འཆད་པར་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འདོད་པ་མཐུན་ལ། དེར་དགའ་བའི་མིང་གི་འདོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་བུལ་བའོ། །ཡང་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་བཏང་
 ལྷོམས་དང་། ལན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་བཏང་ལྷོམས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན།
 དང་པོ་ནི། བྱིང་རྒྱུད་དང་བུལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བཏང་ལྷོམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
 བྱི་ཆོར་བ་བཏང་ལྷོམས་སོ། །མདོར་ན་འདིར་རྒྱུའི་ལྷོམས་འཇུག་ཏུ་འཛིག་རྒྱུའི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷོམས་འཇུག་ནི། ལྷོམས་འཇུག་དག་པ་བཞུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བྱེད་པར་འགྲུབ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་སྤྲིན་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་བྱེད་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་འདྲ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུའི་ལྷོམས་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ན་རང་སའི་སྤྱོད་པས་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནོ། །མདོར་ན་པ་གོང་མར་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་
 ལྷོམས་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་མེད་ལ། འོག་མར་དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་རྒྱུན་
 ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་སྟེ། ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ནོ། །དག་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་རང་སའི་སྤྱོད་པས་
 རོ་སྤྱང་བ་དང་བུལ་བ་དེའི་ཆེ་ནི་རྒྱུའི་ལྷོམས་འཇུག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། རྣམ་ཐར་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་སྤྱང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་དུ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོམས་འཇུག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་
 པ་ནི་མདོར་ན་འོག་མའི་ཆོག་བགོས་དང་རྩུང་བྱང་མཐུན་ཡང་ཏ་ཅང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བོད་སྡེ་མ་དག། དག་པ་བའི་དོས་འཛིན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འཆད་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ལྷོམས་འཇུག་དག་པ་བ་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་

ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན། ཟག་མེད་གྱི་ངོ་
 བོར་མ་གྱུར་བའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །འོན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་
 ས་དུག་པོ་གང་རུང་དེ་ཟག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་
 བདེན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་དག་པ་བ་ཁོ་ནའོ། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དག་པ་བ་ཇི་
 ལྟར་འཛིན་ཅི་ན། དག་པ་བའི་ངོས་འཛིན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་གྲོལ་
 བ་ཡིན་མོད་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་འཛིན་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ན་དག་པ་བ་ཉིད་ལས་
 མ་འདས་ཏེ། མཛོད་ལས། འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། །དག་པ། ཞེས་དང་། ཀྱན་ལས་
 བརྟམ་སུ། རྣམ་པར་བྱང་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འོག་ས་ལས་
 འདས་པའི་ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན། འདུ་ཤེས་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་
 གང་ཞིག །ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའོ། །དབྱེ་ན། བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི།
 སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པའི་མོས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་
 བས། དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་འཆད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །
 ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་འདི་དག་གི་ལྷག་
 མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲོད་གཉེན་དུ་འགྱུར་ལ། ཞི་གནས་རྒྱང་
 བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྲོད་གཉེན་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་གི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ནི་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགགས་པའི་
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དམན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ས་
 དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་དགོས་ཏེ། འོག་མ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་ས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་།

ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པས་ནི་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་ས་འོག་མར་སྒྲེ་
 བའི་མཐུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི་དེ་ལྟར་ལེན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པས་ས་འོག་མའི་ཉན་མོངས་
 གྱི་སྒྲོང་གི་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་དུ། དེའི་སྒྲོང་གི་དེར་སྒྲེ་བ་
 ལེན་པའི་ལུས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་འོག་མའི་ཉན་མོངས་པ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་དེའི་
 མཚན་གཞི་གང་ཞེན། སྒྱིར་ས་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་དང་། བྱད་པར་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 གྱི་སྒྲོང་བྱ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཛེས་སྒྲོང་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཟག་བཅས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྒྲོང་
 མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ས་འོག་མའི་མཐོང་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཉན་མོངས་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལུས་པ་
 གཉིས་ཀ་སྒྲོང་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ནི་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དེ་སྒྲོང་
 ཡང་། སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ལུས་པ་དེ་མི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོ་བྱེ་ནས་སྒྲོང་ལུས་པ་
 ཡང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བར་བཤད་ཀྱི། སྒྱིར་དེ་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་
 དང་། ཁོང་ཁོ་བ་རྣམས་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་
 སུ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་འོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་མའི་འགྲོ་བ་པ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྒྲོང་གི་འཛིག་ཏེན་
 མོ། །དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་འོ། །དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་དག་ཡིན་ལ།
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ས་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞིའི་
 བྱེད་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་ས་དེར་སྒྲེ་བ་ལེན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་གཅིག་ཉིད་

ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རེ་རེ་ལ་གནས་གསུམ་གསུམ། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ནི་གནས་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། མཐོང་མཉམ་དང་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བས་འབྱེད་པར་འཆད་དོ། །འོ་ན་ཅི། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ཆངས་ཆེན་དུ་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་བྱེད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་སོ་སོའི་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲིབ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ན་འདོད་པར་གཏོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆངས་རིས་ནས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྒྲིབ་འཕེན་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཆངས་རིས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་འཕེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་ཆངས་རིས་ནས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ས་གཅིག་པའི་གནས་གསུམ་པོ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་སྒྲིབ་ལ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གསུམ་པོ་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆངས་རིས་དང་ཆངས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཉེར་བསྟོགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་དེར་སྒྲིབ་འཕེན་པ་ལ་ནི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་སྟོན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ས་བཞི་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དངོས་གཞི་དག་པ་བ་གང་རུང་གིས་རང་ས་དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བདུན་ནོ། །འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དུས་སུ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། རང་ལྟོག་ནས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དུ་ཁས་ལེན་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་སྤྱིད་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འདོད་དེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྤྱིད་པ་གསོ་བའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་དེའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་

ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའོ། །ཁྱེ་སྤྱུ་ལྟར་ན་ནི། སྐབས་དེར་ཟག་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་སྤྱིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་སྤྱེ་བ་འབྱུང་བ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཟག་
 བཅས་སུ་འདོད་དོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་
 དོ། །ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་སྤྱི་བ་དག་མཐུན་པར་འཆད་མོད། ཞིབ་ཏུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པ་གཅིག་
 དང་། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་ཞིག་ནས་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱེས་
 པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་ཏེན་པའི་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་རང་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 རུས་པས། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་
 གུང་། དེ་ནས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གཞན་ལ་ཏེན་མི་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉོན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཆོག་གུང་། ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་གཞན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་བཙུམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་
 ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གནས་
 པ་ན་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ཏེན་ནི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པོ། །
 ཉེར་བསྟོགས་གཞན་དེ་ཡང་ཞིག་ནས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ནི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོན། གཉོན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གཞག་པའི་རྟོག་དཔྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་། ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་དུ་ཡོད།
 ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བྱེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞིག་ནས་རྒྱུད་པའི་ཉེར་

བསྟོགས་ཀྱིས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་
 ཁས་བླངས་པ་དེའི་ཚེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
 ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་སོགས་སུ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེན། དང་པོའི་ཡན་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ། །དང་པོ་ལའང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགའོ། །དགུ་པོ་དེ་དང་དངོས་གཞི་ས་མི་གཅིག་
 གྱང་དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་དབྱེད་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་
 སོགས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་གོ། །ལྷག་མཐོང་ལའང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོགས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཚན་ཉིད་རབ་རིག་དང་། སྦྱར་ལམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་
 བྱེད་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དགའ་སྦྱོད་སྦྱར་མཐའ་གསུམ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྦྱར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་དེ། བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་དང་ས་
 གཅིག་ཅིང་། དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་པོ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞི་གནས་ཇི་སྟེད་པའི་ཚོགས་པར་རབ་ཏུ་དང་
 པ་དང་། དུན་གཤམ་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ནི་མི་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མེད་ལ། དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པར་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། ཇི་སྒྲིང་
 དུ། འདོད་པའི་དག་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱིར། ཁྱེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རོ། །མངོན་པ་འོག་མ་ལས་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་ཟག་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་རེ་རེ་ཞིང་དགུ་དགུར་བྱེ་བས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཤིང་། ཟག་མེད་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། སྤིང་ཅེའི་གཉེན་པོ་དགུ་ལ་ནི་ཟག་མེད་ལས་གཞན་
 མི་སྤིང་ལ། ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤིང་ངོ། །དེས་ན་
 ཉེར་བསྟོགས་བྱི་མ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཟག་མེད་མི་སྤིང་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཟག་
 མེད་དང་དག་པ་བ་གཉིས་ཀ་སྤིང་ངོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་ས་དགའི་གྲངས་ངེས་འཇིག་གོ། །ཞེ་ན།

ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ས་དགུ་པོ་གང་རུ་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གྲངས་ངེས་དེ་ནི་
 སྒྱིར་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དང་། བྱེ་བྲག་སྤོང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ས་འོག་མ་འོག་མའི་ཉེན་
 མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་འོག་མའི་
 ཉེན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཚང་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 རམ་དགོས་པའི་ཆེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ནི་དེ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་འདོད་སྤྱིད་གྱི་ཆགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་རྒྱུད་རབ་རུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཅུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་།
 ཅུས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཞི་གནས་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་སྒྲིམ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། རང་རང་གི་དངོས་
 གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནས་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤོང་གཉེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
 འོག་མའི་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བའི་ཅུས་པ་ནི་མ་སྤངས་
 ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་དང་
 དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ལོགས་སུ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་དང་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་གནས་མ་བསྐྱབ་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་གྱི་ཞི་གནས་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་ལས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་
ཚང་ཡང་། སྤྱིར་དེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་མ་ཚང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྟོག་
དཔྱོད་གཉིས། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
ཡིན་པ་དང་། དེར་གྱུར་བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དུན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་
ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེར་གྱུར་བའི་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམས་འཇུག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་
ལ་ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་དེ། ལམ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་པར་དབང་བཞིན་དུ། དཀའ་བ་ཉེར་
བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོལ་ན། ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་།
རྣལ་མཐོ། །དང་པོ་ནི། འོན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་
འཇུག་པ་ལ་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲིབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། གཏན་ཚོགས་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་མངོན་པ་བ་དག་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
ལ་ཆགས་བྱལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི།
དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།
ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་བྱ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་
ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གཏན་རྣམ་གཞག་མང་པོས་ཤེས་ཤེས་པ། ། བསམ་མཐོའི་ལམ་དུ་རྟག་པར་འགོ་
འགྲོ་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་མེད་འདྲ། །བསམ་པར་ལྡན་དག་གང་འདི་
ཡང་ཡང་ལྟོས། །

གསུམ་པ་ཚོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ།

ལཱ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལཱ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟོང་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། རང་སྟོང་གི་འཆད་ལུགས་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། དགག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་སྟེ། དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ཀུན་བདགས་ཏེ། དེ་ལ་འང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལོ། །གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་
 སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལ་འང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་
 བའི་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་བྱུང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཆོས་
 ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་ལ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་
 དམིགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་
 དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཁོ་ནའི་སྟོང་ནས་འཆད་པ་ནི། རང་སྟོང་སྟེ་བའི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོང་སྟེ་བའས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་འཆམས་ནི།
 གཞན་སྟོང་གི་འཆད་རྒྱུ་ལྟར་འཆད་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་
 རང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འཆད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་
 ཏེ། མིག་སོགས་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནང་གི་བྱེད་པོས་སྟོང་པ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སྟོང་སྟེ་བའ་ལྟར་ཉི་མིག་སོགས་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་ནང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་འཆམས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། དགག་བྱ་དང་། དེ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་

གང་ཡིན་པ་དང་དོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བོད་ཕྱི་
མ་དག། སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པ་མཐའ་དག། །དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་གཞི་མ་
གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་
ནི་གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་ཁོན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
དེ་ཉིད་གིས་མི་སྟོང་པར་དགག་བྱ་གྲུབ་བཅགས་ཞིག་གིས་སྟོང་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཅི་ཞེན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་རང་སྟོང་གི་དོན་མོ། །ཐུམ་སྟགས་
གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུན་ཚྭ་བྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ལྷིང་ཞབས་
ཞུམ་ལྷ་བུ་བུམ་པའི་གྲུན་ཚྭ་བྱི་ངོ་བོ་དང་། ཐུམ་པ་གྲུན་ཚྭ་བྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་དེའི་དོན་
དམ་པའི་རང་བཞིན་མོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་ནི།
ཐུམ་སྟགས་གྲུན་ཚྭ་བྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་གྱི། དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ཁས་མི་
ལེན་ཏེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྟོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པ་དེའི་ཚེ་ནི།
དེ་ཉིད་དེའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོས་གྲུང་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་འདོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མ་བཅགས་
པར་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་པའི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོན་ར་མ་ཟད་བོད་ཕྱི་མ་གང་དག། །དེ་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་དང་
དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལྷ་བ་ལས་གོང་དུ་མ་འཕགས་ཏེ།
ལྷགས་དེས་གྲུང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་གི་ཤེས་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གིས་སྟོང་པ་དང་།
གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྟངས་གི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས། གཞན་
དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་
བཞིན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་རིག་པ་དག་གི་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གྲུན་ཚྭ་བྱི་ངོ་བོ་མེད་གྲུང་། དེའི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་མེད་པར་སྒྲིབ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་དག་གི་ལྷགས་ཏེ། དངོས་པོ་
རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བོད་རྣམས་རང་
བཞིན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བདེན་གྲུབ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ནས། དཔུ་མ་པ་

དག་གིས་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ལ་འཆད་བའི་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྒྲིང་བདེན་བ་གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་རང་བཞིན་སོགས་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ལུས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་བ་དེའི་ཆེ་ནི། དེའི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི་རི་སྒྲིང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་བ་དེ་སྒྲིང་
 དུ། དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བཞི་པའི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཤེས་པར་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མེད་
 དག་ག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་
 དུ་མ་དང་། ལྷ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེའི་ངོས་འཛིན་ཤེས་པར་
 བཤད་པ་ཡང་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྤྱིའི་ལུགས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་དུ་འཆད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་ནང་གི་སྤྱུ་སྟེགས་བྱེད་ན་རེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་གྱིས་རྣལ་མར་གོ་བའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་རིག་པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། རྣལ་འབྱེད་སྟོང་པའི་དཔུ་མ་རང་གི་འདོད་པ་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་སྤྲ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་སྤྱན་འབྱིན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་རྣམ་རྟུན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་བཤེན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དམིགས་བྱ་དང་དམིགས་བྱེད་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 མེད་གྱི། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་བྱས་
 པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བཤེན་པ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དགག་དེ་དམིགས་པ་དང་། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ལ་ནི།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མངོན་སུམ་ཡུལ་མེད་དུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་རྒྱན་པའི་དང་། རྣམ་བཤེན་པའི་
 འདོད་པ་སུན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་ར་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་
 ཉེས་སྟོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲར་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་
 མ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། ཕྱིས་དྲི་མས་རིམ་གྱིས་དག་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་དག་པ་གོང་འཇལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཉིད་
 ནས་ གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་གྱིས་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་དུ་མི་རུང་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་འཇལ་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱི་དྲི་མས་དག་ཏུ་རུང་ཡང་། རང་ལ་བཤེན་པར་
 འཛིན་པའི་དྲི་མ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་མེད་དུ་ཐལ།
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་མ་དམིགས་རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་
 དབུ་མ་སྒྲུང་མེད་པ་ན་རེ། མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།
 སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མི་འདོད་གྱི། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 གཟུང་རྣམ་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། གཟུང་རྣམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་སུ་འགལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།

གཞན་གྱིས་གྲུག་གམི་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་སྟོང་པས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པའི་གྲུག་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གང་དམིགས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་
 པ་བཞིན། རི་སྐད་འགྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །ཕྱོགས་ཆོས་ནི། དུགས་པ་མཁྱེན་པས། དམིགས་པ་
 མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་ཏུ་གྱུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛོན་སུམ་
 གྱིས་གྱུབ་ཅིང་། རྗེས་འགོ་ཡང་དཔེའི་སྟོང་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་ལ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་དུགས་པ་ནི། གོང་དུ་རྣམ་བཤེན་རྒྱུ་གཉིས་འགོག་པའི་དུགས་པ་དང་།
 དེར་མ་ཟད་དབུ་མ་སྣང་མེད་པའི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་དུགས་པ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྟོག་པར་ཐལ།
 རྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་
 པ་གཉིས་གྱིས་རྣལ་མར་གོ་བའི་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའོ།
 །དང་པོ་ནི། བཤེན་སྟོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བཤེན་གྱུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཤེན་ཡོད་
 འགོག་ཀྱང་བཤེན་མེད་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསོད་བྱེད་བསད་པས་བསད་བྱ་སྒྲར་མི་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཡུམ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་འགྲུག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུང་
 དེའི་དོན་ནི་བཤེན་དངོས་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་དུགས་རང་གསལ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཤེན་དངོས་བཀག་
 པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་གྲུག་རྫོབ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་དེའོ། །འོ་ན་ཅི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་ངམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་དུངས་སྤུང་
 བའི་ཆོན་གྲུག་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ནོ། །འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་

མོད། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་མཁའ་ནི་རྣམ་
ཤེས་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་པ་དང་། འཛིན་སྒྲ་མཁའ་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་
ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནར་ངས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་
ཞེས་བཟུང་བར་མི་ལུས་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་
པ་དེའི་ཆོ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོར་སྒྲ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་པོ་
རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་གྱི། དེས་སྟོན་པོ་རྟོགས་པ་མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་འབགས་སེང་གིས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མི་འཇུག་སྟེ། ཐོས་བསམ་
དང་། འཛིན་རྟེན་པའི་སྒྲ་མཁའ་གིས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་འདོགས་གཅོད་ལ་
དེ་ཆོད་པ་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་པར་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་
གཞན་དུ་མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོ་ཀྱུན་རྫོབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བའི་སྟོང་སྒྲ་མངན་ཡང་། །སྟོང་ཚུལ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་
མང་ཞིག་མཐོང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོ་དང་སྟོང་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན། །སྟོང་སོབ་མིན་པར་སྟོང་ལུགས་
ཤེས་འདིའོ། །

གཉིས་པ་སའི་ཆོགས་ལ་ངོ་བོ་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མཁའ་པའོ། །དབྱེ་ན།
མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་ས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་པའི་སའི་
ཆོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། གཉིན་པོའི་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་
བཤད་ལ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཡོངས་སྟོང་གི་སྟོན་ས་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་
ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནས་སེལ་ལ། རི་སྟོང་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་དངོས་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 བྱི། ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དང་སྤྱིད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་འདྲ་བས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དེ་ནི་ས་བཅུའི་རིམ་
 བས་སྒྲོམ་སྤང་གིས་སྒྲིབ་དང་མཉམ་དུ་སྦྲེང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། སྒྲོ་
 བར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ལ། གཉིས་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ལ། བཅུ་པོ་དེ་ནི་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 རིམ་གྱིས་སྦྲེང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུའི་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་དེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་
 འབྱུང་ལ། དེ་འདྲེན་པའི་རུས་པ་བཅུ་ནི། རང་རང་གི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་སའི་ཡོངས་སྦྲེང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ཡོངས་སྦྲེང་མ་ཡིན་གྱི།
 རྗེས་སྐྱོད་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་བཅུ་ལས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ས་སྐྱོད་ཕྱིན་སྦྲེང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་
 རང་གི་མཉམ་བཞག་གིས་དངས་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཕྱིན་དུག་གི་སྦྲེང་པ་ལ་སྦྲོབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་
 སྐྱོད་ཏུ་དེ་ལྟར་སྦྲེང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་སྤངས་པར་ས་བཅུའི་
 མཉམ་གཞག་བར་མ་ཆད་དུ་བསྒྲོམས་ན་ཆད་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
 ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྲེང་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤད་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡོངས་སྦྲེང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་སྦྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡོངས་སྦྲེང་སྒྲུ་
 བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གཞན་དོར་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་དོ་མཚར་ལྟར་མོ་ཡིས། །ལུང་མང་ཡིད་ཀྱི་གིང་རྩ་
 འདྲེན་པ་འདི། །ལུང་ཆོས་བསྐྱུས་པའི་ལང་འཆོ་ཅན་དེའམ། །ལུང་སྦྲོན་རུས་པའི་བར་སྦྲེང་
 མཐུན་དེ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་

ཆོས་སྤྱི་ཉི་མོ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་ལེ་ལུ་
དང་པོའོ། །

རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བཤད་པ་
དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུམ་བར་མ་ལས། དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདི་ན། རྒྱ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་
དང་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་ཅིག་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ཤེས་གང་ལ་སྟེ་
བའི་རྟེན་ང་རྒྱ་ལ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཤད་དོ། །དེ་སྟེ་བ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྦྱུམ་
བ་ལ། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་སྟེད་པ་དེ་དག་གིས་སྟེད་པར་
བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པའི་མཐུ་
མེད་དེ། ཞེས་པས་ནི་མཐུན་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྟེད་དགོས་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །འོ་
ན་དེ་ལ་དེའི་མཐུ་མེད་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྟེད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །མདོ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་རིག་པས་འཆད་པ་ན།
མཐུ་མེད་པ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་ལྷག་བཅས་དང་། རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཆད་དོ། །ཡང་འོ་ན་ལྷག་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་
བསྟེད་པ་དེ་ལ་སྟེད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་སྟེད་དུ། ཁོ་པོ་ནི་དེ་དག་གི་
དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་
དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ནས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བསྟན་ནོ། །མདོའི་གོ་རིམ་འདི་
ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་དཔགས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི།
མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པ་ནི་འཁོར་
བ་ཇི་སྟེད་པར་ཞེས་སྟེལ་ལོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཞེ་ན། ཇི་སྟེད་དུ། བྱང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཆེས་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པའི་

ཆོས་རྒྱམས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོའི་གྲུང་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རབ་འབྱོར་ལ་བྱང་སེམས་
 ཆེན་པོའི་ཤེར་བྱིན་གང་ཡིན། དེས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་ལ། དྲི་བ་དང་པོའི་
 ལན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ནི་མཆོན་
 བས་བསྟན་ནོ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་དེའི་རྒྱ་ངེས་ཆ་བསྟན་ལ། སྐབས་དེར་ཅི་ལ་ཡང་
 མི་གནས་པ་ཤེས་བྱིན་ལ་གནས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། ལྷའི་བྱ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། འཕགས་
 པ་རབ་འབྱོར་ཤེར་བྱིན་འཆད་པ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་སྟུང་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ།
 ལྷའི་བྱ་དག་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟོད་དོ། །ཤེས་བྱིན་ནི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པ་དེ་བསྟན་
 ལ། ཀྱི་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད།
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་བསྟན་ནོ། །ཟབ་ཅེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས།
 ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་དེ་
 བསྟན། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དག་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ཅེས་པར་བྱ་
 སྟུང་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་དེ་བསྟན། ཡུམ་འདི་ལེན་
 པར་བྱེད་པ་སྤྱིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་རྟོན་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་ནོ། །རབ་
 འབྱོར་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་རྒྱམས་ཡིད་ཆེས་ནས། ཀྱི་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་
 བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པའོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་དེའི་རྒྱ་ངེས་ཆ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་རབ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལེན་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་དམན་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་ཤེས་བྱིན་གང་ལས་
 བཅུང་བར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དྲིས་ལན་གཉིས་
 ཀྱི་སྟོན་སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རབ་འབྱོར་ལ། སྐབས་དང་
 པོར་ཤེས་བྱིན་བཤད་པ་དེ་བྱེད་ཁོ་ནའི་མཐུ་འཕམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཞེས་དྲིས་པའི་
 ལན་གྱིས་ནི་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་བསྟན་ནོ། །ཁ་འཕངས་པ་ཅུམ་གྱིས་

མཚོག་པ་ནི་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཤེས་དགོས་
 པའོ། །ཡན་ཡོན་ལ་འབྲེལ་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདིས་ནི་བྱང་ཆེན་རྒྱུ་
 ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཏོ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཡུམ་
 དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གདུང་གཉིས་ལས་གང་ལ་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཡུང་བོ་བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ཡན་གྱིས་ནི་མོས་པ་ཉེར་བདུན་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་འབྲེལ་ནས།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་ཡན་
 ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་མོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་བདུན་གསུངས་སོ། །
 སྐབས་དེར་ཤེས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་བྱང་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་ནས། བྱམས་པས་རབ་འབྱུང་ལ་སྐྱུས་
 བ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་འདི་ཉིད་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ནི་བསྐྱོ་བ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། ཇི་ཅམ་གྱིས་རྗེས་
 སྤྱི་རང་བའི་མཚོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། གོང་ན་མེད་པར་འབྱུང་ཞེས་དྲིས་པའི་ཡན་གྱིས་ནི་
 རྗེས་སྤྱི་རང་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཅ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་
 དུ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། ཡུམ་ནི་སྤྱང་བར་བགྱིད་པའོ། །
 བྱག་བགྱི་པར་འོས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས། བྱང་ཆེན་གང་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མཆིས་
 པ་ལ། ཞེས་དྲིས་པའི་ཡན་གྱིས་ནི་རྒྱུ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་དེར་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་
 བར་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་པ་ན་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་
 བར་རྒྱུ་མཁུན་པར་དག་པ་དག་གིས་སྤྲ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད།
 ཅེས་སོགས་བསྟན་བཤད་གཉིས་གྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དག་དེ་བསྟན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་
 ཡང་ཡུམ་རྒྱུ་མཁུན་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་རྒྱུ་མཁུན་པར་དག་པའོ། །དེ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དག་གི་ཉུང་བའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དམ། ཡང་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་བསྟན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་
 གསོལ་པ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པ་མ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཤེར་
 ཕྱིན་དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་སེལ་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་ལ་གྲུན་གསྒྲོང་བ་རྣམས་
 བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །

དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཞི་བ་བགྱོད་པ་
 གཅིག་པུ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་
 བཞག་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་
 བྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་དམན་པར་རིགས་ངེས་པའོ། །དེའི་དོན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་པའོ། །རིགས་དེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །དགོས་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྒྱུན་དེའི་སྒྲོང་ཏུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 དེ་ཐེག་པ་དམན་པར་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སང་པར་བྱས་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་
 བྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཆོས་ཅན།
 མཐར་ཐུག་གི་མྱང་འདས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་

ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་རྟོན་སྒྲ་མ་པོར་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་
མེད་ཞབས་ཀྱིས། དཔལ་ཕྱེད་སེང་གའི་ང་རོའི་མདོ་ཁུངས་སུ་བྱངས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས། དཔེར་ན། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས། སྤྱི་པ་
གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་དེ་འདྲ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། དམན་པའི་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ཉིད་ནས་འཇུག་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་དུ་ཆོགས་སོག་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲི་ནི་འདུན་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལུའི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་
ཕྱིར། འོན་དེ་འདྲ་དེ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ལས་གང་ཞེན། འཕགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་
བའི་ས་བཤྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དག་བཅོམ་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དམན་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་། དེས་དེ་རྒྱས་
པར་རྟོགས་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྒྱས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་
སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་
གིས་གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལོག་སྟེང་ཅན་
དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅུ་བའི་རྟགས་བཀོད་ནས། ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་
 དང་། རྫོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་
 རོར་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བར། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ན།
 སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྱོག་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་འབྲེལ་བར། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཙམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོལ་གཞན་གྱི་རོར་ནི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཐོག་མར་
 སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་།
 དེ་ནི་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྒྲིང་
 དུ། རོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ནི། དེ་འབྱུང་
 རུང་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ལན་འདེབས་པ་ན། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དང་
 འབྲེལ་དུ་རུང་ཡང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དེ། ལྷག་སྤྱིད་ཅན་དང་ལྷག་མེད་
 ཀྱི་མུ་འདས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི། སངས་མི་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཙན་དེ་
 དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཞན་རོན་ལ་ལའོར་བ་
 ཇི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་རོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷག་མེད་པ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན།
 དེ་ན་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་སྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་
 མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་དེའོ། །དེས་དེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལས་སོག་པར་བྱས་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་སོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་དེས་སྤྱི་བ་
 ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཡེ་ཤེས་ཁོན་ས་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་

སྟོན་པར་རྟུན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་
འདོད་དགོས་པས། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྩལ་གྱི་ཆོས་ལས་
འདས་ཀྱང་གཞན་སྤང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དང་བྲལ་བར་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཟེན་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་ན་དེ་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེའི་དོན་བྱ་
ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགལ་ལ། ཡོད་ན་དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པས་
དུས་དེར་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་འགལ་ལོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བྱུང་བ་
ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་
པས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བཅ་མ་ཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གཞིགས་དུ་མ་ཡོད་
ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གསལ་འདི་ཡང་།
འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་འཇུག་པ་དེ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་དེའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་
དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ། འདིའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་
རྒྱ་ལོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆོད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེའི་གོ་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་དེས་ཆོད་དུ་གཉེར་ནས་འཛོམས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་འང་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྟུན་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་
ལེན་པའི་རྟུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོད་དུ་གཉེར་ནས་
མི་སྤྱོད་ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོད་དུ་གཉེར་ནས་
བསྒྲེམས་པས་དེ་ཡང་ཞར་ལ་སྤྱོད་རྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱ་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་མི་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་

བའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་དང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་
 ཉལ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ས་བརྒྱད་པའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདྲོད་སྤྱིང་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་རང་རྒྱུད་
 ལ་ལྷན་ནོ། །ཉན་རང་འཕགས་པས་ནི་དེ་འདྲ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱིང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 སྤྱིང་བའི་སྤྱི་བ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱིང་ལ། དེ་སྤྱིང་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་སྤྱིང་བ་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་སྤྱིང་བར་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་
 དམན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱིང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་མི་སྤྱིང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་གཉིས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
 གི་ཐར་ལམ་གྱི་སྤྱིང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པའམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བའི་བྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེས་བཞག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བའོ། །དགོས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བར་སྤྱི་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། སེམས་རྒྱུད་རབ་
 ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་དགོངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཏུ་བཤད་ན་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་སྤངས་པ་དང་།
 སྤྱིང་བ་གཉིས་ཀ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་འདི་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིད་པ་པས་ཉན་མོངས་
 དང་ཉན་སྤྱི་བ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱན་གྱི་ཐ་མར་སྤྱིང་བར་འདྲོད་དོ། །འཕགས་པའི་ལུགས་འདིར་ནི་ཉན་མོངས་
 སུ་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །འོ་ན་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་དང་པོར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་མ་བྲལ་ཡང་དེ་ཅུམ་གྱིས་དེར་དེའི་
 སྤངས་པ་མ་རྫོགས་པར་འཛོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 རུས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤྱིང་བར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཉན་མོངས་པའི་

རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་
 མོངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ངན་
 ལེན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 རྣམས་སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་
 པའི་བག་ཆགས་སོ། །དང་པོས་ནི་དེ་དར་སྐྱེ་བའི་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྗེས་མཐུན་པར་བྱེད་ལ།
 གཉིས་པས་ནི་དེ་དར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྗེས་མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །དང་པོས་འབྲས་བུར་
 བྱུར་པའི་ལུང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་མེད་རྗེས་
 མཐུན་པའོ། །རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་མ་
 དག་སའི་བྱང་འཕགས་ལ་ནི་རྒྱ་དང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་གཙོ་བོའོ། །དག་པའི་བྱང་སེམས་དང་། དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཁོ་ནས་སྤིང་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྟུན། སྐབས་འདིའི་
 མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྟག་མེད་ལུང་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྤིང་
 པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འཆད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 བཤད་པས། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་སྒྱུར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། རང་ཉིད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཕྱིར། །རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་པའི། །
 རང་བཞིན་འཆད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ། །རང་གཞུང་ཚུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ཡང་ལམ་དེ་
 ཤེས་པར་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་ལམ་པལ་པར་བཞག་སྟེ། དེས་དེ་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་ལམ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་གང་རུང་

ཡིན་དགོས་པ་ལས། འདིར་ཉན་རང་གི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ནི་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་
བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་ལམ་ནི་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་པར་བྱ་བའི་
ལམ་གསུམ་མོ། །འདིར་ཚྭ་གས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་རིགས་ཚྭ་གས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་
པ་ཚྭ་གས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱའི་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཚྭ་གས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་རིགས་ཙམ་ཞིག་ཚྭ་གས་པས་
ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་ནས་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཚྭ་གས་སོ། །ཚྭ་གས་པའི་
དོན་ཡང་ཟད་པ་དང་མ་ལུས་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་སྐད་དོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། བདག་མེད་གསུམ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པར་
གྱུར་བའོ། །སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེད་ན་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་རིགས་དེ་གསུམ་གྱིས་
རང་རང་གི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི་རང་རང་གི་འགལ་ལྷོར་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་
གསུམ་སྟོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་རྟོགས་རིགས་དེ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་ཤིང་། ཚྭ་གས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་
མཁུན་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སྐྱིར་ལམ་གསུམ་པོ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ནི་བདག་མེད་
གསུམ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་
གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པར་འཛོག་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ལམ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་
ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་
ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆ་ནས་དེའི་སྒྲིབ་འཆད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ལམ་ཤེས་གསུམ་
ཀ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དོན་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་གྱི་འཛོག་མཆམས་ནི་

དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་
 པ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མཁུན་པའོ། །
 དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་ཐབས་གཙོ་ཆེ་ལ། གཉིས་ཀ་
 ཡང་གཉིས་ཀས་ཟིན་པའི་བྱིར་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་
 མཆོམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཆོགས་སྦྱོར་དུ་ནི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཆང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་མ་ཆང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཆང་ཡང་
 རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་དང་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུམ་མ་
 ཆང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེར་ཐབས་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཆང་བའི་བྱིར་དེར་དེ་
 ཡོད་པར་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་པ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 དེ་གཞི་ཤེས་པ་ལ་བར་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དགོས་པའི་
 གཙོ་བོ་ནི་ཉེར་ཞི་གཉིས་ཡིན་པའོ། །

དེའི་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་ཀྱི་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དེའི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་དེར་མི་འཆད་དེ། དེ་འདྲ་
 མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོགས་རིགས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ངེས་ཆ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་
 རིགས་གསུམ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ངེས་ཆ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྐབས་དང་པོར་
 ཁ་འཕངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། གང་ཟག་གིས་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་འཆད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་ཆའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱའི་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པར་

དང་། དེ་རི་ལྷ་རྩེ་གཤམ་པའི་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱད་པར་གཉིས་ལྷན་དུ་བཤད་པ་དང་།
 གསུམ་ལྷན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་བཟོད་རྩུལ་དང་། ཆོས་སྟོན་རྩུལ་གྱི་བྱད་པར་
 གཉིས་གྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་
 གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལ་བྱད་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་རྟོག་སྤྱོད་པའི་
 བྱད་པར། འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར། རྟོན་རིགས་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་འཆད་པ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འཆད་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལྷ་རྩེ་བཤད་ན་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་བཞི་པར་ཤེས་སྤྱི་བ་གཞུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་འཆད་པ་ན།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་དེ་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་
 གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་དེའི་དོན་ཡང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་
 མིང་ཅན་གཞུང་པའི་རྣམ་པ་བདེན་མེད་ལ་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་རྣམ་
 རྒྱུན་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་ལ་དེར་འཆད་པ་དབུ་མའི་ལུགས་
 གཉིས་ལས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གཞུང་འདིར་ནི་སྤྱི་མ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་ལ། སྤྱིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྷ་རྩེ་
 བཤད་ན་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱོད་འཆད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 གྱི་གོ་དོན་ཕྱི་མ་ལྷ་རྩེ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་པ་དེའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་འབྲིང་གིས་གསོས་བཟབ་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་སྡེ་ལས། དུགས་དང་། ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོག་ས་
 དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། སྒྲ་བཤད་པ་དང་། བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལས།
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་སྒྲ་མ་པན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཆོག་ས་
 སོག་པ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་རྒྱུ་དུ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། སྤྱི་བ་ཐ་མ་བ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྟོན་ནས་ཟད་ཤེས་ཀྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལམ་གཉིས་པ་ནི། ཆོ་སྒྲ་མ་པན་
 ཆད་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གསུམ་སྟེད་ཟིན་ནས་སྤྱི་བ་ཐ་མ་བ་པའི་ཆོ་
 བཟོད་མཆོག་ནས་ཟད་ཤེས་ཀྱི་བར་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལམ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལྟར་བྱས་ཤིང་།
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ཙམ་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་སྟེད་ནས་སྤྱི་བ་ཐ་མ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ལྟག་མ་རྣམས་མདོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ལ་སྟན་གཅིག་པའི་དེས་པ་མ་བཤད་ཅིང་། སྒྲ་མ་གཉིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཆོག་ས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེད་པའི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་འདོད་
 བའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་དུ་འདོད་པའི་ལམ་ནི་དེ་གསུམ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་དུ་བྱེད་
 བའི་ལམ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། རྟེན་དེ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་།
 ལུགས་ལྟོག་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་
 སོར་མི་འབྱེད་པ་དེ་ནི་དུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་། ཡང་དག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་
 ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་བསྟན་ཞིང་། འདི་ལ་ཡང་།
 རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །རང་རྒྱལ་ལམ་འདི། ཞེས་སྟུར་དགོས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྒྲ་མའི་
 དུགས་པས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་ལ་རྟོགས་དུགས་གསུམ་ཀ་ཆོང་བ་ལས་
 སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ནི་དང་པོ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་ནས། གསུམ་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་མི་སྟོན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ནི་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་ལ། འོན་འདིར་

མཐོང་སྒྲིལ་ལམ་ཡང་སྒྲིལ་མི་དགོས་པར་མཚུངས་སོ་སྒྲིལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དགོས་པའི་
དབང་གིས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། གསར་དུ་ལྷ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྒྲིལ་
བཤད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མཚན་པའི་དོན་དུ་འོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིལ་ལམ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་རྟོན་དང་། བརྟོན་པའི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟོན་ནི། རང་
སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིལ་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོན་མོངས་
པ་དང་། ལས་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གསུམ་མ་གཏོགས་པའོ། །སེམས་
ཀྱི་རྟོན་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟོན་པའི་ཚུལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
བཤད་པའི་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། དེས་སྒྲིལ་བྱ་ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ།
མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས་དེ་སྒྲིལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ཆོས་ཉིད་སྒྲིལ་མ་
མཐོང་གསར་མཐོང་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལན་ཆད་ལ་དེ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིས་པ་དེ་སྒྲིལ་བར་འདོད་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་
མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིལ་བར་འདོད་ནས་བཅུ་དྲུག་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་
མཐོང་སྒྲིལ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་སྒྲིལ་ལམ་དུ་འདོད་ན་
མཐོང་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱིས་མ་ཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་འབྲས་སུ་འགྲོན་ཆོག་ལམ་དག་མི་
སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འབྲིང་ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་མཚན་པ་རྒྱུ་མཐོང་མི་
རིགས་པར་ཐལ་བ་རྒྱུ་མཐོང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཉེ་འོན་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མཐོང་ལམ་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཇོག་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་
ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་འཇོག་པ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་ཞིག་དགོས་ཞེན།

ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱང་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་།
 ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་གྱང་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། བཙོ་ལྷ་པ་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་དེ་དང་དེའི་ཞུགས་པར་འཕགས་སེང་གིས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆོས་
 བཟོད་བཞི་ནི་མཐོང་སྤང་ལ་ལྟོས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །ཆོས་ཤེས་བཞི་ནི་དེའི་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་ཤེས་བརྒྱད་ནི་བྱང་བར་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་འདིར་བསྟན་ཚུལ་ལ་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་རྣམས་སུ་
 མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ནས་བསྟན་ལ། སྐབས་དང་པོ་དང་བཞི་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ལྷ་པར་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུ་བསྟན་ལ། གཞན་རྣམས་སུ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་
 བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
 དྲུག་གི་ཆར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པོའི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཆོད་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་མཐོང་ཚུལ་ཅམ་གྱིས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེར་བཞག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 མཐོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། རྟོགས་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེའི་བྱང་བར་ཅི་ཞེ་ན།
 མཐོང་བ་ནི་སྤང་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་མོ། །རྟོགས་པ་ནི་གང་ལ་ངེས་
 པ་དང་ས་ནས་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅམ་མཐོང་བ་ལ་བྱང་བར་མེད་ཅིང་། མཐོང་ཚུལ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོས་
 དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པས་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 བན་ཆད་ལྷ་མས་སྒོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་ནི་བསྟན་ནས་འཛིན་

བའི་ཕྱིར་ན་བཅད་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤངས་ལྷ་མོ་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་ལྷ་མོ་རང་མཆོག་ལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་སྤྲུལ་མས་
 འཇུག་ལྷ་མོ་དུ་བྱས་པའི་རང་མཆོག་དེ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་མ་ཟེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་
 དགོས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྷ་མོ་
 ཅན་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲན་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་
 དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤངས་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །གཟུགས་
 སོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲན་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་ཏེ་དེ་
 ལས་དངོས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་
 མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲན་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་བཟོད་དེ། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་
 ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཆོད་མེད་པ་ལ་དེ་འདྲན་པ་ནི་དེ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་བྱེད་
 པར་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱུར་བས་བཅུ་དྲུག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ།
 སྤངས་ཅིག་མ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྷ་མོ་དགོས་ཏེ། རི་སྤངས་དུ། ཆོད་མེད་པ་བཞི་སྟོམ་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱམས་
 སོགས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དམིགས་
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པར་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་སྤྱོད་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 ངེས་པ་འདྲན་ཞིང་དེ་ལ་དབྱེར། ཏྲག་མི་ཏྲག་དང་བདེ་སྤྱུག་དང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དང་། བདག་ཡོད་
 མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཞིང་། ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་ལྷ་མོ་པའི་
 དབྱེ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་ཤེས་བཞིའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རྣམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འདོགས་སྤྱུག་མ་དུག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་བྲལ་དེ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲན་པར་མ་

རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་སྤང་སྤོང་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་
 བསྟན་པའི་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་སྐབས་དང་པོར་ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འཆད་བ་ན། ལམ་ཤེས་གྱི་མཐོང་ལམ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 ཆོག་ཟུར་གྱིས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་ཞུགས་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་
 མེད་པར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྔ་པར་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བཟོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་
 ཆོས་བཟོད་ལ་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
 བས་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བར་མ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་མཉམ་
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེར་བཤད་པའི་མཉམ་གཞག་སེང་གོ་རྣམ་
 སྤྱིངས་དེ་ཡང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱུ་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པའི་སེམས་རྟོན་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ལ་ནི། དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྒྲིམ་སྤོང་ཉོན་སྤྱིབ་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་སྤོང་ཚུལ་ནི། སྤང་སྐབས་དུ་མར་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་མ་
 སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་བཟོད་དང་པོས་ནི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་མཐའ་དག་དང་། དེའི་སྤོང་གི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་རུས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། སྟུག་
 བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་དུངས་
 འབྱེན་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་
 སྟོབས་གྱིས་འདྲན་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཛོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་གཉེན་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་རུང་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ནི་སྤྱིད་པ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱུའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་
 མཚུངས་ཏེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་སྤོང་རྩེ་དང་ངེས་པར་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནས་སྤྲོད་བར་ངེས་ལ། དེའི་སྤྲོད་གི་
 སྤྲོད་པར་སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་ཅུས་
 མོད། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་དེས་དེ་སྤྲོད་བ་མེད་ལ། བྱང་འཕགས་ལ་ནི་ཡོད་དེ། འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་ཆེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་བཟོད་ནི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་མ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་ནས། དེ་ལ་ངེས་པ་
 འབྲེན་པ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་དང་
 དེ་སེལ་བྱེད་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་ལ་ལྟོས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མི་བཞག་སྟེ།
 སྒྲོ་འདོགས་དེ་དང་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཐོང་ལམ་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་སྤྲོད་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མང་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་ཚུལ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཞིག་སྤྲོད་ཞེ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྤྲོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་འདུལ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེས་དེ་གཏན་
 མི་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་སྤངས་པ་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱང་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཡོགས་སུ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་
 བས། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དབྱིག་གཉེན་
 ཞབས་ཀྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་སོ། །སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་འཕགས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ལོ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་
ཀྱིས་སྟོན་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་
དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་འཛིན་མཚམས་ནི་སྤྱིད་ཅེར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བག་ལ་ཉལ་
སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་འཛིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ལ་
ཉལ་དགུ་བ་དགུ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། རོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབ་
བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནས་དེར་གཞག་གོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པར་གྱུར་བ་གཅིག་དང་། སྤྱིད་
པར་སྟེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྟོབ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་ངེས་
པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ནི་མཐོང་ལམ་དང་། རྗེས་སྟོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
བཤད་པ་མེད་དེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མངོན་
པ་གོང་འོག་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དུ་མཐོང་ལམ་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
རྟགས་དང་། རྗེས་སྟོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། བོད་སྐད་མ་རྣམས། ལུགས་
འདིར་ནི་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་མཐོང་ལམ་
ལ་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་རྗེས་སྟོབ་
རྣམས་ནི་བཟོད་ཤེས་བཀྲགས་པ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བཟོད་དངོས་ལ་མཉམ་གཞག་
གིས་བྱབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་
མ་རྣམས་རི་ལྷར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པའི་རྗེས་སྟོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་
ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་བ་ཡིན་ལ། དེས་རང་གི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས།
རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སྟོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་ཡང་
མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་ཤིང་། སྟོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉོན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོར་བ་

དོན་ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གསལ་པོ་དགོས་ལ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་
གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོན་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དབྱེ་
བ། སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་འཁོར་དང་བཅས་
པའོ། །འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་
རྒྱུར་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་ལམ་རི་སྟོད་པ་སྒྲོམ་
ལམ་དུ་སྤྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྤྱོད་མཐོང་གཉིས་ཀྱང་མཚན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་
གཞག་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་
མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་གང་གིས་འཆད་ཅེ་ན། མཐོང་སྤྱད་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཉེན་པོ་བཞི་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། །
གཉིས་པའི་རྒྱུད་པར་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་
བྲལ་བའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གང་། དེ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་དོན་ནི་ཅི་ཞེ་ན།
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ནི་
བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་སྒྲོ་ལྡེའི་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱད་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེའི་ཆེ་སྒྲུང་ཆ་ནས་ནི་ལམ་དུ་མི་འཛིན་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཏུ་སོང་བས་
སྒྲུང་བྱ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་ཁས་མི་
ལེན་ཏེ། གཉིས་སུ་སྒྲུང་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་
ལ་འགལ་མོད། ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏག་ཆགས་
ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་
སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཕགས་སེང་གིས་མཉམ་བཞག་ཀྱང་སྒྲུང་བཅས་སུ་བཞེད་པས་ཟག་
བཅས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྒྲོ་ལཱི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་
བ་དེ་ལ་དབྱུང་གཞིར་གཟུང་ནས་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་
གཞིའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུད་ས་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་
འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་
ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡང་ངེ་སྒྲུང་དུ། སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་འབྲུལ་བའི་མཚན་མ་མཐའ་
དག་སྒྲུངས་པ་ཞེས་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
མཉམ་བཞག་སྒྲུང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲོ་
འདོགས་གཅོད་པའི་བྱུང་བར་ལས་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་
མཐུན་པ་ལས། སྒྲུང་བཅས་པ་དང་སྒྲུང་མེད་པའི་ཐ་སྟད་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་
སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་འཛིན་པ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་མི་
སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྷན་རྒྱུ་པ་ལྷན་མཚུངས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་སྤྱིད་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འཛིན་ན། མ་དག་སའི་ཟག་མེད་
སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ན་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཡུགས་སྒྲ་མ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
 བེ་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་འབའ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་
 པ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་དེར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན། མོས་པ་དང་།
 བསྐྱོབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། མོས་
 པ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སྒྲུ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་ནས་རྟོག་བཅས་སུ་
 འཛོག་མོད། སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་དེར་མི་བཞག་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དེ་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མོས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ནི། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གསུམ་ནི། རང་དོན་དང་།
 གཉིས་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་།
 གཉིས་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གཞན་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འོ། །ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལྟར་ལེན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡུམ་གཉིས་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོགས་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུང་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མོས་པར་བྱས་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དུས་མིན་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས། དོན་གསུམ་ཀའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། དང་པོར་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཡང་རྒྱམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་ས་ཐོབ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་སོག་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་

པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀྱར་བ་དང་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་
 རི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 དམིགས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་སོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་
 གྱེ། བསྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པས་སོ། །མདོར་ན།
 མོས་བསྐྱོར་ཡི་རང་གསུམ་ནི་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཆ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཆ་ནས་འཛོག་ལ། དེ་དང་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་དང་། ལྷ་བའི་
 ཆ་དང་། དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་གཞག་པར་གྱུ་བོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ལྷ་བས་
 སྒྲིམ་པ་གཅིད་པའི་ཆེ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐབས་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཞིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནས་ཐབས་དང་སྦྱོད་པ་མི་འཛོག་ལ། དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 ཅིག་ཤོས་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷ་སྦྱོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་
 གཅིག་སུར་ཉམས་དགའ་བ་དང་། བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་གྱུ་བ་པ་དང་བདེ་བ་
 གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་རྩེ་
 རི་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ལ། དབྱེད་
 པའི་སྒྲོ་རྩེ་རི་མ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །
 མདོར་ན་མོས་བསྐྱོར་ཡི་རང་གསུམ་ཀ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། ཐབས་དང་བསོད་
 རམས་གྱི་ཆོགས་སུ་འཛོག་ལ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 དང་། ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྱུ་བོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་མིན་རྟོག་
 དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་སོ། །

དབྱེ་ན། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་རྒྱུ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ནི་གང་། གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅི་
 ཞེན། བྱེད་པར་ལ་དང་པོ་ནི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཙམ་ནས་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ཅིང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 རྒྱ་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཆ་ནས་འཛོག་ཅིང་། སྤངས་པའི་ཆ་དང་། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱའོ། །བསྐྱེད་བྱ་དོན་
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྒྱུ་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལའང་
 ཡོན་ཏན་མངོན་པར་རྒྱུ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེད་ཏེ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུ་བྱེད་མར། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལས་སུ་འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་
 ཞྩ། །གྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུད་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི།
 གཞུང་དེར་ཆོས་རྒྱ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས། ལོ་ཙམ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆད་མོད། དེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཕགས་སེང་གི་
 ལུགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤངས་པ་རྒྱུ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མཉམ་གཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 ནི་སྤངས་རྟོགས་དང་། དོན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀའི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་གྱུང་། འདིར་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་རྒྱུ་པའི་མཉམ་གཞག་ཉིད་འཆད་པ་
 རྒྱུ་པས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་གཞུང་དང་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི།
 རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་
 ནི། དོན་ཆེན་ཉིད། ཅེས་པས་བསྐྱེད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད།
 ཅེས་པས་ནི་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ཉིད། ཅེས་པས་ནི་དེས་

དེ་སྐབས་ཀྱི་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་པས་
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་བརྗོད་དོ། །ཆོས་རྒྱམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད།
ཅེས་པས་ནི་གནས་སྐབས་སྐྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལ། འབྲས་ཁུ་རྣམ་དག་བཤད་པ་དང་། དེ་སྐབ་བྱེད་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་དག་གི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་།
འབྲས་ཁུ་རྣམ་དག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེན་དང་། སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་ཁུ་དག་པ་སྟགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཞར་
བྱུང་ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོད་བཟུང་བ་བྱུང་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་དག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །ཉམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་
བསེ་རུ་དག །ཅིས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་གསུམ་གྱི་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །
ཉམས་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱོད་དག་པ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ཞེས་པས་བསྟན།

གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་དང་།
སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་འབྲས་བུ་དག་པ་
ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཟུགས་
ལ་སོགས། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ལ་འང་གང་ཟག་
དང་། གཟུང་བ་ཆོས་དང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དག་པ་གཉིས་པོ་
དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྩས་དང་ལྷོག་པ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་
ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མཆོན་ལུས་ཏེ། རྩས་
ལྷོག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩས་སུ་གྲུབ་ན་ནི་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷོག་པར་གྲུབ་
ན་ནི་སྒྲོ་ཉླ་པའི་ཆོས་སུ་སོང་བས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཉླ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

མདོར་ན། དག་དོན་ནི། སྒོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྣམ་དག་ཏུ་གཞག་
 པ་དེ་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱི་དྲི་མ་ཞིག་ཕྱིས་མེད་པར་སོང་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་དག་ཏུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱོད་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོས་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་མེད་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་དག་བྱ་ནི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་བཅུ་
 གཉིས་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཚོན་པའི་བྱིར། དག་བྱེད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 རྟེན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། །དག་འབྲས་ནི་དག་སྦྱང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཡུལ་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བའོ། །འདིར་འབྲས་
 བུ་རྣམ་དག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འོ། །
 འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ནི་བྱི་མ་སྟེ། ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་
 པའི་བྱིར། དེ་ལ་འང་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོགས་གསུམ་མོ། །བྱི་མ་ནི་དེའི་དབྱེད་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་སྟེ། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་གྱུར་པའོ། །དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་
 སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་ནང་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་
 བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བཞིན་པའི་བྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞུར་གྱིས་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་།
 གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་འཆད་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མེད་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཡོད་ཏན་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་ལམ་དང་།

མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་དང་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་དག་གི་རྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་
 དག་ནི་ས་དགུ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་སོགས་གཞུང་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྟོན་མི་དགོས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་ན་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་དང་
 བསྐྱོས་པ་དང་། གཞུང་དེས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་པར་འདོད་ན། རྣམ་དག་གི་ཉེ་བར་དེ་
 ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གི་ཉེ་བར་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། སྒྲིང་གཉིས་སྐྱར་བ་དང་། མདོན་གྱུར་དང་། གནས་
 ངན་ལེན་གཉིས་ལས་གང་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དབྱེད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ས་གཉིས་པ་
 བས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཐེག་ཆོན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། འབྲིང་བོ་སྒྲིམ་
 གསུམ་དང་དུག་གིས་ནི། གེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཏྲོག་པ་ཆོན་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་འབྲིང་བོ་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་
 ཀྱིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
 ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིང་ལེན་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཆོན་པོ་
 སྒྲིམ་གསུམ་དང་། འབྲིང་བོ་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིབ་དུག་པོ་དེ་ཡང་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་སར་ནི་དེ་
 དག་མ་སྒྲིངས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མདོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་ནི་གཉིས་
 པོ་ཆོན་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་བྱ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལའང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 སོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དག་སའི་བྱང་སེམས་སྒྲིང་བར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །རྒྱུན་གྱི་ཐ་
 མས་ནི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྒྲིངས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར། བས་གྱི་ཆོས་སྒྲིང་ན། རྗེས་སྒྲིབ་སྒྲིངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆེའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་
 དུ། ཅིག་ཆར་ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་དོ། །ཅིག་ཆར་དག་བཙོམ་པ་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་ནི་དེ་ཉོན་

མོངས་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང་འདིར་ནི་དེར་མི་འདོད་པ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱིང་གཉེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 དེའི་ས་བོན་ནམ། གནས་ངན་ལེན་གང་རུང་དང་དངོས་སུ་ཕྱད་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་
 ན་གནས་པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ལ།
 སྤྱིང་མ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་
 དགོས་ཀྱི། ཀུན་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་
 བ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། སྤང་བ་དང་
 ཟུན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་གཉེན་པོ་ད་
 ལྟ་བར་དང་། དེའི་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་སྤང་བྱ་འདས་པ་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤང་བ་ད་ལྟར་བ་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་ཟུན་པ་འགགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་བསྟན་པ་
 ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་དབེ་གཉིས་ཀ་མི་
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་དེའི་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། དེ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་ད་ལྟར་བས་མི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་འཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འགགས་པ་དང་གཉེན་པོ་ད་ལྟར་བ་སྤྱོས་པ་དུས་
 མཉམ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་དེ་
 གཉེན་པོ་ད་ལྟར་བའི་སྤྱིང་ལ་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དབེ་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་ནི། སྤང་བ་ད་
 ལྟར་བ་སྤྱོས་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ལོགས་ཀྱི་ཟུན་པ་འདས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་དེའི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བྱེན་སྤྱིང་ཡང་སེལ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞོད་བྱ་འགགས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པ་ལས། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 འགགས་བྱེན་པའི་ཟུན་པ་དེ་སྤང་བ་ད་ལྟར་བའི་གཞོད་བྱ་དང་། དེ་དེའི་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རིགས་

སོ། །འོ་ན་སྤང་བ་དེའི་བསལ་བྱར་གྱི་ཕུང་པའི་མུན་པ་ནི་གང་། དེས་དེ་སེལ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
 སྤང་བ་དེའི་རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་མུན་པ་ནི་དེའི་བསལ་བྱའོ། །བསལ་བའི་དོན་ནི། སྤང་བ་
 དེ་མ་སྐྱེས་ན་དེའི་རང་དུས་དེར་མུན་པའི་རྒྱན་འབྲུད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་དེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་དེ་མ་སྐྱེས་
 པའོ། །མདོར་ན་གཉིས་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་བསལ་བྱ་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་
 གྱི། འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་
 གཞོད་བྱེད་དེས་རང་གི་གཞོད་བྱ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱ་འདས་པ་
 ནི་འགགས་ཟིན་པས་དེ་བྱར་མེད། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་དེ་བྱར་མེད། ད་ལྟར་བ་ནི་སྐྱེས་
 ཟིན་པས་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞོད་བྱེད་དེ་རང་གི་
 གཞོད་བྱ་མ་འོངས་པ་དེའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་དེས་དེའི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་
 བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དེས་དེ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྤང་མ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། ཁོ་བོས་ཆོས་འདི་རིང་ནས་དབྱེད་དབྱེད་པ། །ལ་ལར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་འབྲངས་པ། །དེ་རིང་ཁོ་ན་རང་སྒྲོས་བརྟགས་བརྟགས་པ། །སྒྲོན་ནས་མ་བཤད་དེར་
 འདིར་བཤད་བཤད་པའོ། །ཅེས་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་
 བཤད་པ་ལུང་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱིར་བོ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་
 པའོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོའི་འབྲེལ་
 དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མདོ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་
 འབྲེལ་གྱིས་གསོལ་བ། ལུམ་འདི་ནི་རྒྱ་རྩལ་གྱི་མཐའ་ལ་མ་ལགས། བ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་
 པ་མ་ལགས། དེ་གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པས་ནི་སྐྱབས་གཉིས་པར་བསྟན་
 པའི་ཤེས་བྱིན་དེ་འཁོར་འདས་པར་གསུམ་ལ་མི་གནས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཤེས་
 བྱིན་ནི་མདོ་དང་རྩ་བ་གཉིས་ཀའི་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེ་ལ་འཕྲོས་

ནས། རི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། གང་ལ་ལ་ཡུམ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཤེས་པར་བགྱིད་ན་ཤེས་ཕྱིན་འདི་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་
 ཕྱིན་ཡུམ་ལ་རིང་བ་དེ་བཤད་ལ། གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་རྣམས་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་མ་
 མཆིས་པར་ཡུམ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་མཐར་དབྱུང་བའི་བར་ནི་དོ་མཚར་དོ། །ཞེས་པས་
 བྱང་སེམས་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཚུལ་བཤད་དོ། །ཤུ་རིའི་བུས། རབ་འབྱོར་ལ་
 ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་
 ཆགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་འབྲས་ཡུམ་ལ་འདུག་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། མ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཆགས་པ་དེའི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 ནོ། །ཆགས་པ་ལྷ་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་མདོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཆགས་པའོ། །
 ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་ཟབ་བོ། །བཀའ་རྒྱལ་བ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཆགས་པ་ལྷ་མོ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཆགས་པ་དེའི་གཉིན་པོ་བཤད་དོ། །གོང་དུ་རང་བཞིན་
 གྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་པར་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་ནི་རྟོགས་
 པར་དགའོ། །བཀའ་རྒྱལ་བ། དེ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མ་མཐོང་། མ་ཐོས། མ་ཤེས། རྣམ་པར་མ་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་པས་ནི་རྟོགས་དགའ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། གསོལ་བ། ཡུམ་
 ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དེ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཕྱིན་
 གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་རི་
 ལྟར་སྟུང་པར་བགྱི། བཀའ་རྒྱལ་བ། དེ་དེ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་སྟོད་ན་དེ་ལ་སྟོད་དོ། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོར་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དོན་ལ་

ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲུབ་པ་རྣམས་བདུན་གྱི་མདོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཕྲོས་
 བས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། རབ་འབྱོར་ལ་དེར་ཤེས་པའི་ཆད་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཀློག་གི་ཀ་དེ་དེ་ལ་
 སྒྲུབ་པའི་ཆོ། གཟུགས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས། གཟུགས་ལ། གཟུགས་
 བདག་གི་ཅེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་པ་དེའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་
 འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། འདོད་གཟུགས་
 ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་གོ་འདོད་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཕྱིན་འདོད་ཉིད་
 སྒྲུབ་པ་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
 བའི་མཐོང་ལམ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདོད་ནི་དོན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དེ་
 ལས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བསྟན་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་
 རྟེ། སྐབས་གཉིས་པར་ནི་ཆོས་འདི་ལ་དེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ལན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བཤད་ལ། འདིར་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྐྱེད་ནས་འདེམ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་
 ཆ་ནས་བསྟན་པ་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་པ་རྫོགས་མཚམས་སུ། རབ་འབྱོར་
 ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 དང་། ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདེམ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 དོན་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་
 སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། གཞུང་སོ་
 སའི་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཉིད་སྐབས་
 འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ། ཞེན།

དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། དམན་པའི་གཞི་ཤེས་
 ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཤིག་
 བསྟན་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི་འདིར་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞི་
 ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་དེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་
 པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་གསུམ་པ་ལེན་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲིད་དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་མི་
 རུས་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དེ་
 གང་ཞེ་ན། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་། དེའི་མི་མཐུན་
 སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྲར་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གམ་སྟུམ་པ་ལ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་རིང་ཞིང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་མི་མཐུན་
 སྤྱོད་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བ་དེ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་འདི་ཉན་རང་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བསམ་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ལ་ཉེ་
 བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་བཀྲལ་བའི་
 ཆེ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུའི་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་

གྱི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཞུང་འཛིན་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་
 ན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕགས་སེང་གིས་འགྲེལ་བ་ན། དེ་ལ་དེ་
 རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཆར་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཆད་པ་
 ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བར་བཤད་ལ། དེའི་
 དོན་ཡང་དེ་རྟོགས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། །ཞེས་པའི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པར་བཤད་ལ།
 དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་བས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱིད་གྱིས་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུ་རྒྱ་
 བས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱེད་དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་རྟོན་ནས་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་རྒྱ་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་བཟུགས་པ་ཉིད་གྱིས་
 དོན་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་སུ་རྒྱུ་ན་འང་། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ། དབུས་མཐར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུལ་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དམན་པའི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམན་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི་དེ་མ་ཡིན། དམན་པའི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུས་མཐར་དང་མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་ཡང་དེ་ལ་དེ་

རྟོགས་པ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བྱེ་བར་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཅིའི་བྱིར་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་རབ་ཏུ་
བྱེ་བ་གྲུབ་དོན་དུ་སྐྱར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་དེ་དག་ན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་རྒྱད་སྟེ་མའི་
དགོངས་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་འཆད་པ་ལ་སྐྱས་
ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། བུམས་པའི་ཆོས་བར་པ་གསུམ་དུ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའང་མེད་པར་བཤད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་བྱིར་བུམས་ཆོས་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉན་
རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པའང་དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ཉན་མངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཕངས་
པའི་བྱིར། བསྟན་ཅུ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་
པའི་གཞུང་གི་དོན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་
ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། གོང་དུ་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཞེས་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་སྐྱན་འབྱིན་པ་ན། འདི་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཉན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བདེན་
པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་འཕངས་ནས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱད་པ་པོ་མི་
སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་མི་སྤོང་བའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་ནས་
གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཆ་སྐྱར་ནས་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་

རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དེ་དང་ཤེས་ཕྱིན་ཉིད་ནས་
གསུངས་པའི་སྟོན་པ་སྐར་ནས་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རྣམ་གཞག་མཛད་
པས་ཤིང་རྟོན་སྟོན་གཉིས་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་
པར་གསལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་
ཤེས་ཕྱིན་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྟན་གྱི་དེའི་ལོག་སྟོགས་ཉན་རང་གི་ཤེས་ཕྱིན་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་
ལ། ཉེ་རིང་གཉིས་དང་། གཉིན་སྟོགས་གཉིས་ནི་མདོ་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཤུགས་བསྟན་འདི་ལ་སྤྱི་ཞི་ལ་གནས་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་ལ་གནས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཆེད་དུ་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཞི་ལ་སྤྱི་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞི་བའི་མཐའ་
ལ་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་འདིར་དངོས་བསྟན་ནི་ལམ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཤུགས་བསྟན་
དེ་ཉིད་གཞི་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་རིང་གི་ཤེས་བྱེད་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་ལ་བྱ་
ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཆོན་འཛིན་སེལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
སོག་པས་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ཅིང་། བསྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པས་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
ཕྱིར་ལྷ་སྟོན་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱས་པས། འདིར་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཉེ་རིང་དུ་གཞག་གོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོའི་བྱུང་པར་ལ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི་མཉམ་
གཞག་ཏུ་མཆོན་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་མི་འདུལ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདག་མེད་དོ་སྙམ་པའི་
མཆོན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་འདྲན་བྱེད་ཡིན་པས་རྣམ་མཁུན་ལ་འཇུག་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི་དེ་ཉིད་ལས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཉིན་པོའི་སྟོགས་སོ། །
འདིར་ཡང་གཉིན་པོའི་སྟོགས་ནི་ལམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བསྟན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་མེད་ལ། དེའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་བསྟན་ཟིན་ནས། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པའི་དོ་

བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གཞི་ཤེས་
 གྱི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དེར་འཆད་ན་མི་འགལ་མོད། གཞི་
 ཤེས་གྱི་འཛིན་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བསྟན་
 པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བར་འཆད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདིར་
 སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྟོག་གོ་ལ་གྲགས་པའི་མེད་དགག་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡང་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞུང་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་བདེན་མེད་དཔག་འདོད་གྱི་སྒྲོས་དེ་ཡུལ་དུ་འཕངས་ན་སྒྲུབ་བར་འཆད་དགོས་པ་
 དཔུ་མ་བ་དག་གི་སྒྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བ་འདི་ལ་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲུབ་བའི་ལམ་གསུམ་མོ། །
 འདིའི་དངོས་བསྟན་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་སྒྱུར་ན་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་སྒྲུབ་བར་འཆད་པ་ནི་དེའི་འཚམས་སྒྱུར་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེན་སྒྱུད་ལྟན་སྒྱེས་དང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་སྒྲོང་བའི་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ངེས་ཆ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་བ་འདི་གཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོར། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་ཀུན་བཏགས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ལ་དེ་
 དང་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡན་རྫོགས་པ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རྟོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་དོས་འཛིན་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་དེ་དང་དེར་སྣང་བའོ། །

དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རྫོགས་མ་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ཏེ།
 གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་ནས་མ་རྫོགས་པ་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་རྫོགས་པར་འཛིན་དགོས་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ། ཀྱན་བཏགས་པའི་དེ་དང་དེས་སྒྲུང་པའོ། །འདི་
 ལ་དབྱེ་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་ནི་འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
 གཅིག་ལུང་ངེས་ལ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། འགྲུར་མེད་
 དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཚོས་ཅན་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་དབུ་སེམས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་འཛིན་པ་ན་སྒྲུང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་གཞན་
 དབང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲུང་པ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་གྱིས་སྒྲུང་པར་འཆད་པ་ནི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཛིན་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
 བ་ལ་གཟུང་འཛིན་གང་རུང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན།
 གཟུང་བ་ཀྱན་བཏགས་དང་། འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ལས། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གང་ཟག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སུ་བཅུ་གཉིས་ནི་འཛིན་པའོ། །དེས་བདག་གི་བར་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་
 ནི་གཟུང་པའོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཟུང་པའོ། །དེར་སྒྲུང་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །མདོར་ན་བདག་གཉིས་ནི་ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཤེས་བྱར་
 ཁས་ལེན་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཁྱོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་གཟུང་འཛིན་

གཉིས་སྟོང་དེ་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་པའི་དང་། ཆོས་ལ་ལྟོས་པའི་གཉིས་སྟོང་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ། གཞན་
 དབང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་། དབྱེ་ན། རྒྱན་ལས་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་། ཡིད་
 དང་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་ཆོད་གཉིས་སོ། །ཐེག་བསྐྱེད་ལས་ནི། བག་
 ཆགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་
 གཅིག་གཅིག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དབུས་མཐའ་ལས་ནི། དོན་དང་
 སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་དུ་སྒྱེའོ་ཞེས་བཞིར་བཤད་
 ཅིང་། གཞན་དབང་ལ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཤེས་བྱེད་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཀ་ཆོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་གནས་སུ་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་སྟོང་གི་གཉིས་སྟོང་གི་བག་ཆགས་ནི་ཀྱན་བཏགས་དང་།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ནི་གཞན་དབང་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །བག་ཆགས་ཀྱན་
 བཏགས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་། མདོ་སྟོང་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་བཟོད་དོན་འདུ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མཆོད་
 དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྒྲུང་བ་ནི། །ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་མཆོད་ཉིད་ནི། ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དབྱེ་ན་འགྱུར་མེད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སོ། །མཆོད་གཞི་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་དང་། དེ་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པོའི་མཆོད་གཞི་ཡང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོ་
 ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 དབུས་མཐའ་ལས། འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་གཉིས་ནི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
བཞག་སྟེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གུན་བཏགས་
ནི་གུན་རྫོབ་མ་རིག་པའི་ངོར་བདེན་པས་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་ནུས་ཀྱང་། རང་ལུགས་
ཀྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་ངོ་
བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་གུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ནུས་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་
ལུགས་སོ། །གཞན་དབང་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གོ་ཆོད་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་དེའི་ངོ་བོ་དང་།
རང་བཞིན་གྲུབ་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན། སྒྲུ་མའི་གྲང་བོ་ཆེ་
དེ་གྲང་བོར་སྒྲུང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན།
དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ནུས་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་
སྙད་ཀྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་འོ། །དང་བོ་ནི། གུན་གཞིའི་སྟོང་གི་ས་བོན་གྱི་ཆའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟོང་གི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ངོ་བོ་དང་བོ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་
བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེན་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟེན་དུ་དེ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར་། དོན་དམ་པར་ནི་མི་བདེན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་
དེའི་ཆེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་གུན་བཏགས་སུ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་། ཇོ་བོ་
གཉིས་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡང་བདེན་ཏེ། དེ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
འོ་ན་གཞན་དབང་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན། བདེན་པས་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་འཆོམས་གཞན་སྟོང་ལ་
གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ཡང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཅུམ་གྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གཞན་དབང་གི་འཛིན་འཆོམས་
ནི་གུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དང་བཅས་པའི་
ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སྒྲུང་དྲི་མའི་ཆ་ནི་གུན་བཏགས་སུ་བཞག་སྟེ། སྟོན་
བཞིན་ནོ། །ངོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཆ་

གཅིག་ཀྱང་བཏགས་དང་། ཆ་གཅིག་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་
དེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་བཏགས་ནི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཡང་དག་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པར་མི་
རུང་ངོ་སྒྲུལ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ལ་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་
པའི་དགོས་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་མངོན་དང་ཅུ་བའི་
དངོས་བསྟན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཚན་བཅུ་དྲུག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བཅུ་དྲུག་དང་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྒྱུར་བ་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལྟར་ན། སྒྲོ་འདོགས་བརྒྱད་
ཚན་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། ཆོས་བཟོད་བཞི་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་བཟོད་རེ་རེས་བདེན་བཞི་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་རྫོགས་པར་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཉི་མེ་སྒྲུབ་བ་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ན་སྒྲུལ་ལྟར་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་དང་
བྲལ་བར་བསྟན་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་ལས་འདའ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པས་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་
ལས་འདའ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདའ་དགོས་ན་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་

པ་སྒྲིང་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲིང་པ་ནི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་དྲུག་གི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་
སྒྲིམ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཅེས་པ་ནི་དྲི་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉི་སྒྲིང་ལས། ཅིའི་
དོན་གྱིས་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་
མེད་ཅེན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་དོན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་
གྱི་རྟོགས་རིགས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་བཞིན་དུ། གཞི་ཤེས་གྱི་དེ་མེད་པ་ཅི་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ལན་
དང་། ས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པའི་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱན་འདིར་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཅམ་སྤངས་
པའི་བྱང་འདས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་དོན་གྱིས། དེའི་གཉེན་པོར་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲིམ་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་ན་འདོད་
སྤྲོད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མིང་ཅན་སྤྲོད་པར་སྒྱུ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་
དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ལམ་ཤེས་གྱི་རང་
བཞིན་དོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་མ་དག་སར་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་སོགས་པར་ནི་མི་རྣམས་ལ། སྤྲོད་པ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཞན་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་འོན་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམན་ལམ་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བ་རྣམས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྱུ་བ་ལེན་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་ལ། དེ་མ་སྤངས་པར་ཡང་དེར་སྒྱུ་བ་ལེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་
སྟུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ས་འོག་མར་སྒྱུ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པར་གོང་མའི་དངོས་གཞི་
མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འོག་མར་སྒྱུ་བ་ལེན་པ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོར་ལམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་བདུན་པ་བ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྱུ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་འགོག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་བཞག་པའི་བརྟགས་མིན་

གྱི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གཞག་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་འགོག་པ་འཐོབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་དེ་འདྲ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་རྒྱུད་པས་མ་ལུས་པར་སྤོང་རུས་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉོན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆེད་དུ་གཉོར་ནས་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཉི་སྤང་དུ། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་ལོ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེན། ལམ་གཞན་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོག་སྤྱད་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་ལ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་སྤོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཆོག་སྤྱད་ཞུགས་པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་དེའི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་བཤད་ཀྱང་རང་ལྟོག་ནས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་འཆད་གྱི། སྤྱོད་འདོགས་སོགས་ཉིས་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྒྲུས་པ། སྐབས་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་མང་བྱོན་ཀྱང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེགས་བཤད་འགའ་མི་སྤྱང་། སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བསྟན་དོན་གྱིས། སྐབས་གསུམ་པའི་ལུགས་རྫོགས་པ་གང་འདི་སྤྱར། ཞེས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལེའུ་སྤྲེ་གསུམ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་གི་མཁུག་བསྟུ་ལ་འབྲེས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ཞེས་པ་ནས། མི་གཡོ་བའི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་
གསུངས་སོ། ། ཡང་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །
ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་
ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡུམ་འདི་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲག་
པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྟོམ་
པ་པོའི་གང་ཟག་བསྟན་ནོ། ། དེ་ལ་འབྲེས་ནས། ཀོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ།
གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྟོར་བའི་ཤུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་དེར་ཡུམ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལ་འབྲེས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱས་
གསོལ་བ། སུའི་མཐུས་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་མཐུས་དེ་ལ་དེ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྟོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་དོ། །
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི་འདི་དག་ལགས་ན།
དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་ལྷ་སུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་སྟོན་ཞེ་དུག་
བཤད་དོ། ། སྐབས་དེར་སེལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་འཆད་པའི་མདོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཡུམ་འདི་ནི་བདག་ཅག་བསྟེད་པའོ། ། འཛིན་ཏེན་རྣམས་སྟོན་པའོ། ། ཞེས་རྒྱུན་དུ་དགོངས་
སོ། ། ཞེས་པའི་མདོ་ལ་འབྲེས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ས་རི་ལྷ་རྩ་ན་རྩོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་
 གྱིས་ནི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ཡུམ་
 ཟབ་མོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། འདིའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 མཚན་མ་མེད་པའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་བཤད་དོ། །
 ཡང་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཡུམ་འདི་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་སོ། ། ཆོས་ལ་རིམ་
 གྲོར་མཛད་དོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ཡུམ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ནི་བྱད་མཚན་བཅུ་དྲུག་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པའོ། །
 བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ། ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ནི་བྱད་མཚན་བཅུ་གཅིག་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཡུམ་འདི་འཆལ་
 བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་ཇི་ལྟ་བུ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཆགས་སྤང་སྤོངས་
 གསུམ་རྣམ་པར་བསལ་བས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མཚན་བསྟན་ནོ། ། འོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་འཕྲོས་ནས། སྤྱི་འོན་གྱི་བྱང་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ན་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་མཚན་མར་མི་བྱེད་ན། མ་སྦྱས། མ་
 ཉམས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཆལ་བས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི།
 བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་ནོ། ། ཁོང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་མང་པོ་
 བྱང་བ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་ཆེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་གང་
 ལགས། ཞུས་པའི་ལན་གྱིས། སྦྱར་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་རྣམས་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གང་ལ་གནས་ནས་བྱན་པ་ཉེར་

འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་དེ་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུལ་ངོར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་སོགས་སོ། །དཔེ་དེ་ལ་
 འཕྲོས་ནས། གསོལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོས་སངས་རྒྱལ་མ། སྤྱད་མས་སངས་རྒྱ།
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད་དེ། སྤྲུལ་ཁོ་ནས་དང་། བྱི་མ་ཁོ་
 བས་དང་། སྤྲུལ་ཁོ་ནས་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཅུང་པ་ནི། སེམས་ནི་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ལན་ནི། བཀའ་སྤྱུལ་བ། འབྲུལ་མར་གྱི་མར་མེ་སྤར་བས་སྤྱིང་པོ་ཆོག་
 པར་གྱུར་ན། མེ་ལྷེ་དང་པོ་དང་ཕྱད་པས་སམ། བྱི་མ་དང་ཕྱད་པས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཆོག །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ཆེ་དེས་དེ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་
 གཅིག་ཕུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་གྱི་ཆེ་དེས་དེ་སྐྱེད་པར་མར་མེའི་དཔེས་གྲུབ་བོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 ནི། མར་མེ་དཔེ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། དེ་ལྟར་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་རྟོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཟབ་མོ་བརྒྱད་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བུས་སྒྲུས་བ། བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཤེས་
 བྱིན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། སྒྲུས་བ། ཉིན་པར་འཕེལ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་སྤྱིད་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་གྱི་སྟོར་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་ན་བྱིན་
 དུག་རྟོགས་པར་བབྱིད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 བྱང་ཆེན་སྐྱོན་པའི་ཡར་བྱིན་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་བཀྲེས་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། མལ་
 ཆས་ཐོངས་པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཞིང་
 དག་པའི་སྟོར་བ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་འདྲིས་པར་བབྱི། ཞེས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བརྩུངས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྟོང་པ་ན།
 འདི་ནི་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོར་བ་བརྩུབ་ཤད་དོ། །མདོར་ན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཡང་

དག་པའི་མཐའོ། །དེའི་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་མཛོད་དུ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། དུས་སུ་
མཛོད་དུ་བྱེད་ཅིང་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཐབས་ལ་མ་ཐབས་པ་ནི་རྫོགས་སྒྲིབ་
སྒྲུངས་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་བཅུ། རི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཞིང་
བརྒྱལ་ཤོད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་།
སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྫོགས་སྒྱིར་བ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཡངས་པར་བྱས་ན་སྒྱིར་བ་
བཞི་ཀ་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཀུན་རྫོགས་ནས་
སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་དེར་འཆད་པས་སོ། །དེ་ལས་བྱེད། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞིར་འགྱུར་བ་ནི་སྐབས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་སྒྱིར་བ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲིལ་མར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་
དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དང་། ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་
མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ནི་སྒྲུང་བྱ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་དང་།
སྒྱིར་བ་གཉིན་པོ་དང་། ཐག་བསྐང་བའི་གཉིན་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞིའི་
གཉིན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་མ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
རྫོགས་སྒྱིར་བའི་ཐོག་མ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཞག་སྟེ། མཐོང་སྒྲུང་རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་
པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྒྱིར་ནི་སྒྱིར་ལམ་ནས་གཞག་
སྟེ། དེའི་གཉིན་པོ་ལ་སྒྱིར་འཇུག་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྱིར་བ་ནས་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མཐར་
གྱིས་པའི་སྒྱིར་བའང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཅེ་སྒྱིར་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲིབ་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ཐོབ་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱིར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
སྒྱིར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་ལབ་པ་དང་། སྒྱིར་བ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་རིམ་སོ། །དེ་ཡང་།
དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྱིར་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ལ། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་
དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྱིར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་
སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱིར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲུང་བྱ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་

སུན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་
 སྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ། དེ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲོན་འགྲོའི་ཚས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ།
 འདིར་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པའི་བྱད་པར་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་
 སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པ་ཤེས་པར་བསྒྱུབས་ཤིང་། དེར་གྱུབ་པ་ན་ཁ་ཕྱིར་ལྷའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་རིག་པར་གྱུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་མེད་གསུམ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་གཞི་ཤེས་
 པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབྱེ་ན།
 ཡུལ་སྒྲེ་མེད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་ཡང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སོ། །རྗེས་མཐུན་པ་དེ་དང་དེའི་སྒྲོམ་བྱ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚེགས་སྒྱུར་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་འཆད་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་པ་དེ་ལ་
 སྒྲོམ་བྱ་དངོས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲེ་མེད་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་སྒྲོམ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞི་སྒྲེ་མེད་དུ་བསྒྲོམས་
 པ་ན་བདག་མེད་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྡན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་

314

དག་ནི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབྱེན་ལྷག་
 མཐོང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། ཞིག་ནས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་
 སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡང་གོང་གི་གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། སྤངས་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་མུང་
 འདས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་སེམས་རྒྱད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་ལས་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་པོ། ཉོན་སྒྲིབ་ལ་འདི་དག་རྒྱ་གངས་ངེས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོལ་བྱ་མུང་
 འདས་ལ་གཉིས་པོ་དེར་གངས་ངེས་པའི་བྱིར། གནས་སྐབས་ཀྱི་མུང་འདས་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ན་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་ནི་ལམ་ར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབྱེན། ལམ་ར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་པོ། །
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་ར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་རྣམ་སྒྲིན་གསུམ་གང་རུང་ས་བོན་
 དང་བཅས་པའོ། །དབྱེན། ལམ་ར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲེང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེས་བསྐྱང་བའི་ལས་དང་། ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པས་བཞག་པའི་བག་ལ་
 ཞིག་ཞིག་ སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་ལ་སེམས་རྒྱད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་སྒྲིབ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འདི་
 ནི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། དམན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་སོ་
 སོར་མ་བྱེ་བར་ཉོན་སྒྲིབ་ཞེས་གཅིག་རྒྱ་སྤྱད་ཅིང་ཅིག་ཆར་དུ་བསྟོམས་ནས་སྦྲེང་ཞིང་། འདིར་ནི་

སོ་སོར་བྱེ་ནས་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་ལ། སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཅིག་སྤངས་པ་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདྲིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམས་སྤྲོད་པ་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རང་འགགས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྱུར་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞར་ལ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་མི་གཉེར་པའི་དོན་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་གྱུར་ཞིང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉོན་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད་པར་མི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་གཞུང་དུ་འདི་ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་འདྲིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་རྩི་རྩི་ལུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་སྤྲུལ་ས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མྱང་བོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གསར་པ་མི་སོག་ཀྱང་རྟིང་པའི་འབྲས་ལུ་མི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཀ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མྱང་འདས་གོ་ཆོད་པོར་བཞག་གོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རུས་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་

གྱི་ཆ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
 བཟོད་དུ་དེའི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བག་ལ་ཉལ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་སྤངས་ལ། གཉིས་པ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་དེ་འདྲ་དེ་
 སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་སྤངས་སོ། །འོ་ན་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་མ་དག་སར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལའང་རྒྱས་པ་གཉིས་
 ཏེ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་ཡང་སྤྱི་དུང་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་བག་ལ་ཉལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཟེན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་སྤངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ནའང་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་ཡོད་པ་དེ་རི་སྤྱི་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཉོན་ཡིད་
 གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དེ་སྤྱི་དུ་མ་དག་པའི་སར་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། སྤངས་པའི་ས་མཆོམས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ།
 ཞེས་སམ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་འང་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཁོ་ནའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་པོ། དང་པོ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ་ཉོན་མོངས་ཤེས་
 བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་དང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཞིག་གོ། །འདི་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་གྱི་བཞེད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱན་འདིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བཤད་པའི་གཟུང་རྟོག་རྒྱུ་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་
 རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ལ། འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ཡང་གཟུང་བ་ཀྱན་བཏགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་ནི་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་པ་ཀྱན་
 བཏགས་ལ་དེར་ཞེན་པའི་སྟོན་ནི་འཛིན་རྟོག་གི་ངོས་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་

ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱལ་ལ་ནི་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ས་
 མེད་དོ་ཞེས་བཞེད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་འདིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་
 བཤད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་གིས་ངོ་བོས་སྤང་བར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 སྤང་དགོས་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་ནི་གཞན་སྤང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། རང་སྤང་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་
 གི་ངོས་འཛིན་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པོ། །དེ་ལ་གཟུང་བར་རྟོག་པ་ནི་དོན་དུ་
 སྤང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་དེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཞེན་པོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། རྣམ་
 རྟོག་པའི་པོ་ལྟར་བསྟན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རྟོག་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཞི་པོ་དེ་ནི་ཅུ་སྤྱི་ལྟར་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་ལམ་ཁོ་ནའི་སྤང་བྱར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་ལ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ནི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྱི་ལྟར་རིགས་པས་
 སྤྱི་ལྟར་ལ། སྤང་བ་སེམས་སུ་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་བཤེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། མདོ་སྤྱི་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། གྲངས་ཅན་པས་ཀྱང་སྤང་བ་སྤྱི་ལྟར་འདོད་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ཀས་སྤང་བ་དེ་ནང་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བ་དེ་གཉོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་ལ།
 དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་སྤང་བུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་བྱུང་ཕྱི་
 དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་
 རྗེས་གཞན་ཞིགས་སོ། །རྣམ་རྒྱུན་པས་ནི་གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་འཛིན་པའང་འགོག་
 པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རང་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལྟ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་
 ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། གོས་པ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲིས་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་

གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་
གོགས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐུང་འདས་ནི་ལས་ཉོན་ཏྲམ་
སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་གྱི། གཟུང་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་མ་
བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དབྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་
ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་ཁོན་ས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཐུ་མ་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་ནི།
གཞུང་དུ་གསལ་ལ། འདིའི་མཚན་གཞི་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་བཤད་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
དེའོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །ཡང་དེ་
ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་ལ་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་
བྱེད་དོ། །དེའི་གཉིན་པོ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་
རབ་བོ། །དང་པོས་ནི་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱོད་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཐོགས་པའི་
སྒྲིབ་པ་དེ་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་དང་
པོ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་དང་། གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་
ནི་འདི་སྤངས་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདིའི་ལུང་རིགས་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་འཆད་པ་ན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་
གཞན་འགོག་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྡེ་
སྡོད་ལེགས་པ་མེད་པས། དེའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་
ནས་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་དེ་མི་འབྱུང་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནས་དེའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ལ་དེ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱལ་
གྱི་དགྲ་བཙུམ་པའི་ཆེ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་དགོས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་

འཛིན་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡང་དག་མིན་
 རྟོག་གོ། །དང་པོའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ནས་ཡོད་པས་
 ཆོས་ཤེས་ནས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་པ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་མཐོང་སྤང་
 དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །བག་ཆགས་དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཡང་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད་སྟེ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་དུངས་སྤང་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 བྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སྤངས་པ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་སྤྲོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འང་སྒྱུར་འཇུག་
 གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱིས་
 སྤྲོད་བཅེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སུ་
 ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེའི་
 མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི། སྒྲོམས་འཇུག་
 གི་སྒྲིབ་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཞི་གནས་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པར་འཛིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ།
 སྤངས་པའི་ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་ཟིན་པས་གོ་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འཛིན་རྟོན་པའི་ཞི་གནས་ལ་གོགས་བྱེད་དང་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་ལ་གོགས་
 བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། འཛིན་རྟོན་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལུའི་དབྱེ་བས་དེ་སྟོང་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་རང་དང་ཐུན་
 མོང་བ་རྣམས་ཐར་དང་། ཟད་པར། ཟེལ་ནོན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དེའི་གོགས་བྱེད་ཀྱང་དེ་
 སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་རབ་དབྱེ་མཁུན་པའི་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་བྱུར་
 བཤད་པ་དེ་དག་གོ། །མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་བརྒྱ

ཅ་བརྒྱད་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ལ། སྒྲིམས་འབྲུག་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཁོ་ནས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་མ་རྩོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ལ། ས་དང་པོ་ནས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། ལན་
ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཐུང་
པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་ཡིད་སྤངས་ལ། ས་དང་པོ་ནས་དེ་དང་དེ་མ་སྤངས་པར་བྱེད་གྱིས་འདོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པའི་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུང་སྟེ།
བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་དེའི་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གྲོགས་སུ་ངེས་པར་
དགོས་པས་དེ་ཡང་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་སུ་
སྤང་ཅམ་གྱི་བག་ཆགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་
སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཇི་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་
དུངས་འབྱེན་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པར་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་ཇི་ཅམ་སྤངས་པ་དེ་ཅམ་
ཞིག་ནི་དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་པའི་ས་དང་པོ་ནས་རྩོགས་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་དེའི་སྤངས་རྟོགས་
རྩོགས་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་པ་རྩོགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དེས་གང་སྤངས་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཤོས་གྱིས་སྤངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གང་ཡིན་ཐམས་
ཅད་དེའི་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟོགས་པ་རྩོགས་པའི་ཆེད་ལ་དེས་གང་རྟོགས་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་འབྱུང་འདི་ལས་གཞན་པའི་བཤད་པ་ལ། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་ངེས་པ་མེད་སྒྲིམ་
བྱེད། །འདི་དང་འདི་དག་འགྱུས་པར་གཟུང་བྱོས་ལ། །འདི་ལྟར་འདི་ཡི་རིན་ཐང་དེས་རྟོགས་
ཤིག། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིས་སུ་ངེས་པས་མངོན་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྲོད་ན། དེར་དེའི་
 རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པར་ཤེས་པ་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ཅུས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། སྤྲོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་མངོན་པ་དང་སྦྱར་
 པའི་དགོས་པ་ནི་ཉེར་བདུན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། ཤེས་ཕྱིན་ལས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་བཤད་པ་ཅི་སྤྲོད་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དང་དེ་སྦྱར་
 ཉེ་བཤད་པས། དེར་དེའི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པར་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ནི་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་ཅན་དེའི་ནང་དུ། ཉན་རང་གིས་རི་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པ་ཡིན་མོད། རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣངས་
 ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དེ་
 སྦྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་
 སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བརྒྱུད་པོ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། འགོག་སྦྱོམས་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་
 མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་བཞིན་བཤད་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྟོན་དང་། རྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་
 རྟོན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མ་སྦྱོས་པ་བསྦྱེད་པའི་རྟོན་ནི་མིའི་རྟོན་ཡིན་པ་དང་།
 སྦྱོས་ཟེན་གནས་པའི་རྟོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་དང་
 ལུས་རྟོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེ།
 དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་རྣམ་ཐར་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འོན་པའི་པ་
 ཙམ་དང་། དེའི་རབ་མཐའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་མཐར་
 གནས་ཀྱི་སྦྱོམས་འཇུག་དགུ་ཀ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེས་གཟུགས་
 མེད་བཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་རག་མ་ལས་པར་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་ཅུས་པ་ཞིག་དང་།

སྤྱིད་ཅེ་ལ་མ་རྟེན་པར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བཞི་པ་ལ་རྟེན་པར་འགལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། དེ་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 བོ་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྒྲུབས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །
 སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་དང་། ཟུང་པར་སྤྲུག་པའི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་
 དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དང་བོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་རབ་མཐའ་ལ་རྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཤིག་
 པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་
 རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །རང་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་
 མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་
 ཀྱི་སྟོན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་རང་ས་གཟུགས་མེད་ལ་སྤྱིད་པའི་
 རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །འདུ་
 ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དང་བོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་རྟེན་ནས། རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 མ་བཤིག་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤངས་པའི་ཆོན་རྣམ་ཐར་དང་བོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་ལ་རྟེན་ནས་རང་ལ་དེ་བཤིག་སྟེ་དེར་ལྟ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་
 བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ལ་རྟེན་ནས་གཟུགས་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་བསྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་དེ་སྤངས་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྤྲུག་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་ན་རྣམ་ཐར་

གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བཟླ་དོ། །ཡང་དེ་ལ་རྟོན་ནས། གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་དེ་རང་སའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་ན།
 དེའི་རྣམ་ཐར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བཟླ་དོ། །ཡང་དེ་ལ་རྟོན་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རྟོན་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་
 བཟླ་དོ། །མདོར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀ་རང་ལྟོག་ནས་འདས་ལམ་དུ་མི་འཛོག་ཀྱང་།
 འདས་ལམ་ལ་རྟོན་ནས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་བཤད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྤྱོད་འདས་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཟུགས་མེད་
 དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལུང་
 གི་བསྐྱབ་བྱེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འགོག་སྟོམས་
 བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དང་། དཔུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཁམས་གང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་བྱ་སྟོམས་
 འཇུག་གི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདི་ལ་འཇུག་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་ནི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་ཁོ་ནར་འཇུག་དགོས་ཏེ། དུས་དེ་སྤྱོད་
 དུ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདི་ལ་རིང་དུ་སྟོམས་པར་
 མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱོད་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དཔུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་
 འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས། དེ་མན་ཆད་དུ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
 མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 དུས་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཇི་སྤྱོད་པ་ལུགས་འདི་དང་མཐུན་པར་མ་བཤད་ན་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་འགོག་སྟོམས་དཔུ་མ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་
 ན། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ལུགས་འདིར་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། སྟོམས་འཇུག་

དག་མི་སྤྱི་དང་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམས་འཇུག་འདིའི་རང་ལྷོག་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཆད་ཀྱང་།
 འདི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྤྱི་བའི་ས་བོན་སྤྱང་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རི་སྤྱི་དང་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་འདི་ལ་མི་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དགག་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དུ། དགག་བྱ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྷང་བ་མི་སྤྱི་དང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་དང་། ཉི་ཁྱིའི་སྤྱང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གང་
 དུ་འཇུག་པ་ནི། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་འཇུག་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་དགོས་པ་མེད་པས་
 མི་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་གྱི། འབད་རྩལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་པོར་མིའི་རྟོན་ལ་སྟོན་དུ་
 བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོགས་
 པའི་གནས་དབྱུང་དགོས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་དོགས་པའི་
 གནས་དབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པར་གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
 གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉན་རང་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཉར་ཁས་སྤངས་ན།
 ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དང་དུ།
 འགོག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས། དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་འཁོར་
 བཅས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །གནས་སྐབས་འདིར་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྐབས་སུ་དེ་དགག་བྱར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་།

བསྒྲུལ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་སོ། །དེ་ལ་
རྒྱས་པར་བྱེད། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱར་བ་བཙུང་ལྟ་དང་།
བསྐྱེད་བཙུང་ལྟ་པོར་འདུས་ཤིང་། ལྟ་པོ་ཡང་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་
གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་མི་གནས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་འཛིན་པས་མི་
སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཅིག་ལ། སྤྱི་མེད་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཟབ་པའི་སྦྱར་བ་
སོགས་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྟ་པ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོར་དང་། མཚན་
ཉིད་རྣམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་སྤྱི་འོན་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཐོབ་བྱིར་དུ་བསྒྲུལ་བ་ཁོ་
ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་མཚོན་སྤྱི་འོན་
རྣམ་གཞག །སྐབས་སུ་བབ་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། མཚོན་སྦྱར་ཅི་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ།
མཚོན་བྱེད་ལ་ལྷོག་ཆ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཡན་གདགས་བྱིར་ན་མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་
དང་ནི་མཚོན་པ་དག །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་
མཚོན་བྱ་ནི་མཚན་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ལ། མཚོན་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁོང་
དུ་ཚུད་པའི་སྒོ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚོན་སྦྱར་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་གཉིས་
ལ་འདུག་སྟེ། གང་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་ལ་མཚོན་
པར་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །གང་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི་མཚོན་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྦྱར་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ཅན་དན་གྱི་མེ་ལྟ་བུ་དང་། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཟོད་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་ཆོས་ཏེ། དོན་གྱི་སྤྱི་འོན་ན་གང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
བྱ་བའི་བྱིར་། མཚོན་བྱ་ནི་སྤྱི་འོན་ཆོས་ཏེ། དོན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཚོན་བྱ་ཞེས་འཛིན་
པའི་བྱིར་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཤེས་ནི། །མཚོན་

འབྱེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག །མ་
 འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དེ། དེའི་བྱེད་མཚན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་
 བའི་བྱེད་མཚན་ནོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་རང་གི་མཚན་
 གཞིའི་སྤྱི་དབྱེན་མོངས་མ་ཡིན་པར་མཚན་བྱེད་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་པ་ན་གསུལ་བྱ་ལ་ཕན་
 བདེ་སྦྱོབ་པ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གང་ཞིག །
 སངས་རྒྱས་པ་ན་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བདུན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་
 པ་དང་། གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་པ་ན་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གྱུར་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཕན་བདེ་སྦྱོབ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་
 བར་བསྐྱབ་པའི་དང་། སྐྱབས་སོགས་བདུན་གྱི་དང་། ཚེས་ལའོར་བསྐྱར་བའི་རྟོགས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །ཡང་ཤེས་བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་
 ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེན་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་།
 ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞིའོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་
 ཤེས་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཚན་
 པའི་མཚན་གཞིར་དམིགས་པ་དེ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལམ་
 ཤེས་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་བའི་
 མཚན་གཞིར་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་
 བའི་མཚན་གཞིར་དམིགས་པ་དེ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སོགས་བཞི་དང་། བྱ་དཀར་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་སོགས་བདུན་པོ་རྣམས་སོ། །
 ཟབ་པའི་སྦྱར་བ་སོགས་གསུམ་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱར་
 འཛིན་པ་ཉིད་གཞུང་གི་བབས་ལ་འགྲིག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཚན་མཚན་གཞི་

གསུམ་དོན་བཟུང་བའི་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མཆོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་ཅམ་
 གི་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་མཆོན་ཚུལ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ལུས་པ་
 དང་། མཆོན་སྦྱར་བཞོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ལས་
 རྒྱལ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་
 སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་མཆོན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། ཡན་བདེ་སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལྷོག་ཡིན་པ་མཆོན་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པ་དང་།
 དེས་གཞན་ལྷོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་གསུམ་དོན་གྱི་གོ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་གསུ་
 ཟུང་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་དེ་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་
 བའི་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་མཆོན། དེའི་ཐ་སྙད་དེ་རང་གི་མཆོན་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའོ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་མཆོན་
 གཞི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་གསུ་ཟུང་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་ཡིན་པར་མཆོན།
 མཆོན་ཉིད་དེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་གང་མཆོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་
 ཡིན་པར་མཆོན། དེ་གསུམ་གྱིས་དེར་མཆོན་པའི་གཞིར་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྐབས་དེའི་གཞི་མཆོན་གཉིས་དང་། གཞི་མཆོན་གཉིས་དང་། མཆོན་མཆོན་གཉིས་མཆོན་
 གཞིར་བཟུང་ནས། སྐབས་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་བྱ་དང་། མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 མཆོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོན་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་
 བ་སོ་སོར་མཆོན་པ་དང་། དེ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་སོ་
 སོའི་མཆོན་བྱར་མཆོན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཆོན་གཞིར་མཆོན་པ་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་
 རྒྱ་མཆོན་དུ་བཞོད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་འགོད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་མཆོན་སྦྱར་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ལ། སྦྱི་དང་། ཟུང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོན་

མཛོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། མིང་ལ་རྟོན་ནས་དོན་གོ་བ་དང་། དོན་མཐོང་བ་ན་མིང་ལ་དྲན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་ལྡོག་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གང་དག །གཞི་ཐོག་གི་མཚན་མཛོན་ལ་སྟོབ་བྱང་ཡང་། ལམ་ཐོག་གི་མཚན་མཛོན་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འཆད་པ་མི་སྣང་བས། དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྟོངས་པ་བསྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་འབད་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། ཤེས་མཚན་གསུངས་པས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་བ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རང་དོན་ཚུལ་གྱི་སྟེ་བསྟེན་པའི་རུས་པ་དང་། བྱེད་མཚན་གསུངས་པས་ནི་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྟེ་བསྟེན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་མཚན་གྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་མཚན་གྱིས་མཛོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟོར་བ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛོན་པ་ནི་ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་ལ་བྱེད་མཚན་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྟོར་བ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛོན་པ་ལ། ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མཛོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་སྟོར་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་བ་ཙམ་དུ་མཛོན་པ་ལ་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དེར། ཤེས་པ་དེ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བྱེ་བ་དང་། བཅུ་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་དང་སྟོར་བར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྟོར་ཞེ་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟོན་རྟག་པ་དང་། །མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྟུབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་སོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟོན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་སོགས་བཞི་ལ་ནི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་སོ། །གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་བཞི་ལ་ནི་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགག་སྟུབ་

གཉིས་ཀའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བྱིར། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་ལ་ནི་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གྲངས་ཅན་དང་།
 རྒྱང་འཕྲེན་དང་། གཅེར་བྱ་བ་དང་། གནས་མ་བུའི་སྟེ་བ་རྣམས་དང་སྦྱར་རོ། །ལུས་སྟོག་
 གཅིག་དུ་ལྟ་བ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཉི་ལྔ་དང་
 ལས་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་བདག་གི་ད་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ད་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་བ་མ་བཞོད་དོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མཐའ་དང་བྱི་མཐའ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྟོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དྲིས་པ་
 ཡིན་རོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་སོགས་བཞིར་ལྟ་བ་ནི་སྟོན་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མངོན་གཤམ་གྱིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 གཉིས་མཐའ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་བཞི་ནི་བྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མངོན་གཤམ་གྱིས་བྱི་མཐའ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སམ། ཡང་ན་
 དྲི་བ་དེ་དག་སྟོན་མཐའ་དང་བྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་བྱུང་འདས་ལ་
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་བྱིན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་སོགས་པར་ལྟ་
 བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་ལས། གང་འདས་ཕན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། རྟག་
 ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། བྱ་ངན་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་བ་འདི་དག་གི་ལན་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འིན་ལྡན་སྟོན་
 པའི་ལུང་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་ཆོས་
 འཁོར་ཐོག་མ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་དྲི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་ནི། གཉིས་མིན་དུ་ལུང་བསྟན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟག་
 དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི།
 ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་སྦྱོས་པའི་བསྟོན་པ་རིམ་ལ། རྣམ་ཀུན་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱོས་པའི་གནས་

སྐབས། རྟོན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། རྣམ་ཀྱན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་རང་གི་
 རོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་ཡིན་
 ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་མ་ཟད་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རོ་བོར་
 བཤད་པས། རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་གཉེན་པོའོ། །འདིར་སྐབས་དང་པོ་དུག་
 གི་སྦྱོར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་ལ་བསྐྱོས་པ་སྦྱོར་བའི་གཞུང་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་
 གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་རྣམ་ཀྱན་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་སྐྱོམ་རིམ་མན་ཆད་དུ་བཤད་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་སྦྱོར་བ་ཉགས་པ་བ་དང་། ཁྱད་པར་
 དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ་ཞེས་སྟེད་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་གཞན་དག་གི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་ཁས་སྤྲང་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་ལུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། མི་བཞེད་པ་ཅི་ལྟར་ཞེན། ལུགས་སྒྲ་མ་དེ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་དཔོན་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་ཅིག་སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་བུ་དང་།
 ལམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དམན་པའི་གཞི་ཤེས་སྐབས་
 གསུམ་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་འཆད་པ་དག་གིས་
 བེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྦྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་བཞིས་ཉམས་སྒྲ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ། ལམ་གསུམ་ལན་དུག་ཏུ་བསྟན་
 པ་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྦྱོར་མེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 སྦྱོར་བ་བཞིར་བསྟན་པ་མི་བསྐྱོས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་དུ་ནི་ལྟ་བའི་རྟོག་པ་ནས་བསྟན་ལ། སྦྱོར་
 པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྒྲ་ནི་སྦྱོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་ཆ་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་ཡང་མི་སྐྱོས་ཏེ། གཞི་དང་ལམ་དང་། རྣམ་པ་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་རྟོག་
 ཆ་ནས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བར་པ་གསུམ་ཡང་མི་སྐྱོས་ཏེ། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་ལམ་

གསུམ་དང་། ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་
ལྷོག་ཆ་ནས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། འདིར་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཞིག་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུམ་གྱི་མདོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།
མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆེན་ཚྭ་གསལ་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་
བྱའོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་དང་། རྟགས་ཞེས་པས་
འབྲས་བུའི་དང་མཚན་མ་ཞེས་པས་རྒྱ་ཚིགས་གྲངས་ཚང་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་ཅན་གྱི་
དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་དང་། གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མ་ངས་པའི་རིགས་
ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་
སྤྱོར་མཐོང་བསྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པར་ངས་པ་རྣམས་ནི། སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་དང་
དེར་གྲུབ་ཟེན་པས། སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམན་པར་རིགས་ངས་པ་རྣམས་ལ་ནི།
སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་བསལ་ཟེན་པས་དེར་སྒྲུབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐ་
སྟོང་དང་། དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཚྭ་གསལ་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
སྤྱོར་བའི་སྤྱོབས་གྱིས་དང་། བསམ་པའི་སྤྱོབས་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། །དོན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་
གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་
གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྟོང་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དོན་
སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་གི་དོན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་སྒྲོག་པ་
དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་དེ་དང་ལྷན་པའི་མ་ངས་པའི་
རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྤྱོར་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཚྭ་གསལ་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
ཏེ། དེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དེས་མ་ཚོད་
པར་རང་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྱུང་རུ་རུ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཚིགས་གྲངས་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ཚུལ་སྒྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་དང་པོའི་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ཚུལ་

གསུམ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་སོགས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆེན་མི་ལྷོག་
 པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྒྲ་
 མ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་གྱིས་
 འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། ཞེས་
 པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ། རྒྱགས་ཆོས་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 བརྩེ་བ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ལས་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་དཔུལ་བ་ཡང་ཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པའོ། །འདིའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡང་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་དེས་ཁྱབ་པར་སྒྲོན་
 པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཏན་
 ཆོགས་འདི་དག་གང་བཞོད་ཀྱང་རྟགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སུ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་རྟོགས་
 བྱང་ཅམ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་དུ་སྐྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སོ་སོའི་རྟོགས་
 པ་སྒྲོན་སོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་
 སོང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་རྟགས་སུ་བཞོད་ན་ཁྱབ་པ་ལ་བྱུལ་པའི་བྱིར། བོད་གྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་འཆམས། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པ་དབང་རྣམ་དང་།
 མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་དང་། བསྐྱམ་ལམ་པ་དབང་རྩལ་ནས་འཛོག་པ་ནི་བསམ་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་མི་ལྷོག་པའི་ས་འཆམས་ཡིན་གྱི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྤྱིད་པའི་ས་འཆམས་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནས་དེ་མི་འཇུག་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། བསམ་བས་ལྷོག་མི་
 ལྷོག་གི་དོན་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་སྤྱིད་པ་དང་མི་སྤྱིད་པ་ལ་བྱའོ། །
 རྟེན་བྲག་མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྐབས་སུ། རྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དབང་པོ་སོ་
 སོའི་དོན་ཅོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གང་ཞིག །དེ་
 ལ་གནས་པ་དང་། རྟོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཐ་སྟོད་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་པའི་དོར་།

གཟུགས་སྒྲིག་ལུ་ཤེས་སྒྲིག་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་བཞེད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་
 བས་ཤེས་བཞེད་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དེ་ལས་མི་སྟོན་པའི་ཐ་སྟོན་བྱར་བུ་
 སྟེ། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ། དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་
 དབང་བསྐྱར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། མིག་སྒྲིག་དྲུག་ །
 སྟོན་མོའི་དབང་པོ་གཉིས། སྟོན་དང་ཆོར་པའི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་མིག་སྒྲིག་སྟོན་
 དབང་པོ་དྲུག་གིས་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །སྟོན་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་མོའི་
 བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། སྟོན་གིས་ནི་རིགས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བས་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ལྷན་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེ་སྟངས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་གཉི་ལྷན་
 སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་དབང་བསྐྱར་
 བྱ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དད་སྟོགས་ལྷ་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་རྣམ་བྱང་ལ་
 དབང་བྱེད། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོས་ནི་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་
 པོས་ནི་སྟོན་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཀུན་ཤེས་ལྟན་པའི་དབང་པོས་ནི་མཐོང་འདས་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དད་སྟོགས་ལྷ་དབང་པོར་འཛིན་པ་ནི། འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱོད་ནས་ཡིན་གྱི། ལྷ་རྩལ་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་བྱང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དད་སྟོགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་པོའི་ངོས་འཛིན་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་པོ་ལ་འཛིན་པར་ནི་

མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ། གོང་མར་སྦྱར་ལམ་ནས་བཞག་པ་ནི་དེ་ཟག་མེད་རྗེས་
མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །དབང་པོ་གཉིས་པའི་
ས་འཆམས་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བར་དང་། གསུམ་པའི་ས་འཆམས་ནི་
མི་སྒྲོབ་ལམ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པོ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་ནི། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ན་
ཡོད་པའི་དད་སོགས་ལྟ་དང་། བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་
དགའ་ལོ། །ཁམས་གང་ན་དབང་པོ་དེ་དག་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། དྲི་མེད་མ་
གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །མོ་མོའི་དབང་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་
གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་བྱ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ལ། ཆོས་སྐུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྤྱིད་ནི་མཉམ་
ཉིད་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། གཟུགས་སྐུའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་འཕྲིན་ལས་
གྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། གྲུན་
ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཐོག་མར་སྤྱིད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
ནས་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་མཆམས་ནི་ས་བརྒྱད་པར་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཞག་དགོས་ཏེ། སྦྱོ་མེད་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་
དུ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ནི་ལེའུ་འདིར་འདི་ལས་མ་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
ཀྱན་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱིད་ནི་མཉམ་པའི་དོན་
ནི། སྤྱིད་པ་ལཁོར་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞི་བའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་
གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་མཉམ་པའི་དོན་ཏེ། གང་དུ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱང་བ་ཉིད་
དུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བུས་གྲུན་ཀ་བཞིར་བཀོད་
ནས། དེ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་དང་།
ལན་ལ་མ་ངེས་པའི་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའི་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གྲུན་ཀ་ལན་དང་བཅས་
པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་དུ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཤིག་

མིང་དུ་མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་
 འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་
 རྟོགས་པར་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་
 དུས་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཐབས་མི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཤེས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའོ། །དེ་ལ་ལྷོག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བཅུར་བྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་དང་། བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སྟེ་ཆོན་བདུན་དུ་བྱེ་བ་རྣམས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། དག་རྣམས་ལས་
 ནི་འདས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བཅུར་གསུངས་སོ། །འདིར་བདུད་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་
 གྲངས་ངེས་དང་། ས་མཚམས་ཏེ་གསུམ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ། འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་བཤད་པ་ནི། འཆི་བའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་
 གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས། སྤང་པོའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟའོ། །ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་སོ། །
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དུ་མ་
 བཞག་སྟེ། ཡང་མིང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་
 གསོས་འདེབས་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཆི་བའོ། །ལྟའི་སྤྱི་བདུད་ནི་བདུད་དེ་
 གསུམ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་དོ། །འདི་ཡང་མདོ་
 རྟེན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པས།
 འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་མདའ་རྣམ་པ་ལྟ་འཕངས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 ལ་སེམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 པའི་དོན་ལ་རང་རང་གི་སེམས་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མྱོངས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་དོག་དང་། སེར་སྒྲུ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་མདའི་མིང་

གིས་བཏགས་ཤིང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྣམ་འཆི་ལ་ནི་བདུད་སྤྱི་ཏེ་ཅན་ཆུང་མ་
དང་བཅས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་རང་ལྷོག་ནས་བཤད་ན།
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་བྱད་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ལ་ལྷའི་སྤྱི་བདུད་ཅེས་བྱ་
ལ། གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་འང་འདི་མེད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། གང་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་དང་། འཆི་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་།
འཆི་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤང་བོ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་སྤྱི་བདུད་རྣམས་གཞག་གོ། །བསྐྱབ་པ་ལས་ནི། ཆོ་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བསྐྱབས་ནས། མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་སུ་ལྷག་པ་ཅེས་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་སྤྱི་བདུད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤང་བོའི་བདུད་རྣམས་གཞག་པར་འཆད་
དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐེག་དམན་གྱིས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་བཅོམ་པའི་ས་འཆོམས་སོ། །དང་བོ་
ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་བདུད་གསུམ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་
ལྷའི་སྤྱི་བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་
པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་རུས་ལ། མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་
གི་འབྲས་སུ་དང་། དེའི་ཞུགས་པ་ཆགས་བྲལ་སྤོང་སོང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རའོ། །གཞན་དག་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་དཀོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་སོ། ། ཞེས་
གསུང་བ་ནི། དེ་ཐོབ་ནས་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་མོད་དེ་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་སྤངས་གཞན་བཅོམ་དགོས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་དེ་བཅོམ་པ་དགའ་
བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འཆད་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུང་
ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་
ཞེས་གསུངས་ཡང་། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་སོ་སོ་སྒྲེབ་པ་ལ་ཡང་
སྤང་ལ། གོང་མའི་དགོངས་པས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་

བྱེད་ཀྱིས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པར་འཛོག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆེ་འདོར་ལེན་ལ་
 དབང་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི་མི་འདོད་དོ། །ལུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ས་
 འཆོམས་ལྷག་མེད་ནས་འཛོག་པ་ཡང་དབྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་སྤྲུལ་
 དང་བྲལ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བྱི་མ་གཉིན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་
 འགོག་པ་ནི་སྒྲོན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་རུས་ན་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་བདུད་བཞི་ཀ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱི་སྤངས་པ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལས་ཉན་སྤྲུལ་མས་འཕངས་པའི་ལུང་པོ་མ་དོར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ།
 དེས་རྒྱ་བ་དང་། ན་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་དང་
 བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། ལུང་པོ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་ནི་མི་བརྟོད་
 དོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ནས་ལྟའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དཀོན་མཆོག་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་། དགོངས་པ་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཆགས་
 བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཐར་བར་བསྐྱོས་
 པའི་དགོ་བ་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་ཀྱིས་གཞན་དུ་གཡོ་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདུད་དེ་འཛོམས་པ་
 ལ་དེ་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ལེགས་པའི་ཕྱིར། དམན་
 ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ལུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་སྤྲུལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་། དབྱུད་ན་འཆད་
 དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུག་པ་སྤངས་པའི་ཆ་
 དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པར་རྒྱུད་
 སྤྲུལ་ལས་བཤད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་རུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྫོགས་
 སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་སྤྲུལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཅུ་མ་གྱིས་དེས་དེ་སྤངས་པར་འཛོག་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་

ཡང་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤང་བའི་
 བདུད་མ་སྤངས་ན། ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཙོམ་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་
 ཡང་འགལ་ཞིང་། སྤང་བའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་
 བདུད་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་དམན་པའི་ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གཞན་དག་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཙོམ་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་མོ་ཞེས་འཆད་པ་དེའི་ལྟར་ན། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམ་པ་
 ཡིན་ན་ནི་སྤངས་པའི་ས་འཆམས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་། བདུད་དེ་དང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་དང་
 དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །ཡང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་ཡིན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤང་བོ་སྤང་བའི་
 བདུད་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ན་ནི། དམན་པའི་ལམ་ལ་ལྷོས་ན་དེ་ལྟར་རིགས་
 ཤིང་། དམན་པའི་དགྲ་བཙོམ་པས་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་མོད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དེ་བདུད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་
 ལམ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ལུས་སྤངས་
 བས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་བསམས་ནས་སྤངས་པའི་ས་འཆམས་དེ་ལྟར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཙོམ་སུ་དེ་ལ་འཆི་བདུད་གྱི་སྐྱས་བསྟན་
 པ་ཡོད་གྱང་། འཆི་བདུད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞིའི་རྒྱས་དངས་པའི་འཆི་བ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ན་ནི། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་གཉིས་པོ་ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བོ་ཡང་སྤང་བའི་བདུད་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱལ་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་དུ་འཆད་
 པའི་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གཡུང་དྲུང་གི་སྐྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་འཆི་བདུད་དང་།
 གཡུང་དྲུང་གི་སྐྱ་ཉིད་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཆི་མེད་
 ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་ངོས་
 འཛིན་དང་བཙོམ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་དེའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་དེའི་བཅོམ་ཚུལ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་
འདས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་མང་ལུང་རིགས་སུ་འབྲུལ་མཐའ་གང་གིས། །རྣམ་ཀུན་རྫོགས་པའི་ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་
སྤྱུལ། །རྣམ་བཀྲའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཅི་མཆིས་པ། །རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །
ཞེས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བའི་གནས་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལུང་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱིར་བོ་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་རི་
ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་བའི་གནས་རྣམས་རྒྱལ་བར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ། དེའི་རྟགས་དང་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་འབྲེས་ནས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྱུལ་བ་
དང་། སྤྱི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བར་བལྟ་ཡང་། མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་མཚན་
ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྦྱར་བསྟན་ནོ། །
དེ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་པ་ལ།
གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱས་ཤིང་། དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་དང་། ཡང་གང་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་དེ་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ན། དེའི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལ་དཔེར་
བྱས་ནས། དེ་བས་ཀྱང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡུམ་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་སྟོན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་བས་ནི་རྣམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྦྱར་
བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོས་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་མང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་
པར་གཏོར་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ངས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྦྱར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
སེམས་དཔའ་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བབྱིད་ན་བསོད་ནམས་རི་ཙམ་དུ་

འཕེལ། དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས།
 བཀའ་སྒྱུལ་པ། དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་བའི་ཅེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཤོ། །ཞེས་སྟགས་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་མན་རྩ་
 ར་བ་མང་པོ་ཐོགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་པར་གཏོར་རོ། །ཞེས་སྟགས་མདོ་ཆོན་
 གསུམ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་དུས་
 གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་འདི་ལས་བྱུང་གྱང་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྟགས་
 ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་
 པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་ན་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་བམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ལགས། ཅེས་སྟགས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བསྟན་ནོ། །སྒྲ་བས་དེར་ཕྱིན་
 ཏུ་ག་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཞན་ལྷ་པོ་ཆོང་བར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་
 བསམ་གཏན་ཆོང་རྒྱལ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྒྱུལ་པ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྣམ་
 བར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་
 དག་རྣམ་པར་སྦྱེ་ཞིང་། མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་དང་
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་
 དང་རྗེས་ཐོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་རྒྱལ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀ་མཐོང་ལམ་དུ་མི་རུང་
 བས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དུ་མི་གཏོགས་གྱང་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་
 དེའི་སྡེ་ཆོན་དུ་བསྟུས་པའོ། །འོ་ན་འདི་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་མ་སྦྱེས་ཤིང་། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་
 གཉིན་པོ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་འདིའི་རྗེས་ཐོབ་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཇོག་པ་བདེན་

མོད། མཉམ་གཞག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བ་ཅི་ཞེན། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ནི་མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་
 ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་གྱི། ས་གཞན་དུ་དབང་པོ་
 འཕོ་བའི་ལོང་མེད་པའོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་གང་ཞེན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐོད་རྒྱལ་དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་
 གཞན་མ་སྒྲེལ་བའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྒྲེལ་ནས་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་
 གཅིག་དང་། དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་སྟེ། གསུམ་གསུངས་
 པས་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་སྦྱར་བ་སྦྱད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ནི།
 འགོག་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་གྱིས་ནི་སྦྱར་དངོས་གཉིས་གྱི་བར་དང་། དངོས་གཞི་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་བར་དུ་ཡང་འདོད་
 སེམས་རེ་རེས་བར་དུ་ཆོད་དགོས་པ་ནི་ཅུ་བས་མདོའི་དགོངས་པ་བྲུངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བས་
 བྱི་མདོའི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །ཐོད་རྒྱལ་དུ་ནི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་པ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ནི་དངོས་གཞི་གསུམ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོས་དངོས་གཞི་རྒྱུ་པ་དང་། འགོག་
 པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་པས་འབྲིང་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་གྱིས་ནི་ཆེན་པོ་བསྟན་ནོ། །འདིས་འབྲིང་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲུབས་སུ་
 བྱི་བརྒྱད་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དུག་ཆོན་དུག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་བསམ་
 གཏན་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། གཞུང་དུ་བསྟན་ཚུལ་ནི་མཐོང་ཅེའི་བྱེད་
 པར་གྱི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྦྱར་དངོས་གཉིས་ཏེ། གསུམ་དུ་བསྟུན་ནས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟར་དུག་ཆོན་དུག་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་འབྲེལ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་དག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་བསྟན་ན་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་
 བས། བར་ཕྱིན་དུག་པོ་འདི་དག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཆུབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་གོམས་

བར་བཅུ་ལོ། །དེ་ནས་ཡིད་གིས་རྟོག་པར་བཅུ་ལོ། །དེ་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་
 མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་བཅུ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གིས་ནི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲིམ་སྤང་ལྟར་བཅུ་ལོ་དང་འདོད་པ་རྩ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་
 སྤང་བུ་དང་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པར་དུས་དུས་སུ་རྒྱས་བྱུང་བའི་། རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉི་
 བར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གིས་ནི་རྟོག་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་
 གིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་འཛལ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཅི་
 ཅུམ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་གིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་གསུངས་
 སོ། །གསོལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ། དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ།
 དབང་བསྐྱར་བ་ཅི་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་གིས་
 བོ། རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུན་གསུམ་བཤད་དོ། །ཡང་
 གསོལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ།
 ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུ་དུག་
 ལན་དང་བཅས་པས་ནི་བསལ་བུ་ལོག་སྒྲུབ་སེལ་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་བསྟན་
 བོ། །སྒྲུབ་སྤེའི་རྒྱལ་ལན་གྱི་དོན་ནི། ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོས་
 སྦྱོང་བར་བཤད་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ལ།
 འདི་ལ་ནི་དོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པའི་གྲུན་ཀ་ཞེས་བྱ་ལ། གྲུན་ཀ་
 དེ་ནི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་རིགས་པས་སེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་ནི་ཐ་སྦྱོད་གྱི་བདེན་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་
 ལས་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་།
 དེ་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་སྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རབ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་
 བ་ཅུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་དེར་གྱུར་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚོགས་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
 རེས་ཐོབ་གྱི་རྣམ་ཀུན་བཞིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་
 སྤང་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་རྩེ་
 སྦྱོར་དང་། བསྒྲོམ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་རྩེའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱོར་འཇུག་གཉིས་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་དེར་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་རྩ་འབྲེལ་དུ་གསལ་ཞིང་། རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེར་འབྱེད་པ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། འདིར་
 ཡང་ཁས་ལེན་པ་རིགས་བས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་མཐོང་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་རྩེའི་
 སྦྱོར་བ་གཉིས་ནི་དེ་དང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་དེ་ནི་སྒྲོམ་རྩེ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བསྒྲོམ་གཉིས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཀའི་
 ཐུན་མོང་གི་དང་། སོ་སའི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ཀའི་
 མཉམ་གཞག་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཐོང་བ་དང་། བསྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་
 དང་འཛོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྩལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ།
 ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རྩ་
 འབྲེལ་ན་དེའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མི་བཞུགས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚུལ་མཚོག་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་སྤྱོད་གཉེན་གང་ཞིག །
 དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འདྲེན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སེང་གོ་རྣམ་པ་སྦྱིངས་
 ལ་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱུ་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་མ་རྗེད་པའི་དྲན་པ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དྲན་པ་བདག་

བོའི་རྒྱུ་དང་ནི། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མའི་སྤྱོད་གཉེན་གང་ཞིག།
 རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་དངོས་གཉེས་ཀ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་
 སྤྱོད་དུ་མི་བཞག་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་སྤང་གི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སྤངས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་ལ། འདི་ནི་དེའི་ཡང་རྗེས་ལ་
 འབྱུང་བར་གསུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ཅེ་སྒྲིམ་ཅེ་བར་མེད་པའི་ཅེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ལམ་བཞི་བཞི་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་སྤང་བྱ་དུངས་འབྱེད་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཟིན་པའི་གནས་སྤངས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་བཞི་བཞི་འབྱུང་བར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་
 དང་པོ་གཉེས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་གཞུང་ཅ་བར་
 མི་གསལ་ཡང་། འགྲེལ་བར་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་གྱི་བག་ཆགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པར་བཤད་པའི་གཞུང་གིས་སྟོན་ལ།
 ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི། མེད་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་མཉམ་རྗེས་གཉེས་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྤྱོད་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་ལ་ལམ་བཞི་པོ་ཆང་བར་
 འཆད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྤྱོད་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྒྲིམ་དུ་མི་བསམ་སྟེ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྟོས་ནས་ལམ་བཞིར་
 བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཅེ་སྤྱོད་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་གོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞི་ལས།
 དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་གྱི་མིང་ནི། མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ས་
 པོན་མཐོན་པའི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་ཁོན་ལོ། །མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་དང་རྣམ་འཁེལ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་དོད་གྱི་ཅེ་སྤྱོད་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཏྲགས་བཅུ་གཉེས་པོ་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམས་པ་ལས་བསོད་ནམས་འདི་

ལྟར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་བསྒྲམས་པ་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
བསྒྲེ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་
མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་པ་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་
པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་རྗེས་སྤྱི་རང་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པ་
མ་ཡིན་ནམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསོད་ནམས་མང་བ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེན། དེ་དེར་བསྟན་པས་ཅིག་
ཤོས་ཀྱང་དེར་མཆོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་མཚུངས་ལྟན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
རྗེས་སྤྱི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མ་ལམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་དང་།
བྲལ་འབྲས་བྱང་ཆེན་བཤད་པ་དང་། བྲལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། སྒྱུར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སོ་སོར་བྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཅེ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། བྱི་མ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
རྟོག་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཞོད་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་སྐབ་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །ཡུལ་
ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་འང་ཆོས་དང་གང་ཟག་
གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་ལ་འང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་གཉིས་ལས།
གཉིས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བྱང་དང་། དམན་པའི་རྣམ་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྟོག་
བྱར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་ནི་དེ་ཉིད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་འང་ཀུན་བྱང་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེར་མི་འབྱེད་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་
གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་

གྱིས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་སྟོག་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་སྟོམ་
 ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་བདེན་འཛིན་ལྟ་
 གྱེས་རྣམས་བསྟོམ་སྤང་ཁོ་ནར་ངེས་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 མཐོང་སྤང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོམ་
 པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མ་སྤངས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཐོང་
 སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བོ། སྐབས་ལྔ་པར་བཤད་པའི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་ནས་བཤད་པའི་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་ཞེན་པའི་སྟོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་བསྐྱས་
 པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་མདོར་བསྐྱས་པ་གསུངས་སོ། །སྟམ་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ས་བོན་སེལ་མི་རུས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
 པ་ཀུན་བཏགས་གང་ཡིན་མཐོང་སྤང་དུ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །དཔེར་ན་བདེན་མེད་དུ་
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མ་དག་སའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བཤད་ན་
 བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྟེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། མངོན་གྱུར་དང་དབང་ལྟན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་
 ཏེ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 ཅིང་། དབང་ལྟན་གྱིས་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོས་པ་མངོན་གྱུར་པ་བཀག་པའི་སྟོ་ནས་
 མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། བདེན་འཛིན་ལྟ་སྟེས་བག་ལ་ཉལ་
 གྱིས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་
 བཤད་པའི་སྟོམ་སྤང་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་སའི་

རྒྱུ་མཐོན་དུ་ལྷུ་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བཤད་ནས་དེ་དང་སྒྲུབ་ལམ་སྦྱར་
 འཇུག་གཉིས་སྤང་གཉིན་དུ་སྦྱར་ནས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་
 བོ་གཉིས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་དང་སྤང་གཉིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རྟོག་པ་བྱི་མ་གཉིས་
 ལམ་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་དང་སྤང་གཉིན་དུ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་བོན་
 དུངས་འབྱེན་པའི་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ལ། དེ་མགོ་གཞོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱེད་ན་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་སྤང་གཉིན་དུ་སྦྱར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 དང་དེ་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་ན། ལན་ལ་
 གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱུང་སྦྱོད་པ་བ་དག་གི་འཆད་རྒྱལ་ལྟར་ན་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པའི་གཉིན་བོ་
 མ་སྦྱོས་པའི་གོང་དུ་འཛིན་རྟོག་དང་བོའི་སྤང་གཉིན་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 བཞི་བོ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཟུང་རྟོག་མ་སྤངས་པར་འཛིན་རྟོག་སྤང་བ་
 ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བོ་གཉིས་
 སྤང་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གཉིས་སྤང་དགའ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཉིན་བོའི་བྱོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གཉིས་པའི་སྦྱར་བའི་
 ལམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་གཉིན་དུ་བཞག་སྟེ། སྦྱོས་པ་བྱོགས་གཅིག་བཀག་ནས་
 བདེན་པར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་རྒྱད་དུ། སྤང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་
 ལས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྟོག་པ་བྱི་མ་
 གཉིས་དང་ལམ་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤང་གཉིན་དུ་སྦྱར་བར་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པས་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ཅི་
 ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་བྱིན་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་བཞི་ཀའི་ས་བོན་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྦྱོམ་སྤང་འཛིན་རྟོག་དང་བོ་ནི་སྤང་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་
 ནི་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་རགས་པའི་བྱིར་དང་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་བཏགས་ཡོད་དུ་
 ཞེན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་སྤང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལམ་གཉིས་ཀྱི་

སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བཤམ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དང་དེར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་རྟོག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཀྱི།
 རྒྱད་མི་གཅིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་དེར་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྩམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 བས་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ཅན་དུ་བཞག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་རྟོན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་
 བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེའི་རྟོན་ཅན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་
 རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་
 བ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་འོ་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེན་
 འཛིན་དང་། གང་ཟག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། ལམ་གཉིས་པོའི་
 སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་སྐྱེ་ན་ལེགས་པར་བཏགས་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱར་གཉིན་པོ་དེ་དང་དེ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྤང་བྱར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་པ་མཁུན་པས། སྐྱེས་
 འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྦྱོར་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ། །དེ་སྦྱིད་ལས་ལ་རུས་
 འགྱུར་གྱི། །ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་གི་རིགས་

པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། གང་གིས་གང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་དེ་དེའི་སྤང་བྱར་རིགས་
 གྱི། དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤང་བྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་
 རྩལ་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེར་གྱུར་བའི་རྩལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཅིག་སྟོན་ན་དེའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་
 དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། རང་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་ཅིག་སྟོན་དེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །
 ཡང་གལ་ཏེ་སྟེས་ཟིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ན་སྟེར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟེབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་སྟུམ་ན། མ་བརྟགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དབྱུང་བ་ན་དེ་དག་སྤང་བྱའི་རིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤང་
 བྱར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོག་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོག་དབྱེད་གྱིས། །བརྟགས་གིང་དབྱུང་ནས་རྣམ་བརྟགས་པ། །
 རྣམ་གངས་གཉིས་པ་རྣམ་བཤད་པས། །སྟོ་བཟང་གོང་ནས་གོང་སྟོ་འཕེལ། །

གཉིས་པ་བྲལ་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་མི་འཐད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 རང་ལུགས་གྱི་བྱང་ཆེན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་དྲི་མ་བཟང་པ་དང་མི་སྟེ་
 བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་འདོད་པར་མཐུན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་རྒྱལ་ལ་སྟེ་པ་
 གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན། དྲི་མ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འགལ་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པ་སྤྲུལ་ཡོད་བཟང་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲི་མ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བའི་
 མིང་གིས་འདོགས་པར་འདོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ནི། དྲི་མ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དྲི་མ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་
 པ་ལ་དེ་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉིད་བཟང་པ་མེད་པར་

རྟོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐབ་པ་ལ་རིགས་པ་དང་།
 ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཡང་
 མེད། དུ་མར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ནི་དྲི་མ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱང་རྫོག་གི་
 བདེན་པ་ཇི་སྟོང་པ་རང་ལུགས་གི་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོས་
 པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཆོས་གི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་
 ནི། གང་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས། དབྱིངས་དེ་ཡིན་ན་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ལུགས་གཉིས་ལས། གཞན་སྟོང་
 སྐབ་རྣམས་འབྱོར་སྟོང་པ་བ་དག་གི་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་གི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པ་
 ཡིན་གྱི། དབྱིངས་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་ན་ཆོས་གི་དབྱིངས་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཡོད་ན་གཉིས་མེད་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་གི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གནས་ལུགས་
 དང་། དོན་དམ་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་སྟོང་དུ་སྐབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་གི་ལྟར་ན། གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྟོས་ནས་བཞག་དགོས། དེ་
 ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྱུབ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་དགོས། དེ་དང་
 བྲལ་ན་ཆོས་གི་དབྱིངས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྱུབ་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ཆོས་གི་དབྱིངས་ལ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་རྟགས་གིས་དྲི་མ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པ་སྐབས་
 སྐབ་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྒྲིབ་པ་སྤྱར་ཡོད་གཉིན་བོས་ཟད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་རྟག་ཆད་གི་ལྟ་
 བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་

བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཁས་ལེན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་བའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ནི་ནི་ལྷ་ག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་
 གྲུང་འདིར་ནི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སེལ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དབྱེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིའོ། །བཞིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་སྤངས་པ་ལས་དང་། སྤང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 དང་བོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉོན་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞག་སྟེ། དེས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུངས་འབྱེན་པར་རྟུས་པའི་བྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་གཟུང་
 རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལའང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་རྣམ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོའི་གཉོན་པོར་གཟུང་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞག་སྟེ། དེས་གཟུང་བ་ཀྱན་བཏགས་
 བདེན་གྱུ་བ་ཁེགས་པས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དུངས་འབྱེན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པའི་གཉོན་པོར་འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞག་སྟེ། དེས་འཛིན་པ་ཀྱན་
 བཏགས་བདེན་གྱུ་བ་ཁེགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤངས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དུངས་འབྱེན་པར་
 རྟུས་པའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་འདིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ཀྱང་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་
 པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གྱུ་བ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་གཉོན་པོར་སྒྲིབ་བྲལ་
 རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞག་སྟེ། འདིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དུངས་འབྱེན་པར་རྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །ས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཟུང་བ་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་དང་།

གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་
 བ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་
 གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྟུན་དཔུ་མ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འདོད་
 ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་བ་བ་ལྷ་ར་ན་འདི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་རྒྱུད་དུ། འཛིན་པ་མི་སྒྲོང་བྱིར་དང་ནི། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདི་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་གཞན་མེད་ལ།
 ལྷ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་མི་སྒྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔུ་མ་རང་སྒྲོང་དུ་སྒྲུབ་
 ལྷ་ར་ན་འདི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཞན་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་ས་བོན་འཛོམས་
 བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངེས་
 བར་རང་སྒྲོང་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་། རི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་
 འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་བཞེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བར་བཞག་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ལ་ལྷོས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ལ་
 འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བཀའ་དང་ཆོད་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས། གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲུབ་བཞིའི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པའི་དཔུ་མ་དེ་འཆད་པ་ན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་
 ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དཔུ་མ་པ་ཡིས་རིག་
 །ཅིས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་
 འགྲེལ་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། དཔུ་མ་ཐལ་རང་
 དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།

གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན། གྲུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་མ་ཡིན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་
 གྱིས་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བའོ། །མཐའ་བཞི་བཀག་པའི་ཤུལ་ན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཅིག་ལུ་བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་
 སྤང་བའོ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། མཚན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་
 ལུགས་ལྟར་ན། ལུང་དེ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུང་
 བ་སྒྲིལ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཤིང་རྟོག་གཉིས་ལས་འབྱུང་
 བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞེན། གཅིག་ནི་གཞན་སྤྱི་དབུ་མར་
 སྒྲིལ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་རང་སྤྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་འགོག་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སོག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀས་
 གྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་འགོག་པའི་གྲངས་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་དེ། སྒྲིལ་པའི་མཚན་མ་
 མཐའ་དག་མ་བཀག་ན་སྒྲིལ་པ་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ལུགས་
 གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རང་སྤྱི་དབུ་མ་ལྟར་ན། ལུགས་སྒྲིལ་མས་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མ་བསམས་པར། མཚན་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་བཅའ་ཐབས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་མི་རུས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲིལ་པའི་ཞབས་སོགས་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 ཉེས་པ་སྤྱི་མ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ཀྱང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་དེའི་རྒྱན་གོམས་པས། རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་
 དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱི་དབུ་མ་ལས། སེམས་དེ་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ན། འགྲོ་

བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་
 ཕྱིར། རྟོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་སྟོང་དུ་
 སྒྲ་བ་དག་གིས་ཇི་སྐད་སྒྲས་བ་དེ་ཉིད་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་བར་མི་རུས་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དེས་སྤང་བུ་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེར་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་གྱི་རིགས་བ་མ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དེ་དང་ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་
 པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་བཤད་པའི་མཐར་ཐུག་ལྟ་བ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་ཙུང་ལྟེན་ལ་དུ་ནི།
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མི་འཆད་ལ། ཅིག་ཤོས་སུ་ནི་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཟུན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་དབུ་མར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མར་ཡང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འབྱས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོང་པའི་མིང་
 གིས་བཏགས་ནས། རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་དང་དོན་དམ་བ་དང་བདེན་བར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔུས་མཐའ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་འབྱུང་བའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྟ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བར་འཆད་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་ལུང་གཞན་མེད་ཅིང་། དུམས་
 བ་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་གཉིས་གྱིས་ནི། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་
 ཞུགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེར་བཤད་གྱི། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཛིག་པ་
 ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ནི་སྤང་བ་སེམས་ཡིན་པ་བཀག་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་
 ནས་ཀྱང་། སྤང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཡིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཞེས་བ་དེ་ཡང་འདིར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་བ་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་

བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་
 རྣམས་དེ་སྐད་སྒྲོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། འདིར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཞེས་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 གྱི་གཞུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ནི་གིང་
 ཏའི་སྒོལ་གཉིས་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཕྱགས་འཛིན་དུ་མ་བྱེ་བར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་
 ཐོགས་མེད་མཆོད་གཉིས་གྱིས་རི་ལྟར་བྱེ་བའི་རྩལ་དེ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་
 བའི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཔང་པོར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས་ནི་རང་སྟོང་གི་རྩལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་
 དའི་ལྷགས་ནི་སྤར་དགྲུས་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། དབུ་མ་པའི་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ལས།
 དང་པོ་ལ། ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་འཕགས་སེང་ལྟར་ན་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། འདི་ནི་ལྟ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྐྱངས་གྱི་ཡུལ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྣམ་བརྟུན་པ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཛིན་སྐྱངས་གྱི་གཟུང་བྱའོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་
 དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། །གང་ཞིག་གང་
 ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་
 གྲགས་པ་ལྟར་ན་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མེད་པར་དགག་པ་དེའོ། །མེད་
 དགག་འདི་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། འདི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྩ་
 བའི་ཞབས་གྱིས། བྱ་ངན་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཡང་དག་ལྷ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ཡང་འཕགས་སེང་གིས་ནི་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ལྷ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་སྤྱང་བཅས་སུ་བཤད་ལ། རྒྱ་བས་ནི་སོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་གསུངས་ནས། མཐོང་བྱ་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་པ་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྷ་བར་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱང་མེད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ལུང་པོ་འཛིན་རྟོག་གསུངས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བ་འདོད་པ་ན། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀྱང་
 པ་དང་བོ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་ནི་དངོས་
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ནས་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བར་འཆད་དོ། །འོ་ན་མེད་པར་
 དགག་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་འཛིན་སྤྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་མཆོག་
 གཞུལ་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་བ་དེས་སྤྱོད་པའི་མཆོག་མ་ཅི་
 ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་རྣམ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤོན་
 པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་ག་
 པ་གཞན་སེལ་འཛིན་སྤྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱང་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་བ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་དེའི་རྣམ་པ་
 འཆར་རྒྱ་མཆོག་ཉིད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མཆོག་
 ཉིད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་སྤྱོད་ཤར་བ་ལས་མ་འདས་པས་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་སྤྱོད་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་གང་དང་གང་ཞིག་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་
 བས་དཔྱད་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་ལྷ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 སྤྱོད་པ་བསྤོས་པ་ནི་མཉམ་གཞན་ཏུ་བྱམས་སོགས་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྤོས་པ་ལྷ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྷ་བུའོ། །འདི་ལ་འང་མཉམ་གཞན་དང་།
 རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་རིམ་པས་གཉིས་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་

རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་པའི་ཆོན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་བྱང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། སློབ་པའི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད་པའི་ཆོན། སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་མི་འགོག་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་སློ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། སློམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་དང་། སློབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་དང་།
 སློམ་པའི་ཟུང་འབྲེལ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་
 རྒྱུན་ག་མཁན་པོའི་ལུགས་འཛིན་པ་དག །ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཏུ་
 བྱས་ནས། སློབ་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དོར་བས་ཆོག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གངས་ཅན་ཏུ་ཕྱིས་
 བྱོན་པ་དག་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་སྐྱ་རི་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འཕྲེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དོན་
 དམ་སློ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ག་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་
 བྲལ་བས་དོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པར་རུས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་།
 དེ་གང་གིས་སེལ་ན་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། རིགས་པས་
 དབྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་རྒྱུད་པའི་ལག་
 རྩེས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། སློབ་པ་རྒྱུད་པའི་ལག་རྩེས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐུ་གཉིས་དང་། ཟུང་
 འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེའོ། །གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐུ་
 གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ན། ཆོག་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་དོ་སྙམ་ན། རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡང་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྲལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱུར་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་ཏུ།

སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བས་
 བསྐྱུས་ལ། རོ་བོ་ནི་སྒྱུན་སོགས་རེ་རེ་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་བཙུན་འབྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་
 གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ལ། རི་སྒྲིབ་དུ། དེ་སྒྱེས་ན་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་
 བའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། རོ་བོ་ནི་བཙུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་
 ཡིན་ལ། རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་བཞི་བོའང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སངས་པོ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། རོ་བོ་
 ནི་བཙུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་
 མཐུན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་ཐག་བཞིང་
 བའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་སྤང་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྱུར་བ་སངས་པོ་
 རྣམ་བསྐྱེདས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། འདི་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་
 གཞག་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་ལ་འབྲུང་སྒྲོག་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །མཉམ་རྗེས་འདི་གཉིས་ནི་སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ཅེ་སྒྱུར་དུ་བཞག་ཅུས་ཀྱང་། མི་མཐུན་
 རྟོགས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅེ་སྒྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞིས་རྣལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། །སྒྲོས་མེད་རིགས་པས་སྒྲོས་པ་འགོག་
 ཚུལ་དང་། །མཐོང་ལམ་ཅེ་མོས་རི་ལྟར་མཐོང་ཚུལ་རྣམས། །རིགས་པར་བཤད་འདི་རིགས་པའི་
 ཚུལ་དུ་བཟུང་། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་རིགས་མི་མཐུན་

སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱེས་པའོ། །ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུན་
གསུམ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་ནི། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་དང་། རྣམ་པའི་རྒྱུན་ལས་
དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་
ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོར། འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་གསུམ་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷན་ཀྱན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །འདི་ལ་ཡན་
ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ། ས་མཚུངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་
རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་
ནི་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཡིན་གྱི་ལས་དགེ་བ་
རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ལས་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་བུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡང་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་ལྷན་
བསྐྱེལ་གྱི་ལུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྤྱིད་བྱེད་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྤྲང་བྱ་གཉིས་
ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དང་། ཉོན་ཡིད་འཁོར་
གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་བྱེད་པར་རྣམ་པའི་ཕྱིར།
བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་འགྲོའི་ལུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ནི་གཉི་ལྷན་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། ངན་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་
སྤྲོད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལས་གང་རུང་
གཅིག་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ངེས་པར་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

ངན་སོང་གི་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔགས་ན་དེ་
 ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་
 སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐས་ཀྱི་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་དང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པ་ཡིན་པས། ནང་དུ་བལྟས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་བདེན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡུལ་
 ལ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལས། ཡང་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་ཕྱི་མ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ།
 ཡང་སྤྱོད་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལེན་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆགས་སྤང་གང་རུང་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་ལ། འོག་གི་སྤྱོད་ལེན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ངེས་པར་མཚུངས་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་པོ་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་མས་ནི་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། ཕྱི་མས་ནི་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་
 སང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་
 དེ་ནི་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་མ་རིག་པ་ལ་སྤང་
 བྱ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་ལས་དེའི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རི་སྐྱོད་
 དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 ཆགས་སྤང་དྲག་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་

འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 འཕགས་པ་ལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པའམ། དེས་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་
 ལས། གང་ཡིན་ཞེན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་བྱེད་དེ། དེས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་
 པའི་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་སོ་སྟེ་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་དེས་དེར་སྟེ་བའི་ལས་མི་སྒྲོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ནི། མ་རིག་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་སོ། །འདི་ཡང་ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་སེམས་པའི་ལས་གང་རུང་ཁོ་ནར་དེས་
 ཀྱི། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་བག་ཆགས་དེ་འཛིན་
 བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་གིས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེས་
 འཕངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྟོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རི་ལྟར་འཕངས་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དང་། བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པའི་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་
 ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་དང་། ཁམས་གོང་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །འོ་
 ན་ལས་སྐྱེ་མ་གཉིས་གཡོ་བར་བཞག་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ས་གཞན་དུ་
 གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་བདེ་འགོ་ཁོ་ན་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 ངན་འགོ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ལ་འབྱུང་དེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ས་གཞན་དུ་
 གཡོ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་དང་འགོའི་རྟོན་
 ལ་འབྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་དབུལ་བ་དང་ཕོངས་པ་ལྟ་བུ་
 བདེ་འགོའི་རྟོན་ལ་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་མ་
 ཟད་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡང་ས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་དེས་ཀྱི་ས་གཞན་དུ་གཡོ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་བག་ཆགས་གང་དུ་བཞག་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའོ། །
 བག་ཆགས་བཞག་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་འབྱུང་

རུང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེའི་ཆོ་རུས་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤེས་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ནས་
 ཆོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། ལས་དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་མ་
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་གི་
 ངོས་འཛིན། རོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་རུས་པ་ལ་བཞག་ནས་
 བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱ་བཅུ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ལ། དེའི་ལྷ་ར་ན་ཆོར་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བའི་རྣལ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཞི་པོ་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་ར་ཞེན། འཕངས་
 པའི་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་ལ། རུས་པ་ནི་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་
 པ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་དེའི་ལས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་
 བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །བཅུ་པ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱིར་བྱོན་པའི་བོད་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཉོན་
 མོངས་གཉིས་པོ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་གྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུང་པ་དེ་ནི་རུང་
 ཟད་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པོས་གསོས་བཏབ་ནས་
 རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འདིར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་རྒྱང་གྲངས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་དེ། ལེན་པ་དུས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་བཤད་པ་ན་
 དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་
 ག་ཤི་ནི་རྣམ་སྤྲིན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་གྱི་རྣམ་
 སྤྲིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དངོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་
 འབྲས་སུ་འདི་གཉིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆ་ནས་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་རིང་གི་ལོ་རྟག་ལྟ་སྟེ། མིང་གཟུགས་སོགས་བཞི་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕངས་པའི་འབྲས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སང་མོད་གྱི་ལོ་རྟག་

བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བཅུ་གཉིས་པོ་སྐྱུ་གུན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། སྐྱུ་ནི་གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་སྐྱུ་པོ་སྐྱུ་གུན་ལ་གྱི་བདེན་པར་འཇོག་པས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་དང་། ལས་གྱི་གུན་འབྱུང་དོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་། སྤང་པ་དང་། ལེན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་དང་། འདུ་བྱེད་དོ། །སྐྱུ་གུན་ལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
 བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་
 སྤོའོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་སྐྱུ་གུན་གཉིས་འགགས་པ་ནི་འགོག་པའོ། །དེ་གང་གིས་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ལམ་མོ། །དེས་དེ་ཤུགས་ལ་སྤྲོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་
 མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་མ་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མ་
 རིག་པ་འགག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་རིག་པའི་འགལ་ལྷན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་ནི་གང་འགགས་པའི་
 བྱལ་འབྲས་འགོག་བདེན་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 ལུགས་འདིར་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཚད་པའི་བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་
 གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ན་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། འབྱུང་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འཕངས་སོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་གིས་ན་རང་གི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་གྱིས་སོ། །གང་ན་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་པའི་བར་བཞིའོ། །ཇི་ལྟར་ན། གུན་གཞིའི་སྟེང་
 ཏུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་འབྱུང་རུང་གི་ས་བོན་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་ནི་
 འཕངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བཏབ་པ་བཞིན་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། འབྱུང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་གིས་ན་སྤང་པ་དང་ལེན་པས་སོ། །
 གང་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་སྤོའོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྲོན་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དེ་
 སྤང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་དེར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་དེས་དེ་གསོས་
 བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དེས་དེ་སྤྱི་ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པ་ལ་མངོན་ཏུ་

ཐོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རོལ་དུ་ལྷུང་བའི་ས་བོན་དེ་ཚུ་ལུང་བྱོད་གཤེར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྱུ་གུ་འབྱེན་པ་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་
 རང་ལྷོག་ནས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ལ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་ཞུགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚུ་ལུང་གྱི་རྒྱས་པ་ཞུགས་པའི་ས་བོན་དེ་ཚུ་
 ལུང་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་འཕེན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 སྤྱིད་བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་ལ། སྤྱིད་པ་དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེ་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། འཕེན་བྱེད་དངོས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དུས་སུ་འགག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་
 ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པ་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་
 རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པའི་བྱེད་
 པར་དུ་ལྟོའོ། །ཡང་སྤྱིད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་
 དག་མི་དག་གང་ཅུང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ལ་དག་བ་དང་
 མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་འཕེན་བྱེད་དངོས་
 དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ནི་
 རྣམ་སྤྲིན་དངོས་དང་། འབྲུབ་བྱེད་དངོས་དང་དེའི་བག་ཆགས་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། དེས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཆ་གཤིན་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་བྱུང་མིང་
 གཟུགས་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་དངོས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྲུབ་བྱེད་ལ་ལྷོས་ཏེ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 སུ་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་གྱིས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱ་
 འབྲས་ཆ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན་མདོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་
 ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། འཆད་ལུགས་འདི་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་རང་ཉིད་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་དངོས་ལས་རང་རང་གི་འབྲུབ་བྱེད་དངོས་སུ་གྱུར་

པའི་སྤྱི་འོན་སྤྱི་འོན་པ་གསུམ་མི་འབྱུང་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱན་གྱི་མ་སྤྱི་འོན་བྱེད་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་འོན་སྤྱི་འོན་པ་གསུམ་འབྱུང་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཚར་བ་ལ་རོ་
 བྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་འོན་པ་འབྱུང་ལ། སྤྱི་འོན་པ་དེས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱི་འོན་གི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་
 བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་རྟེན་དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་རིགས་འདྲ་
 ཕྱི་མ་སྤྱི་འོན་པར་བྱེད་པའོ། །བཀ་ཆགས་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། རང་རང་གི་རྒྱུ་
 སྤྱི་འོན་གྱི་རྒྱན་འཛིན་ཞིང་སྤྱི་འོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བཀ་
 ཆགས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་སྤྱི་འོན་དུ། མིའི་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་གྱི་སྤྱི་འོན་མི་ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ས་མཚུངས་དབྱུང་པ་ལ། རྟེན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ནི།
 གང་དུ་ལས་སོག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཀྱན་སྤྱི་འོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཡིད་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་ལས་སོག་པ་པོ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལས་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་འཁོར་
 གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གང་དུ་སྤྱི་འོན་སྤྱི་འོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པས་བྱུང་བོ། །རྒྱུ་སྤྱི་འོན་
 གྱི་ངོ་བོ་བཞིན་དང་། བྱུང་པར་གཉིས་ཏེ་དུག་པོ་ནི་ས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྤྱི་
 འབྱུར་གྱི་ས་དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདྲུ་བྱེད་དང་སྤྱི་འོན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་
 དང་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་འཕེན་བྱེད་ས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་འཕེན་བྱེད་དུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་སྤྱི་འོན་ས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་སྤྱི་འོན་དུ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ཡེན་པ་ཡང་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་དང་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྒྱུ་
 སྤྱི་འོན་དེའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ། ས་གཞན་གྱི་རྟེན་མོངས་
 ས་གཞན་གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་སྤྱི་འོན་
 ཡེན་གཉིས་ས་མཚུངས་པའི་ངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འོན་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 སྤྱི་འོན་པ་ཡིན་ལ། ཡེན་པ་ནི་སྤྱི་འོན་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་སྤྱི་འོན་ཏེ་བར་ཡེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྤྱི་འོན་པའི་ཆོ་སྤྱི་འོན་པས་ནི་འདོད་པའི་ཆོར་བ་ལ་སྤྱི་འོན་

བ་ཡིན་ལ། ལེན་བས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚེར་བའི་རྒྱ་ནི་བར་ལེན་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྟེན་དེ་ལ་ངེས་པར་སྐྱེད་དགོས་པས་
 དེའི་ཚེར་བ་ལས་དེའི་སྐྱེད་པས་རྩ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚེར་བའི་རྒྱུན་
 གྲིས་སྐྱེད་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཚེར་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་སྐྱེད་པར་བཤད་བ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 བའི་ཚེར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ལྟ་བུ་ཡང་
 སྐྱེད་པས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཚེར་བ་ལ་རྩ་བར་བྱེད་ལ།
 ལེན་བས་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་ལེན་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་གྱི་ཚེར་བ་དེ་འདོད་
 བའི་ཚེར་བར་མི་རིགས་ཏེ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་རྣམ་སྒྲིམ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚེར་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་རྩ་བར་བྱེད་པ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་
 དང་ས་མཚུངས་པར་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་སྐྱེད་བ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་
 མངོན་བ་གོང་མའི་ལུང་མེད་ཅིང་། འོག་མའི་ལུང་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བྱུང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དབྱེ་ན་
 མ་རིག་བ་འགགས་བ་ནས་རྒྱ་ཤི་འགགས་པའི་བར་བརྟུ་གཉིས་སོ། །བརྟུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པའི་བདེན་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འགོག་པའི་བདེན་བ་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་དངོས་པོས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ། རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་བ་ལ་འང་འགོག་ལམ་གཉིས་བཞག་དགོས་པ་ལས་མི་འཆད་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱིས་གྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བ་འགོག་བྱེད་ནི་རིག་བ་ཡེ་
 ཤེས་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་འབྱུར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་བྱུང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 གོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་དགོས་པ་ནི། བདེན་བ་བཞི་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་གཉིས་ལ་མཁས་པས་ནི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིམས་པ་བསལ་

ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ཅིང་། འགོག་ལམ་ལ་མཁས་པས་ནི་ཤེས་
བྱ་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
པར་བྱེད་དོ། །

གནས་མེད་ཆོས་རྒྱམས་གང་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཆོས་རྒྱམས་གང་ལས་སྤྱེ་བ་དང་། །
འཛིག་མེད་ཆོས་རྒྱམས་གང་གིས་འཛིག་ཅེས་པ། རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་
བོན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །དབྱེ་ན། དེའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་སྦྱར་
བའི་ལམ་དང་། སྤངས་འབྱེན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སོ། །གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། སྦྱར་བ་སང་གོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤང་དང་། དངོས་གཞིའི་ཐོད་གཤམ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ།
གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་དུ་འབྱིང་
ཆེན་པོ་དགུ་དགུར་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུང་དུ་འབྱིང་སྒྲོམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །
རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་བྱ་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་
ལས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དེའི་དབྱེ་བ་ལས་དེའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དགུར་དབྱེ་བ་རིགས་
ཀྱང་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་དགུར་དབྱེ་བ་མ་བཤད་པས་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན། མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་ནས་དེ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགུ་པོ་ཡང་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་ན་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་
ལ་རྒྱུང་སྒྲོམ་གྱི་དབྱེ་བ་དགུར་བཤད་ཀྱང་དེའི་ངོས་འཛིན་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་བཤད་པར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུག་སྟེ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ལ་
ལམ་བཞི་བཞིར་འབྱེད་པ་ནི་ལུང་ཆོས་སྤྱིའི་བདུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་
པ་དགུ་པོ་ཡང་ལམ་བཞིའི་རིམ་པས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མཐོང་སྤང་རྒྱམས་ནི་རྒྱུང་འབྱིང་དགུའི་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོམ་སྤང་རྒྱམས་ནི་དེ་ལྟ་
ལུའི་རིམ་པས་སྤྱོད་བར་འཆད་པ་ནི་ལུང་ཆོས་པ་སྤྱིའི་བདུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྦྱར་བ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་དུ་འབྱིང་དུ་ལ་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་

དགུའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ལུགས་དང་
 མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། དེའི་ངོས་
 འཛིན་དེ་ལས་གཞན་གྱི་གསལ་བར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དགུ་པོ་དེ་ཡང་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་
 པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པོ་རེ་
 རེ་ཞིང་ཡང་སྒྱུར་བ་རེ་རེ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་
 པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་སྒྱུ་ལྡན་ནས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་སྤང་བྱ་
 མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་གཉིན་པོར་མ་ངེས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་གྱི་དགུ་པོ་དེ་ནི་ཤེས་བྱིན་དུག་
 ལྷན་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ལར་བྱིན་དུ་བཤད་པས་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་
 ས་བོན་ལ་གཞོད་དོ། །སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་སྒྲ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་
 སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །དབྱེ་ན་
 ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་དུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་སྤང་
 བྱ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན་རྒྱུད་
 རུའི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤང་བྱ་
 སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་འབྱེད་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན་འབྱེད་
 པོའི་རྒྱུད་དུ་སོགས་གསུམ་མོ། །གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་
 རྒྱུད་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་དོ། །དེའང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དགུ་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྤང་མའི་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོམ་ཅེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཞི་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དུ་འཆད་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བར་ཆད་མེད་ཅེ་ནི་སྒྲོམ་ཅེ་ཆེན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་སྤང་བྱ་དང་། གཉིན་
 པོ་དང་བྲལ་འབྲས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་མི་འདོར་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ་བཤད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྲིམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱམ་ཅུ་
 སོ་དུག་གཟུངས་པ་དེ་དང་། རྒྱུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་དགུར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྱུར་ཞེ་ན།
 བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུར་བྱེ་བ་དེ་ནི་རྒྱུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་དུག་པོ་བསྐྱུན་དགུར་འདུས་ཤིང་། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱམ་
 ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་བྱེ་བས་སོ། །དེས་དེ་དག་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་གཞུང་གི་
 རྒྱས་ཟེན་ལ། ཐོག་མར་གཟུང་རྟོག་སྤངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་རྟོག་སྒྱུར་བར་བཤད་པ་ལྟར་
 འདིར་སྒྲིམ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 དབྱེ་བསྐྱེད་ཅིམ་པས། སྒྱུར་བྱེ་བས་དགུར་བྱིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་མཐོང་སྤང་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་གཉེན་པོ་ལ་འང་རྒྱུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་དགུར་དབྱེ་དགོས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་
 ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྱུར་
 རུས་ལ། ཅིག་ཤོས་རྣམས་ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ལས་
 སྤང་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྱུར་མེད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་
 བཟོད་གྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཀྱན་
 འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་གྱིས་སྒྱུར་དགོས་པ་ལ་སོགས་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དུ་འཆད་ན། འདོད་སེམས་དང་
 སྤོང་ཅེ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་རི་ལྟར་ན་དེར་རུང་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་
 འདོད་སེམས་དང་སྤོང་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་མི་སྤོང་ཅིང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མི་ལྟར་
 པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྱུར་མེད་དེ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ལ་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་ཟག་མེད་འཛིན་པ་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་
 སྐབས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་གོ་དོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་བྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ལ། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མྱོང་བ་
 གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ནི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེབ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དོན་ནི་དེའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་ཅེ་འི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོད་ཀྱི་ཆུང་ཏུ་སྒྲོར་
 གསུམ་ཀ་ཡང་མཐར་གནས་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་སྒྲེལ་བ་དང་བོར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ལུགས་
 མཐུན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་གནས་ནི་དགུ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་
 ལ་ཅོད་པ་མེད་དོ། །འབྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་
 འགོག་པ་རེ་རེ་སྒྲེལ་ནས་མཐར་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཀྱི་དེ་ལས་ལྡང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལངས་རྗེས་སུ་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་རྩལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིམ་
 གནས་བཅུ་བདུན་དང་། ལྷོག་པའི་སྒྲོན་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཉིས་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་
 གནས་གཉིས་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་གོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡང་གནས་གཉིས་སུ་འདྲེན་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོད་གཞན་དག།
 སྤྱིད་ཅེ་འི་ལུང་ཆུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །
 འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྡང་སེམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པའི་བརྗོད་པས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་གཞན་དག་ལུང་ཆུང་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅིས་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ལ་ལན་འདེབས་པ་དག་གིས། འདོད་སེམས་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཆེད་

དུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཅེད་རྗེས་ཐོགས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དེའི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྐབས་དེར་འདོད་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་འགོག་པ་དང་འགོག་
 པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་སྤེལ་བའི་འཆམས་འདོད་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་འགོག་པ་དང་
 འགོག་པ་སྤེལ་བ་མི་འཐད། འཐད་ཀྱང་འདོད་སེམས་ཀྱིས་འཆམས་འཛིན་དགོས་པ་མི་འཐད།
 དེ་འཐད་ཀྱང་འགོག་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། དེར་དེ་དང་དེ་སྤེལ་བ་མི་འཐད་དེ། དེར་དེ་དང་དེ་སྤེལ་བ་མདོ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་
 ཀ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་
 དེའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེ་སྤེལ་བར་མདོ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་སྦྱར་ན་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཆེ་འགོག་པ་དང་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་
 མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་གནས་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མཐར་གནས་ཀྱི་
 སྙམས་འཇུག་དགྲ་དང་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་དེར་
 འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་བ་འཐད་ན་ཡང་འདོད་སེམས་ཀྱི་འཆམས་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ།
 བྱེད་རང་ལྟར་ན་འགོག་པ་ནས་སྤྱི་ཅེད་རྒྱུད་པ་གང་ཞིག །དེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྙམས་པར་
 ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་ནི་མཉམ་གཞིའི་ཐུན་གཅིག་ཡིན་གྱི། བར་དུ་
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་འགོག་པ་ལ་གནས་གཉིས་
 སུ་བགྲང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཞིག་
 དེས་བར་དགོས་ན། སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འདྲ་
 དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འགོག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ན། རི་སྐད་དུ། མདོ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས། འགོག་པ་ལའོ། །
 དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་མི་འདྲ་

སྟེ། ཚུང་གཞི་དེ་སྤྱི་ཅེས་མ་སྒྲུབ་ས་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་དེས་ཉེས་པ་
 སྤོང་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་ཅེས་མ་སྒྲུབ་ས་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་
 ཅེ་ནས་ཞུགས་པའི་འགོག་སྟོམས་དེ་ལ་རྗེས་སྤོང་ཏུ་ལྷང་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་གང་ཞིག །འདིའི་འདོད་སེམས་དང་རྗེས་སྤོང་དོན་
 གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ནི་སྤྱི་པ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི་རང་རྒྱ་སྤྱོར་
 སེང་ཆེན་པོ་སྤྱོར་གསུམ་གང་རུང་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་སྤྱང་བྱ་སྤོམ་སྤྱང་རྟོག་པ་རྒྱུ་དུ་
 སྤོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་
 མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་འདོད་སེམས་རེ་རེ་སྤེལ་ནས་ཞུགས་མི་མཐུན་དུ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གནས་གྱི་རྒྱང་གངས་ནི་རྗེས་གྱི་སྤོན་ས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ལྷོག་པའི་
 དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲུག་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་ཡར་སོང་ཁོ་
 བ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆོ་མར་འོང་ཁོ་ནར་འཆད་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལྷོག་ནས་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་ན།
 གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། འབྲིང་པོའི་ཆོ་འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་
 པ་ལྷ་བུ་ནི་མར་འོང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། ཆེན་པོའི་ཆོ་ན་འདོད་སེམས་ནས་སྤྱི་ཅེ་ལ་འཇུག་
 པ་ནི་ཡར་འོང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 ཐོད་སྤྱ་མ་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡང་། སྤོམ་སྤྱང་རྟོག་
 པའི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོམ་
 ལམ་གྱི་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་འཆད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་དེའི་ས་པོན་རི་ལྷར་སྤོང་སྟོམ་ན། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟོན་
 པའི་ལམ་དག་པ་བས་དེ་མི་རུས་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་དེའི་ས་པོན་
 དུངས་འབྱེན་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་སྟོམས་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ན་སྤོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་འདོད་སེམས་མ་གཏོགས་
 འདིར་བརྟན་གྱི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བ་དད་དུ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེད་ཆོས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་མཚན་འཛིན་གྱི་
 སྦྱོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་སོགས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་དགའ་བདེ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱིས་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་
 ལུ་ནི་རྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་མཐར་
 ཐུག་པའོ། །དེའི་ས་འཚམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་བོ་བཞི་འབབ་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོན་དུ་འོང་བའི་རྒྱུ་པས་བརྟེན་པའོ། །

བཞི་བ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 སེལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་གྲུན་ཀ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འི་བསམ་ལ་བྱ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་ནོ། །འདི་བསྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་པོ་
 དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཅེ་དགའའི་རིམ་པས་སྤངས་ཐོབ་པའི་འོག་དུ་བར་ཆད་མེད་ཅེས་འདི་སྤང་བ་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱིར། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་འདིར་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་པོ་དང་དུས་མཉམ་པར་སྤང་
 པའི་བྱིར། བོད་གྱི་རྒྱུ་པ་ཤད་མཛད་པ་པོ་དག །སྐབས་འདི་ནས་བཤད་པའི་བསམ་ལ་བྱ་ལོག་
 རྒྱུ་བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་དག་འདིའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་འདོད་པ་ནི་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕལ་
 ཆེར་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་སྤང་བས་མཐོང་སྤང་གཙོ་ཆེ་བར་ངེས་པའི་བྱིར་དང་རྟོག་པ་ཀུན་
 བཏགས་ལ་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆེ་སྤྱིད་པ་མི་འགལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་
 བྱིར་དང་། གྲུན་ཀ་འདི་དག་ཇི་སྤྱིད་མ་བསམ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ཅམ་ཡང་སྦྱོད་པར་
 མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གྲུན་ཀ་འདི་དག་བསམ་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་སྟེ་

དགོས་པར་བཤད་ཀྱི། བར་ཆད་མེད་ཅེས་གྲགས་ཀྱི་དེ་དག་སེལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ནི་རོ་རྩེ་ལྷ་མོ་འཁྱེད་ཅེས་འཛིན་ནོ། །དབྱེ་ན་སྦྱར་བ་དང་། འབྲུག་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་འཆད་བར་མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཁས་སྤངས་ན་
 ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེའི་སྦྱར་བའི་ལམ་
 ཞིག་ངས་པར་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྦྱར་བ་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅེས་སྤྱོད་
 བཤད་ཆང་མ་ཆང་ལས་དངོས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་མཚན་གཞི་བཤད་
 བས་མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དུངས་འབྱེན་པར་རྟུས་པའི་
 བསྐྱུས་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གྲག་ཀ་
 བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་
 བོ་འདི་འཕགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་ཅེས་རྒྱུན་གསུམ་དུ་
 འཆད་པ་ནི་མཚན་པ་ཅུ་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་
 རྒྱུན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་བཟུང་བ་དག་ལྟེ། དེའི་
 མཚན་གཞི་ནི་ཀྱན་རྩིབ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རོ་བོས་སྦྱོང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མདོ་ལས། རབ་འབྱུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་པ་ནི། སྦྱོབ་པའི་མཐའ་
 གང་དུ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་ལྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ནི་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བདག་པོའི་
 རྒྱུན་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རི་ལྷ་མོ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རི་ལྷ་མོ་གཏན་ལ་ལབ་
 པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་མ་རྩེད་པར་དུན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དུན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། སེལ་བྱེད་ཀྱི་
 གཉིན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་འདིའི་རོ་བོ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་བཤད་ལ།
 མིང་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་པོ་

མི་འགལ་བའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་ལོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་གང་
 ཞེན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་མི་འགལ་བ་ལ་བསམས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་
 དང་། རང་ཉིད་རང་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་ལ་བསམས་ནས། བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན། ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་གཟུགས་སོགས་
 ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྐྱེད་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་དོན་ཏེ།
 འཁྱུལ་ངོར་ཡོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
 ངོར་སྐྱ་ཤད་ཡོད་པ་དང་སྐྱར་སྐྱ་ཤད་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དོན་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་གྲུག་ཀ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དོན་དམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྱན་ཚྭ་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་དང་། ཀྱན་ཚྭ་རྒྱ་
 མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་སྐྱེད་པ་ཀྱན་ཚྭ་སྒོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀའོ། །དོན་དམ་ཉིད་སྐྱེད་
 འབྱེད་པའི་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་དང་། ཀྱན་ཚྭ་ཉིད་སྐྱེད་འབྱེད་པའི་ཀྱན་ཚྭ་སྒོ་ཅན་ནི་འདིར་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་གྲུག་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེན་པ་གང་རུང་རེ་རེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་སེལ་བ་ལུས་ཀྱི། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཐབས་ལ་མཐས་པས་སེལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་ནི་ལྟ་
 པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ཚྭ་སྒོ་ཅན་ནི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་
 བྱས་ནས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ་
 སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཀྱན་ཚྭ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལ་རྟོག་གི་རབ་ཏུ་སྐྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་དེ་ནི་སྒོན་གངས་ཅན་གྱི་
 རྩོངས་སུ་རྒྱ་ནག་དག་སྤོང་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་ཅིག་ཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀྱན་

རྫོག་པ་ལྷ་འགྲུ་གི་ལྷ་འགྲུ་ཀ་དེ་ནི་དེང་སངས་ཀྱི་དུས་སུ་གངས་ཅན་པ་པལ་ཆེ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་འགྲུ་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་
 པ་བཀག་ན་ཆད་པའི་ལྷ་འགྲུ་པའི་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཤིས་དག་དུ་སྒྲུང་
 བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་འགྲུ་པ་འཛོག་པའི་ཆེན་པོ་སྒྲོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བཞོན་པར་བྱ་བ་སྒྲོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་བསྒྲོག་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོན་པ་རྒྱུད་པ་འཛོག་པའི་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྒྲོང་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འང་དགག་པ་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་སྒྲོན་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་བ་དེན་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་ལྷ་འགྲུ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་དེར་རྟོགས་པའོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་གང་བཟུང་ཞེན། སྒྲུར་པའི་ཆེན་པོ་མ་
 དང་། ལྷ་འགྲུ་པའི་ཆེན་པོ་ཕྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷ་སྒྲོན་གཉིས་གང་གཙོ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷ་འགྲུ་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོན་པ་གཙོ་ཆེ་འོ། །འོ་ན་སྒྲུ་
 གཉིས་པོ་གང་གཙོ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། ཅིག་
 ཤོས་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞིའི་དུས་སུ་དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དང་ཀྱང་རྫོག་
 ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་སྒྲུ་མ་གཙོ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྲུ་གཉིས་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གཞིའི་དུས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་སྒྲོན་གཉིས་ལས། ལྷ་འགྲུ་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོག་
 ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལ་ལྷ་འགྲུ་པའི་རྒྱས་འདེབས་དགོས་ཀྱི། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོན་པ་ལ་ལྷ་འགྲུ་པའི་རྒྱས་
 འདེབས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་འགྲུ་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཀྱི། སྒྲོན་པ་
 དེར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་བཞིའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་འདི་ནི་ལྷ་
 འགྲུ་པའི་ཆོས་ཅེ་མོར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་བ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་

དང་ཐུན་མོང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལྷ་བྱེད་ལྷ་པའི་ལུ་ཐག་ལེགས་པར་ཆོད། །སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་
པ་དྲོངས། །ཟུང་འཇུག་ཟུང་འབྲེལ་སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲོམས་ཤིག་ཅེས། །ལུང་ཚེས་ལུང་དང་རིགས་
པས་འདིར་དྲངས་སོ། །ཞེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་
གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིར་བོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབས་ལྷ་པའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། །

དུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་མདོ་ཅམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ལོག་རྟོག་བཅུ་དུག་པོ་སྟོན་པའི་མདོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ལ་འབྲེལ་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་
དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་གང་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དག་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ནས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་གྱིས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་པའི་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལར་སྦྱོན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་རྗེས་སུ་དུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་དུན་པའོ། །གཞན་ཡང་རབ་འབྱོར། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བཅུ་
དང་། རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་། ཡང་
བཀའ་སྩལ་བ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡོངས་

སྤྲེལ་པ་ལྟར་དོ། ། བཀའ་སྤྲེལ་པ། བྱང་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་པ་སྤྲེལ་པ་ནི། དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གསུམ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་མ་འདས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་
 མ་བཅས་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་། ཁམས་
 གསུམ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྤྲེལ་པ་ལྟར་དོ། ཞེས་དང་། བཀའ་
 སྤྲེལ་པ། བྱང་ཆེན་དགེ་ལུང་རྒྱུ་ལྟར་པ་ནི་སྤྲེལ་བྱ་བྱང་བཞི་དང་། གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། ། བཀའ་སྤྲེལ་པ། བྱང་ཆེན་ཚུལ་བྱིས་པ་
 རྒྱུ་ལྟར་པ་བསྤྲེལ་པ་ནི། ཚུལ་བྱིས་མ་ཉམས་པ། མ་འདྲེས་པ། སྤྲེལ་མེད་པ། བཀའ་ལྟར་
 མེད་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ། སྤྲེལ་ཏུ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཞེས་སྤྲེལ་དང་། བྱང་ཆེན་གཏོང་བ་
 རྒྱུ་ལྟར་པ་བསྤྲེལ་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་གཏོང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཅེས་
 སྤྲེལ་དང་། བྱང་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་ལྟར་པ་སྤྲེལ་པ་ནི། རྒྱུ་ལྟར་བཞི་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་
 ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལྟར་ཞུས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སྤྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱུང་
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྲེལ་པར། མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་
 ཡོངས་སྤྲེལ་པ་ལྟར་འདོད་པས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལྟར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་
 བཅུ་གསུམ་པ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་སྤྲེལ་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་རོ། ། དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྟོང་བ་གཉིན་པོ་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་ལ། བརྟན་
 པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱུང་བའོ། ། དེའི་དོན་ནི་
 དུས་དེ་ཉིད་དམ་སྒྲིག་ཅིག་གཉིས་པར་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་
 ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་ལ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྤྲེལ་པ་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་གོམས་པར་བྱེད་ཅེན། རྣམ་ཅེ་གཉིས་སུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་རིགས་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་གོམས་པའི་ཆ་ནས་ནི་ལྷ་བ་གཙུག་པོར་གྱུར་བ་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་མིང་ལ་ནི་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 ལྷ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྤོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྷ་བ་བཤད་ན་རྣམ་ཅེ་གཉིས་དང་བྱུང་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞག་ནས་རྣམ་ཅེ་གཉིས་ལ་ལྷོས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དུ་འཆད་དགོས་
 པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གང་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅེན། བ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་གོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་ནི་ཐབས་དང་སྦྱོད་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སྐོབ་གཙུག་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་བྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྷ་ར་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྤང་བ་སྟོན་ཀྱས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ཡང་། མཁུན་པ་དང་བཅེ་བ་གཉིས་སོ། །
 དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སྟེ། ས་བཅུའི་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 དེ་དང་དེ་ལ་གཙུག་པོར་གྱུང་བས་བཅུ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཤེར་བྱིན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཡར་བྱིན་བྱི་མ་བཞི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཞི་པོ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་དུག་པར་དེ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་ནས་དེ་
 ལ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་ས་འཆོམས་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 ལྷ་བ་གཙུག་པོར་གྱུར་ཅིང་། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་
 གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ལྷ་ན་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་རི་ལྷ་བ་ཞེན། རྗེས་དྲན་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན། ཚུལ་བྱིམས་དང་གཏོང་བ་གཉིས་བྱིན་དུག་གི་གཞིར་བཟུང་། ལྷ་
 དབང་པོར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར། དུག་པོ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 ཚུལ་རི་ལྷ་བ་ཞེན། སོ་སོ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ན་དུག་པོ་དེ་དག་གི་མཆོན་མ་ཡིད་

ལ་མི་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་དྲན་པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དྲན་པའི་
 མཚན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ཚུལ་དྲན་པས་དེ་དྲན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤང་ཚུལ་མཐོང་
 པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མཐོང་པར་བཞག་མི་རུས་པའི་བྱིར། འཆད་པ་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དུག་པོ་དེ་དོན་དམ་
 པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་། གྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྲུལ་རྒྱུ་དྲན་པའོ། །
 ཞེས་གསུང་མོད་ཀྱང་། མདོ་འགྲེལ་ལས་སྤྲུལ་མ་ཁོ་ན་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་མཚན་མ་ཡིད་
 ལ་བྱས་པའི་སྒྲོན་སྤྲུལ་པ་ལ་དེ་དྲན་པར་འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོར་སྤྲུལ་བ་དག་གི་ལུགས་སོ། ། རྒྱུ་
 དྲན་དུག་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན།
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་ཏེ། གཅིག་ནི་སྦྱོར་བ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་
 སྦྱོར་བ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བར་བཞག་པ་ལས་དང་། གཅིག་མཉམ་གཞག་གི་དང་།
 རྒྱུ་དྲན་དུག་ནི་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ལས་དང་། དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་
 བྱུང་དང་། རྒྱུ་དྲན་དུག་ནི་དེའི་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ལས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་འཆད་པ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་ལས་པའི་བྱུང་ཚུལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྱི་དྲན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོལ་བའི་ལན་དུ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདོགས་པ་དང་། དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེ་
 པ་ཉིད་དེ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། འོ་ན་སྦྱོར་བ་འདི་གནས་སྐབས་གང་དུ་
 སྒྲོམ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། བཅུ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་མཐར། མཐར་གྱིས་བྱེ་བ་སོགས་གསུམ་
 གསུངས་པའི་དོན། འཕགས་པས། ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་འཆད་ཅིང་། སྦྱོར་བ་པོ་ནི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་
 བར་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྦྱོར་བ་འདིའི་སྦྱོར་རོལ་ཏུ་ཅེ་མའི་སྦྱོར་བ་འགྲོ་མི་དགོས་
 པ་དང་དགོས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་གཞག་སྤྱི་མེད་རྣམ་གསུམ་གོམས་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་ཐོབ་པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྒྱུ་ལས་
 བྱས་ནས། ཟུང་འཇུག་རྒྱུ་དྲན་དུག་གི་ཚེས་རྣམས་ཀྱུན། །དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལེགས་
 པར་བཤད། ཅིས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་

པར་བཤད་པ་ལུང་ཆོས་སྤྱི་དོན་ཉེར་མཁོ་བསྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་།
མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། ཕྱིན་དུག་མི་དམིགས་པར་
སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་
སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆེན་སྒྱུན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ཡུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་
ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ནས། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
གཅིག་གིས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། སྐད་
ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་གསུངས་སོ། །བཀའ་སྩལ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་འབྲུལ་
དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ཅོལ་
བ་དང་བྲལ་བ་དག་ན་ཡོངས་སྦྱོད་དང་སྦྱོད་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བསམས་པ་
ཅམ་གྱིས་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཡོ་བྱད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་
མའི་སྒྱུར་བ་དེ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་སོགས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པས་ནི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།
མི་ལམ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་། སྒྱུན་པ་ཡོངས་སུ་
གཏོང་ངོ། །ཞེས་པས་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བརྟན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱད་པར་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པས་སོ། །འདིར་སྟོབས་དང་མ་
འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛོགས་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཤམ་རྣམ་དུ་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། བཤད་པ་དེ་ནི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེའི་མིང་ཅན་ཞིག་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ནས་ཀྱང་བཞག་པའི་
ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་འཆད་པ་ན་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གཤམ་པའི་མདོ་
དང་། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྟོང་འཆད་པ་ན། ཡོན་ཏན་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་ངོས་འཛིན་
པར་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་
སྟོར་བས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་བས་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཞིག་དང་། དེ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ངོ་
བོར་གནས་པ་ཞིག་གོ། །དང་བོ་ནི། ས་བརྒྱ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་པ་ནས་དཔེ་
བྱད་བཟང་བོའི་བར་རྣམས་ལ་བྱ་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐོབ་པ་
རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཡང་། བཟང་བོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པས།
དཀར་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ལ་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
མ་བྲལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྟོན་ཁའི་རྒྱ་པའི་འོད་
བཞིན་དུ་དཀར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཡོན་ཏན་དང་བོ་ནི་ས་བརྒྱ་
པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ཇི་ལྟར་གོམས་པར་བྱེད་
པའི་ཚུལ་ནི། ས་བརྒྱ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་

ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་རང་དུས་སྤྱི་མཆོག་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ལྷོག་པས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མཆོག་མི་མཐུན་སྒྲིག་སྤྱི་
 སྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྒྲིང་གཉིན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་འཆད་ལ། འདི་ནི་ཡོན་
 ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པས། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་
 བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ས་འཆོམས་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྒྱུ་པར་བསྒྲུམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་མོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྐད་ཅིག་དང་བོ་
 ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་
 རང་འབྲས་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་དེ་ཙམ་ལས་ནི་དེ་མི་འགྲུབ་བོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྱུར་བའི་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་མེད་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་ཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་
 དོན་ཡིན་ཞིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ནོ། །
 དེས་ན་འདིའི་ས་མཆོམས་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བས་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་དགོས་པ་དེ་ཉིད་གནས་
 སྐབས་གང་དུ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིང་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་གང་ནས་ཡོད་པའི་
 ས་མཆོམས་ཀྱང་གང་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་རྫོགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 ལར་ཕྱིན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་པས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེར་མཆོན་འཛིན་དང་གཉིས་སྤང་གི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་རྫོགས་མེད་ཀྱི་ཡོ་
 ཤེས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་གཞུགས་ལྷ་
 སྤྱི་གཅིག་མཆོན་མེད་དུ་ཡོད་ལ་བྱས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ། སྒྲིང་དཔོན་གྱི་བཞེད་པས་ནི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་

པའི་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་སྒྱུར་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་ཡང་མདོ་དང་གཞུང་ལས། སྒྱུར་བ་གཉིས་པའི་ཐད་དུ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབགས་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་
 སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་མདོ་གཞུང་དང་འཕགས་པས་མ་མཛད་
 བོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ནི་འཕྲོ་བྱ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་ནི། རྟོགས་བྱ་
 ལུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སློབ་དང་། རྟོགས་པའི་དུས་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱུ་མེད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད་ཅིང་། ཕྱི་
 དུག་སོགས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་སྐྱེ་མ་གཉིས་བཤད་
 བོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་དགོངས་པས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཞེད་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་དོན་ནི།
 སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དག་ལ་ཚན་པ་བཞིར་བྱ་ནས་འཆད་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་རྣམ་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་
 མེད་དུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་
 འབྱོར་སྒྱུར་བ་ལྟར་ན་གཞུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྒྱུར་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་འང་དེ་འདི་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོ་

པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་མས་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བྱི་མས་
གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་མས་སྒྲུབ་ལོའི་ཡང་ཡང་དབྱུང་མོད་ཀྱི། ཁོང་ནས་གོང་མའི་དགོངས་པར་སོང་བ་མེད། །
བྱི་ནས་བྱི་མར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་ཟུང་དག། ལེགས་ཉེས་ལེགས་པར་དབྱུང་བ་འདི་ལོང་གིག། ཅིས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་ཆོས་
སྤྱིའི་སྤྱིའི་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་།
མངོན་རྟོགས་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བཞི་པའི་མདོ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར། གཞན་
ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྗེ་ལམ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་དང་མི་ལྟན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་བ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པུ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མེད་
པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། ཞེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཆོས་དེ་གང་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཞེས་
པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིས་བྱའོ། ཞེས་པས་ནི་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཡུམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་།
ཆོས་འདི་དག་ཐོས་ནས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་
པོའི་མཆོན་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
ཡོངས་སྟོང་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟོན་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་དང་། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་

ཆོས་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་ཏྲེ། རྟོགས་བཅུ་འཛིག་རྟོན་
 གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མཐའ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱ་ཏྲེ་སྤྱུལ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱོད་དང་། རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱ་ཏྲེ་སྤྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟོན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་
 བས། ཤར་རྟོགས་གྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 དག་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་ནས། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ནི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཤུ་བདུན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟོན་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། རྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། མཛད་པ་ཕྱིན་
 ལས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། སྤྱོད་
 དངོས་བཏགས་དང་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་པ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་དེའི་རྣམ་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་སུ་ལཱའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྟོན་དངོས་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་སྤངས་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་དང་། རུས་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྤངས་པ་ནི་གཉིས་པོ་དེའི་
 བྲལ་བའི་འབྲས་སུའོ། །རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུའོ། །རུས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་བདག་
 པོའི་འབྲས་སུའོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་གྱི་ལག་རྗེས་
 སོ། །འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་གྱི་ལག་རྗེས་སོ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ནི་
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་ཆོག་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལག་རྗེས་སོ། །གསུམ་
 པོ་དེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དེ་དང་དེའི་བྲལ་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་

ལུང་། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་དང་ཟུང་དུ་མི་འཇུག་ན་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བས་ནི་རྟག་པ་མཐར་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དམན་པའི་ཟུང་འདས་བཞིན་དུ། རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་སྒྱུ་ཙམ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་
 དང་ཟུང་དུ་མི་འཇུག་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་རྒྱུ་བས་ནི་མཆོན་དང་དབེ་བྱེད་འབར་བའི་སྒྱུར་
 བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱང་། ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་དང་སྒྲོ་བས་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱེད་བར་མི་རུས་ལ། ཆོག་མཆོག་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ནི་དེ་
 ལྟར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྒྱུ་གསུམ་མཐ་བཞིར་གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་
 འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུ་དང་། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྒྱུ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྱུ་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་བའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འདིས་ཀྱང་སྒྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་
 སྒྲུང་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་མི་བཞེད་ལ། གནས་
 ཚུལ་གྱི་སྒྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལྷོག་པས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྫོགས་སྒྱུ་
 ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཁོ་རང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་
 དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ཐ་མི་དད། ཅས་དང་། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུའི་
 བདག་ཉིད་ཅས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཐ་དད་པར་བཞག་རྒྱུའི་སྒྱུ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་གསུམ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 ཟུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་སོ། །དཔེར་ན་དུང་གི་ཁ་དོག་ཅིག་ཉིད་ལ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་སྨྲན་པོར་
 སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུང་ཚུལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་མཁན་
 རང་གི་ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་ཚུལ་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་
 ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལྷོག་པས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་རི་སྒྲིབ་པ་གཞན་
 སྒྲུང་གི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་དང་། གཞུགས་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་དང་།
 ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུལ་བྱའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཆ་ནས་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་།

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྙད་
བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་སྤང་ཚུལ་དང་པོ་དེའི་རང་ལྷོག་ནས་ཆོས་གྱི་སྐུར་ཁས་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐུར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐུ་དང་ལྷོག་པས་
ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལྟར། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་
དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐུ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་
པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོའི་ཆ་ནས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་
གྱི་མཚན་གཞི་གང་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདོད་མ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐུར་
བཞག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན་ཚང་བར་འཛོག་རྒྱས་ཀྱང་། སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཚང་བར་འཛོག་པ་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས། བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཕྱིར། །སྟོབ་པ་
རྣམས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་གཉིས་གྱི་
སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སམ། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུར་བཞག་པའི་གྲོགས་གྱི་
དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐུ་ལའང་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱུང་བར་
ཅན་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་སུ་དབྱེད་པ། གསུམ་
དུ་དབྱེད་པ། བཞིར་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྐུ་དང་།
ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་གཉིས་སུ་དབྱེད་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐུ་གཉིས་སུ་
དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་བཏགས་མ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་དོན་
གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐུ་དང་ནི། །དེ་ལ་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐུ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྐུ་དངོས་ལ་དེར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་རང་དོན་ཏེ། །ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེད་པ་ནི། ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་ཐོག་ས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །སྐྱེ་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ལ། གནས་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ཅ་འབྲེལ་དུ།
 སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལོངས་
 སྐྱེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལོངས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །
 དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི། རྩོམ་ཉིད་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་ལྷ། །
 མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། མཆོན་
 ཉིད་ལྷ་འཆད་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྒྱུ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྒྱུ་པར་
 སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི། །སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་
 རྒྱུ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལྷ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །
 དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི། རི་སྐྱེད་དུ། གཞལ་མེད་
 གྲངས་མེད་བསམ་མེད་དང་། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པར་དང་ཡང་
 དག་པར། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གྲངས་མེད་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་ལུལ་ནི་
 མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོན་གཞི་
 ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཙོག་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། རི་སྐྱེད་དུ།
 ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྩོམ་
 འཛིན་ཡང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྱུང་དང་
 བཅས་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་ལྟར། །སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དེ་
 བཞེན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩོམ་འཛིན་དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་
 བཤད་ནས། དེའི་རྩོམ་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུ་པར་དོན་གཙོག་ལ་འདུ་བའི་དོན་ནི་གཞུང་འཛིན་

གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་དབྱེངས་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་འཆད་པ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་དང་། ཆོས་ཅན་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་པོ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་
 འཆད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལྷགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲེལ་དགོས་པ་ནི་དེའི་ལྷགས་
 ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
 འོངས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་འོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འཕགས་པས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེར་བཞེད་པ་ལས་
 འོས་གཞན་མེད་དེ། སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ནི་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གནས་ཚུལ་
 གྱི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཤད་ན་སྐྱེ་
 ལྷག་མ་གསུམ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆང་བའི་ཚུལ་འཆད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 འཕགས་པས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་འདི་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་རི་སྒྲིབ་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེར་བསྐྱས་ནས་
 སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་འོངས་སྐྱེལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པར་གསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱེ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འཆད་པ་ནི་མདོ་དང་རྒྱན་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། གནས་ཚུལ་གྱི་འོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱད་པར་ལྟ་
 དང་ལྟན་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེའོ། །ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། བརྗོད་སྟོན་
 མཛད་རྒྱན་མི་འཆད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རོ་བོ་མིན་སྟོན་ལ། །
 འདིར་ནི་སྐྱེ་ཆོགས་རྣམ་ལྟར་བརྗོད། །རི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྐྱེ་ཆོགས་གྱིས། །འོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་
 སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུན་སྐྱེ་ཆོགས་པས། །བྱབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱད་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་གཞན་
 དོན་གྱི་སྐྱེའོ། །བཞི་ནི་རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིན་
 དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུའི་གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཀ་སྤང་ཚུལ་
 གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་གཞག་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།

མཚན་གཞི་ནི། མཚན་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་ཡོངས་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཇུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་ལ་རྟོན་པའི་
 ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ལ་ཇུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བཞག་གོ། །སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 མཛོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐར་ཐུག་གོ། །
 འདི་ལ་དབྱེ་ན། རི་སྐད་དུ། བཟོ་དང་སྦྱོང་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྦྱིར་ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་གི་ལུགས་དང་། བྱང་པར་སྦྱོང་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱོང་བ་
 ཕྱི་མ་སྤྱི་ལ་པ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་གཞན་དོན་མཛོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྦྱོང་བ་མཛོན་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆོང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 གལ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་གསུམ་དང་བཞིར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་དམ་བཅའ་དང་།
 རྟོགས་པ་དང་། ཆོར་མ་ཕྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འཇགས་པའི་བཞེད་པ་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་གཅིག་
 དང་། སྤྱང་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ལ། གཅིག་པོ་དེ་ལ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བསྟུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་སོར་རྟོག་གི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མ་བསྟུན་པར་ཐལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་གསུམ་པོ་
 དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤྱངས། གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་གསུམ་
 ཐུན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་མཛོན་པ་དང་། སྤངས་པའི་བྱང་པར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་གྱུར་པ་དང་།
 དོ་བོའི་བྱང་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྟུན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་

བཞིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པ་དང་། །གཞན་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པོའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 ཟུང་པར་གསུམ་ལཱ་རིག་གི་སྐྱེ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོག་སྐྱེ་མི་རུང་སྟེ། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་མ་ངེས་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་གཞན་ཀྱི་དོན་མི་
 མཛད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མི་རུང་ལ། མཛད་ན་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་
 རས་མཛད་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་གྱུར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལས་མ་
 བྱེད་ན་དག་པ་གཉིས་ལཱ་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དག་གི་ཆ་
 ལ་འདོད་པ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྐྱེ་
 བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་གནས་མ་གྱུར་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱེད་ཅན་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
 བརྫོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་
 དད་དུ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་སྟགས། །ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྫོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། སྤེབ་སྐྱོར་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་མི་མཛོན་
 པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆད་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་ན། །ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ནི།
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འགལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རུང་རོ། །
 དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་བརྫོད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་པ་ལ་

སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་དང་ལས། རྒྱུན་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱས་ན་རོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་བཞིར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ནི། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བཞི་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ནི། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྣམ་བཞག་ཏུ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུའི་བར་དུ་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཞིག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་སྐྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གཞན་དུ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གཉིས་ལས། ལོགས་སུ་རྟོགས་ཡེ་ཆོས་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆེར་མ་འབྱེན་པ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ནི་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དོ། །དང་བོ་ནི། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཡེ་ཆོས་སྐྱེའི་མཛད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཐ་མར་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་སྒྲིབ་སྐྱུར་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཞོད་བྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མེད་གསར་བྱང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གང་རུང་དུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འོན་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གང་བཟུང་ཞེ་

ན་སྒྲ་མ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི་སྒྲ་གསུམ་ཀ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བཞག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུང་བཞགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་
 ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ལ། ས་དེའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དོ་བོ་ཉིད་
 སྒྲ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་དེ་མེད་དེ། དེ་ན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་
 དངོས་བཞགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲ་གསུམ་
 ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ནི་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བཤད་པ་མེད་ལ།
 ལོངས་སྤྱུལ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེས་བྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། །མདོ་སྟེན་རྒྱན་
 ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྤྱུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སྤྱབ་པའོ། །ཞེས་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བོད་སྒྲ་མ་གང་དག །རྒྱད་སྒྲ་མར། ཇི་ལྟར་བཞུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་
 ལ་བཞེན་ནས་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་སྒྲ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་ལ་སྒྲ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བཤད་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སར་སྒྲ་གསུམ་པོ་རྒྱ་མ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དང་འགལ་
 བས་སོ། །ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་ལའང་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ལ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ན་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ཀྱན་
 ལས་བཏུས་ལས་མཆོན་དཔེའི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེན་སྤང་ཚུལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 སྒྲུང་བཤད་པའི་ལུང་ལས་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་

པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། དེའི་ཆོ་སྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་
 བྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །
 ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ཀུན་རྫོབ། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒོ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་མེད་པའི་བྱིར་
 ས་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་ས་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་མི་
 སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ལ་མཚན་
 དཔེ་འབར་བའི་སྐྱར་སྐྱང་བ་དེ་དང་། དེར་སྐྱང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན་རྣམས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྐྱར་སྐྱང་དབང་ཤེས་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲོན་པོར་སྐྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། སྒྲོན་པོར་སྐྱང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་
 ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲོན་པོ་དང་དེའི་སྒོ་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་མཚན་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་གཟུགས་སུ་སྐྱང་བ་དེའི་ཆོན། སྐྱང་བ་
 དེ་དང་དེ་ལྟར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཞན་དུ་མེད་དེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དང་བྱུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་
 སྐྱུ་ལ་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡོད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྐྱང་དགོས་པ་ལས་མི་སྐྱང་བའི་བྱིར། ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་གཉིས་གཟུགས་སུ་མེད་པ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་
 སྐྱང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུ་བ་བོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱང་བའི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ན་
 དེ་ལ་དེར་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་
 སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དེ་སྐྱང་བའི་རྣམ་རིག་སྒྲེ་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུང་དུ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །
 དབང་བོའི་སྒོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་
 སྒྲུང་སྒྲུས་པ་དེ་དག་ནི། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་དག་གི་རྩ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་བརྗོད་པའི་
 ཉེས་པས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་
 མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྲུ་ནི་མེད་དེ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། སྒྲོན་པོར་
 སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོན་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ནི།
 ཤེས་ཕྱིན་སྒྲུམ་བརྒྱུ་བ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུར་ཤེས་པ། །
 འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །
 འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ་
 བའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་རེས་འགའ་སྒྲེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲུང་མཁན་གྱི་
 ཤེས་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་དེར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། འདིར་འགའ་
 ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ །བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སང་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་རྣམ་རེས་ཀྱི། །ཕྱི་
 རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བག་ཆགས་དེ་ནི་གང་། །དེ་སང་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཤུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་
 ཡང་། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །གང་གང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་
 པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྱུ་བ་པའི་དོན་
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་སྒྲུང་གི་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་

འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། དམིགས་ལུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་
 ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་སུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གྲུབ་
 བར་ནི། རི་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 འདི་དག་ལ་ཆོལ་བ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ།
 འདུལ་བའི་ལུང་དང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་མེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གསུང་བ་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་པོའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། རྣམ་
 མཁུན་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་
 ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་
 པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །
 དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྐྱེད་པ་པོས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྱུད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པས་སོ་སྒྲུ་མ་ན། རྒྱ་མ་ལ་ཡང་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ།
 ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་པོར་གསུང་བ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཆོས་གསུང་པའི་ངག་མེད་དོ་ཞེན། འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཡང་དེ་མེད་དོ། །དེ་
 ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན།
 འོ་ན་དེ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་སྐོར་བ་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་
 ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆོས་གསུངས་པ་མི་བྲིད་
 དེ། དེ་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མེད་པས་འབྲས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་ཅིག་གོས་

ལ་ཡང་དེ་མེད་དེ། དེ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤྲུལ་མའང་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་
 ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། སྤྲུལ་མའང་དེར་ཐལ། དེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་
 ན་སྤྲིར་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་པ་ཡན་
 ཆོད་གྱི་ལུགས་ལ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་གཟུགས་སྤྲི་གསུང་ཡིན་ལ་ཆོས་སྤྲི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་
 མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 བྱ་བ་ལུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྤྲི་འོ་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཆོགས་
 རྒྱལ་ནི་སྤྲོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་གྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་
 སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་ཐ་སྤྲད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མགོ་
 མཚུངས་དང་རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་བྱེད་ཏུ་སྤང་
 བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཅན་ཏུ་
 ཐལ། དེའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་སྤྲོན་པོར་སྤང་བ་དེ་སྤྲོར་སྤང་དབང་
 ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་
 ལྡན་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེར་སྤང་བ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་མེད། དེ་ལ་
 དེར་སྤང་བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཅན་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲི་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྤྲོར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེར་སྤང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་སྤྲུ་
 ལ་སྤྲུགས་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ལུང་ལས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་
 བའི་གཟུགས་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདི་ལ་འང་ལན་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །
 དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཆོས་ཅན། སོ་སྒྲེར་ཐལ། སོ་སྒྲེའི་
 ཤེས་པ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་འཕགས་པའི་
 ཤེས་པ་དང་རྫས་གཞན་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གང་དུ་སྤང་བའི་གཞི་དེ་ན།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དེ་དང་གོ་ས་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས། གཟུགས་སྒྲུའི་
 རྒྱད་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གང་
 སྤང་བའི་ཆ་དེ་ནི་གཉིས་སྤང་ལུལ་བའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱད་
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་མི་རུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ་མི་བྱིད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་པས་མ་བསྟུས་སོ། །མདོར་ན་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་རྒྱད་གཞན་སྒྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་ཕྱི་རྟོག་གཉིས་པན་
 ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤང་བའི་ཆེན་གང་སྤང་བའི་ཆ་དེ་སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་རྒྱད་གཉིས་པོ་རྫས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ཆེན་དེའི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་དེ་མངོན་
 ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱི་སྒོ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་པོ་ཤེས་རྒྱད་རྫས་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ། དཔུ་མ་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། འཕྲལ་གྱི་འཕྲལ་རྒྱས་མ་སྤྱད་པའི་སྤང་བ་ཇི་སྟེད་པ་
 མ་འཕྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤང་བ་
 མངའ་བར་འདོད་པ་མདོ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དཔུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྤང་གི་ཤེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་མ་རིག་པས་འཕྲལ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མི་འཆར་ཞིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་མཁྱེན་པར་བཞེད་
 པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དཔུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 གང་ཡང་མི་འཆར་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྤང་ཚུལ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་

འཛིན་ཏེན་གྲགས་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །རི་ལྷ་རྩལ་ལྷ་པ་འདི་ཁོ་ན། །བཏེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩལ་རོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་གི་ལྷགས་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷགས་གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་ན་གྱིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནའང་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སློབ་དཔོན་དུལ་པའི་ལྷ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་བཞེད་མོད་ཀྱང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དུངས་སྤྱང་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབྲུང་ན་སྤངས་པ་ལ་ཡིད་བཏྲན་དུ་མི་རུང་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཁུན་ཚུལ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེ་ན། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁུན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་གུའི་གནས་ཚུལ་མཁུན་པས་མུ་གུ་མཁུན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤྱང་ཚུལ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མཁུན་པར་འཛོག་པ་ལ་དེའི་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་སྤྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། སྤྱང་ཚུལ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའོ། །གནས་ཚུལ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤྱང་ཚུལ་རི་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གནས་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་རོ། །དང་པོ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་བར་སློབ་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་འཛིན་པར་སློབ་བཏགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱང་སྟེ། སྤྱང་ན་འབྲུལ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ནའོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་
ནས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་།
ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་བོ། །དེ་གཉིས་པོ་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་རྫས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་མཉམ་རྗེས་མི་མངའ་བར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་
པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཚོལ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་ཡང་ཀུན་བཏགས་སུ་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན། རྗེ་
བཙུན་གྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཚོལ་བ་དང་།
ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་ཚོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོལ་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །
དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་ནི་མ་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་
བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གང་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཀུན་
བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པས་གང་དུ་འགོག་པའི་དགག་
གཞི་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དགག་གཞི་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་
པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་གི་ངོར་
གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལ་གཞན་དབང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་
ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་བཏགས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཅུམ་གྱིས་གཞན་དབང་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཆད་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་

པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ན་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞོ་ལ་བ་གཉིས་
 པའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ་སྒྲི་མཚན་
 དང་། རྒྱུ་གྱུར་དང་། རྒྱུ་བ་གཞན་སེལ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་། ཚ་གྲང་དང་།
 ལུས་ཚོར་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་། འཇམ་རྩལ་དང་།
 དྲིང་བ་དང་། རོ་མི་ཞིམ་བ་དང་། གཟུགས་མི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་མི་འཆར་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་འཆར་ན་ནི་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོག་
 མེད་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་སྣང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པར་ཐལ་
 བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །གལ་
 ཉི་དེ་དང་དེ་དག་མི་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དང་དེ་
 དག་ནི་མེད་བཞིན་དུ་གཉིས་སྣང་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་
 ཙན་གྱི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་
 ཀྱང་དེ་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐར་ཅི་ཡང་མི་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་དུས་
 ཉལ་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་ཏུས་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་དུས་ཉལ་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་ངེས་ཏེ་པའི་སྣང་རྩལ་འཆར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྣང་བ་
 འཆར་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་གི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་གྲགས་སྟེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་བ་དག་ལ་གྲགས་
 པའི་ལུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ལ། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ནི། རྩེ་བཙུན་

བྱམས་པའི་གཞུང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་དང་། ལྷ་སྐྱབ་སྐྱམ་
 དང་སློབ་མར་བཅས་པའི་གཞུང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་གཞན་དུ་སློབ་ཟེན་ཏེ། ། འདིར་
 རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཙམ་བཟོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་རང་སྣང་གི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་ན་རྣམ་པ་དེ་སྣང་མཐའ་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དམ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིགས་པ་མཐེན་པས་སློབ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པས་ཚུལ་གཉིས་པར་སྐྱབ་པ་ན་རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་ཞེས་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རང་ལས་
 རྣམས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲོ་
 བ་རིགས་དུག་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་
 ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་གཞན་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གང་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་སྣང་བའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བས་བྱལ།
 དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྣང་བའི་སྒྲ་ཤད་བཞིན། ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པའང་དེ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲ་དེ་ཙམ་
 གོ་ལ་ཏེ། དེས་དེ་མཐེན་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྣང་དགོས་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི་
 བདག་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་མ་ངེས་ཤིང་།
 དེ་དག་ཤེས་བྱ་དང་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་ཚོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེས་དོན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མཐེན་ན་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་མི་དགོས་ཏེ།
 དེས་དེ་དག་གཞན་སྣང་གི་ཚུལ་གྱིས་མཐེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སད་པའི་ཤེས་པས་མི་ལམ་གྱི་
 ཡུལ་སྣང་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེ་དེ་སྤངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལུས་པའོ། །དབྱེ་དོན་མདོ་སྟེང་གྱུར་
 ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞི་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་
 རི་ལྷ་མོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ལས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་
 བྱེ་བཞི་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་མ་གྱུར་པའི་ཆོན་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 དང་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུ་ལས་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར།
 གནས་གྱུར་པའི་ཆོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་དེས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་པོ་ཆུ་ལས་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཆུ་
 རྒྱབས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་སྤང་མཁུན་ཚུལ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་རི་ལྷ་མོ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་
 གཞིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ས་བོན་སྤངས་པ་ནི་ས་བདུན་པ་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 གཞན་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱུང་བ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་
 གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོ་ལུང་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ལ་
 ལྷོས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་ཀྱི་བསམ་ངོ་ལ་ལྷོས་ནས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་།
 ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའོ། །འདི་ལ་ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
 ཚེན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས་གཞན་རྣམས་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་རྒྱས་ལ། ཟད་
 པར་དང་། ཟིལ་ལོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་པས་བྱབ་པར་སྟོབ་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པའོ། །
 མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ཟད་པར་དང་། མཐའ་དག་དང་། མ་ལུས་པ་དང་། བྱབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམ་གྱིས་བྱབ་པར་སྟོབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དེ་ཞེས་བྱའི། མཚན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ལུས་གྱི་རྟེན་དང་། ས་
 གང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་
 བརྒྱད་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་
 གྱི། རྟེན་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་འཆད་
 དོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་ལྔ། སྟོ་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལྟ་ཕྱི་རོལ་
 དུ་སྟོ་མི་རྒྱས་པ་དང་། དྲི་རོ་གཉིས་ནི་གཞུགས་ཁམས་ན་མེད་པས་མ་བཞག་གོ། །ཞེས་སའི་
 དངོས་གཞིར་གསུངས་ཤིང་། སྟོ་ལ་རྒྱུན་མེད་པས་མ་བཞག་གོ། །ཞེས་བོད་རྣམས་འཆད་དོ། །
 གཞུགས་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མ་བཞག་པ་ནི་དམིགས་པ་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་མ་བཞག་ལ། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་
 གྱིས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱབ་པར་སྟོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་དེ་བཞག་གོ། །ཞེས་རྣམ་
 བཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་གསུང་དོ། །འོ་ན་ཅི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་
 བར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་དངོས་སུ་སྤྱི་བར་ནི་མདོ་སྟེ་བས་ཀྱང་མི་འདོད་ན་འདིར་ལྟ་ཅི་
 སྟོས། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་དབང་དང་། སྤྱིར་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རྟོགས་པའི་སངས་

ཀླུ་ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་སྣང་ལ་ནི་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལ་
འདི་དག་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་གཞན་སྣང་ལ་ས་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པས་བྱབ་
པར་སྒྲོ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དབང་བཅུ་བཞི་ནོ། །གཉིས་པ་ཟེལ་གཞོན་ལ། མཚན་
ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟད་པར་གྱིས་བྱབ་པར་སྒྲོས་པའི་
དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་དོན་ཡང་དེའི་དམིགས་
པ་ལ་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་སེམས་འཛིག་པའོ། །དབྱེ་ན། དབྱིབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
བཞི་དང་། ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་བཞི་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་བཞི་ནི་སྤྱག་པའི་རྣམ་
ཐར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱང་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེ་བཞི་ནོ། །མདོར་ན་ཟད་པར་གྱིས་བྱབ་པར་སྒྲོ།
རྣམ་ཐར་གྱིས་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད། ཟེལ་གཞོན་གྱིས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་
འཛིག་པའོ། །

གསུམ་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། འཕྲིན་ལས་
རི་ལྟར་འབྱུག་པའི་རྩལ་ལོ། །རང་གི་བདག་རྒྱུན་རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་
ཞིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རིག་པ་སྤྲུལ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་ནས་སྒྲུས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་པ་ལམ་གྱི་མཐར་
རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་
སྣང་བ་བསྐྱེད་ནས་ལའོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་མཛད་རྣམས་པ་དེ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལ་ནི་
རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་མཁུན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་གང་ཟུང་གི་ངོ་བོར་གནས་
པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྒྲུས་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
བྱེད་པ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུར་བཤད་

པ་དེ་ཉིད་དོ། །འཕྲིན་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་དང་འཕྲིན་ལས་དབྱེར་མེད་དུ་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་
 བདག་རྒྱུན་ལས་ཕྱང་བའི་རྣམ་དགར་གྱི་མཛད་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་གཞན་སྤང་གི་གཟུགས་སྐྱ་
 གཉིས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་བའི་རྣམ་པར་དགར་བའི་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་སྟེ།
 མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་འབྲས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱན་ལས། ཆོས་སྐྱུའི་འཕྲིན་
 ལས་འཇུག་ཚུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་
 འགོད་པ་དང་། །ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་འབྲས་སྤྱ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། བརྒྱ་ཕྱིན་རྩ་སྟོན་ཆངས་པ་དང་། །
 ཉི་མ་ལོར་སྤྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྐྱ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་འདྲ་བ། གསུང་འདོམས་
 པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ། ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བ་སྟོན་དང་འདྲ་བ། སྤྱུལ་པ་འབྱེད་ཚུལ་
 ཆངས་པ་དང་འདྲ་བ། ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་
 སྟོང་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སྤྱ་དང་འདྲ་བ། གསུང་གི་གསང་བ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་བརྟན་དང་འདྲ་བ། སྐྱུའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་པ། ཐུགས་རྗེ་ལན་བདེ་སྟེད་པ་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ།
 སྟོན་དང་གསུང་དང་བྱུང་བ་དང་། །སྤྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པ་དང་། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་གསང་
 པ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སངས་
 རྒྱས་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཐའ་དག་རྫས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱད་བྱེད་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་
 པོ་དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་

འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཤར་བ་ན་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཆར་བ་
བཞིན་ནོ། །

ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་འབྲུལ་མེད་ཤེས་ཚུལ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འཇུག་ཚུལ་
དང་། ། འཕྲིན་ལས་ལས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཚུལ། ། གང་བཤད་བཤད་པ་འདི་ཀྱན་
བྱམས་པའི་གཞུང་། ། ཅེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲོལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་
གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །

ཆོས་དཀའ་བརྒྱད་ཅི་འབབ་པའི་བཞད་ཐེང་གིས། ། རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
དབལ་ཚུལ་ཞིང་། ། བཅའ་ཡང་ཉམ་ངའི་གཡང་ལས་བསྐྱུང་བཅོམ་པ། ། མ་ཡམ་མཁུན་བཅའི་
གཏིར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཐོགས་མེད་ཞབས་གཞུང་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་པོ། ། དངོས་སྤྱི་
དུག་མཆོར་དྲངས་པ་མ་བཟོད་ནས། ། སྤྱོད་ཚུལ་རིམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་ནོར་བུའི་ཐེང་། ། མ་
ཡམ་བྱམས་པའི་དབུ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ། མང་ཐོས་རྣམ་དཔྱོད་གྲུ་ཆེན་ལ་ཞོན་ནས། ། རྩེ་
སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་ལ་མཐའ་ཡང་ཡང་བཅད། ། དེས་དོན་ནང་གི་རོལ་མཆོ་དེར་ཞུགས་ནས། ། ལུང་
ཆོས་ཀྱན་གྱི་ལྷན་པོ་དེ་རིང་མཐོང་། ། སྤྱོད་བྱོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པཤད་མང་ན་ཡང་། ། འགའ་
ཞིག་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་དོན་མཇལ་བ་མེད། ། ལ་ལ་ཆོག་ཐེང་གིས་དཀྱགས་ངེས་པའི་དོན། ། ཡལ་
བར་དོར་ཕྱིར་དཔྱོད་ལྡན་མག་མི་རུས། ། གང་འདི་ཆོག་ཏུ་དོན་མང་བཟོད་པ་བདེ། ། ལུང་དང་
འགྲོགས་པའི་རིགས་པ་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ། ། དཔྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཡིས་གཞུང་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། །
རྗེས་བསྐྱོས་དབྱངས་སྤྱ་ལེན་དང་འདི་མི་མཉམ། ། མཉམ་པོར་རྣམ་པའི་རྣམ་པཤད་འགའ་ཡོད་
ན། ། དཔྱོད་ལྡན་གཟུ་བོའི་དུང་དུ་རྒྱུར་སྤྱོན་ལ། ། མཆུ་ཞིང་ཆོད་དང་གཏིང་མཐའ་བཅའ་བྱོས་
དང་། ། གང་འདིའི་རིན་ཐང་དཔོག་ལ་ལུན་མི་ཐོགས། ། གཞན་གྱིས་མ་བཟུང་མང་ཐོས་པོ་བྱང་
མཆོག་ ། ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ཕྱག་པ་འདིར་ཞུགས་ལ། ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཆེན་
པོ། ། ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོར་བྱེད་པ་དེ་ལོང་ཤིག་ ། འདིར་བཤད་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་འདི་མེད་ན། །
རྗེ་བཙུན་གཞུང་གི་སྤྱོད་མཆོད་གང་དུ་འཆར། ། འདིར་འབྱུང་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་མིག་མ་བཟུང་ན། །

ཐོགས་མེད་གཞུང་གི་སྒོ་བརྒྱ་སུ་ཡིས་འབྱེད། །རང་སྒོས་དབྱེད་པའི་སྒྲེ་མཆོད་འདི་མེད་ན། །
 འཕགས་སེང་གཞུང་གི་མཛའ་བོ་སུ་ཡིས་འགྲུགས། །ལུང་རིགས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་འདི་མེད་ན། །
 སྒོ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་རི་ལྟར་འབྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲལ་མཉམ་དོན་མཐུན་གྲོགས་དག་གྱེ། །ཆོག་
 གི་སྒྲུབ་བས་དབྱེད་ལྟན་མི་མགུ་ཞིང་། །གཞུང་ཆེན་ངེས་པའི་བདེ་དོན་མ་འབྱོར་བས། །སྒོ་གྲོས་
 ངན་པར་བྱེད་པ་དེ་བོར་ལ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛའ་གཞུང་ཕྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་
 གཞུང་ནང་གི་རོལ་མཆོའི་དབུས། །ཁྱུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོ་ཡིས། །བྱམས་ཆོས་
 ལྟན་པོ་འདེགས་པ་འདི་ཟུང་ཤིག། །འདིར་འགྲུས་དག་བ་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་ལྟར། །སྤྱི་ཞིར་
 འདུན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་འདིས། །ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྣམས་དོན་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོ། །ཅེས་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་དེའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་འོན་ཉེར་མཁོ་བསྐྱས་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བགྱིས་ནས། །རྩེ་
 བཅུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་
 པ་མང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་ཐེང་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱི་བོས་ཉེ་བར་བླངས་པ། །ལུང་དབུས་ཀྱི་ཐོས་
 པ་འཛིན་པ་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། །ཀུན་ལྟན་གྱི་ལོ་གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ཕྱོགས་དང་པོ་ལ། །གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ་ཁྱུང་ཆངས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་
 གནས་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི། །བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ།། །།མདོ་ལོ་ལྟ་
 ལྟོ།། །།



དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པ།

༢༠༡༡།༡༠།ཚེགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཚན་ལྷ་མོ་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༡/༢༤)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཚན་ལྷ་མོ་གིས་བཅུ་མཁུ་

*

ཀྱང་གོའི་སྐད་རིག་པ་དཔེ་མཛོད་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བཀྲམ།

ལེ་ཅིན་གོང་དུ་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་དཔར་བཅུ་བ།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་པར་གཞི་དང་སྤྱི་ལོ་བཞུགས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་པར་གཞི་དང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་བ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༤ཡོད་)སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第3卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002134号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第3/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

■

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元





ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་གྲུ་བདུན་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）